

施設紹介



県立総合体育館

昨年十月十日、「体育の日」に「県立総合体育館」が上熊本にオープンしました。もうお出かけになりましたか？上熊本駅を降りると、藤崎台を挟んで左右に良く似た二本の通りがあります。右は三番市電の走る段山・新町方面へ、左はこの体育館のある広町方面へと続いています。かつてはこの通りにも六番市電が走っていた、のどかながらも活気のある町でしたが、市電の廃止と共に何となくしょんぼりしてしまった様子でした。ところが、うれしいことに西日本一の規模を誇る体育館の完成で、この町に又活気がよみがえってきて新しい発展の時期を迎えた様です。さて、「日中女子バレー」の国際試合というビッグイベントで幕開けしたこの体育館は、スポーツ促進」という県民の強い要望を受けて、昭和五十二年着工以来、五

年がかりで完成をみました。約一万坪の敷地内には、四千四百人分の観客席を持ち、国際競技会を開ける「大体育室」をはじめ、各グループがいつでも使用できる「中体育室」、ボクシング、レスリング、バドミントン等の他に、集会場としても利用できる「小体育室」と大中小三つの体育室があり、国内でも初めての本格的な測定設備を持つ「運動能力相談室」、ソーラーシステムをとり入れた省エネタイプの「温水プール」、幼児体育室」、そして思い切り体を動かした後、さっぱりと汗を流せるサウナ浴室等々、正に西日本一の名にふさわしい充実した設備がそろっています。とりわけこの体育館の一番大きな特徴となっている「運動能力相談室」は、私が取材した中で最も興味のあるものでした。これは、身長、体重などの形態機能測定、一般の体力測定から、尿、血液検査まで、すべてコンピュータによって診断し、その人に合った健康管理法、トレーニング法を、初心者、スポーツ愛好者、競技者のレベルに応じてアドバイスしてくれる画期的なシス



中体育室では、バドミントンの場合8面できる。

活の中で如何に運動不足であったかと深く反省しました。果たしてコンピュータの診断は？意外にも「アナタノ体力ハ平均ヨリやや優レテイマス。」というまあまあのものでした。きつと手のかかる子供のオカゲで運動不足が補われているのだろうと今日だけ感謝。しかし、「安心シテイルト体力ハスグ劣ッテキマス。」と鋭い忠告もついていて、そう言われると、子供に手がからなくなつた時の自分の体型を想像してみても恐ろしくなりました。そしてなわとび、ラジオ体操からでもまず

利用者にインタビューする福海さん

始めてみよう」と心に誓ったのでした。みなさんもこの「運動能力相談室」を是非一度利用なさってみませんか。三十分程度で済みますし、月・水・金は午後九時までです。お勤め帰りにでもちよつと立ち寄れるのが便利です。他にももっと詳しく紹介したい素晴らしい施設がたくさんありますが、とにかく一度ご自分の目で確かめてごらんになるのが一番だと思います。大きな団体競技の場合は電話予約が必要ですが、バドミントン、卓球、プール等はいつでも利用できます。毎週火曜日が休館日で、利用時間は午前九時から午後九時までとなっています。案内して下さった体育館の方も「県民に親しまれる体育館づくり」を目標としており一人でも多くの人に利用して欲しい」と語っておられました。私達もマナーを守ってこの立派な体育館を大いに活用したいものです。

使用手続と利用の仕方

1. 施設の使用時間および受付時間

施設名	使用できる時間	受付時間
大、中、小、幼児体育室、会議室、和室	9:00~21:00	9:00~21:00
温水プール	4月~10月	9:00~20:00
	11月~3月	12:00~18:00
スポーツサウナ	13:30~20:30	13:30~20:00
幼児体育室 相談業務	9:00~17:00	9:00~16:00
トレーニング室	月・木・土曜	13:00~20:00
運動能力相談室	水・金・日曜	9:00~17:00

2. 休館日

毎週火曜日（火曜日が国民の祝日に関する法律に規定する休日の場合は水曜日）と年末年始（12月27日~1月4日）その他、特に定められた日

3. 使用の手続

(1) 個人で使用する場合は、受付で「利用券」を購入してください。

(2) 施設、場所を専用して使用する場合は次に示す期限までに「使用許可申請書」を提出し、調整会議を経た後「使用許可書」の交付を受けてください。この際に使用料は納入することになっています。

・体育・スポーツ大会の会場として使用する場合
 全国大会級以上(6ヶ月前) 九州大会級(5ヶ月前) 県大会級(3ヶ月前)
 ・その他、専用使用、一般使用とも(使用前110日まで)

・上記規定の期日以降、当日も空いているときは専用使用、一般使用ともいつでも使用できます。

4. 使用許可の取消しを行う場合は、使用料の返還がその届出の期日より異なりますので、発生の時点で速やかに手続を行ってください。

位置図



所在地/熊本市上熊本1丁目9番28号
 電話/0963-56-1233