

第 8 次熊本県保健医療計画（鹿本保健医療圏域編）の今後の進め方（案）

【背景】

第 7 次計画まで、各圏域単位の地域計画を策定し、数値目標を定め、地域保健医療推進協議会にて進捗管理を行ってきた。

第 8 次計画では、地域計画を廃止し圏域編として本体計画に統合し、県計画と一体的に取り組を進めていくこととした。

| | 第 7 次鹿本地域保健医療計画 | 第 8 次熊本県保健医療計画（鹿本保健医療圏域編） |
|------|---|--|
| 評価方法 | <ul style="list-style-type: none"> 県計画と鹿本地域計画で、それぞれに評価指標を設定し施策を推進してきた。また、鹿本地域においては、計画中に関係機関・団体の具体的取組を記載しており、毎年度関係機関・団体に照会している取組状況及び評価指標に基づき、鹿本地域保健医療推進協議会において進捗管理（評価）を行ってきた。〔資料 2-①〕 | <ul style="list-style-type: none"> 圏域計画は県計画と一体的に進めていくことから、圏域編では評価指標を定めておらず、取組の方向性のみを記載している。このことから、当該計画の評価は、県計画で設定している評価指標に基づき、県保健医療推進協議会で行う。 鹿本地域においては、施策毎にプロセス評価（どのようなことに取り組んだか。）を行うこととし、鹿本地域保健医療推進協議会において協議を行う。 なお、当協議会で協議を行う前には、当保健所で開催している分野別会議において詳細についての協議を行うこととする。 |
| 作成方法 | <ul style="list-style-type: none"> 保健所から各関係機関・団体に、取組及び課題、評価指標の達成状況について照会を行い、それを一覧表に整理し、当協議会の資料とした。 | <ul style="list-style-type: none"> 当保健所で開催している分野別会議において、関係機関・団体の取組及び課題等を踏まえ、施策の推進に向けて協議を行う。その協議内容を基に、保健所において進捗管理表を作成し、当協議会の資料とする。 |
| 様 式 | 資料 2 - ②のとおり | 資料 2 - ③のとおり 「進捗管理表」 |

((参考)「第7次鹿本地域保健医療計画」の構成の例)

資料2-①

第2編 具体的施策

第1章 生涯を通じた健康づくり

第1節 より良い生活習慣の形成と健康づくりの推進

第1項 働く世代の健康づくりの推進

【具体的な取組】

| 実施主体 | 主な取組 |
|------------|---|
| 医師会 | <ul style="list-style-type: none"> ・特定健診等健診事業への協力及び健診後の事後指導について山鹿市(保険者)と調整します。 ・健康増進事業(大腸がん検診、子宮頸がん健診、肝炎ウイルス健診等)に協力します。 ・定期・任意予防接種事業に協力します。 ・菊池鹿本産業保健センター運営事業の推進に協力します。 |
| 歯科医師会 | <ul style="list-style-type: none"> ・企業向け生活歯援プログラム(歯科衛生士が企業に出向き個人指導するもの)を協会けんぽと協力して実施します。 |
| 薬剤師会 | <ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりフォーラムや各種健康関連イベント会場で、薬はもちろん健康食品、サプリメント、たばこ等の健康相談を行います。 ・日頃から薬局で、気軽に相談できる「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」を目指します。 |
| 栄養士会 | <ul style="list-style-type: none"> ・市の健康関連イベントで、健康や減塩、バランスメニュー、野菜メニュー等の食事相談を行います。 ・健康づくり応援店制度を通して、飲食店等へ健康に配慮したヘルシーメニューの提案や助言を行います。 |
| 歯科衛生士会 | <ul style="list-style-type: none"> ・成人歯科健診や企業健診での指導する機会を確保します。 |
| 食生活改善推進協議会 | <ul style="list-style-type: none"> ・「山鹿とうろうエクササイズ」をいつでもどこでも実施できるよう普及活動に努めます。 ・歯周病等「歯の健康」の啓発に取り組みます。 ・「おやこの料理教室」で母親世代との交流を深めるなど活動の拡充を図ります。 ・会員が、まずは家族へ伝承できるような会員研修を行います。 |

