

KUMAFU

依存症家族支援プログラム



Kumamoto Addiction Family Training

KUMAFUは、アルコール・薬物・ギャンブル等、依存問題を抱える方のご家族のためのプログラムです。

KUMAFUでは、依存症への理解を深め、効果的なコミュニケーションやご家族の対応等について学び合い、実践していきます。

●開催日時● いずれも 13時30分～15時

【令和8年度開催予定】

	内容	第1クール(火)	第2クール(火)
第1回	依存症について/あなた自身の生活を豊かにする	6月16日	11月17日
第2回	コミュニケーション・スキルの改善	6月30日	12月 1日
第3回	コミュニケーション・スキルの改善	7月 7日	12月15日
第4回	問題行動の分析/暴力の予防	7月21日	1月 5日
第5回	イネープリングを止め、望ましい行動を増やす	8月 4日	1月19日
第6回	本人に治療をすすめる	8月18日	2月 2日
申込〆切		6月5日(金)	10月28日(火)

●開催場所●

熊本県精神保健福祉センター
(熊本市東区月出3-1-120)

●参加要件●

事前の面接に来所でき、原則として6回すべてにご参加できる方

●参加費●

無料

●お問合せ、お申込み●

電話：096-386-1166 渡邊
(受付：月曜～金曜、9時～16時)

☆どうぞお気軽にお問い合わせください☆