



拍攝地點·水前寺成趣園

---

## 留點時間 在熊本慢慢停留

Take your time!

---

從台灣出發，只要短短 2 個小時，便能抵達熊本。這樣的距離，剛好適合放慢腳步，展開一段不急著前進的旅程。

當行程不再被時間推著走，熊本的日常便開始浮現——城市裡的生活節奏、山與海之間的風景、溫泉升起的蒸氣，都在等待被細細感受。本書從熊本的地理與區域的介紹開始，透過不同專業工作者的視角，走進這座城市的現場，以「慢居」的方式體驗生活，把目光放在停留本身，而非行程的安排。

透過這樣的安排，讓熊本成為一個值得為它留下時間、在記憶中反覆回味，也期待再次造訪的地方。

# 走進熊本 口袋景點大公開

?

如何前往熊本

從台灣直飛熊本，約 140 分鐘即可抵達。地理上的鄰近，加上近年產業與航班的連結，讓熊本與台灣之間的距離變得更加具體。

對我們而言，熊本是一個可以用「兩小時」來理解的地方：兩小時，能從台北抵達熊本；而在熊本，兩小時也足以從市區出發，走進阿蘇的草原、縣北的溫泉街，或是展開前往不同區域的旅程。這樣的距離感，讓移動不再只是趕路，而成為生活節奏的一部分。

九州



日本



\* 即將開航

熊本口袋景點

## 縣中地區

縣央+熊本市區

以熊本市為核心的縣中地區，是交通與生活機能最集中的區域。熊本城、市電與街區日常交織出城市風景，也能輕鬆轉往各地。這裡適合作為旅程起點，在城市與周邊自然之間，找到平衡的停留節奏。



