

スタート地点・熊本市へのアクセス情報

■新幹線

博多駅→熊本駅(約33分)

鹿児島中央駅→熊本駅(約48分)

■高速バス

博多駅(ひのくに号)→熊本桜町バスターミナル(約2時間20分)

宮崎駅(なんぶう号)→熊本桜町バスターミナル(約3時間16分)

鹿児島中央駅(きりしま号)→熊本桜町バスターミナル(約3時間15分)

■自動車

太宰府IC→熊本IC(約55分)

宮崎IC→熊本IC(約2時間9分)

鹿児島IC→熊本IC(約2時間4分)

※上記は主なアクセス方法について概略を示したもので

所要時間は区間に於ける最速時間の目安で時間帯により変わります。

お出かけの際は、各種交通機関のホームページ等でご確認のうえお出かけください。



観光に関するお問い合わせ

熊本市観光政策課	☎096-328-2393
(一財)熊本国際観光コンベンション協会	☎096-359-1788
宇城地域観光推進協議会	☎0964-32-2113
上益城地域観光推進協議会	☎096-282-3044
宇土市商工観光課	☎0964-22-1111
宇城市商工観光課	☎0964-32-1111
美里町美しい里創生課	☎0964-47-1111
(一社)宇城市観光物産協会	☎0964-32-0020
御船町商工観光課	☎096-282-1226
嘉島町企画情報課	☎096-237-2641
益城町産業振興課	☎096-289-8307
甲佐町地域振興課	☎096-234-1154
山都町商工観光課	☎0967-72-1115
(一社)御船町観光協会	☎096-200-3965
(一社)山都町観光協会	☎0967-72-9450
熊本県観光振興課	☎096-333-2335
(公社)熊本県観光連盟	☎096-382-2660
熊本県福岡事務所	☎092-737-1313
(一社)熊本県物産振興協会	☎096-353-1168

発行

熊本県県央広域本部振興課

熊本市中央区水前寺6-18-1(地域振興課内) ☎096-333-2180

宇城地域振興局総務振興課

宇城市松橋町久具400-1

上益城地域振興局総務振興課

上益城郡御船町辺田見396-1

熊本市経済観光局 観光交流部観光政策課

熊本市中央区手取本町1番1号



熊本県観光ガイド
「もっと、もっとくまもっ。」



熊本県観光ガイド



上益城地域振興局
Instagram
「ちょうどいい田舎
かみしき」



宇城地域振興局
Instagram
「うきたび」

掲載内容は、2026年1月末日現在のものです。発行後に、掲載内容や営業内容(住所、営業時間、定休日など)が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合がありますので、最新の情報や詳細については、各施設にお問い合わせください。なお、本誌に掲載された内容による損害等は、補償いたしかねますので、予めご了承くださいますようお願いいたします。

くまもと みんなか 探偵団



くまもとのまんなかへ

熊本県のまん中、県央エリア

熊本市、宇城地域(宇土市・宇城市・美里町)、上益城地域(御船町・嘉島町・益城町・甲佐町・山都町)で構成されるエリアをいいますが、熊本城だけでなく、国宝、世界遺産から60年も前に廃線になった鉄道の遺構まで、多彩な見どころが集まっています。このパンフレットでは、テーマ別に厳選したスポットを周遊しやすいコース立てでご紹介していきます。あなたの心にグッと刺さるコースを見つけて、県央エリアを旅してください。



コースごとの地図はこちら
(熊本県HP)



公共交通機関情報



JR



熊本市交通局
(市電・市バス)



熊本電鉄
(電車・バス)



九州産交バス



熊本バス



熊本都市バス



熊本市中心市街地はこれ!
(自転車レンタル)



熊本県ホテル旅館組合

チャリチャリ

県内宿泊施設

県内レンタカー情報



※近隣に駐車場がない
スポットもあります。

※アルコールを試飲する場合は、
ハンドルキーパーの確保を。

CONTENTS

- Course 1 胃袋の限界に挑戦! 麺が主役のイケ麺ツアー 3
- Course 2 恐竜! 大自然! 温泉! よくばり親子旅 5
- Course 3 「いいね」連発! 食べたい! 摂りたい! が叶う旅 7
- Course 4 大人の香り 歴史と酒のしつぽり旅 9
- Course 5 石の架け橋を巡る 種山石工遺産旅 11
- Course 6 小泉八雲ゆかりの地も 明治の建築めぐり 13
- Course 7 限界旅程 路上の美術館(マンホール) 15
- Course 8 よく学び、よく遊べ! 断層見学と海列車の旅 17

熊本県央エリアのお土産

朝7時から朝ごはんが食べられるお店

熊本県央エリア物産館リスト

アクセス情報、お問い合わせ先など



Course
1

胃袋の限界
に挑戦!

麺が主役のイケ麺ツアー

ラーメンが名物の熊本。県央エリアには、人気店が集まっていますが、うどん、そば、そうめんの他、太平燕発祥の店までイケ麺揃い。

3杯は食べいただきたいので、食間の腹ごなししまでセットで考えました。
土木遺産見学に酒の試飲にサウナと、イケメンのたしなみも一緒に。

9:30 熊本駅前発(レンタカー)

▼車 25km・50分

1 10:20~10:50
八角トンネル(美里町)

1915年から1964年までの約50年間、南熊本駅(熊本市)から砥用駅(美里町)までを結んでいた熊延(ゆうえん)鉄道の遺構のひとつ。落石除けとして作られた八角形のトンネルで、SNS映えスポットとして人気。
下益城郡美里町小窓 ②あり



▼車 25km・35分

2 1杯目 どっちか
チョイス!
11:25~11:50



おちかラーメン(山都町)

創業50年以上の豚骨ラーメン店。行列必至。スープまで飲み干さざるを得ないおいしさ。人気は「特製ラーメン」。

上益城郡山都町下市5
園10:30~
麺がなくなり次第終了
②月曜日・水曜日・年末年始
②あり



みさどん(山都町)

手打ちのうどんとそばが看板メニューだが、丼も定食もあり。麺のコースでおすすめするのも何だが、かつ丼も人気メニュー。

上益城郡山都町城平340
園11:30~14:00・17:00~22:00
②火曜日 ②あり

▼車 600m・2分

3 11:55~12:35
通潤酒造(山都町)

創業250年の造り酒屋。酒蔵見学ができる(予約が確実)ほか、敷地内の酒蔵を改築したカフェ「寛政蔵」では、日本酒3種利き酒セットや期間限定の梅酒、ノンアルコールの甘酒、デザートメニューも楽しめる。

上益城郡山都町浜町54
園9:00~16:30 ②火曜日、年始 ②あり



▼車 1.4km・5分

4 12:40~13:10
通潤橋(山都町)

土木構造物としては全国初、熊本県では2番目となる国宝に指定された日本最大級の石造アーチ水路橋。橋の中央部分からの放水は、今も現役で田畠に水を運ぶ橋の水路の詰まりを流すため。※放水は4月から11月まで

5月上旬から7月中旬まで休止
(放水カレンダー参照)
※橋上見学は有料(放水日のみ)

上益城郡山都町長原(見学自由) ②あり



5 2杯目 どっちか
チョイス!

