



発行元 阿蘇地域観光推進協議会

阿蘇地域7市町村の魅力をお届け!

あそとりっぷ

(阿蘇地域観光推進協議会)

公式インスタグラム

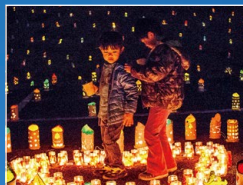


ASO_TRIP



阿蘇・冬の魅力をご紹介します

きらり冬あそ



1

大地の息吹を感じる旅

冬の阿蘇は、火のエネルギーに包まれた特別な地域。

豊富な泉質が魅力で、雪景色など冬の絶景を眺めながら温泉を楽しめます。

また、阿蘇の寒冷な気候と大地が育む食べ物や、冬の寒さを和らげる料理が食べられ、
暖炉や囲炉裏の暖かい空間で「阿蘇の食」をご堪能いただけます。

2

白銀と悠久の草原が織りなす 雄大な景色を巡る旅

冬の阿蘇は、幻想的な雲海や澄み切った空気と広大な黄金色の草原と雪化粧した山々、
幻想的な樹氷など、美しい自然景観を有しています。

冬だからこそ見られる、澄んだ冬空に広がる朝日、キラキラと輝く星空、
そして日差しに照らされる広大な大地など、阿蘇の美しい景色を巡ります。

3

冬の輝きとにぎわいを体感する旅

冬の阿蘇は、冬ならではのイベントが楽しめる特別な時間。

キャンドルやイルミネーションの幻想的なライトアップや、
冬の自然で体を動かすアクティビティなどを楽しめます。



1 大地の息吹を感じる旅 ①



南小国町

北阿蘇エリア



1 黒川温泉



冬の黒川温泉は、標高700mの場所にあり、雪景色と湯けむりに包まれる幻想的な温泉地です。澄んだ空気の露天風呂で星空を眺め、心も体も癒やされます。

高森町

南阿蘇エリア



2 しきみの湯 (休暇村南阿蘇内)



冬のしきみの湯は、澄んだ空気の中で阿蘇五岳の絶景を望む美肌の湯です。アルカリ単純泉が肌をしっとりと整え、昼は雄大な山並みに癒され、夜は星空が一層の情緒を添えます。

阿蘇市

阿蘇中央エリア



3 内牧温泉



冬の内牧温泉は、雪に包まれた阿蘇五岳を望む静かな温泉地です。多彩な源泉を掛け流しで楽しみ、レトロな町湯巡りや心和むひとときが冬の旅に彩りを添えます。

小国町

北阿蘇エリア



4 杖立温泉



雪化粧の渓谷に湯けむりが立ち込める温泉街で、98℃の高温源泉と蒸し湯で美肌効果を。レトロな路地や足湯、蒸し場の体験が心をほっこりさせます。

1 大地の息吹を感じる旅 ②



南阿蘇村

南阿蘇エリア



5 南阿蘇温泉郷



栃木、垂玉、地獄、火の山、白久水の5つの温泉エリアと多種多様な泉質をもった温泉郷です。阿蘇五岳になぞらえて、五岳五湯(ごがくごとう)と呼ばれています。

小国町

北阿蘇エリア



7 山川温泉



山あいの閑静な温泉地です。点在する旅館と湯の花が多く、硫黄のにおいが強い泉質が特徴で、からだの温まりやすく冷めにくいと好評です。

小国町

北阿蘇エリア



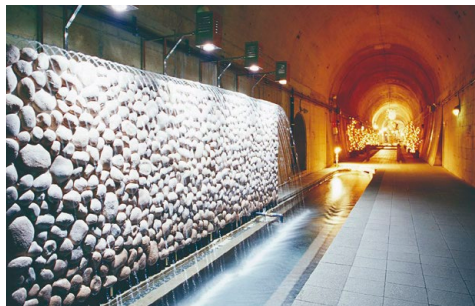
6 わいた温泉郷



涌蓋山の麓に点在し、個性豊かな温泉地が集まる温泉郷です。豊富な地熱を利用した「地獄蒸し」や、24時間源泉かけ流しの家族風呂が特徴です。

高森町

南阿蘇エリア



8 高森湧水トンネル公園



豊富な湧き水が流れるトンネル公園です。トンネル内は年中通して17℃前後なので、冬は暖かく感じられるあったかスポットです。

2 白銀と悠久の草原が織りなす雄大な景色を巡る旅 ①



小国町

北阿蘇エリア



9 鍋ヶ滝公園



高さ約10m、幅約20mで、滝の裏側からも眺められます。冬には気候条件次第で、氷柱が垂れ下がる幻想的な景観が広がります。事前予約も可能です。

産山村

北阿蘇エリア



11 ファームビレッジ産山(うぶやま天文台)



