# 子ども食堂開設状況一覧（R7.3月末時点）

●開設数：２０６箇所
●開催中：２０１箇所（会食・代替開催：１５１箇所、代替開催のみ：５０箇所）
●休止中：５箇所

| NO | 市区町村名 | 名称 | 住所 | 代表 | 電話番号1 | 運営団体名 | 開催頻度 | 開催曜日 | 開催開始時間 | 開催終了時間 | 開催日時特記事項 | 参加費_幼児 | 参加費_小学生 | 参加費_中学生 | 参加費_高校生 | 参加費_大人 | 参加費特記事項 | 会食実施 | 弁当配布(テイクアウト)実施 | フードバントリー（物資配布)実施 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 熊本市 | はぐくみ地域子ども食堂帯山 | 熊本市中央区帯山3-20-14(はぐくみキッチン) | 野村　順子 | 090-1959-8725 | 輪はぐくみ | 毎週 | 土曜 | 11:30 | 13:00 | 学習支援　毎週土曜10：30～11：20 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 300円 | 募金箱設置 | ○ | | ○ |
| 2 | 熊本市 | こどもキッチンブルーピー | 熊本市南区川尻3丁目17－17 | 松枝　清美 | 070-5810-4568 | (一社)こどもキッチンブルーピー | 月2回 | 第1・第3土曜 | 11:00 | 14:00 | 放課後の居場所提供　月～金13：00～18：00 | 無料 | 100円 | 100円 | 100円 | 300円(75歳以上、ひとり親家庭は無 | 小～高校生、お手伝いで無料。料理教室100円。 | ○ | | ○ |
| 3 | 熊本市 | たくとう地域食堂 | 熊本市東区戸島3-15-5託麻東地域コミュニティセンター | 山川　李好子 | 090-2399-5955 | 託麻東校区婦人会 | 学校が開いているとき | 第1・第3木曜 | 7:00 | 8:20 | 春・夏休み第1第3木曜11：30～13：30 | 無料 | 無料 | 無料 | 朝食200円<br>昼食300円 | 朝食200円、昼食300円(75歳以上無 | | ○ | | |
| 4 | 熊本市 | こども食堂「寺子屋カフェ」 | 熊本市東区京塚本町33-10 | 佐藤　彩己子 | 090-8395-8300 | NPO法人寺子屋カフェくまもと | ①毎週、②毎月 | ①「月曜☆宵カフェ」（会食）、②第1・第3金曜日 | ①16:00<br>②14:00 | ①21:00<br>②21:00 | ・キッズ倶楽部：不定期の土・日・祭日<br>・お悩み相談：24時間、365日受付 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | ●生きづらさを感じている、生活再建を必要としている親子、学生、被災されたご家族：無料。 | ○ | | ○ |
| 5 | 熊本市 | あじさい食堂 | 熊本市東区新生1-15-16泉ケ丘校区8町内公民館 | 岡村　泰治 | 090-6637-1358 | 東区泉ヶ丘校区住民 | 月1～2回 | 不定 | | | | | | | | | 200～300円。(場合によって無料) | ○ | | ○ |
| 6 | 熊本市 | ふじとみふれあい食堂 | 熊本市南区護藤町973熊本藤富保育園　ランチルーム | 鬼塚　静波 | 096-357-5622 | 熊本藤富保育園 | 月1回 | 第2土曜 | 11:30 | 13:00 | | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | 200円 | | ○ | | ○ |
| 7 | 熊本市 | エンゼル子ども食堂 | 熊本市西区島崎２丁目１０－１１カトリック島崎教会 | 上田　留美 | 096-355-6131 | （医）聖粒会 慈恵病院 | 毎週 | 木曜 | 16:00 | 18:30 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | ○ | | ○ |
| 8 | 熊本市 | こども地域食堂　おうち食堂竹ちゃんち | 熊本市南区鳶町2丁目9-7 | 竹下　紀子 | 090-5726-2504 | | 月2回 | 第4水曜・土曜 | 10:00 | 14:00 | | 100円(0歳無料) | 100円 | 100円 | 100円 | 300円 | 1歳以上の子どもは100円 | ○ | | ○ |
| 9 | 熊本市 | 地域コミュニティ食堂母さんの台所 | 熊本市西区松尾1丁目9-22 | 竹下　紀子 | 090-5726-2504 | | 月2回 | 第1・第3水曜 | 10:00 | 14:00 | 第1・第3土16：00～19：30 | 100円(0歳無料) | 100円 | 100円 | 300円 | 300円 | 大人300円、子どもは100円(1歳～中学生まで) | ○ | | ○ |
| 10 | 熊本市 | 食育体験！たつだ・こどもカフェ | 熊本市北区龍田8丁目2番7号龍田 地域コミュニティセンター<br>※地域の行事と重なった場合は変更します。 | 井村　ユリエ | 090-9565-2478 | | 月1回 | 第1日曜 | 10:30 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 大学生以下無料 | ○ | | ○ |
