

家庭だんらんでたのしい食事。健康づくりの場はここにもある。



学校給食は たのしいナ

◀みんなで協力して……まず身ぎれいにして、そして明るい食卓。和やかな雰囲気食欲も旺盛だ。

給食の当番さんたちの手さばきはいつもなれたもの。



食生活改善を

組織的な

運動へ……



▲市町村における栄養改善実践協議会の結成も軌道につけてきている。(天草郡大矢野町にて)



▲働く人たちにとって栄養は特に大切…会社や工場における集団給食も改善されてきている。



▲外来患者や入院患者のための栄養相談や食餌療法の指導コーナーで……



▲患者食にも一般食と特別食があり、特別食の配膳はひと仕事だ。



▲材料の仕入れには栄養士も立ち合って吟味される。

栄養士の活動 — 国立熊本病院にて —

県下にいま 400人近くの栄養士が、病院や会社、事業所や学校などで活躍している。栄養士の日頃の仕事をのぞいてみよう。



▲各病室をまわって、患者からの食事に対する嗜好や意見などを調査。



患者給食のことで看護婦へのアドバイスも