

ライフへの不安を解消し  
今のキャリアを輝かせる

# LIFE/CAREER DESIGN

## ワークショップ

"誰かの人生"ではなく、  
"自分の物語"を描き・紡ぐ時間。

参加対象(若手社員)  
こんな方におすすめ！

- ・ライフイベントを視野に入れながら今後の働き方を考えたい方
- ・自分の価値観や強みを再確認し、キャリアビジョンを明確にしたい方
- ・自分らしい成長・挑戦のあり方を考え、前向きに一步踏み出したい方

経営者・管理職の方へ

- ・自社の福利厚生として、社員に研修機会を提供したい
- ・自社の若手社員がライフイベントやキャリアに悩んでいる  
という経営者 / 管理職の方は若手社員にご紹介ください。

参加無料



ライフデザイン  
パート (1時間)

キャリアデザイン  
パート (1時間)

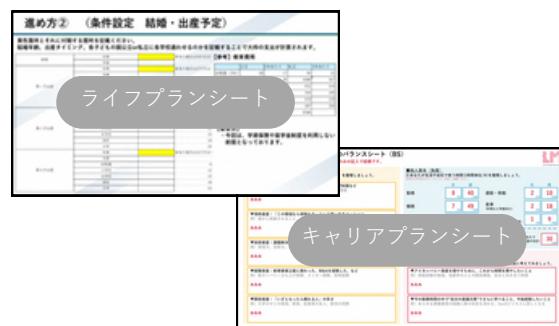
- 1 人生100年時代におけるライフ・キャリアデザインの在り方とは？
- 2 結婚/妊娠/出産/資産形成などの  
ライフイベントに関する基礎知識提供

- 3 自分のキャリアの現在地を診断把握
- 4 キャリア形成の考え方伝達
- 5 ライフキャリアプランニングシート作成

計2時間

### ワークショップで学べる/得られること

- ・これから時代に求められるスキルが分かる
- ・自分の価値観・強み・関心領域が明確になる
- ・ライフイベントに柔軟に対応できる自信がつく
- ・納得感のあるキャリア選択の方法が分かる
- ・今の会社や仕事の魅力を再発見できる



懇親会も予定しています！ 本ワークショップ終了後に任意参加にて懇親会も予定しております。

問い合わせ先

- 主催：熊本県 健康福祉部 子ども未来課  
■運営事務局：株式会社インタラック西日本  
担当者名：安藤実生（連絡先：070-1071-6728）  
メールアドレス：ando.saneo@lmi.ne.jp

参加申し込み



## 本プログラムの背景

# — 働く幸せも、将来の安定も手放したくないあなたへ —

変化のスピードが速い今、将来の働き方や人生のあり方に不安を感じる人も少なくありません。

結婚・出産・資産形成など、これから迎えるライフイベントを考えると、

「自分はこの先、どんな人生を歩みたいのか」立ち止まって考える時間が  
なかなか取れないという声も多く聞かれます。

このワークショップでは、そんな“もやもや”に向き合いながら、

自分自身のライフとキャリアを見つめ直し、

「安心して、前向きに働き続けるための人生設計力」

を育むことを目的としています。



## 講師プロフィール

慶應義塾大学卒業後、

新卒で株式会社リンクアンドモチベーション入社。

組織人事コンサルタントとして累計100社以上の組織変革を支援



株式会社リンクアンドモチベーション  
モチベーションエンジニアリング研究所  
技術開発ユニット グループマネジャー

さいとう たくろう  
**齋藤 拓郎**

## 実施詳細についてご案内

### ■日時：(※どちらか1日程をご選択ください)

- ・第1回：2025年 12月12日（金曜日）15:00～17:00（懇親会18:00～）
- ・第2回：2026年 1月23日（金曜日）15:00～17:00（懇親会18:00～）

### ■会場：

- ・第1回：くまもと県民交流館パレア 9階「会議室4」

住 所：熊本市中央区手取本町 8 - 9

- ・第2回：TKP熊本カンファレンスセンター 9階「あさがお」

住 所：熊本市中央区花畠町4-7 朝日新聞第一生命ビル

※懇親会の会場は熊本市内を予定しております。（後日ご連絡）

### ■対象：

よかボス企業の若手社員

### ■形式：

対面（各回30名程度）