

令和8年 3月 ゆるっとスペース “CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
6日	総合の時間 ☆のんびりゆったりと、 お好みのペースで過 しましょう♪ 	
11日(女子会)	和菓子づくり ☆餡子とくず餅粉を使っ て、おいしい和菓子を 作ります♪ 	・エプロン ・三角巾
13日	園芸or所内活動(茶話会) ☆草取りなどの畑の手入れ を行います。春に植える 野菜を考えます(*^^)v 	・汚れても良い服装 ・帽子やタオル
20日	 お休み 	
27日	 お休み 	

*参加される際は、必要に応じて感染予防対策に御協力下さい。
 *状況によってプログラムは変更になる場合があります。
 *正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)
 ☎ 096-386-1177
 (受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



ゆるっと通信☺ミニ



厳しい寒さを乗り越え、ようやく春の陽気が感じられる季節がやってきました。日差しの暖かさに心もほっこり。体調管理をしっかりを行いながら、充実した日々を楽しみましょう(^^)/

〈ゆるCoCoの色々〉2/13

毎回大盛り上がりのゲーム大会がゆるCoCoプログラムの定番イベントとなりつつあります(^^)/
 参加者全員がゲームに夢中になり、笑顔が絶えないひとときになりました。

ゲーム大会のプログラムは、ボードゲームからテレビゲームまで、さまざまなゲームが楽しめる内容です。今回は前半、ボードゲーム「犯人は踊る」と「UNO」で熱戦が繰り広げられ、皆が協力したり、対戦したりしながら楽しい時間を過ごしました。後半はスーパーファミコンの名作「マリオカート」でトーナメント戦を開催！ゲーム初心者のメンバーもいて、最初は緊張気味でしたが、すぐにその楽しさに引き込まれ、レースに熱中しました。



〈ゆるCoCo紹介〉

今回は、ゆるCoCoで一番人気のボードゲームの「犯人は踊る」について紹介します。(^^)/

推理と駆け引きが楽しめるボードゲーム

「犯人は踊る」は、プレイヤー同士で犯人を推理し合う、知恵と駆け引きが光るボードゲームです。ゲームの目的は、限られた情報をもとに犯人を特定すること。みんなで協力しながら情報を集め、最後に犯人を見破る瞬間が最高の盛り上がりを生み出します。推理力を試す絶妙なゲームで、盛り上がること間違いなし！

