

依存症家族ミーティングのお知らせ

アルコール・薬物・ギャンブル等依存症の他、買い物、万引きなど、やめたくてもやめられない問題を抱える方のご家族の集まりです。依存症の知識や、家族が依存症に巻き込まれないための対応（した方がいいこと、しない方がいいことなど）について学びます。また、同じ悩みや体験を持つ方との交流や当事者からのメッセージをとおして、健康で家族は家族の生活を送り、依存症のご本人と上手に付き合っていくことを目指して開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

➤開催日時

第3金曜日 13時30分～15時30分

➤内 容

ミニ学習会、フリートーク(話を聴くだけでも OK)など
学習会のテーマについては、下表をご参照ください

【令和8年度(2026年度)】

4月17日	#1 依存症について 家族から元気になろう	10月16日	#3 依存症への より良い対応について
5月15日	#2 より良いコミュニ ケーションについて	11月20日	#4 当事者からのメ ッセージ【ギャンブル】
6月19日	#3 依存症へのより 良い対応について	12月18日	#1 依存症について 家族から元気になろう
7月17日	#4 当事者からのメ ッセージ【薬物】	1月15日	#2 より良いコミュニ ケーションについて
8月21日	#1 依存症について 家族から元気になろう	2月19日	#3 依存症への より良い対応について
9月18日	#2 より良いコミュニ ケーションについて	3月19日	#4 当事者からのメ ッセージ【アルコール】

➤会 場

熊本県精神保健福祉センター
(熊本市東区月出 3-1-120)

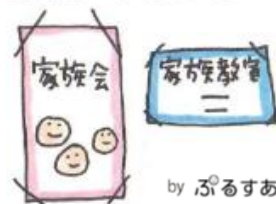
*熊本赤十字病院の道向かいです

➤お問い合わせ

096-386-1166(平日9時～16時)

*個別相談のご希望など、お気軽にお問い合わせください。

家族が元気になること



参加費無料、予約不要です。当日直接会場にお越しください。