▼車 40km・60分

会樂園(熊本市)

熊本の名物料理「太平燕(タイピーエン)」の発祥の地と言われる老舗中華料理店。たっぷりの白菜と春雨、揚げたゆで卵が入る。昭和8年から変わらぬ味。

熊本市中央区新町2-7-11
プレーシル新町1F
園11:30~15:00
②月曜(祝日の場合は火曜日)、
第2・第4・第5火曜日 ②あり

▼車 28km・35分

肥後そう川手延べ麺 本店

(御船町)

そうめん、うどん、パスタなどあらゆる麺を手延べ製法で製造する工場が直営する食事処。ぶっかけうどんから温玉ナポリタンまで、バラエティ豊かな麺を楽しめる。

上益城郡御船町辺田見1670-1
園9:00~17:30
(食事は11:00~
オーダーストップ14:30)
②年末年始 ②あり



▼車 2km・10分

6 15:30~17:30
湯らっくす(サウナ)

サウナ愛好家から「西のサウナの聖地」と称される人気施設。頭まで浸かれる深い水風呂(男性171cm・女性153cm)のほか、自身でサウナストーンに水をかけるフィンランド流ロウリュサウナなどが体験ができる。宿泊もできるほか、食事処もあり。

熊本市中央区本荘町722(24時間営業)
【休 憩】フリーコース 平日:1,650円 土日祝:2,000円
深夜料金(深夜1時~翌朝5時)別途あり
【入浴のみ】大人(中学生以上) 平日:900円 土・日・祝日1,000円
小人(4歳~小学生)300円 ②あり

▼車 17km・35分



▼車 2km・10分

熊本駅前(レンタカー返却) → 熊本市内ホテルチェックイン

▼市電 20分



7 18:45~20:45
熊本屋台村(熊本市)

熊本を代表する飲食店、アンテナショップが全17店集まった飲み処。27銘柄の球磨焼酎がためし酒できる自動販売機、チャレンジショップなど完備。

熊本市中央区東町2-22
園平日15:00~23:30
土日祝12:00~23:30
(休)水曜日



8 3杯目 どこか
チョイス!

21:00~21:30

圭ちゃんラーメン(熊本市)

週末にしか空いていないこともあり、行列覚悟で臨むべし。メニューはニンニクチップがたっぷり入った豚骨ラーメン1種類のみ。

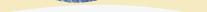
熊本市中央区下通2丁目3-21 永田ビル
園21:00~21:00(完売次第終了)
(木金土のみ営業)



つけ麺 魚雷(熊本市)

メインメニューの「魚雷つけ麺」は、数種類の唐辛子をブレンドした特製の辛味噌と辛油が特徴。常に行列ができる。

熊本市中央区坪井2丁目3-37
園11:30~14:45/18:30~21:30
②無し



中華食堂桃源(熊本市)

熊本市の中心部で40年以上、愛され続ける。看板メニューは、皿うどん。出てくるのは、パリパリ麺ではなくちゃんぽん麺。パリパリ麺を食べたい場合は、「焼きそば」でオーダーを。

熊本市中央区花畠町13-30
園18:00~0:30 (休)日曜日



Course 2

恐竜! 大自然!
温泉!

よくばり親子旅

恐竜の化石や迫力満点の骨格標本が並ぶ恐竜博物館、約50mの高さから轟音を立て流れ落ちる滝、アウトドアパークでのジップトリップを楽しんで。かいた汗は温泉で流そう。

9:30 熊本駅前発(レンタカー)

▼車 16km・30分



1 10:00~11:00
1 御船町恐竜博物館(御船町)

御船町は、日本初の肉食恐竜の化石が発見された後、今や国内内有数の恐竜化石産出地となっている。博物館には、地域で発見された化石に加え、世界中から集められた恐竜の全身骨格など約850点の資料を展示。研究現場を間近で見学できる「オープンラボ」や体験教室も行っている。

観覧料/大人:500円、高校・大学生:300円

小・中学生:200円(小学生未満は無料)

上益城郡御船町大字御船995-6

閏9:00~17:00(入館は16:30まで)

④月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始 ⑤あり



2 11:30~12:30
2 レストラン木香里(美里町)

肉料理がメインのログハウスレストラン。看板メニューは「あか牛ハンバーグステーキ」だが、ステーキ丼、カレーもあり、チヨイズに迷う。シェフは「美里ぶりん」の開発者であり、店内で買うことができる。

下益城郡美里町二和田1166-1

閏月・11:30~13:00

火・木・土日祝日

11:00~14:00

④水

⑤あり



御船町ふれあい広場
(恐竜公園)

恐竜博物館ちかくにある恐竜公園には、遊具や恐竜のモニュメントのほか、「ONE PIECE 熊本復興プロジェクト」の一環で設置されたブルック像も。立ち寄ってみて!!
御船町大字辻田見字目抜100番地



▼車 17km・25分
2 昼食



立ち寄り
スポット

▼車 17km・25分



3 13:00~13:40
3 五老ヶ滝(山都町)

山都町内に数ある滝の中で最大級の滝。高さ50m。滝づぼ近くまで歩いていくことができる。遊歩道上部の展望所や、歩道にかかるつり橋からも滝の全景が楽しめる。上流150mのところに通潤橋(P3-4参照)がある。

上益城郡山都町長原 ④あり



Enjoy!

