



令和8年4月6日発行

“かたらんね” だより



春の光がやわらかく差し込み、どこかほっとするような季節になりました。

皆さまは、いかがお過ごしでしょうか。

精神保健福祉センターでも、小さな草花が静かに芽吹き、春の訪れを知らせてくれています。

熊本市と熊本県が一緒にこのグループミーティング「かたらんね」を始めて、6年目の春を迎えます。誰かの話に耳を傾けてみたいとき、誰かにそっと話を聴いてほしいとき、ただ同じ空間を共有したいとき・・・どんな気持ちでも構いません。

“かたらんね”のことをふと思い出したら、どうぞ気軽にお越しください。お話をされなくても大丈夫です。

また、グループでの時間に不安がられる方は、電話や対面による個別面談でのご相談も行っています。どうぞ無理のないかたちで、お気持ちをお聞かせください。

皆さまにお会いできる日を、スタッフ一同、お待ちしております。



新しいスタッフの紹介

今年度より、育休から復帰して再び「かたらんね」に参加させてもらうことになりました、段原（だんばら）と申します。どうぞよろしく申し上げます。

日中はだいぶ暖かい日が増えましたが、暖かくなるとともに花粉症に悩まされています…寒暖差もありますので、みなさまもお体ご自愛ください。

「かたらんね」へのご参加もお待ちしております。

【お問い合わせ先】

（熊本市にお住まいの方）

◇熊本市こころの健康センター

熊本市中央区大江5丁目1-1

担当者：段原（だんばら）

TEL：096-362-8100（相談電話）

（熊本市外にお住まいの方）

◇熊本県精神保健福祉センター

熊本市東区月出3丁目1-120

担当者：藤本（ふじもと）

TEL：096-386-1166（相談電話）