天空が広がる一覽三山の台で、晴れたら肉眼で見える限界の6等星や天の川まで見ることが出来ます。施設内にはロッジ・オートキャンプなど、様々な宿泊スタイルで利用可能です。

産山村

北阿蘇エリア



10 扇棚田



全国棚田百選・うまい米作り百選に選ばれた扇棚田は、四季折々の姿を見れるのが特徴です。冬は棚田一面に雪が積もり白銀の世界、雪景色を楽しむことができます。

阿蘇市

阿蘇中央エリア



12 中岳火口



冬の中岳火口は、雪に覆われた荒々しい火口壁と白い噴煙が迫力を増し、澄んだ空気に広がる光景は神秘的で大地の息吹を間近に感じられます。

2 白銀と悠久の草原が織りなす雄大な景色を巡る旅②



阿蘇市

阿蘇中央エリア



13 古閑の滝

時期／1月～2月ごろ



落差約80mの男滝と、約100mの女滝からなる夫婦滝です。冬には阿蘇谷から吹く冷風により、迫力ある氷瀑ができることがあります。

阿蘇市

阿蘇中央エリア



14 仙酔峡の滝



高岳の北麓にある、標高約900mの峡谷です。眼下には阿蘇谷と北外輪山が一望でき、冬には溶岩からなる渓谷（龍鱗谷）に氷の滝が見られることがあります。

西原村

南阿蘇エリア



17 冬水田んぼ

水鏡が織りなす絶景



「冬水田んぼ」とは、冬の水田に水を張ることににより地下水涵養を図る取り組みです。澄んだ水面に、冬の空や山々が反射する様子は、絵画のような美しさです。

高森町

南阿蘇エリア



18 南阿蘇鉄道からの自然景観



冬の南阿蘇平野の田んぼは、地下水涵養のため冬季湛水を行う田が多く、南阿蘇鉄道車窓から眺める、冠雪した冬の阿蘇山と田んぼの風景は絶景です。

阿蘇市

阿蘇中央エリア



15 阿蘇パノラマライン



絶景ドライブコースの阿蘇のパノラマラインは、冬に雪が積もると阿蘇五岳が白く染まり、幻想的な景色が広がり、別世界の美しさを楽しめます。

阿蘇市 南阿蘇村

阿蘇中央 南阿蘇



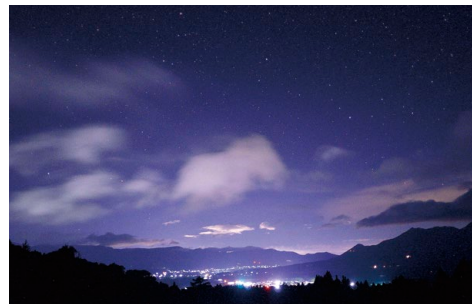
16 草千里ヶ浜



冬の草千里ヶ浜は、白銀に包まれた広大な草原と阿蘇五岳の雄姿が広がる絶景地です。放牧馬の姿と澄んだ空気が、幻想的な冬景色を演出します。

高森町

南阿蘇エリア



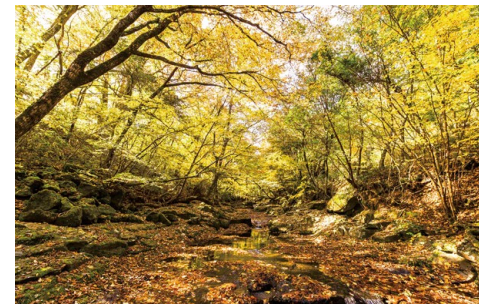
19 高森峠展望所



阿蘇五岳や、南阿蘇平野が一望でき、撮影スポットとしても有名です。冬の阿蘇はごつごつした岩肌と特徴で、特に朝日に照らされる姿は、大迫力です。

南小国町

北阿蘇エリア



20 マゼノ溪谷の一般開放

時期／11月ごろ



年に2度（春と秋）しか立ち入ることのできない溪谷で、大自然を満喫できます。今年の紅葉はどんな色を見せてくれるのでしょうか。

3 冬の輝きとにぎわいを体感する旅 ①



南阿蘇村

南阿蘇エリア



21 カルデラトレイル

時期／12月



夏と冬の年2回開催されます。夏の開催とは違い、冬は積雪・凍結を乗り越え走る、澄んだ空気の中で雪化粧した阿蘇五岳や広大な外輪山を望む絶景のハイキングルートで、静寂の大自然を体感できます。