▼車 13km・20分



4 14:00~15:30
4 フォレストアドベンチャー・美里(美里町)

森や地形をそのまま使った本格的アウトドアパーク。

緑川ダム湖を横断するロングジップスライドが目玉。往路410m、復路510mと日本最大級を誇り、スリーリングな空中滑走を楽しむことができるジップトリップコース(所要時間の目安1時間程度)がおすすめ。アドベンチャーコースもあり。

下益城郡美里町畠野3083-1 美里の森キャンプ場 ガーデンプレイス隣接
閏9:00~17:00(季節変動あり) ④水曜日 ⑤あり



▼車 10km・15分



5 15:45~16:45
5 道の駅 美里「佐俣の湯」(美里町)

露天風呂、岩風呂やヒノキの香り漂う内風呂などが楽しめる温泉センター。思いっきり遊んだ後は、やわらかいアルカリ性の湯で汗を流してリフレッシュ。敷地内には、物産館「わくわく館」があり。

料金/大人600円、中高生350円、小学生250円(未就学児無料)
家族風呂もあり(別料金)

下益城郡美里町佐俣705

閏温泉10:00~21:00・物産館9:00~18:00

④第2木曜日(臨時休館あり) ⑤あり



▼車 26km・40分

17:25 熊本駅前(レンタカー返却)

Course
3

「いいね」
連発!

食べたい!撮りたい!が叶う旅

スマホのカメラロールを
「最高の思い出」で埋め尽くしませんか?
壮大な庭園美をカメラで押さえたあとは、
つい目をひく神秘な風景を楽しんで。
県央地域の映えスポットで撮れ高ばっちり!

10:00 熊本駅前発(レンタカー)

▼車 5km・20分



1 10:20~11:20
水前寺成趣園(熊本市)



阿蘇の伏流水が湧き出る池を中心に、ゆるやかな起伏の築山、浮石などが配された庭園は四季折々の自然と庭園美を楽しめるスポット。

園内には、出水神社や京都伏見稻荷大社の分霊を祀る「稻荷神社」の鳥居トンネルなど、映えスポットも。

拝観料／大人400円、子供200円

熊本中央区水前寺公園8-1

営8:30~17:00(最終入園16:30)

④年中無休 ⑤なし



▼車 50km・60分



2 12:30~13:10
パン工房ヤマGEN(山都町)

外観がログハウス風のパン屋さん。カフェも併設。自家製の酵母を使い、素材に拘った無添加保存料無しのパンや焼き立てのピザがお勧め。ケーキやパイも楽しめる。

上益城郡山都町大野332-1

営10:00~16:00 ④月曜日・火曜日 ⑤あり

▼車 徒歩2分



昼食



▼車 38.5km・50分

4 14:50~15:30
八角トンネル(美里町)

落石除けとして作られた「八角トンネル」が遺構として今も残っています。自然豊かな森の中に突然現れる人工物の姿はとても不思議で、SNS映えスポットとして人気。

下益城郡美里町小窓 ④10台程度



5 15:40~16:30
山ぼうしの樹(甲佐町)

築140年の古民家をリノベーションした母屋をはじめ6棟の建物があり、施設内には、カフェや雑貨屋など複数の店舗が入居。カフェでは、水で作った和のスイーツ「みずたまプレート」がお勧め。

上益城郡甲佐町糸田136

営カフェ:11:00~17:00(ラストオーダー16:30)

ショッピング:11:00~16:00

④月曜日・火曜日 ⑤あり



▼車 7km・10分



6 18:00~19:00
お好み焼・鉄板焼 大文字 上通店(熊本市)

旅の締めは、熊本の老舗お好み焼き屋。メニューはお好み焼の他に、鉄板焼きやデザートも。各テーブルには、鉄板が備えられ、自分で焼いて食べるお好み焼きは格別。

熊本中央区上通町6-18

営11:00~21:30

(20時45分)

オーダーストップ

④水曜日 ⑤なし





大人の香り

Course
4

歴史と酒のしつぽり旅

剣豪・宮本武蔵の終焉の地・熊本でどっぷり歴史に浸かり、
熊本ならではの伝統工芸と酒造りに触れ、
最後は人気のビール工場見学を。
大人ならではの楽しみを、しつぽりと。

9:00

熊本駅前発(レンタカー)

▼車 17km・30分

9:30~10:00

雲巖禪寺靈巖洞(熊本市)

曹洞宗の寺「雲巖禪寺(うんがんぜんじ)」の裏山にある洞窟。洞窟内には岩戸観音の名で知られる観音像(秘仏)が安置。
1640年から5年間を熊本で過ごした宮本武蔵がこの洞窟にこもって兵法書『五輪書(ごりんしょ)』を執筆し、書き終えた1週間後に逝去了との逸話が残る。武蔵が佐々木小次郎と決闘した時の木刀も保存。

料金:大人300円、高校生200円、
中学生以下100円熊本市西区松尾町平山589
営:8:00~17:00 ②あり入館料:大人700円、大学・高校生400円、
小・中学生200円熊本市西区島崎4-5-28
営:10:00~16:30(最終入館16:00)
②毎週火曜・水曜
②あり

▼島田美術館敷地内



熊本市西区島崎4-5-28
営:10:00~17:00(ラストオーダー16:30)
ランチ 11:30~14:00
②火曜日、水曜日 ※祝日の場合は営業
②あり

3 10:55~11:40 カフェ木のけむり(熊本市)

島田美術館併設のスタイリッシュなカフェ。
喫茶も充実しているが、ぜひランチを召し上げていただきたい。クラフトやヴィンテージの品を販売するスペースもあり。



▼車 7km・10分

2 10:10~10:50 島田美術館(熊本市)

熊本の古美術研究家・島田真富翁のコレクションを展示するため、1977年に開設された私設美術館。肥後熊本の武家ゆかりの品々や宮本武蔵を題材とした作品を数多く所蔵・展示している。館内には、有名な武蔵の肖像もある(期間限定公開)。ほか、多彩な企画展、水墨画教室、刀剣教室などのワークショップも随時開催。自然な手入れの庭も必見。



▼島田美術館敷地内

▼車 10km・30分

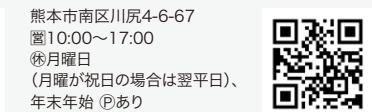
4 12:10~12:40 くまもと工芸会館(熊本市)

5 12:45~13:15 瑞鷹 東肥大正蔵(熊本市)