| | |
|-----|---|
| 山鹿市 | <ul style="list-style-type: none"> ・自分の身体に関心を持つため若い世代から健診を受診し、健診結果から身体の状態を理解するとともに、生活習慣を見直すことにより自己管理ができるように支援します。 ・歯科保健については、住民に対する歯周疾患検診に関する情報提供(広報誌やホームページ等)や正しい知識の普及、受診勧奨に努めます。 |
| 保健所 | <ul style="list-style-type: none"> ・鹿本地域健康食生活・食育推進検討会を開催し、住民の健康食生活の実現を支援する連携体制について検討します。 ・栄養成分表示やヘルシーメニュー提供等に取り組む「くまもと健康づくり応援店」の店舗数の拡大に向けて、飲食店や事業所等へ働きかけます。 ・「山鹿とうろうエクササイズ」の定着を図る取組を通して、山鹿市と一体的に、住民の健康づくり・介護予防へ向けた啓発・普及活動を行います。 ・歯周病予防の啓発のために、パンフレットなどを配布します。 ・鹿本圏域地域・職域連携推進会議を開催し、働く世代の健康づくりについて圏域の現状や課題を共有します。 |

【評価指標】

| 指標名 | 現状 | 目標(平成35年度) |
|---------------------|---------------|------------|
| 内臓脂肪症候群該当者の減少率 | 18.8%(平成28年度) | 20%以上 |
| くまもと健康づくり応援店数 | 39店(平成29年度) | 63店 |
| 1日30分以上の運動習慣がある人の割合 | 26.8%(平成28年度) | 30% |
| 歯周疾患検診受診率 | 2.8%(平成28年度) | 3%以上 |

第1章 生涯を通じた健康づくり

第1節 より良い生活習慣の形成と健康づくりの推進

資料2-②

第1項 働く世代の健康づくりの推進

(第7次鹿本地域保健医療計画 P9~12)

| | |
|---|----------------------------|
| 【施策の方向性】 ○ 栄養・食生活に関する取組を更に推進します。 ○ 「山鹿とうろうエクササイズ」等を活用した健康づくり・介護予防の推進を図ります。 ○ 検診後の歯周病の継続的管理の実施等歯・口腔の健康の推進を図ります。 ○ 地域・職域連携による心身の健康づくり施策の推進を図ります。 | 【R3年度の『現状値』(※1)が出せない場合に記入】 |
|---|----------------------------|

| 【評価指標】 | | 令和3年度(または、最新データ) | | |
|---------------------|---------------|------------------------|------------|------------|
| 指 標 名 | 現 状 | 目 標 (令和5年度(2023年度)) | 現 状 値 (※1) | 達 成 度 (※2) |
| 内臓脂肪症候群該当者の減少率 | 18.8%(平成28年度) | 20%以上 | | |
| くまもと健康づくり応援店 | 39店(平成29年度) | 63店 | | |
| 1日30分以上の運動習慣がある人の割合 | 26.8%(平成28年度) | 30% | | |
| 歯周疾患検診受診率 | 2.8%(平成28年度) | 3%以上 | | |

