

「食の名人」による郷土料理出前講座 熊本市立画図小学校 家庭教育学級（令和8年1月 31日）

1月31日、画図小学校家庭教育学級の親子10組の皆さんと【いきなり団子】【お姫さんだご汁】を作りました。

「食の名人」上田トモ子さんにご担当いただきました。



【いきなり団子】さつまいも、中力粉、だんご粉、砂糖、塩、サラダ油、水、あん

【お姫さんだご汁】さつまいも、小麦粉、いも煮汁、鶏肉、油揚げ、里芋、大根、人参、ごぼう、白菜、干し椎茸、ネギ、みそ



まずは名人のデモンストレーション。親子で真剣に聞いています。

名人からのちょっとした技や注意事項を聞きながらいよいよ調理開始。

「食の名人」による郷土料理出前講座
熊本市立画図小学校 家庭教育学級（令和8年1月
31日）



名人に教えてもらいながらいきなり団子チーム、お野菜担当に分かれ、皮をむいたり、切ったり、丸めたり。各テーブルで協力して仕上げていきます。
お姫さんだんごをお鍋に投入。名人に味見をしてもらって完成。

「食の名人」による郷土料理出前講座
熊本市立画図小学校 家庭教育学級（令和8年1月
31日）



みんなでおいしくいただきました。おかわりもいっぱいしてくれました。
名人と一緒に親子で楽しく調理ができました。お家でもお手伝いが増えるといいですね。