高森町

南阿蘇エリア



22 クリスマスファンタジー (高森湧水トンネル公園)

時期／12月



湧水トンネルの中にオリジナルのクリスマスツリーが飾られます。湧水の流れにイルミネーションがキラキラと反射し、幻想的な眺めを楽しめます。

阿蘇市

阿蘇中央エリア



25 イルミネーション

時期／12月～2月



阿蘇駅前の噴水広場に広がるイルミネーションは、幻想的な光と噴水の共演がロマンチックな雰囲気を演出します。冬の夜、恋人や友人と過ごす特別な時間にぴったりです。

南阿蘇村

南阿蘇エリア



26 南阿蘇鉄道見晴台駅 イルミネーション

時期／12月～2月



列車が運行している時間に点灯しているため、列車からもイルミネーションを楽しむことができます。また、タイミングが合えば駅舎のイルミネーションとイルミネーショントレインを同時に見ることも可能です。

小国町

北阿蘇エリア



23 クリスマスマーケット (小国町・殿町エリア)

時期／12月



阿蘇の冬を彩る地域の温もりと手作りの魅力が詰まったこのイベントでは、地元の店舗や作家たちが心を込めた商品を購入できます。

阿蘇市

阿蘇中央エリア



24 阿蘇キャンドルナイト

時期／12月



「復興と発展」を願い始まった阿蘇キャンドルナイト。「バラの舞踏会」をテーマに、阿蘇の冬の澄んだ空気の中、彩り鮮やかなキャンドルが幻想的な夜の空間を演出します。

南小国町

北阿蘇エリア



27 湯あかり

時期／12月～3月



川沿いに約300個の竹製「鞠灯籠」と筒灯籠が柔らかな光を灯し、幻想的な冬の温泉街を演出する、環境への想いも込められた冬の風物詩です。

西原村

南阿蘇エリア



28 冬あかり

時期／2月



馬頭公園に約3,000本の手作りキャンドルが灯り、幻想的な光が丘を包みます。ステージや出店を楽しみながら、地域とともに温かな夜を味わえる冬の風物詩です。

3 冬の輝きとにぎわいを体感する旅 ②



産山村

北阿蘇エリア



29 うぶやま真冬のフリーマーケット

時期／2月

暖房が効いたガラス張りの暖かい室内での開催。飲食店から雑貨、手作りワークショップまで約40店舗が出店します。お子様連れでも楽しめるイベントです。



産山村

北阿蘇エリア



30 雪上マウンテンバイク100分耐久ライドパーティー

時期／2月

雪原に設けられた全長約1,500mの周回コースを、100分以内に何周できるか競う耐久ライド。ソロやペア参加可。休憩スペースも完備で、冬景色を見ながらのんびり楽しめます。



阿蘇市

阿蘇中央エリア



33 阿蘇神社桜のライトアップ

時期／3月

ライトアップされた桜と楼門のコラボレーションが幻想的な雰囲気を出し、夜桜を楽しむことができます。



南阿蘇村

南阿蘇エリア



34 観音桜公園さくら祭り

時期／3月

南郷谷を見晴らす南外輪山の牧野に佇む、樹齢およそ90年の樹形の美しい一本桜です。近くに馬頭観音があることから観音桜と呼ばれています。



高森町

南阿蘇エリア



31 新酒列車

時期／2月～3月

南阿蘇鉄道の特別列車です。列車の中で、阿蘇の水、米、人で作られる、春一番の「れいざん」新酒を、阿蘇五岳を眺めながら堪能できます。



新酒とふるさとの味まつり さけかすさんぽ

毎年2月～3月にかけて開催される、山村酒造の「れいざん」新酒を味わえる祭りです。特別な新酒を求めて、全国から酒好きが集まるイベントです。



阿蘇市

阿蘇中央エリア



32 阿蘇神社火振り神事

時期／3月

神様の結婚式を意味する神事で、勇壮に振り回される炎の輪が夜の神殿を彩り、一帯は幻想的な雰囲気に包まれます。



南阿蘇村

南阿蘇エリア



35 アスペクタ 貞春さくらまつり

時期／3月

世界最大級の屋外ステージを囲むように植えられた約6,700本の河津桜やソメイヨシノなど、色合いや開花時期も異なる様々な品種の桜があり、標高差もあるため、長い期間にわたって桜を楽しめます。