| 実施主体 | 地域計画で掲げた主な取組 | 令和3年度の主な進捗状況(12月末現在) | 備考 ※3 |
|------------|---|----------------------|-------|
| 医師会 | ・特定健診等健診事業への協力及び健診後の事後指導について山鹿市(保険者)と調整します。 ・健康増進事業(大腸がん検診、子宮頸がん健診、肝炎ウイルス健診等)に協力します。 ・定期・任意予防接種事業に協力します。 ・菊池鹿本産業保健センター運営事業の推進に協力します。 | | |
| 歯科医師会 | ・企業向け生活歯援プログラム(歯科衛生士が企業に出向き個人指導するもの)を協会けんぽと協力して実施します。 | | |
| 薬剤師会 | ・健康づくりフォーラムや各種健康関連イベント会場で、薬はもちろん健康食品、サプリメント、たばこ等の健康相談を行います。 ・日頃から薬局で、気軽に相談できる「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」を目指します。 | | |
| 栄養士会 | ・市の健康関連イベントで、健康や減塩、バランスメニュー、野菜メニュー等の食事相談を行います。 ・健康づくり応援店制度を通して、飲食店等へ健康に配慮したヘルシーメニューの提案や助言を行います。 | | |
| 歯科衛生士会 | ・成人歯科健診や企業健診での指導する機会を確保します。 | | |
| 食生活改善推進協議会 | ・「山鹿とうろうエクササイズ」をいつでもどこでも実施できるよう普及活動に努めます。 ・歯周病等「歯の健康」の啓発に取り組みます。 ・「おやこの料理教室」で母親世代との交流を深めるなど活動の拡充を図ります。 ・会員が、まずは家族へ伝承できるような会員研修を行います。 | | |
| 山鹿市 | ・自分の身体に関心を持つため若い世代から健診を受診し、健診結果から身体の状態を理解するとともに、生活習慣を見直すことにより自己管理ができるように支援します。 ・歯科保健については、住民に対する歯周疾患検診に関する情報提供(広報誌やホームページ等)や正しい知識の普及、受診勧奨に努めます。 | | |
| 保健所 | ・鹿本地域健康食生活・食育推進検討会を開催し、住民の健康食生活の実現を支援する連携体制について検討します。 ・栄養成分表示やヘルシーメニュー提供等に取り組む「くまもと健康づくり応援店」の店舗数の拡大に向けて、飲食店や事業所等へ働きかけます。 ・「山鹿とうろうエクササイズ」の定着を図る取組を通して、山鹿市と一体的に、住民の健康づくり・介護予防へ向けた啓発・普及活動を行います。 ・歯周病予防の啓発のために、パンフレットなどを配布します。 ・鹿本圏域地域・職域連携推進会議を開催し、働く世代の健康づくりについて圏域の現状や課題を共有します。 | | |

【基本目標】 ○ 県民が地域で安全・安心に暮らし続けられるための持続可能な保健医療体制の構築 (【構成】※は別紙に記載)

| 項目 | 取組の方向性 | 取組内容(令和〇年度) | 成果及び課題、次年度以降の取組方針 | 分野別会議名 |
|-----------------------|---|---|---|---|
| (1) よ 活習慣の 活習慣の | <ul style="list-style-type: none"> ・山鹿保健所一体的に住民の健康づくり、介護予防及啓発活動を行います。また、地域・ ・第8次保健医療計画(鹿本保健医療圏域編)の「3. 圏域の課題と取組の方向性」から転記 ・「くま食健康マイスター店」の拡大を図り、り充実した食生活環境整備を推進します。 | <p>○山鹿保健所で作成 右記の「分野別会議」での協議内容等を基に作成</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・協議を行った会議の名称を記載 | 地域健康食生活・食育推進連絡会議 【構成】※ ○○○○、○○ ○、○○○○、○ ○○○ |
| (2) 医療機能の適切な分化と連携 | <ul style="list-style-type: none"> ・医療機関の適切な分化・連携の基礎となる病床機能報告の確実な実施に向けて、医療機関への周知・啓発を行います。 ・地域完結型の医療体制の構築に向け、鹿本地域医療構想調整会議において、医療機関の役割分担と連携、充実が必要な回復期病床の整理などについて、引き続き検討・協議を行います。 ・医療連携の効率化を進めるため、関係機関と連携を図りながら、くまもとメディカルネットワークの活用を推進します。 | | | 鹿本地域医療構想調整会議 【構成】※ ○○○○、○○ ○、○○○○、○ ○○○ |

| 項目 | 取組の方向性 | 取組内容（令和○年度） | 成果及び課題、次年度以降の取組方針 | 分野別会議名 |
|-----------------------------|---|-------------|-------------------|--|
| <p>(3) 外来医療に係る医療提供体制の確保</p> | <p>・現状の体制を維持するため、既存の医師にも引き続き協力要請を行うとともに、新規に医師が開業する際には、協力の意向を確認するなど協力医療機関・医師の確保に取り組みます。</p> <p>・新興感染症の発生及びまん延に備えるため、予防計画や健康危機対処計画を基に、診療・検査体制の充実や協力医療機関の確保に取り組みます。</p> <p>・鹿本地区医療構想調整会議において、患者の受療動向を踏まえつつ、外来医療において医療機関が担う役割の分化及び連携、地域で必要な診療科などについて、協議を行います。</p> | | | <p>鹿本地区医療構想調整会議</p> <p>【構成】※ ○○○○、○○ ○、○○○○、○ ○○○</p> |
| <p>(4) 糖尿病</p> | <p>・糖尿病保健医療連携会議等を開催し、保健医療体制における連携(関係機関のネットワーク化)を強化し、発症予防・早期発見及び重症化予防に努めます。</p> <p>・また、糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づき、医療機関との連携を図りながら、重症化予防に取り組みます。</p> | | | <p>鹿本地区糖尿病保健医療連携会議</p> <p>【構成】※ ○○○○、○○ ○、○○○○、○ ○○○</p> |