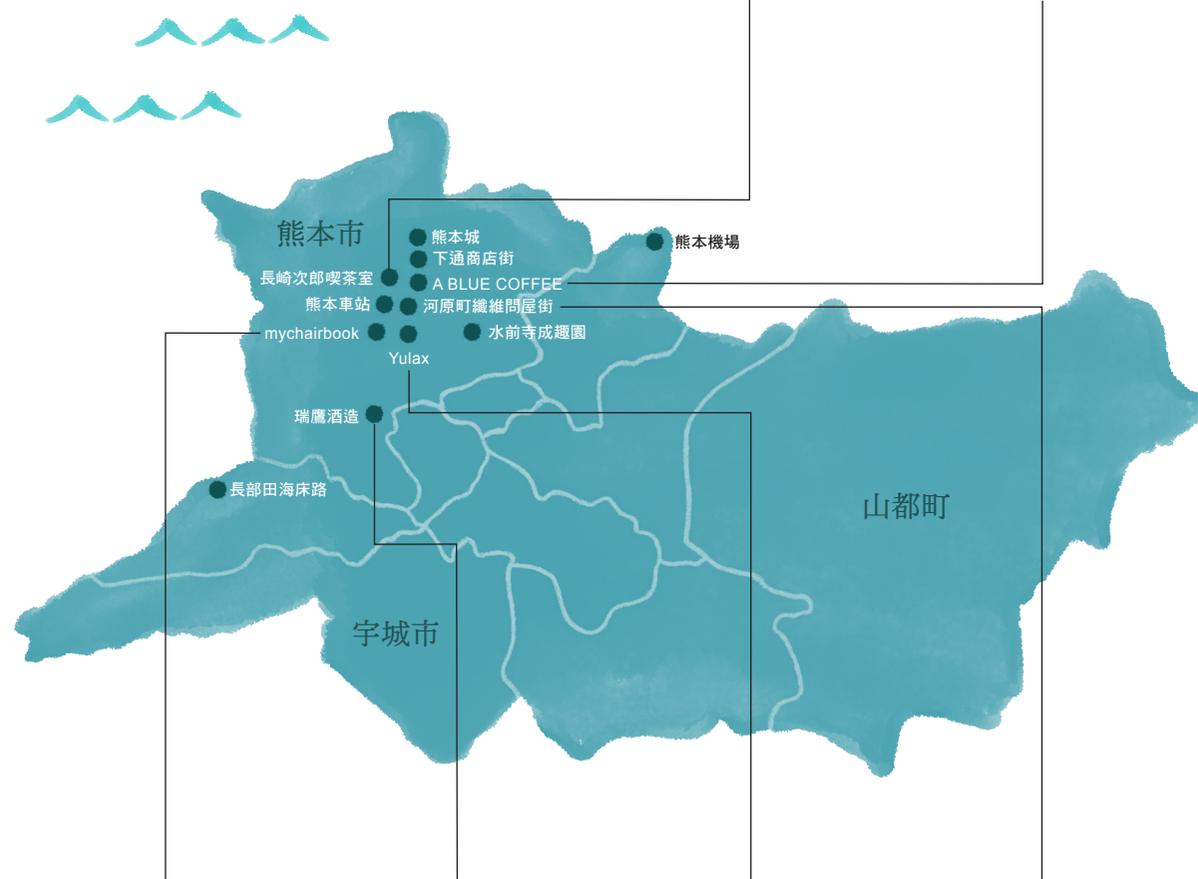
長崎次郎喫茶室

昭和氛圍的古典咖啡館，保留書香與歷史感，沉靜而富文化氣息。



A BLUE COFFEE

藏身小巷的時髦精品咖啡店。以鋁合金與象徵透明的湛藍色，營造出實驗室般的空間感。



mychairbook

以座椅為主題，結合選物的獨立書店，呈現迷人的生活品味。



瑞鷹酒造

歷史悠久的清酒酒造，堅持熊本釀造風味，可感受在地酒文化魅力。



Yulax

在地老字號的溫泉會館，以三溫暖勝地聞名，吸引來自各地的旅客前來造訪。



河原町纖維問屋街

聚集布料與纖維批發店的老街區，保留傳統產業面貌，充滿職人風景。

圖片來源：黃銘彰、毛奇、目青

# 縣北+阿蘇地區

縣北地區擁有濃厚的歷史與溫泉文化，山鹿、玉名的溫泉街與菊池的自然景觀，呈現貼近土地的生活樣貌；而向東延伸至阿蘇，壯闊的火山地形與遼闊草原隨之展開，外輪山與農牧風景展開熊本最具代表性的自然尺度。從緩慢的時間感到開闊的空間感，旅人能在街道、湯屋、山林與草原之間，放慢腳步，體會熊本生活與自然交織的節奏。