熊本市南部の川尻は、中世から海の玄関口。必然的に工芸が生まれる土地柄にあり、その伝統を今日まで継承している。「くまもと工芸会館」は、こうした伝統工芸普及のために、工芸品の展示販売、多彩な工芸教室を実施。肥後象がんや竹工芸などの日替わり体験(予約が確実)、川尻刃物などの日替わり実演もあり。



入館無料(日替わり体験料金は別途)

熊本市南区川尻1-3-58
営:9:00~17:00
②月曜日(月曜が祝日の場合は翌平日)、
年末年始 ②あり熊本市南区川尻4-6-7
営:10:00~17:00
②月曜日(月曜が祝日の場合は翌平日)、
年末年始 ②あり

5 12:45~13:15 瑞鷹 東肥大正蔵(熊本市)

古来の酒の製法を受け継ぐ熊本地方の伝統酒“東肥赤酒”を製造する酒蔵「瑞鷹」。くまもと工芸会館と内部の通路で直接つながっている「瑞鷹東肥大正蔵」では、赤酒、焼酎や日本酒などの商品販売・試飲が行われている。また、「瑞鷹酒蔵資料館(要予約)」では、百五十余年の酒造りの歴史や文化を知ることもできる。

▼車 15km・35分



7 14:10~16:00 サントリー九州熊本工場(嘉島町)

締めは、県央エリアで大人気のスポット「サントリー九州熊本工場」へ。見学ツアー(要予約/90分間)では、ザ・プレミアムモルツやサントリー天然水の製造工程を、原料から詰めまで見学後、試飲・買い物もできる。

サントリー天然水の見学ツアーもあり。

要事前予約 HPまたは電話(096-237-3860)

上益城郡嘉島町大字北甘木字八幡水478

営:9:30~17:00
(ショップ営業時間:11:00~16:50)
②年末年始・工場休業日(臨時休業あり) ②あり

▼自動車 | 14km・45分
16:45 熊本駅前(レンタカー返却)



Course
5

石の架け橋
を巡る

種山石工遺産旅

熊本県央エリアを構成する熊本市、宇城地域、上益城地域の共通点のひとつが、「種山石工が造った江戸後期から明治の石橋が残っている」こと。
種山石工は現在の熊本県八代市東陽町を本拠に、
全国各地に石橋を架けに行った日本一の石工集団ですが、最も多く集積しています。
県央エリアには国宝、国指定重要文化財をはじめとする名橋が、最も多く集積しています。
全部を巡るには日もかかりますが、中でも「これは!」と思う橋をピックアップ。
重機なんて存在しない時代に、その知見と技術で
アーチ橋を次々に架けていった彼らの仕事を巡りましょう。
石の組み方、欄干の有無やデザインなど、ディープな世界が見えるはず。

9:40 熊本駅前発(レンタカー)



▼車 1.2km・5分
1 9:45～10:00
明八橋(熊本市)

架橋:1875年(明治8年)
石工:橋本勘五郎
長さ:21.4m、幅:7.8m、径間:17.0m
橋本勘五郎が東京の日本橋・江戸橋、
皇居の二重橋を架設したのち、帰郷して手掛けた石橋のうちの一つ。明治
8年に架設されたので「明八橋」。
熊本中央区新町2丁目



▼歩 1分
2 10:00～10:10
珈琲回廊(熊本市)

明八橋のたもとにある、築120年の町家をリノベーションした珈琲専門店。珈琲に合う和菓子も提供。珈琲豆の販売もあり。

熊本中央区西唐人町20
営10:00～19:00



▼歩 240m・5分



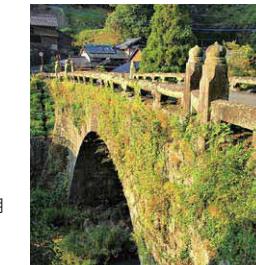
3 10:15～10:20
明十橋(熊本市)

架橋:1877年(明治10年)
石工:橋本勘五郎
長さ:22.7m、幅:7.9m、径間:15.8m
明八橋の2年後にできた、橋本勘五郎の手による橋。明治10年に架設されたので「明十橋」。現在も橋上に自動車が通る。
熊本市新町2丁目

▼車 21km・45分

4 11:10～11:20
下鶴眼鏡橋(御船町)

架橋:1886年
石工:橋本勘五郎・橋本弥熊
長さ:24.90m、幅:5.65m、高さ:12.55m
欄干を含めた石組みの美しさ、トックリ・盃・月をくり抜いた親柱のデザインが見どころ。
上益城郡御船町大字滝尾 ②あり



▼車 5km・10分
5 11:30～12:20
レストランおにおん(御船町)

手作りにこだわった本格的な洋食が楽しめる。名物は、秘伝の甘酢ダレとオリジナルソースが最高のチキン南蛮。

上益城郡御船町辺田見427-6
営11:30～14:00、17:30～19:30
休火曜日・水曜日(臨時休業あり)
②あり

▼車 1.4km・5分



QR code
QR code

※近隣に駐車場がない橋もあります。

▼車 26km・30分
6 13:00～13:30
通潤橋(山都町)



架橋:1854年

石工:宇一、丈八(橋本勘五郎)、甚平
長さ:約78.0m、幅:約6.6m、高さ:約21.3m
国宝(熊本県で2番目)、国指定重要文化財
水不足に悩んでいた白糸台地のために建設された、日本最大級の石造アーチ水路橋。橋の上部にサイフォンの原理を応用した3本の石の通水管が敷設され、現在も白糸台地の棚田に水を送っている。放水は、4月～5月上旬、7月中旬～11月の13時から。

上益城郡山都町長原 ②あり



▼車 3.5km・10分
7 13:30～13:40
通潤橋ミエルテラス(山都町)



通潤橋駐車場に隣接。矢部茶をはじめとする特産品を販売する物産館、観光案内所、通潤橋史料館あります。

上益城郡山都町下市184-1
物産館9:00～17:00
史料館10:00～16:00
②12/31～1/1 ②あり



▼車 1.4km・5分
8 13:50～14:00
聖橋(山都町)

架橋:1832年
石工:岩永三五郎
長さ:35m、幅:5m、高さ:12m
昭和12年(1937年)に取り壊されかけたものの地元の強い要望で中止され、50年の時を経て1999年に創建当時の姿に戻された、というドラマのある橋。

上益城郡山都町野尻



▼車 28km・45分
9 14:10～14:25
小笠円形分水(山都町)

