

令和8年2月

子供と女性のための 防犯マニュアル



熊本県警察

目次

- 1 はじめに
- 2 女性のための防犯対策～外出時
- 3 女性のための防犯対策～盗撮・痴漢被害防止
- 4 女性のための防犯対策～在宅時
- 5 子供の防犯対策～遊びに行くとき/お留守番するとき
- 6 子供の防犯対策～場所ごとに気をつけること
- 7 防犯標語「いかのおすし」
- 8 みんなの防犯対策
- 9 防犯情報



はじめに

子供や女性が被害者となる犯罪は、実は身近な場所で発生しています。

犯罪の発生を未然に防ぐためには、県民の皆様の「防犯」を意識した行動がとても重要です。

このマニュアルは、どのような点に意識して行動すると被害を防止できるかという視点で作成しています。

ちょっとしたことが犯罪発生防止につながります。ぜひ生活の中に取り入れてみてください。

起こりうる犯罪



女性のための防犯対策

外出時

- 夜間は多少遠回りでも、明るく人通りの多い道を選びましょう。



- 防犯ブザーや防犯アプリはすぐに使えるよう、手に持つようにしましょう。
- 帰宅途中で逃げ込める場所（交番や営業している店舗等）をあらかじめ確認しておきましょう。



- エレベーターに乗るときは、各階のボタンや非常ベルがすぐに押せる場所に立つようにしましょう。
- 帰宅したときは玄関ドアの鍵を開ける前に周囲の状況を確認しましょう。



- 歩くときはイヤホンは外し、周囲の音が聞こえるようにしましょう。



- 車の乗車中は鍵をロックしましょう。
- 車から降りるときは周囲の安全を確認してから降りましょう。

女性のための防犯対策

盗撮・痴漢被害防止

- 階段やエスカレーターでは、不自然に背後に近づいてくる人がいないか確認しましょう。そんな人がいたら、すぐに距離を取り助けを求めましょう。横向きに乗るとより安全です。



- 更衣室、トイレ、自宅の周囲に所有者の分からない不自然な物が置かれていないか確認しましょう。



- バスや電車に乗車し、席が空いていれば座りましょう。立っているときはドアを背中にしましょう。



- 防犯アプリ（痴漢撃退アプリなど）がすぐに使えるよう、手に持って準備しておきましょう。

女性のための防犯対策

在宅時

- 帰宅後はすぐに鍵をかけましょう。
ドアチェーンやドアガードがある場合は閉めておきましょう。



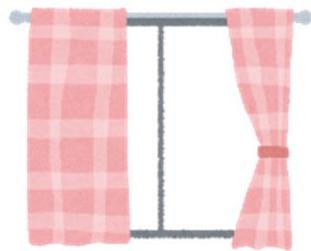
- 訪問があっても、すぐに玄関を開けず、モニターやドアスコープで相手を確認しましょう。



- 入浴中は浴室だけではなく、室内全ての窓に鍵をかけましょう。



- 2階以上の部屋であっても寝るときは窓に鍵をかけましょう。



- カーテンは部屋の中が見えないものを選びましょう。

- 下着は外から見えない場所や、見えないように工夫して干しましょう。



- 玄関ドアの郵便受けから中が見えないように工夫しましょう。



- 郵便受けに鍵をかけて個人情報が見られないようにしましょう。

子供の防犯対策

遊びに行くとき

- 保護者は子供が遊びに行く前に、どこで、誰と、何を、何時に帰るか確認しましょう。



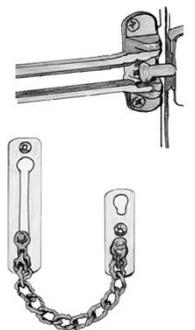
- 公園のトイレや遊具は安全か、周囲が見えづらい場所がないか事前に点検しましょう。



- 公園などではできるだけ一人で遊ばないようにしましょう。

お留守番するとき

- 玄関や窓の鍵はかけましょう。
- ドアチェーンやドアガードがある場合は閉めておきましょう。
- 人が訪ねてきても出ないようにしましょう。



子供の防犯対策

場所ごとに気をつけること

- エレベーターホールに知らない人がいた場合、一緒に乗らないようにしましょう



- エレベーター内ではボタンが押せる場所に壁に背中を向けて立ちましょう。

- マンションのエントランスや自宅に入る前は、一度振り返り知らない人がいないことを確認しましょう。



- 階段や踊り場で声をかけられたりつきまとわれた場合は、下へ逃げるようにしましょう。

- 保護者の方は家の出入口に物を置かないようにしましょう。

- 集合住宅の共有スペースに物を置かないようにしましょう。



- 駐輪場は人目のある場所に設置し、明るくしましょう。



- 防犯カメラの設置も効果的です。

いかない



知らない人について行かない

おおごえでさけぶ



「助けて！」と
大きい声を出す

すぐにげる



大人のいる方へすぐにげる



防犯標語「いかのおすし」

のらない



知らない人の車に乗らない

しらせる



どんな人が何を
したか知らせる

みんなの防犯対策

- 窓の近くに足場となるようなものを置かないようにしましょう。

- 車や自転車から離れるときは、短時間であっても鍵をかけましょう。



- 長期不在時は、郵便・新聞の配達を一時的に止めましょう。

- 訪問があっても、すぐに玄関を開けず、モニターやドアスコープで身分や用件を確認しましょう。
ドアを開ける場合は、ドアチェーンやドアガードを付けたまま対応しましょう。

- 自宅内に多額の現金を保管しないようにしましょう。



- 窓に防犯フィルムや補助錠をつけたり、防犯カメラ、センサー機器を設置するのも効果的です。



- バッグは車道と反対側の手に持ちましょう。



防犯情報

熊本県警察では、犯罪等の発生状況や防犯に役立つ情報を「ゆっぴー安心メール」で配信していますので、ぜひ登録して御活用ください。

登録用空メールアドレス

k110@ansin.police.pref.kumamoto.jp

登録用QRコード



〈登録要領〉

- ① 返信されたメール本分に記載のURLをクリックしWEB接続
- ② 表示された画面で「本登録画面へ」のボタンをクリック
- ③ 表示された登録画面の項目を入力
- ④ 画面下部にある「入力内容確認」ボタンをクリック
- ⑤ 登録内容を確認し、最後に「登録」ボタンをクリック
- ⑥ 「登録完了」画面が表示されると登録完了

スマートフォンの方



「あんしんメール」アプリ登録方法

- ① 「あんしんメール」アプリを右のQRコードから読み取る（無料）
- ② 「あんしんメール」アプリを起動する。
- ③ 画面中段の「新規登録」ボタンをクリックする。
- ④ アプリ画面右側上部の「追加」ボタンをクリックする。
- ⑤ 上の登録用空メールアドレスを直接入力、又は登録用QRコードから読み取る。
- ⑥ グループに登録→必要事項を入力して登録完了

インストール用QRコード

【iPhone版】 【Android版】



〈推奨OS〉

- ① Android 5以降（2014年に公開）
 - ② ios (iPhone) 9以降（2015年に公開）
- ※ これ以前のバージョンは非対応

※ アプリインストールによる個人情報の収集等は一切ありません。