花之香酒造

位於和水町的清酒酒造，以香氣優雅的酒款聞名，能感受在地風土。



Metro Cafe

由酒造改建的咖啡館與民宿，店內餐點皆使用新鮮在地食材製作。



大觀峰

可俯瞰阿蘇五岳與雲海的展望台，是阿蘇代表性的觀景地點。



阿蘇神社

歷史悠久的神社，是阿蘇信仰與地方文化中心。



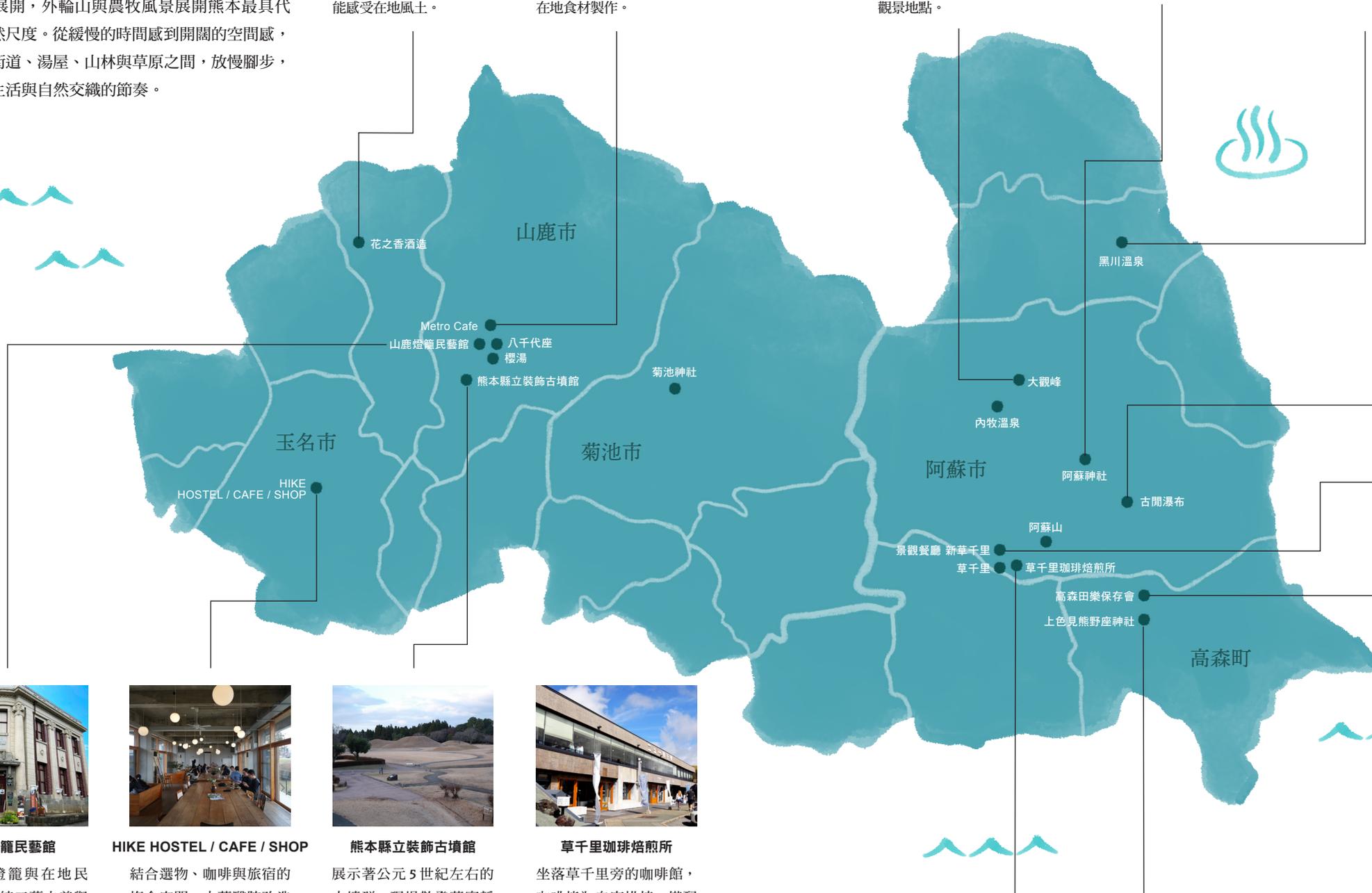
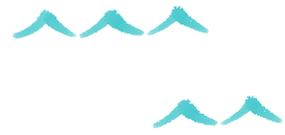
黑川溫泉

隱身山林的溫泉鄉，以露天風呂與自然景色著稱。



古間瀑布

冬季會結冰的瀑布景觀，是地知名自然景點。



景觀餐廳 新草千里

面向阿蘇火山草原的景觀餐廳，可邊用餐邊欣賞寬闊草原與山景。



高森田樂保存會

以炭火炙烤鄉土食材為特色，保留了傳統料理與地方文化。



上色見熊野座神社

以神祕參道與巨大岩穴聞名，被譽為「通往異世界的神社」。



山鹿燈籠民藝館

展示山鹿燈籠與在地民藝，介紹傳統工藝之美與歷史。



HIKE HOSTEL / CAFE / SHOP

結合選物、咖啡與旅宿的複合空間，由舊醫院改造而成。



熊本縣立裝飾古墳館

展示著公元5世紀左右的古墳群，現場散發著寧靜渾厚的氣場。



草千里珈琲焙煎所

坐落草千里旁的咖啡館，咖啡皆為自家烘焙，搭配壯麗阿蘇景觀愜意享受。

# 天草地區

由群島組成的天草，面向大海，也承載著獨特的信仰與歷史。漁業、海景與聚落生活交織，形成與本島截然不同的風景。沿著海岸移動，能感受到時間與潮汐一同流動的島嶼節奏。



**Amakusa Sonar Beer**

位於天草的精釀啤酒品牌，使用在地素材釀造，風格清新且具地方特色。



**Kino Kyo Ashita Coffee Stand**

天草崎津聚落附近，僅提供外帶的自家焙煎咖啡攤，店內提供現磨現沖咖啡與手工烘焙點心。



**崎津諏訪神社**

位於天草市的在地信仰神社，以寧靜氛圍與地方祭典聞名。



**鳥藏**

位在天草海邊的人氣居酒屋，以在地天草大王雞肉料理為主，以雞刺身、雞炭烤尤為出色。



**mio camino Amakusa**

結合伴手禮、美食與觀光資訊的複合式道之驛，是遊覽天草的休息據點。



**祇園橋**

橫跨天草市區河川的地標橋梁，是當地重要交通與景觀象徵。



**大洞窟旅館 湯樂亭**

能在長達 33 公尺的石壁洞穴內，享受由地底挖出的紅湯與白湯溫泉。

# 縣南地區

縣南地區是一個同時擁有海、山、河川三種自然景觀的地區。在球磨川流域，人們善用豐沛的水資源從事農業，也孕育出獨有的燒酎文化。人吉城下町及其周邊聚落，至今仍保留著傳統生活的風貌。