1956年造設
小笠川の水を、水田の面積に応じて「野尻・小笠地区」と「通潤地区」に公平に分配するため造られた。中心の円筒1.5mから内径6.3mの円内に水が溢れ出、そこから放射状に分配される仕組みは、現代土木工学の賜物。

上益城郡山都町小笠 ②あり

▼車 18km・25分
10 14:50～15:10
霊台橋(美里町)



架橋:1847年
石工:卯助・宇一・丈八(橋本勘五郎)
長さ:89.86m、幅:5.45m、
高さ:16.32m、国指定重要文化財
石造單アーチ橋としては日本一大きさ、石工72人と地元の農民が協力しての大工事の末に完成。この技術が、7年後に完成する通潤橋にも活かされた。現在は人道橋だが1966年まで車道として使われおり、その堅牢さが窺える。延用側には、1962年に廃線になった内大臣森林鉄道のトンネル跡もみられる。



▼車 5km・12分
11 15:25～15:45
雄亀滝橋(美里町)

架橋:1817年 石工:岩永三五郎
長さ:14.0m、幅:3.63m、高さ:10.7m、
熊本県指定重要文化財
水路橋としては日本で2番目に架けられ、通潤橋のモデルとなった橋。現在も農地へ水を供給する役割を果たしている。車を停めた後、橋まで続く水路沿いを歩くのがとても気持ちいい。

下益城郡美里町石野

▼車 28km・45分
12 16:30～16:40
八勢目鑑橋(御船町)

架橋:1855年
石工:卯助・甚平
長さ:56m、幅:4.35m、高さ:10.30m
熊本県指定重要文化財
日向往還の難所に、わずか4ヶ月の工期で架けられた橋。熊本地震で崩落したが、現在は復旧し、元の美しい姿を取り戻している。

下益城郡御船町上野 ②あり

17:30 熊本駅前(レンタカー返却)

Course
6

小泉八雲
ゆかりの地も

明治の建築めぐり

ナンバースクール「五高(現在の熊本大学)」と、世界文化遺産であり明治の三大築港の一つである「三角西港」を有する県央エリアには、明治の貴重な建造物が残り、その多くが国の文化財に指定されています。2025年秋にNHKで放送の連続テレビ小説「ばけばけ」で主人公のモデルの夫となる小泉八雲のゆかりの地とあわせ、熊本の近代化黎明期の重厚な建造物を鑑賞しましょう。



▼徒歩 10分

レンタカー(熊本市中心市街地)

▼車 3km・10分

2 10:30~11:20
熊本大学
(旧制第五高等学校)(熊本市)

五高記念館(1889年)、表門(1889年)などの明治の赤レンガの建造物が残り、国の重要文化財に指定されている。全国にナンバースクールは8つあるが、五高(熊本)は最も多くの明治の建築が残っている。五高記念館の前に小泉八雲の碑とレリーフがあるほか、館内には、八雲が教鞭をとった当時のまま復元された教室もある。

熊本中央区黒髪2-39-1
五高記念館 開館時間:10:00~16:00
休火曜日・年末年始
※駐車は守衛を通って学内へ
詳細はホームページをご確認下さい



1 9:30~9:50
小泉八雲熊本旧居(熊本市)

小泉八雲が熊本に赴任して最初に住んだ家。元は手取本町にあったものが移築・保存された。
熊本市指定文化財
熊本中央区安政町2-6
開館時間:9:30~16:30
(休月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
入館料 大人・高校生200円
小中学生100円(小学生未満無料)



五高記念館
表門(赤門)

小泉八雲(小説家)
本名:ラフカディオ・ハーン

1850年 ギリシアで誕生
1866年 左目を失明(16歳)
1869年 渡米し新聞記者として活躍(19歳)
1890年 来日。英語教師として島根県に赴任
1891年 小泉セツと結婚後、第五高等中学校の英語教師として熊本に赴任
1893年 三角の浦島屋に立ち寄り、後に名作『夏の日の夢』を生む
1894年 熊本を経ち、神戸に移住
1896年 日本に帰化
1904年 逝去(54歳没 | 東京都)



3 12:10~13:00
船場蔵屋敷(宇土市)



150年前の蔵を改修した洋食レストラン。
写真はフルコース。

宇土市石小路町113
開館時間:11:30~15:00
(14:30ラストオーダー)
(休木曜日 ②あり)



▼車 25km・35分



4 13:40~14:30
三角西港(宇城市)

世界文化遺産(2015年登録)。
1870年開港。明治政府の三大築港のひとつ。石積みの埠頭(756m)、排水路、道路橋の価値が最も高い。

- ・国指定重要文化財:埠頭、直線排水路3所、道路橋(石橋)4基、後方水路(1887年)
- ・国登録有形文化財:龍驤館(1918年)、旧三角海運倉庫(1887年) | アマテラス珈琲 10:00~17:00)
- ・浦島屋(復元 | 小泉八雲「夏の日の夢」舞台)
- ・旧高田回漕店(復原 | 市指定文化財)



▼徒歩 250m・3分



▼徒歩 90m・1分

6 14:50~15:10
旧三角簡易裁判所
(現・法の館)(宇城市)

1920年 国登録有形文化財
1992年まで現役の裁判所として使用。現在は司法の仕組みを理解する施設。本館正面左側には、当時の法廷がそのまま残る。

宇城市三角町
三角浦1031
開館時間:9:00~17:00
(休年末年始 ②あり)



▼車 3km・5分



7 15:20~15:35
海街珈琲(宇城市)

JR三角駅前のモバイル店舗。珈琲のほか、三角産の柑橘を使ったジュース、焼き菓子も販売。水戸岡銳治さんが改修した三角駅舎は1941年築の木造駅舎。港の駅らしいフォルムが素敵。

開館時間:11:00~16:30(金・土・日・祝日のみ営業)



8 15:40~15:50
三角海運(宇城市)

明治の建築ではないが、三角駅と同じ並びに建つ、明らかに古いものとわかる木造建築が。1933年に創業した三角海運本社屋。熊本市内にも営業所をもつ企業だが、今もこの建物が本社となっている。

宇城市三角町三角浦1159-3
開館時間:10:00~17:00
(休日 ②あり)



17:00 熊本市中心市街地(レンタカー返却)

Course 7

限界旅程

路上の美術館(マンホール)

