6月のメモ

あなたはいかが？

昭和二十六年六月七日、つまり八年前計量法が公布されて尺貫法はい止ときまりましたが「まだいい、まだいい」といってるうちにいよいよメートル法完全実施となったのが今年の元日、はやくも半年になろうとしています。

デパートにいつても食品売場には一〇〇グラムいくら四〇〇グラムいくらと書いてあるし、衣料品売場では何もかもメートルで計算するといつたぐあい。いやでもおうでも、それをのみこまねば生活が不自由ということになつてきました。

それはともかく困るのは土地建物や木材です。これまで農地や林野などは町反畝歩、建物には坪が使われてきましたので、土地台帳、建物台帳などのつくりかえが終るまで、（昭和四十一年三月末日）農地買収や売買登記など、台帳に関係のあるものだけは尺貫法が許されますがその他は全部メートル法によらねばなりません。又木材でいうと一般材、押角、耳付材、杭木、造船材、木箱仕組板などは農林物資規格の改訂がすむ昭和三十五年十二月末日まで尺貫法をみとめられます。たたみ表も同様ですがとにかく早くメートル法になれましょう。

＊負うた子にメートル法も教えられ

3日に1人死ぬ（県）

先ず次の表をみて下さい

昨年中の交通事故

全国	一六八、〇〇〇件
死者	八、二四八
負傷	一四五、〇〇〇
熊本県	二、一八七件
死者	一一九
負傷	二、〇九九

どうです、全国では毎日二十三人、県でも三日に一人ぐらい死んでいるのですよ ビックリしますね。それも病の床で死んだのではなく、今まで元気だつた人が血だらけのムザンな死体となつてです。

当人の不幸はもとより親兄弟にしても一生忘られぬ心のいたとなり、被害者次第では家の破滅ともなりかねません。かえすがえすも恐ろしいのは交通事故です。交通事故をふせぐ第一のひけつは注意です。

注意一秒ケガ一生

という標語がもつともよくこの事情をうたつています。特に車の多い町すじでは

1、対面交通を守る
2、交通信号に従う
3、横切る時に見まわす
4、こどもたちに気をつける
5、自転車は正しい道を
6、踏切停車の励行
7、速力を出しすぎぬ
8、道ばたにじやま物を出さぬ

などをぜひお互いに守りましよう。

＊他人ごとは昨日で今日はわがしかれ

近年豊作がつづいて

食糧難の声はやや下火になつていますが、災害でもくるとたちまち米そうどうにもなりかねない日本。それというのも日本人は昔から米の飯をたべすぎる習慣が一つの原因です。ところが日本人が珍重するほど米飯には栄養がありません。第一ビタミンがかたよつている、第二カルシュームが少い、第三蛋白質が量も質もおとる、第四含水炭素が七〇％以上もある、第五脂肪はほとんどないといつたようなわけ。米飯はうまいからといつておかずは塩かたくあんのように栄養の少いものでもたべすぎるといつたあんばいで、便秘、慢性下痢、神経痛、リューマチス、脚気などのもとになると来ては益々困つたものです。とくに梅雨どきは疲れる上に忙しい農家などでは、ビタミンや脂肪をおぎなうために食用油をなるべく多く用いましよう。野菜類でも油でいためるとおいしくて栄養も多くなり熱量が多いからご飯も少くてすみ、疲労を回復して元気が出ます。又カルシュームや蛋白質の不足をおぎなうのには大豆、牛乳、いりこなどが適当です。大豆を黄粉やご汁にし牛乳をみそ汁や残飯にたきこむなどいろいろ工夫するとおいしくいただけます。

＊人間も米食う虫の中に入り

もつとアブラを

シーズン

といつても赤痢のシーズンなんてありがたくありませんな。ところが今年ももうそのシーズンが来てあちこちに赤痢が出ているのですからイヤになりますよ。

〝どうしたらかからないですむか〟ですが。わけはありませんが、ナカナカ行われないので困るのです。次に申し上げますからセヒ守つて下さい。赤痢なんか絶対よせつけません。

第一に手を洗うことです。調査によりますと便所から出た人の手は三％から七％も大腸菌がみとめられました。一日中いろいろなものを扱うのですから赤痢菌だつていつのまにつくか分りません。用便後はもちろん、食事のあとさき、お料理の時、特に学校や工場のように多数の給食にたずさわる人は、いつも手をきれいに洗いましよう。それから赤痢菌の輸送機であるハエ、運搬人であるネズミの駆除が又大切です。これはぜひ近所の人と協力してやらねばいけません。

次には生水生物、暴飲暴食をつつしむこと、寝びえや寝不足をしないこと、川水で食器など洗わぬこと、これだけ励行したら大丈夫ですが、それでもしビリリと来たら、素人療治をやめてすぐお医者さんに見せるのが最後のヒケツです。

＊知っている丈ではダメな予防法

口がセキ所です

第14回県民体育大会ひらく

スタンドの群衆

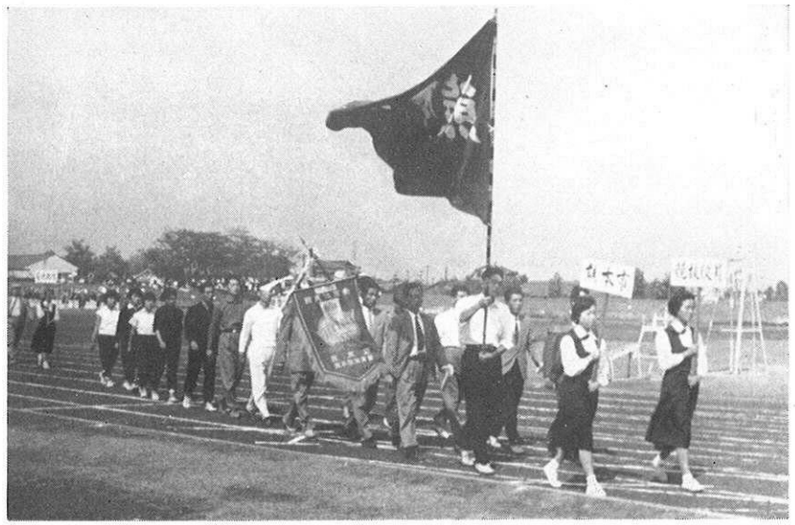
若い力の躍動

高らか……国体の前奏曲

来年に迫つた第十五回国民体育祭熊本大会を前にそのテストケースとして期待された今年の県民体育祭は、盛り上がる県民の意欲をバックに若人の意気物すごく数々の好記録をのこして無事終了した

5.23～24
水前寺競技場

力あふるる競技

メツセージおくる寺本知事

優勝した熊本市チーム