南阿蘇村

南阿蘇エリア



36 いちご狩り

時期／12月～5月

いちご狩りは、澄んだ空気と阿蘇山麓の自然に囲まれた農園で、甘みずみずしい完熟いちごをその場で味わえる冬の人気体験です。

※南阿蘇村各地で体験可能です。詳しくはQRコードのリンク先よりご確認ください。



3 冬の輝きとにぎわいを 体感する旅 ③

南阿蘇村

南阿蘇エリア



37 そば打ち体験

時期／通年



道の駅あそ望の郷くぎの内に「そば道場」では、自分で打ったおそばをそのままレストランで食べることができ、体験と新そばの味わいを同時に楽しめます。

阿蘇市

阿蘇中央エリア



39 乗馬体験

時期／通年



雪化粧の草原を馬と歩む冬の乗馬体験で、澄んだ空気と阿蘇の絶景を全身で感じられる特別な時間を過ごせます。初心者でも安心して楽しめます。

※阿蘇市各地で体験可能です。詳しくはQRコードのリンク先よりご確認ください。

阿蘇市

阿蘇中央エリア



38 熱気球体験

時期／通年



気球に乗って大空へ！バーナーのゴースという迫力のある音と炎の熱気を間近に感じながら、いつもは見られない上空約40mからの冬の風景を楽しめます。

阿蘇市

阿蘇中央エリア



38 4輪バギー体験

時期／通年



澄んだ冬空と雪をかぶった阿蘇の山々を背景に、草原を駆け抜ける4輪バギー体験は爽快感抜群。冷たい風と大自然を全身で体感できます。

ASO Event Calendar

阿蘇イベントカレンダー

阿蘇の冬は、雪化粧した外輪山、澄みきった空気、そして温泉から立ちのぼる湯けむり…。この季節だからこそ出える、美しい絶景と体験が皆さまを待っています。

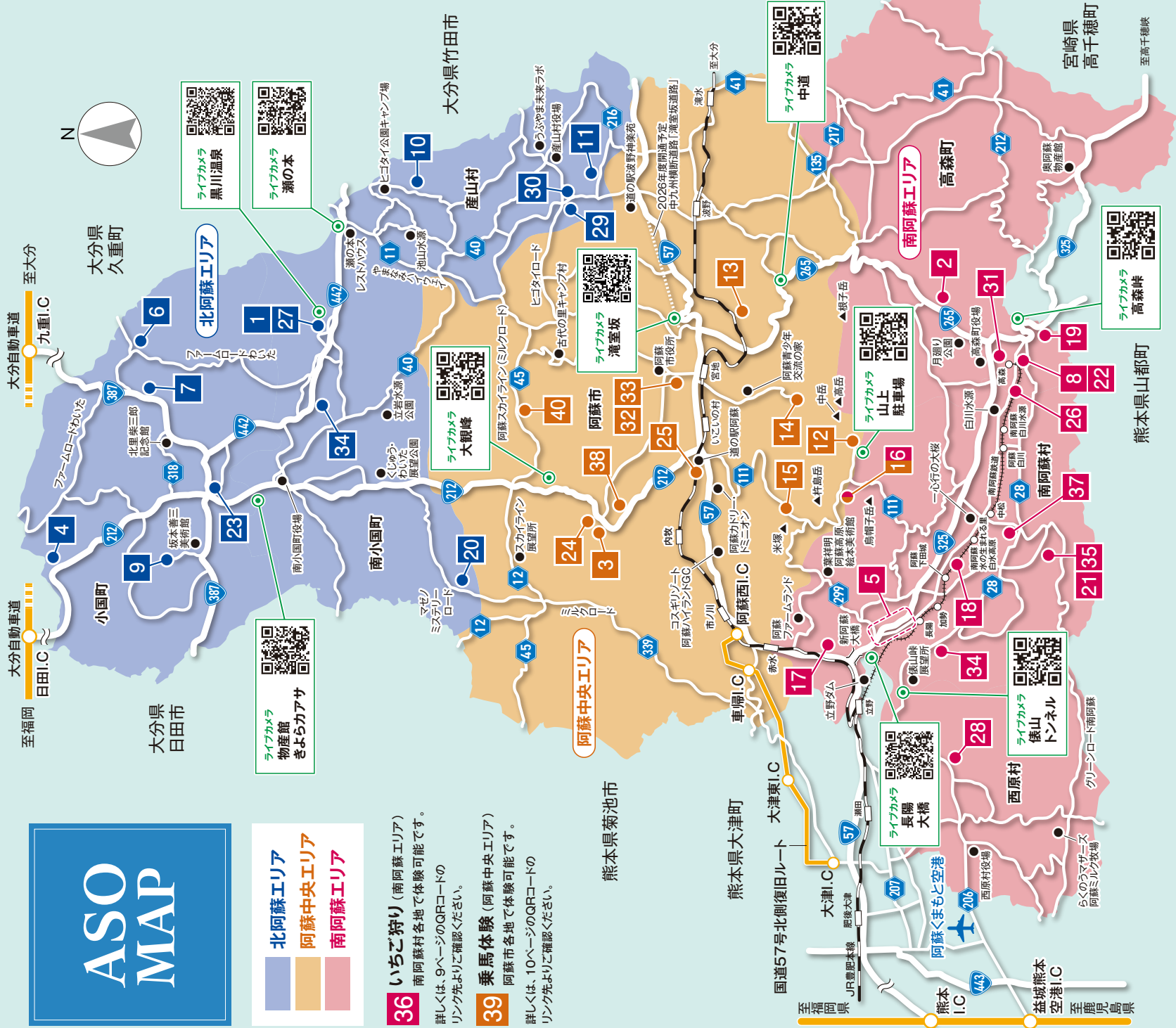
開催時期	イベント名	市町村名	場所	MAP No.
12月	カルデラトレイル	南阿蘇村	熊本県野外劇場アスペクタ	21
12月	クリスマスファンタジー	高森町	高森湧水トンネル公園	22
12月	クリスマスマーケット	小国町	小国町宮原 栄通り	23
12月	阿蘇キャンドルナイト	阿蘇市	阿蘇ミルクファクトリー	24
12月～2月	イルミネーション	阿蘇市	阿蘇駅	25
