

令和7年 10月 ゆるっとスペース “CoCo”

	活動内容(金曜:13:30～15:30)	準備物
3日	ひきこもり理解のための講演会 ☆ゆるCoCoはお休みです。	
8日 (女子会)	ハロウィンパーティー ☆ネイルや仮装を楽しみつ つ、クッキーづくりまで やっちゃいます(*´艸`) 	・必要な方は、仮装 グッズ ・エプロン
10日	1日旅行企画② ☆何を見に行こうか、 何を食べようか… 旅行の日程を考えて いきます。 	
17日	園芸or所内活動 ☆畑の手入れと、サツマ イモの収穫を行います。 沢山穫れますように☆ 	・汚れても良い服装 ・帽子やタオル
24日	知っておきたい“職業訓練” ～労働雇用創生課の方に聞いてみよう～ ☆今受けられる職業訓練 について、気軽にお話 が聞けます。 	
31日	総合の時間 ☆自分のペースでゆった り、ゆる～い時間を過 ごしましょう(*^*) 	

*参加される際は、必要に応じて感染予防対策に御協力下さい。
 *状況によってプログラムは変更になる場合があります。
 *正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。
 発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)
 ☎ 096-386-1177
 (受付時間：月・火・木 9:00～12:00／13:00～15:00)

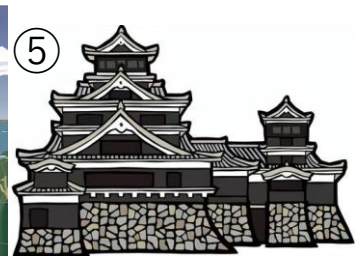
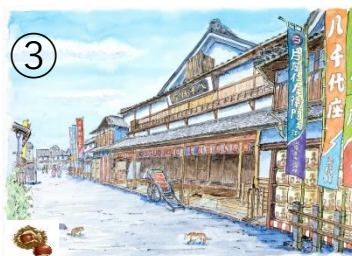
ゆるっと通信☺ミニ

秋のさわやかな風が心地よい季節となりました。金木犀の香りに癒される今日この頃、今月もゆるーく過ごしていきましょう(^^)／

〈ゆるCoCoの色々〉 9/12

ゆるCoCo 1日旅行企画の時間が今年もやってきました。旅行候補地をどこにするのか、何を観て何を食べたいのか話し合いながら検討しました。今年の候補地は5つ。①明治の風が吹く、三角西港散策。②秋の柳川川下り。③秋のスイーツ食べ歩き山鹿散策。④リゾラテラスを中心に楽しむ天草。⑤熊本城散策。各候補地にかかる費用(交通費や食事)も比較し、最終的には多数決を取り3つの候補(③④⑤)に絞り込むところで1回目の計画が終わりました。

次回1日旅行企画②で最終決定します。乞うご期待！！



〈お知らせ〉

今年度のゆるCoCo1日旅行は、11月14日(金)に行います。食事予約等の関係がありますので、参加ご希望の方は10月26日(金)までにお申し込みください(申し込み書を準備する予定です)。直接のお申し込みが難しい方は、お電話でも大丈夫です♪

また、「初めてだけど参加してみたい…」と思われる方も、是非お気軽にご相談くださいね(^_^)お待ちしております♪