

今村

雅弘さん



- ◆年齢: 65歳
- ◆住所地: 熊本市中央区
- ◆疾患名: 若年性アルツハイマー型認知症
- ◆診断時期: 62歳頃

令和7年5月から県庁の認知症施策・地域ケア推進課に勤務しています。  
今は、認知症啓発イベントの企画運営や本人ミーティング、ピアサポート活動に取り組んでいます。



《これからやってみたいこと》

- ・仏像をもっとキレイに上手になりたい
- ・登山は厳しい所は行けないが山に登りたい(ハイキング)
- ・ウォーキングをしたい

《皆に伝えたいこと》

- ・診断がついたからといってすぐに何もできなくなるわけではないので、できるところがあることを知ってほしい。
- ・外にいきたい。家に閉じこもっていたらもったいない。
- ・もっともっといろいろなことに挑戦したいな。

趣味

- ・ウォーキング
- ・仏像彫刻

・以前はゴルフ、登山、サイクリングもしていました!!



好きな食べ物

- ・何でも食べます!

好きな音楽

- ・浜田省吾  
(コンサートに行っていました)



日課

- ・ウォーキング
- ・料理(妻と分担)
- ・新聞を読むこと

