

KUMARPP

依存症回復支援プログラム



Kumamoto Addiction Relapse Prevention Program

^{クマ}^マ^ー^プ
KUMARPPは、薬物（覚せい剤、大麻などの違法薬物、市販薬、処方薬など）やアルコールの使用をやめたくても、なかなかやめられないご本人のためのプログラムです。

やめたくてもやめられないのは、意志や性格の問題ではありません。

KUMARPPでは、このやめられない状態のことや、どうしたらやめていけるかについて、グループで学んだり話し合ったりします。

どうぞ、お気軽に **KUMARPP** へお越しください！

○開催日時○ 第2・4火曜日 13:30~15:00

【令和8年度（2026年度）予定】

4月	14日・28日	10月	13日・27日
5月	12日・26日	11月	10日・24日
6月	9日・23日	12月	8日・22日
7月	14日・28日	1月	12日・26日
8月	25日	2月	9日
9月	8日	3月	9日・23日

※8月11日、9月22日、2月23日は祝日のためお休みです。

○開催場所○ 熊本県精神保健福祉センター

（熊本市東区月出3丁目1-120）

○お問合せ○ 096-386-1166（受付：9時~16時）

まずはお気軽にお問い合わせください

事前に面接を行い、KUMARPP についてご説明した後、ご案内します