| 項目 | 取組の方向性 | 取組内容（令和〇年度） | 成果及び課題、次年度以降の取組方針 | 分野別会議名 |
|----------|---|-------------|-------------------|--|
| (5) 精神疾患 | <p>・精神保健福祉連絡会を開催し、関係機関と連携し、精神障がい者が地域の一員として安心して自分らしく暮らせるよう、「精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム」の構築を図ります。</p> <hr/> <p>・自殺を防ぐため、相談窓口の周知や自殺予防ゲートキーパーの養成等に取り組みます。</p> | | | <p>鹿本地区精神保健福祉連絡会</p> <p>【構成】※ ○○○○、○○ ○、○○○○、○ ○○○</p> |
| (6) 在宅医療 | <p>・在宅医療に求められる4つの機能（①退院支援、②日常療養支援、③急変時の対応、④看取り）の整備に向けて、地域在宅医療サポートセンターを中心に、連携先の医療機関をはじめ、地域全体で在宅医療を推進します。</p> <hr/> <p>・在宅医療・介護連携推進事業を進めるにあたり、多職種連携と人材育成等を推進します。</p> <hr/> <p>・住民が、必要な時に在宅医療を選択肢の一つとして考えることができるよう、在宅医療に係る住民への普及啓発を行います。</p> | | | <p>鹿本地区在宅医療連携体制検討会議</p> <p>【構成】※ ○○○○、○○ ○、○○○○、○ ○○○</p> |

| 項目 | 取組の方向性 | 取組内容（令和〇年度） | 成果及び課題、次年度以降の取組方針 | 分野別会議名 |
|----------|--|-------------|-------------------|--|
| (7) 救急医療 | <ul style="list-style-type: none"> ・更なる高齢化や感染症の流行等に伴い、救急搬送件数の増加が見込まれることから、初期救急、二次救急の適切な機能、役割分担による救急医療体制の更なる充実を図ります。 ・住民に対して、症状に応じた適切な救急医療機関の受診を促すため、相談窓口や医療機関に関する情報を提供します。 | | | 鹿本地区保健医療 推進協議会救急医 療専門部会 【構成】※ 〇〇〇〇、〇〇 〇、〇〇〇〇、〇 〇〇〇 |
| (8) 災害医療 | <ul style="list-style-type: none"> ・災害に対応するためには、関係機関の役割や情報伝達の仕組みについて、地域で整理し、認識を共有しておくことが重要であるため、鹿本地区災害医療対策会議等の場を通じて引き続き協議や訓練を行います。 ・災害時に地域の診療機能を維持・早期回復ができるよう、引き続き、災害医療訓練やE M I S 操作研修等を実施し、災害拠点病院を中心とした医療機関等の連携体制を強化します。 ・医療機関に対しBCPの作成・見直し及びそれに基づく研修や訓練の実施を促すとともに、浸水区域内に位置する医療機関への浸水対策への取組を促進します。 | | | 鹿本地区災害医療 対策会議 【構成】※ 〇〇〇〇、〇〇 〇、〇〇〇〇、〇 〇〇〇 |