| 11 | 熊本市 | 逢桜の里 | 熊本市中央区黒髪1-2-37 | 上野　恵美 | 080-6405-6176 | 逢桜の里 | 月4～5回 | 不定期　最終日曜 | 10:00 | 12:00 | | | | | | | 100～500円 | ○ | ○ | ○ |
| 12 | 熊本市 | 逢桜の里（もぐもぐサンガ） | 熊本市中央区本山4丁目1-50香福寺 | 上野　恵美 | 080-6405-6176 | 逢桜の里 | 不定期 | | | | | | | | | | 500円 | ○ | ○ | ○ |
| 13 | 熊本市 | 逢桜の里（COCO-dining） | 熊本市中央区上水前寺1丁目6-36九州電力(株)熊本支社 | 上野　恵美 | 080-6405-6176 | 逢桜の里 | 月1回 | 第2日曜 | 10:30 | 15:00 | | | | | | | 100～500円 | ○ | ○ | ○ |
| 14 | 熊本市 | 子どもサロン | 熊本市南区近見3丁目6－15上近見公民館 | 森　拓二 | 096-323-7199 | 日吉東校区社会福祉協議会 | 月1回 | 第3土曜 | 11:00 | 12:30 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | | ○ |
| 15 | 熊本市 | 尾ノ上コミュニティ食堂「陽だまりの樹」 | 熊本市東区尾ノ上2丁目12-23尾ノ上老人憩いの家 | 堤　雅 | 090-4355-3320 | | 月1～2回 | | | | 給食がない日、もしくは土曜などの月1～2回 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | | ○ | ○ | ○ |
| 16 | 熊本市 | ひごっこスマイル食堂＝ちんゆう＝ | 熊本市北区津浦町12-19天理教鎮勇分教会内 | 吉福　ひさよ | 090-6208-5272 | | 月1～2回 | 土曜または日曜 | | | 開催日はHP、チラシ等でお知らせ | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | 子どもから大人まで弁当1個100円 | | ○ | ○ |
| 17 | 熊本市 | Yell　つながるカフェ | 熊本市北区貢町581-2フードバル熊本食品交流会館パーティールーム | 髙井　眞弓 | 090-9599-4788 | | 月1回 | 第2金曜または木曜 | 11:00 | 13:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 大学生・65歳以上100円 | ○ | | ○ |
| 18 | 熊本市 | だんらん(NPO法人くまもと相談所) | 熊本市東区桜木　代表者自宅前 | 山口　里子 | 080-2784-3661 | NPO法人くまもと相談所 | 月1回程度 | 第3土曜又は第4日曜 | 12:00 | 13:30 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | ○ | ○ |
| 19 | 熊本市 | コープ春日子ども食堂(生活協同組合くまもと) | 熊本市西区春日７丁目27-60コープ春日 | 西村　浩一 | 090-1362-7748 | 生活協同組合くまもと | 月1回 | 第4土曜 | 11:30 | 13:00 | | 100円 | 100円 | 200円 | 200円 | 200円 | 小学生まで100円 | ○ | | |
| 20 | 熊本市 | 子ども食堂ひまわり | 熊本市中央区出水6丁目6-19おやこカフェHimawari | 西田　麻実 | 090-9723-0054 | | 月1回 | 第3土曜 | 10:30 | 11:30 | | 100円 | 100円 | 300円 | 300円 | 300円 | | | ○ | ○ |
| 21 | 熊本市 | みんなの食堂 | 熊本市東区八反田1丁目3-18託麻西地域コミュニテーセンター | 斎藤　直世 | 090-5295-3170 | | 2ヵ月に1回 | 第4土曜(偶数月) | 10:00 | 13:30 | 変更の場合があるのでインスタminnanoshokudouにて要確認 | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | 200円 | 高校生以下、お手伝いで無料 | ○ | ○ | ○ |
| 22 | 熊本市 | 楡木子ども地域食堂なごみ | 熊本市北区楡木２丁目４-30笑姫　和及び同敷地内倉庫 | 渡邉　和代 | 090-8669-0452 | | 月2回 | 第2・第3土曜 | 11:30 | 15:00 | 地域食堂：第2第4水曜　11:30～14:30<br>子育てバントリー　第2第4土曜　15:00～ | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 300円 | 子育て応援バントリー無料 | ○ | | ○ |
| 23 | 熊本市 | ゆげの森食堂 | 熊本市北区弓削1丁目１６－１２弓削校区６町内公民館　他(出村公民館) | 前田　五月 | 080-7987-3955 | | 月1回 | 第3土曜 | 11:00 | 14:00 | | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | 300円 | 18歳以上300円。高校生まで、75歳以上100円。 | ○ | ○ | ○ |
