

# 令和8年度（2026年度） 自死遺族のご相談について

熊本県精神保健福祉センターでは、平成20年度（2008年度）より、自死遺族（大切な人を自死で亡くした方）の相談等を下記のとおり開設しています。

## 1 個別相談

- (1) 開催日 毎月：第2木曜日  
偶数月：第4木曜日
- (2) 時間 13時30分から16時30分まで
- (3) 場所 熊本県精神保健福祉センター（熊本市東区月出3-1-120）
- (4) 利用方法 事前予約が必要です（予約受付：当センター相談電話）

## 2 自死遺族グループミーティング『かたらんね』\*熊本市と共催で実施しています

- (1) 開催日 奇数月：第4木曜日
- (2) 時間 14時から16時まで
- (3) 場所 熊本県精神保健福祉センター（熊本市東区月出3-1-120）
- (4) 利用方法 事前予約は不要です。直接会場へお越しください。

## 3 地域における自死遺族個別相談『出張個別相談』

- (1) 開催日 偶数月：第4木曜日
- (2) 時間 10時から15時まで
- (3) 場所 開催地域の各保健所（裏面日程表をご覧ください）
- (4) 利用方法 事前予約が必要です（予約受付：当センター相談電話）

※12月の出張個別相談は第2木曜日（12月10日）に実施



### 熊本県（熊本市外にお住まいの方）

【相談・予約電話】096-386-1166

【受付時間】月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9時～16時

### 熊本市（熊本市内にお住まいの方）

【相談・予約電話】096-362-8100

【受付時間】月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9時～16時

（裏面に日程表あり）

# 令和8年度（2026年度）熊本県精神保健福祉センター 個別相談およびグループミーティング開催日程表

	個別相談	出張個別相談	グループミーティング 『かたらんね』
2026年 4月	9日・23日		
5月	14日		28日
6月	11日・25日	25日（人吉保健所）	
7月	9日		23日
8月	13日・27日	27日（天草保健所）	
9月	10日		24日
10月	8日・22日	22日（水俣保健所）	
11月	12日		26日
12月	10日・24日	10日（有明保健所）	
2027年 1月	14日		28日
2月	18日・25日	25日（天草保健所）	
3月	11日		25日