| 項目 | 取組の方向性 | 取組内容（令和〇年度） | 成果及び課題、次年度以降の取組方針 | 分野別会議名 |
|-------------------------|---|-------------|-------------------|--|
| <p>(9) 健康危機管理に関する体制</p> | <p>・定期的に健康危機管理推進会議等を開催し、平時から健康危機に関する情報を共有するとともに、健康被害の発生予防のため住民への啓発を行います。また、健康危機が発生した場合に迅速かつ適切に対処できるよう、体制整備を行うとともに、顔の見える関係づくりに努めます。</p> <p>・健康危機発生の未然防止や発生時の迅速かつ適切な対処等のため、関係機関と連携した研修会や訓練等を実施し、健康危機に対する対応能力の向上を図るとともに、必要に応じて、マニュアル等の作成や見直しを行います。</p> <p>・健康危機管理体制の強化や対応策の実効性の向上を図るため、健康危機発生後には、その対処方法等を検証し、訓練、研修やマニュアル等の見直しにつなげます。</p> <p>・新興感染症については、健康危機対処計画に基づき対応します。</p> | | | <p>健康危機管理推進会議</p> <p>【関係】※ ○○○○、○○ ○、○○○○、○ ○○○</p> |

分野別会議の構成一覽

| 進捗管理表の項目番号 | 分野別会議名 | 【 構 成 】 |
|------------|-----------------------|---|
| (1) | 地域健康食生活・食育推進連絡会議 | 栄養士会、食生活改善推進連絡協議会、健康づくり応援店、公立・私立幼稚園保育園長会、学校保健会養護教諭部会、PTA連絡協議会、物産館連絡協議会、市教育委員会、市健康増進課、市子ども課、鹿本地域振興局（農業普及・振興課、保健予防課） |
| (1) (4) | 鹿本圏域地域・職域連携推進会議 | 菊池・鹿本地域産業保健センター、全国健康保険協会熊本支部（協会けんぽ）、山鹿市商工会議所、山鹿市商工会、鹿本農業協同組合、オムロンリレーアンドデバイス株式会社、山鹿市民医療センター、山鹿中央病院、鹿本医師会、山鹿市歯科医師会、山鹿地区薬剤師会、熊本県看護協会鹿本支部、熊本県栄養士会山鹿地域事業部、山鹿市食生活改善推進協議会、山鹿市（健康増進課、国保年金課）、山鹿保健所 |
| (2) (3) | 鹿本地域医療構想調整会議 | 精神科協会、薬剤師会、歯科医師会、診療所代表、看護協会、医師会、保険者協議会、山鹿市病院事業管理者、急性期機能・回復期機能・在宅医療を担う各医療機関代表、老人保健施設協会、山鹿市、保健所 |
| (4) | 鹿本地域糖尿病保健医療連携会議 | 熊大病院糖尿病・代謝・内分泌内科、鹿本医師会、山鹿市民医療センター（代謝内科医）、山鹿中央病院（糖尿病専門医）、武内医院（腎臓専門医）、歯科医師会、薬剤師会、看護協会、栄養士会、山鹿市（国保年金課、健康増進課）、保健所 |
| (5) | 鹿本地域精神保健福祉連絡会 | 精神科病院（山鹿回生病院、向陽台病院）、精神障害者家族会、民生委員・児童委員連絡協議会、山鹿きぼうの家、地域活動支援事業所・就労継続支援事業所、基幹相談支援センター、消防本部、公共職業安定所、警察署、社会福祉協議会、山鹿市（教育委員会、福祉部、健康増進課）、保健所 |
| (6) | 鹿本地域在宅医療連携体制検討会議 | 医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会、訪問看護ステーション連絡協議会、栄養士会、介護支援専門員、老人保健施設協会、地域密着型サービス連絡会、地域リハビリテーション支援協議会、歯科衛生士会、医療ソーシャルワーカー協会、公立病院、社会福祉協議会、山鹿市、保健所 |
| (7) | 鹿本地域保健医療推進協議会救急医療専門部会 | 医師会、薬剤師会、山鹿市民医療センター、保利病院、三森循環器科・呼吸器科病院、山鹿中央病院、熊本市立植木病院、山鹿市、警察署、消防本部、教育委員会、保健所 |
| (8) | 鹿本地域災害医療対策会議 | 地域災害医療コーディネーター、災害拠点病院（山鹿市民医療センター）、医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会、病院（山鹿市民医療センターを除く管内5病院）、消防本部、山鹿市、地域振興局（総務振興課） |
| (9) | 健康危機管理推進会議 | 医師会、薬剤師会、山鹿市民医療センター、保利病院、三森循環器科・呼吸器科病院、山鹿中央病院、熊本市立植木病院、山鹿市、警察署、消防本部、教育委員会、保健所 |