

○これから、あなたとご家族が「毎日 安心して、楽しく 暮らすための 支援」について説明します。  
 ○この支援では、あなただけでなく、あなたの「かぞく」の悩みごとの解決や目標の達成を応援します。

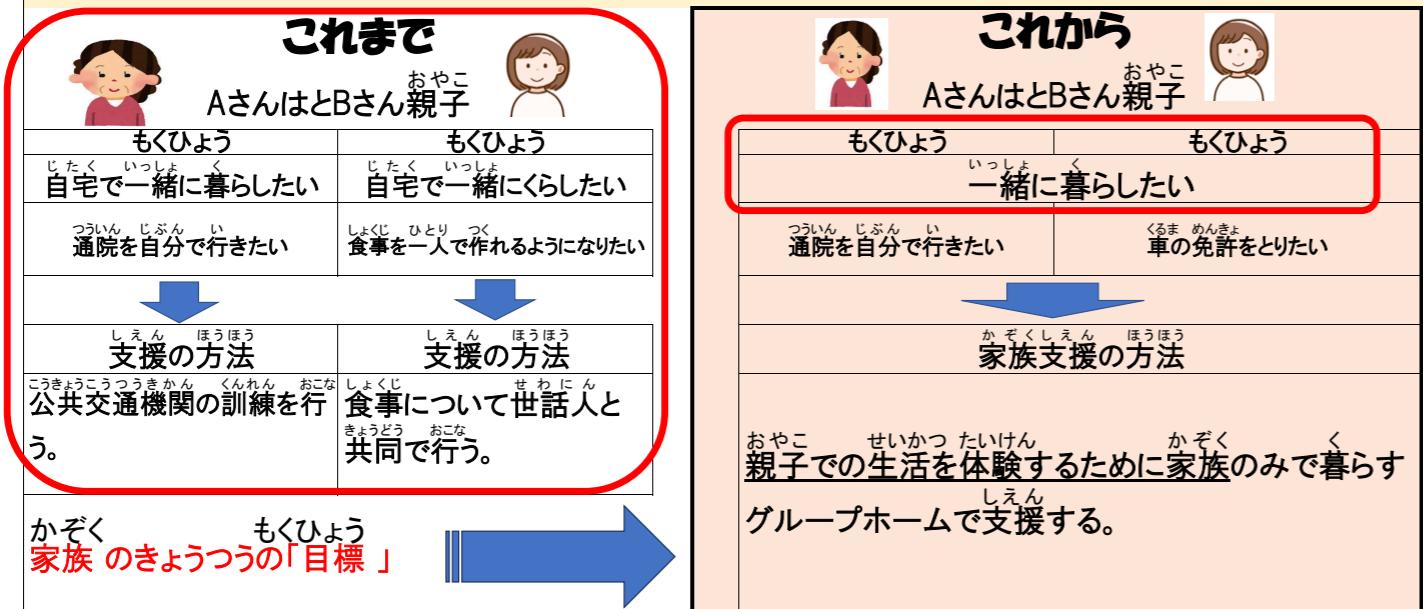
## 1 ファミリープランとは（これまでの支援と違うところ）

障がいがある方とご家族を「一緒に支援」させていただく方法です。  
 これまで、あなた一人の計画を作っていました。  
 これからは、あなたと家族みんなの計画を作ります。  
 みんなで、何をするか決めるので、家族が何を必要としているかわかりやすくなります。

	これまでの「しえん」	からの「しえん」（ファミリープラン）
だれをしえんする？	「あなた」だけ	あなたと、あなたの「かぞく」
「もくひょう」のきめかた	「ひとり」づつ	「かぞく」でいっしょに
つながり	「ふくし」ちゅうしん	「びょういん」や「がっこ」もつながる

### グループホームを利用する親子のファミリープランのモデル（例）

Aさんと Bさん は親子です。これまで、6人の人が一緒に暮らすグループホーム生活していましたが、周りの人に気をつかうので、親子だけで暮らしたいと考えていました。



## 2 自宅で暮らす場合のファミリープラン

AさんとBさんが自宅で暮らすことになった場合もファミリープランが役立ちます。

### 自宅で生活するのファミリープランのモデル（例）

Aさんと Bさんは、グループホームを出て、ふたりでアパートを借りることになりました。近所の人や地域の習慣、買い物や病院までの行き方、家事の役割分担が不安と感じていました。

