

# 令和7年 12月 ゆるっとスペース “CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
5日	ゲーム大会 ☆サイコロトークや人生ゲームでゆるーく盛り上がりましょう 	
10日 (女子会)	クリスマスの飾りつけ ☆ツリーやゆるCoCoのお部屋をお好みで飾りつけましょう♪ 	
12日	総合の時間 ☆アナログゲームに参加するもよし、のんびりまったりするもよし☆彡 <sup>彌</sup> 	
19日	クリスマス会&ちょっと園芸活動 ☆クレープ、ケーキ、たこ焼きもどき…作って食べて、楽しみましょう(▽^*) 	<ul style="list-style-type: none"> <li>エプロン</li> <li>三角巾</li> <li>汚れてもよい服装</li> </ul>
26日	大掃除 ※プログラム終了後の居場所開放なし ☆今年も1年ありがとう！の気持ちを込めて、ゆるCoCoのお部屋をきれいにしましょう♡ 	<ul style="list-style-type: none"> <li>汚れてもよい服装</li> </ul>

\* 参加される際は、必要に応じて感染予防対策に御協力下さい。

\* 状況によってプログラムは変更になる場合があります。

\* 正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00 / 13:00~15:00)

## ゆるっと通信☺ミニ



今年も残すところ1ヶ月。皆さんにとってどのような1年だったでしょうか？寒さに負けず、暖かくして過ごしましょうね(^^)/







ゆるCoCo 1日旅行  
～旅の思い出  
おすそ分け～