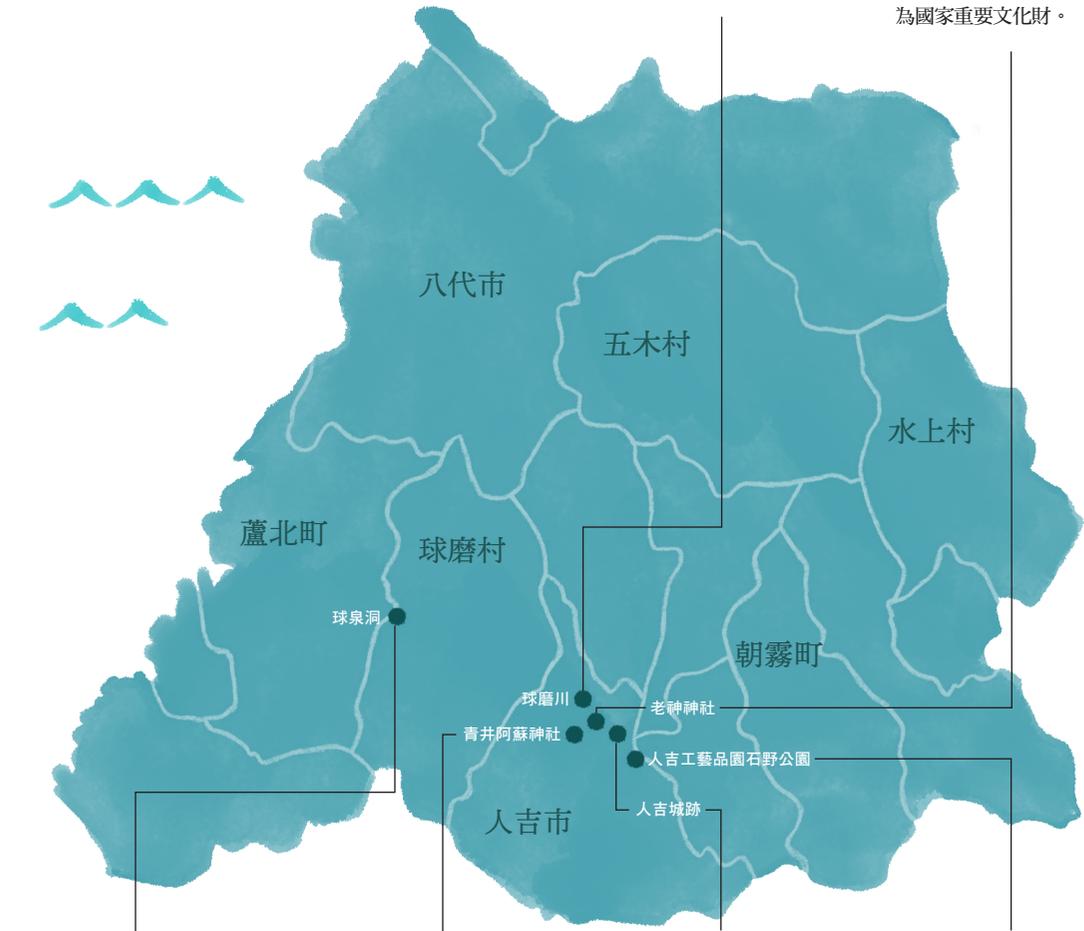
**球磨川**

日本三大急流之一，貫穿人吉球磨盆地，是泛舟與自然景觀代表。



**老神社**

位於人吉球磨的古老神社，歷史可追溯至 807 年，仍保留著江戶時期的建築，為國家重要文化財。



**球泉洞**

九州最大的鐘乳石洞之一，可欣賞地下自然奇景。



**青井阿蘇神社**

國寶級神社建築，以茅草屋頂與精緻雕刻著稱。



**人吉城跡**

坐落球磨川畔的城跡公園，可俯瞰河景並感受歷史氛圍。



**人吉工藝品園石野公園**

集合傳統工藝展示、體驗與販售的文化園區。