「路上のアート」とも称されるご当地マンホール。

県央エリアの市町の個性を語る15のマンホールを、ひたすら巡りましょう。

8:10 熊本駅前発(レンタカー)



8:45~8:55

宇土市①

(轟水源)

場所:入地南公園前バス停前

日本名水百選にして日本最古の現役の水道「轟水源」のマンホール。轟水源から離れた場所の住宅街の中にあるので注意。



9:20~9:45

宇土市②

(あじさい)★

場所:JR三角線 網田駅前

宇土市の花・あじさいのマンホール。「あじさい」のフォントの味わいが生き。網田(とうだ)駅は、熊本最古の木造駅舎で国の登録有形文化財。



9:50~9:55

宇土市③

(めじろとあじさい)

場所:戸口交差点下り側

宇土市の鳥「めじろ」と花「あじさい」のマンホール。イラストは、戸口交差点下り側に位置する。



10:20~10:25

宇城市①三角町

(水仙とみかん)★

場所:JR三角線 波多駅前

宇城市に合併する前の三角町のマンホール。町の木「みかん」と町の花「水仙」がモチーフ。明治の赤れんがの「塩屋トンネル」がある。



11:00~11:05

宇城市②不知火町

(不知火)★

場所:亜湖の木前

宇城市に合併する前の不知火町のマンホール。不知火海(八代海)上に見られる蜃気楼現象「不知火(しらぬい)」がモチーフ。



隣接

11:10~11:15

宇城市③

(ウグイスとコスモス)★

場所:亜湖の木前

5つの町が合併してできた宇城市的鳥「ウグイス」と市の花「コスモス」がモチーフ。



隣接

11:25~11:30

宇城市④松橋町

(松とコスモス)★

場所:らーめん・やすきち前

宇城市に合併する前の松橋(まつばせ)町のマンホール。町の木「松」と町の花「コスモス」がモチーフ。



11:30~12:00

やすきち

定期的に食べたいラーメン。サービスの高菜漬けまでおいしい。
宇城市松橋町久具358-7
営業日:11:30~14:30
(売切次第終了)
⑥土曜日・日曜日



12:15~12:25

宇城市⑤小川町

(水仙)★

場所:石窯パンのミルキー小川店前

宇城市に合併する前の小川町のマンホール。町の花「水仙」がモチーフ。



12:45~13:00

宇城市⑥豊野町

(山崎橋)★

場所:アグリパーク豊野前

宇城市に合併する前の豊野町の山崎橋、特産品の干し柿、ウグイスがモチーフ。



13:05~13:20

宇城市⑦豊野町

(フルーツ)

場所:下安見集落

宇城市に合併する前の豊野町のマンホール。豊野町は県内屈指のフルーツの名産地。



14:00~14:20

山都町(矢部町)

(通潤橋)

場所:旧浜町商店街

マンホールではなく消火栓。山都町に合併する前の矢部町のもの。国宝通潤橋とツツジがモチーフ。



14:55~15:10

御船町①

(かっぱ)

場所:旧県庁跡前道路ほか

御船川に棲みついていたとされる河童、町内の音楽大学を表す五線譜をあしらった御船町のマンホール。



15:50~16:05

熊本市①城南町

(塚原古墳群)★

場所:塚原古墳公園内

熊本市に合併する前の城南町のマンホール。塚原古墳公園の近辺にある。古墳と町の花・菊がモチーフ。



16:30~16:35

嘉島町

(役場)★

場所:役場前道路

建築家・黒川紀章が設計した嘉島町役場(1997年)と、町花「コスモス」があしらわれたマンホール。



18:00~18:10

熊本市②

(肥後椿)★

場所:上通アーケードほか

江戸時代から始まる「肥後六花」のひとつ肥後椿をモチーフにしたマンホール。



18:10~19:30

紅蘭亭 下通本店

熊本名物「太平燕(タイペイエン)」で有名な老舗中国料理店。太平燕コースは90周年を迎えた紅蘭亭の定番メニューがお楽しみ頂けます。

⑥無休(年末年始を除く)
⑥無休



19:40~20:10

珈琲アロー

1964年創業。メニューは琥珀色の珈琲のみ。

熊本市中央区
花畠町10-10
営業時間:11:00~22:00(日祝14:00~)
⑥無休



Course
8

よく学び、
よく遊べ!

断層見学と海列車の旅

まずは、国の天然記念物になっている平成28年熊本地震の断層を見学。

地震の大きさに想いを馳せた後、JR三角線に乗って海へ。

JR九州の列車を多数手がける水戸岡銳治さんデザインの車両と三角駅舎も楽しんで。

9:15 熊本駅前発(レンタカー)

▼車 19km・40分

布田川断層帯

益城町は、平成28年熊本地震において、熊本県内でも特に甚大な被害が発生した場所。観測史上初めて震度7の揺れを28時間以内に2回経験し、町内の約98%の家屋が被災した。その威力を伝えるため、「震災遺構」として保存されている布田川断層帯の3か所を見学して地震の威力を知るとともに、復旧・復興に向けて歩み続ける益城町の姿も確認を。



▼車 6km・15分



▼車 2km・5分



1 10:00～10:15
谷川地区(益城町)

上益城郡益城町福原1770 ⑩あり
写真の建物は、断層上にあつた納屋。倒壊は免れたが、傾いているものを保存。



▼車 1km・5分



2 10:30～10:40
堂園地区(益城町)

上益城郡益城町上陳821 ⑩あり
本来は地中にある断層が、地震によって、長さ180mにわたり地上に出てきたもの。



4 11:10～12:00
Greentea. Lab(益城町)

上益城郡益城町杉堂1341 ⑩あり
潮井神社境内に出現した長さ8mの地層断層と、これに伴い生じた参道石段のすれ、倒れたご神木を保存。
上益城郡益城町小谷47
営10:00～17:00
休火曜日 ⑩あり



▼車 15km・35分

12:40～12:50 熊本駅前レンタカー返却

▼歩徒

5 13:06 熊本駅発～14:10 三角駅着(令和8年3月時点ダイヤ)
観光列車「特急A列車で行こう」乗車(JR熊本駅)



有明海と島原を右手に眺めながら、JR三角線に乗って宇土半島を西へ。列車は、水戸岡銳治さんデザインの観光列車「A列車で行こう」を選びたい。外観は「16世紀大航海時代のヨーロッパ文化と古き良き天草」をテーマにした、黒とゴールドのツートンカラー。熊本駅の発車ホームでは、ジャズの名曲「A列車で行こう」が鳴り響く。

