

力をあわせて
よりよい生活を！

高血圧の人のための家庭看護はこうやって…

▼甲佐町の栄養教室のひとこま。



私達はややもすると惰性的に、昔からの食生活をそのまま受けついではいないだろうか。私達の食生活を皆で話し合う中で、お互いの経験を学び合う—それが栄養教室です。

盛り上げてきた



▲きょうは基礎食品について…河内芳野村の栄養教室。



▲成人病対策の一環として献立の基本的な組み合わせの研修も(波野村の栄養教室)。

お互いに食生活について語り合おう

栄養教室の研修活動



▲農山村婦人の健康管理が強く叫ばれ五木村でも栄養教室には特に力を入れている。



▲婦人会のキモ入りで活発な有明町の栄養教室。



私達の生活や健康の問題を考えるために、栄養教室では県や、各種の専門機関の指導を受けている。

盛況だった
阿蘇町栄養改善大会

上・パネル討議によるレポート発表にも熱か……

右・献立コンクールも行なわれ熱心にメモをとる主婦の姿もみられた。

