


令和7年  12月 

ゆるっとスペース “CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
5日	ゲーム大会 ☆サイコロトークや人生ゲームでゆるーく盛り上がりましょう 	
10日 (女子会)	クリスマスの飾りつけ ☆ツリーやゆるCoCoのお部屋をお好みで飾りつけましょう♪ 	
12日	総合の時間 ☆アナログゲームに参加するもよし、のんびりまったりするもよし☆ 	
19日	クリスマス会&ちょこっと園芸活動 ☆クレープ、ケーキ、たこ焼きもどき…作って食べて、楽しみましょう(´▽`*) 	<ul style="list-style-type: none"> ・エプロン ・三角巾 ・汚れてもよい服装
26日	大掃除 ※プログラム終了後の居場所開放なし ☆今年も1年ありがとう！の気持ちを込めて、ゆるCoCoのお部屋をきれいにしましょう♡ 	<ul style="list-style-type: none"> ・汚れてもよい服装

* 参加される際は、必要に応じて感染予防対策に御協力下さい。
 * 状況によってプログラムは変更になる場合があります。
 * 正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



ゆるっと通信☺ミニ



今年も残すところ1ヶ月。皆さんにとってどのような1年だったのでしょうか？寒さに負けず、暖かくして過ごしましょうね(^^)／






ゆるCoCo 1日旅行
～旅の思い出
おすそ分け～