※全席指定



▼歩徒 5分

6 14:20～15:00
天城鐵道(宇城市)

古民家を改修した鉄道模型が走るカフェ。

宇城市三角町
三角浦1159-153
営11:00～16:00
(土日祝日は17:00まで)
休月・火曜日
⑩あり



▼徒歩 90m・1分

16:09 三角駅発～17:01 熊本駅着(令和8年2月時点ダイヤ)

JR三角線乗車
★予約不要(普通列車)



7 15:00～15:50
海のピラミッド サンサンうきっ子みすみ(宇城市)

三角東港のシンボルかつフェリーターミナルである「海のピラミッド」は、熊本出身の建築家・葉祥栄さんが設計。くまもとアートポリスのひとつ。天辺から三角のまちを一望できるほか、巻貝のような内部も必見。

宇城市三角町三角浦1160-177
営8:30～17:00(臨時休館あり)



物産館「サンサンうきっ子みすみ」では、三角産の野菜や果物、銘菓もそろう。

宇城市三角町三角浦1160-179
営9:00～17:00
休水曜日、年末年始 ⑩あり



▼歩徒 5分

16:09 三角駅発～17:01 熊本駅着(令和8年2月時点ダイヤ)

JR三角線乗車

★予約不要(普通列車)



熊本県央エリアのお土産

県央地域エリアの思い出と一緒に、
各地のこだわりの逸品をお持ち帰り。



ふりかけ御飯の友

今から100年以上前の大正初期、食糧不足の時代にカルシウムを補うため、薬剤師が開発したふりかけの元祖。パラマキ土産としてもおすすめ。

フタバ
096-356-3488
販売先
熊本県内スーパー、
土産売場 ほか

熊本市



らくのうマザーズ カフェオレ

深煎りの厳選豆をブレンドしたコーヒーとたっぷりミルクが入ったカフェ・オ・レ。独特な貴婦人のイラストのパッケージも話題。

らくのうマザーズ
0120-325-014
販売先
熊本県内スーパー ほか

熊本市



水の鼓動

熊本名水百選に選ばれている「吉無田水源の水」と御船町田代地区の美味しい米で造った爽やかな飲みくちの日本酒。

御船町観光協会
096-200-3965
販売先
町内のスーパー・酒店

御船町



大豆焼酎嘉島

嘉島町特産の大豆をふんだんに使用した、大豆の旨みと甘味がほのかに漂う、やわらかな口当たり。珍しい大豆焼酎。

嘉島町役場 企画情報課
096-237-2641
販売先
前田商店等

嘉島町



宇土米焼酎

御興来の露

温暖で自然豊かな土地で育った宇土米を使用した本格焼酎です。

道の駅
宇土マリーナおこしき館
0964-27-1788
販売先
宇土マリーナおこしき館

おこしき館HP



秋芽のり

その年の最初に収穫された高品質の海苔を最高級の醤油で手づくりした佃煮。海苔の佃煮の概念を覆す、とろろの食感。県央地域が誇る飯泥棒です。

手造り味工房 火の国屋
0964-27-1092
販売先
宇土マリーナおこしき館 ほか

宇土市



風雅巻き

大豆やピーナッツなどの豆を醤油や塩などで味つけし、有明海産の海苔で巻いたスティック状のお菓子。

株風雅
096-379-6400
販売先
県内の各風雅店舗他

益城町



凍らせて食べるすいかあいす

益城町産すいかの濃縮果汁を使用。すいかのジューシーな美味しさが楽しめる。夏季限定。

益城町産業振興課
096-289-8307
販売先
全国のカルディ
コーヒーフーム

益城町



うきのもんで(ワイン)

唄いだ海のそばの畑でつくられた宇城市産のぶどうを100%使用したオールハンドメイドのワイン。

株式会社うきのもんで
0964-27-9790
販売先
古賀酒販、
MALLARD
ワインショップ ほか

宇城市



三角甘夏みかん缶詰

宇城市三角町の特産品「甘夏みかん」の缶詰。甘夏は酸味があるため、甘過ぎずさっぱりした味です。

J.A.熊本うき
0964-34-3311
販売先
サンサンうきっ子
宇城彩館 ほか

宇城市



にらメンコ。

甲佐町特産のニラをふんだんに使用した、1日200個限定製造のメンチカツ。

高田精肉店
096-234-0057
販売先
高田精肉店 ほか

甲佐町



鮎の甘露煮

甲佐町名産の鮎の甘露煮。「毎日のおかず」として長年愛される品だが、贈答にもぴったり。

割烹 守口屋
096-234-0016
販売先
割烹守口屋

甲佐町



豆美(とうび)

国産青大豆で造った特製の豆腐を、厳選した減塩もろみ味噌に漬け込み熟成させた、とうふのもろみ漬け。調味料・ご飯のお伴に。

吉住豆腐店
0964-46-2137
販売先
吉住豆腐店、
道の駅 美里「佐俣の湯」ほか

美里町



石橋サブレ

石橋の里・美里町にある30基以上の石橋の中から、二俣橋や靈台橋など9基が素敵なイラストで描かれたサブレ。

美里まちづくり公社
0964-27-9850
販売先
道の駅 美里「佐俣の湯」ほか

美里町



栗笑い・ちやぐりあん

清和高原特産の栗を使った菓子「栗笑い」は白あんの中に栗の甘露煮を1個包んだお菓子。「ちやぐりあん」は栗入り小豆あんを地元産抹茶を使った皮で包んだお菓子。

清和産物館
0967-82-2727
販売先
清和産物館

山都町



ブルーベリージャム

高冷地である山都町の特産ブルーベリーの果肉を残したジャム。香り豊かな美味しさ。

興梠農園
0967-83-1165
販売先
そよ風パーク、
清和産物館、
通潤橋ミエルテラス等

山都町



朝7時前から
朝ごはんが
食べられるお店



紹介したコースはどれも朝が結構早いので、
早朝から営業している、地元民が通うお店をご紹介します。

熊本駅周辺



朝ごはんの店タラチネ
熊本市西区春日2丁目3-23徳永酒店2F
営業時間 7:00～11:00(なくなり次第終了)
休日・月曜
朝ごはん900円～
和定食、卵かけご飯(単品、セット)、フレンチトーストの4種類から選べる。