12月～2月	南阿蘇鉄道見晴台駅イルミネーション	南阿蘇村	南阿蘇鉄道見晴台駅	26
12月～3月	湯あかり	南小国町	黒川温泉	27
2月	冬あかり	西原村	俵山交流館萌の里	28
2月	うぶやま真冬のフリーマーケット	産山村	産山村屋内式多目的施設	29
2月	雪上マウンテンバイク 100分耐久ライドパーティー	産山村	UBUYAMA PLACE	30
2月～3月	新酒列車 新酒とふるさとの味まつりさけかすさんぽ	高森町	山村酒造	31
3月	阿蘇神社火振り神事	阿蘇市	阿蘇神社	32
3月	阿蘇神社桜のライトアップ	阿蘇市	阿蘇神社	33
3月	観音桜公園さくら祭り	南阿蘇村	観音桜公園	34
3月	アスペクタ貞春さくらまつり	南阿蘇村	熊本県野外劇場アスペクタ	35
12月～5月	いちご狩り	南阿蘇村	南阿蘇村各地	36
通年	そば打ち体験	南阿蘇村	道の駅あそ望の郷くぎの	37
通年	熱気球体験	阿蘇市	ふれあい水辺公園	38
通年	乗馬体験	阿蘇市	阿蘇市各地	39
通年	4輪バギー体験	阿蘇市	ASOバギーランド	40

※開催時期および開催時間等の詳細は、各QRコードよりご確認ください。

ASO MAP

- 北阿蘇エリア
- 阿蘇中央エリア
- 南阿蘇エリア

- 36 いちご狩り** (南阿蘇エリア)
南阿蘇村各地で体験可能です。
詳しくは、9ページのQRコードの
リンク先よりご確認ください。
- 39 乗馬体験** (阿蘇中央エリア)
阿蘇市各地で体験可能です。
詳しくは、10ページのQRコードの
リンク先よりご確認ください。



冬阿蘇ドライブを 楽しむポイント

- 出発前に最新の道路情報をチェック
 - 必要に応じてスタッドレスタイヤやチェーンを準備
 - 霧や雪の日はゆっくり安全運転
- ※ 標高が高い場所も多いため、道路が凍結・積雪することがあります。
バスや観光施設行きのバスも冬季は運行に変更が出る場合があります。お出かけの前にはぜひ最新情報をご確認ください。



道路情報リアルタイムカメラ

阿蘇市道路情報カメラ
(阿蘇市公式ホームページ)



阿蘇地域における道路情報
(熊本県東北広域本部ホームページ)



南小国町道路情報カメラ
(南小国町ホームページ)