CROSS TIME CROSS BE
(ワンステーションホテル熊本内)
熊本市西区春日1-13-1
096-326-5002
営業時間 モーニング 7:00～10:00
休日 無休
ビュッフェ2,750円(税込)
熊本の特産品がビュッフェ形式でひととおり楽しめる。



パン オルヴァン
アミュプラザくまもと店
熊本市西区春日3-15-26
JR熊本駅ビルアミュプラザ1F
096-247-6617
営業時間 7:00～20:00
休日 アミュプラザ熊本に準ずる
自然酵母のルヴァン種を扱う無添加パン店。イートインあり。



レストラン サンシエロ
(ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ内)
熊本市中央区東阿弥陀寺町2番地
096-354-2634
営業時間 6:30～10:30(L.O.10:00)
休日 無休
和洋ビュッフェ3,500円(税込)
約80種類の多彩な料理をビュッフェ形式で楽しめる。



中心市街地



珈琲中川
熊本市中央区手取本町5-21
キクタビル地下1階
096-324-9110
営業時間 モーニング 6:30～13:00
日祝6:30～12:00 休日なし
野菜たっぷりのサラダとドリンクがついたモーニング。
トースト、サンドイッチ各種あり。



一汁三鉢
熊本市中央区下通1丁目7-24
サンスポットマツフジビル1F
営業時間 6:30～10:30(水・金・土)
詳しくはInstagramをご覧ください。
おにぎり、豚汁、小鉢を選べる和の朝食。おにぎりは注文が入ってから作ってくれる。



喫茶と酒 口マイ
熊本市中央区新市街13-10
ミラーhaus 2F
営業時間 モーニング 7:00～11:00(日祝は8:00～)
休日 不定休
おにぎり、みそ汁、サラダおかずのワンプレートとドリンクのモーニング。(500円～)



熊本県央エリア物産館リスト

地域	場所	住所	営業時間	定休日	電話番号
熊本市	熊本県物産館	熊本市中央区下通2丁目3番(エスキーピックビル1階)	10:00～18:15	年末年始	096-245-6896
熊本市	熊本市城南地域物産館「火の君マルシェ」	熊本市南区城南町坂野65番地1	9:00～18:30	第2水曜日、1/1～1/3	0964-28-8831
熊本市	飽田かあちゃん市場彩菜館	熊本市南区会富町1113-1	7:30～13:00	日曜日～木曜日(金・土のみ営業)	080-1772-1965(営業日のみ)
熊本市	産地直売 天明ひまわり	熊本市南区内田町1893	9:00～12:00	木曜日	なし
熊本市	JA熊本市ふれあい青空市場	熊本市中央区南熊本1丁目7-26	5:30～7:00 夏場(5:00～7:00)	月曜日～土曜日(日曜日のみ営業)	096-334-3110
熊本市	畑まるごとマーケット『有機生活』	熊本市東区佐土原2-4-20	10:00～18:00	年末年始	096-365-3910
熊本市	とれたて市西里村(Hヒロセ飛田店内インショップ)	熊本市北区飛田3-8-45	9:30～21:00	年中無休	096-346-2450
熊本市	you+youくまもと農畜産物市場	熊本市北区高平2丁目25-57	9:00～18:30	年始	096-341-7070
熊本市	道の駅すいかの里植木	熊本市北区植木町岩野160-1	9:00～18:30	毎月第3木曜日、1/1～1/3	096-272-2333
熊本市	フードバル熊本とれたて市	熊本市北区和泉町189-24	9:00～17:00	毎月第1・第3水曜日1/1～1/4	096-245-5655
宇城	道の駅宇土マリーナおこしき館	宇土市下網田町3084-1	9:00～18:00	なし(臨時休業あり)	0964-27-1788
宇城	OKAGESAMA MOBA	宇土市住吉町3162-2	月～金曜:10:00～18:00 土日祝日:10:00～19:00	12/29～1/2	0964-25-0141
宇城	サンサンうきっ子みすみ	宇城市三角町三角浦1160-179	9:00～17:00	水曜日、年末年始	0964-27-4188
宇城	道の駅 不知火	宇城市不知火町永尾1910-1	9:00～17:00	不定休、12/31～1/4(臨時休業あり)	0964-42-3303
宇城	道の駅うき サンサンうきっ子宇城彩館	宇城市松橋町久具757-3	9:00～18:00	1/1～1/3	0964-34-0377
宇城	アグリパーク豊野	宇城市豊野町山崎599	8:00～17:00	12/31～1/4(臨時休業あり)	0964-45-2339
宇城	道の駅 美里「佐保の湯」わくわく館	下益城郡美里町佐保705	9:00～18:00	第2木曜日	0964-46-4113
宇城	砥用物産館 ほたる	下益城郡美里町二和田1303-1	7:00～17:00	水曜日	0964-47-1022
宇城	美里物産館よんなっせ	下益城郡美里町畠野632-5	10:00～18:00	木曜日	0964-48-1221
宇城	真秀の郷(まほろばのさと)	下益城郡美里町萱野1346	6:30～18:00	1/1～1/3	0964-48-7070
宇城	米米農場物産館	下益城郡美里町佐保467-1	8:00～18:00	日曜日	0964-46-2939
上益城	とれたて市場益城店	上益城郡益城町木山260-1	9:00～17:00	年末年始	096-287-1147
上益城	とれたて市場嘉島店	上益城郡嘉島町北甘木2206	9:00～17:00	年末年始	096-235-6201
上益城	甲佐町直売所ろくじ館	上益城郡甲佐町豊内719-2	9:00～18:00	年末年始	096-234-2828
上益城	道の駅「通潤橋」	上益城郡山都町城平660	9:00～18:00	年中無休(年始除く)	0967-72-9900
上益城	道の駅「清和文楽邑」・清和物産館	上益城郡山都町大平152	9:00～17:00	火曜日(祝祭日は営業)、年末年始	0967-82-2727
上益城	道の駅「そよ風パーク」	上益城郡山都町今297	10:00～17:30	年中無休	0967-83-0880
上益城	通潤橋ミエルテラス	上益城郡山都町下市184-1	9:00～17:00	火曜日、12/31～1/1	0967-72-4844

2026年1月末時点の情報です。営業時間等の最新の情報は各施設へお問い合わせください。