| 24 | 熊本市 | Ouchi食堂 | 熊本市中央区坪井3丁目1-27～のっぺ汁とワイン～銀杏釜めし内 | 西舘　枝里 | 096-240-2547 | | 月1回 | 第3日曜 | | | | 200円 | 200円 | 200円 | 200円 | 200円 | 子ども・大人200円 | ○ | | ○ |
| 25 | 熊本市 | 無本学習支援センター　大江子ども食堂 | 熊本市中央区大江3丁目6-8 三祐ビル3階　無本学習支援センター内 | 仙波　達哉 | 096-288-4482 | | 月2回 | 第2・第4土曜 | 12:00 | 14:00 | | 100円 | 100円 | 100円 | 200円 | 200円 | | ○ | ○ | |
| 26 | 熊本市 | しらゆりキッチン | 熊本市東区錦ケ丘34-23　母子・父子休養ホームしらゆり内 | 菊住　幸枝 | 096-331-6735 | 社会福祉法人熊本県ひとり親家庭福祉協議会 | 不定期 | | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | ○ | | ○ |
| 27 | 熊本市 | 無本YWCA　なかよしクラブ | 熊本市中央区黒髪2丁目27-21熊本YWCA留学生リサイクルセンター | 堀　綾夏 | 096-346-3419 | NPO法人無本YWCA | 毎週 | 土曜 | 10:00 | 12:30 | | | | | | 300円 | 子ども10円 | ○ | | ○ |
| 28 | 熊本市 | ＤＡＳＨスクール富合わくわく食堂 | 熊本市南区富合町大町1011　ダッシュスクール富合 | 中村　光宏 | 090-5083-5444 | | 月1回 | 第2日曜 | 10:00 | 14:00 | | 500円 | 500円 | 500円 | 500円 | 500円 | | 休止中 | | |
| 29 | 熊本市 | 子どもカフェふれあい遇り | 熊本市東区江津2丁目28-30　くりの実カフェ | 本田　千比呂 | 080-6419-9278 | くりの実カフェ | 月2回 | 第2・第4火曜 | 4:00 | 5:00 | 第1・第3火曜 ７５歳以上の独居の方へ弁当配付 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | ○ | ○ |
| 30 | 熊本市 | にしばる地域食堂 | 熊本市東区狸田窪本町4-15狸田窪公民館、熊本市東区新南部４丁目5-25新南部公民館、熊本市東区保田窪3丁目23-127西原6町内公民館、東区西原1・6-28西原地域コミュニティセンター | 日隈　忍 | 090-5088-5245 | | 月1回 | 日曜 | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 200円 | 200円 | | | ○ | ○ |
| 31 | 熊本市 | こども地域食堂まんまる | 熊本市西区中島町685　中島地域コミュニティセンター | 吉川　久仁子<br>（連絡：清水 | 090-5323-5102 | | 月1回 | 第3土曜 | 11:00 | 12:00 | | | | | | | 対象：中島校区の子ども・75歳以上の1人暮らし高齢者<br>参加費用：100円、付き添い者300円 | | ○ | ○ |
| 32 | 熊本市 | 緑側 moyai 食堂「ぐるり」 | 熊本市東区尾ノ上2丁目21-19一般社団法人子育てネットワーク緑側moyai「みんなの緑側」 | オノ　ユリ | 070-2825-8428 | 一般社団法人子育てネットワーク緑側moyai | 原則毎月5がつく日 | | 10:00 | 14:00 | ＊開催については緑側moyai通信で配信 | 200円 | 200円 | 200円 | 200円 | 200円 | ＊参加費として200円（軽食希望者は＋300円） | ○ | | |
| 33 | 熊本市 | 田迎南ふれあい地域食堂 | 熊本市南区良町１丁目6-34　よりどころみなみ | 渡邉　実夏 | 080-5208-1182 | | 月2回 | 木曜 | 17:00 | 20:00 | | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | 300円 | | | ○ | ○ |
| 34 | 熊本市 | 西里地域食堂 | 熊本市北区下硯川2丁目8-15　はなぞの学苑 | 田上　和泉 | 096-325-4222 | (社福)はなぞの学苑 | 月1回 | 第2土曜 | 11:00 | 14:00 | | 150円 | 150円 | 150円 | 300円 | 300円 | | ○ | | ○ |
| 35 | 熊本市 | うおずみこども食堂 | 熊本市東区若葉1丁目31-6　バラエティシェフ内 | 魚住　真一 | 090-1349-9852 | | 月2回 | 火曜 | 16:00 | 19:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 300円 | | ○ | | |
| 36 | 熊本市 | ふるさと元気子ども食堂 | 熊本市中央区新大江3丁目19-10　カトリック帯山教会信徒会館 | 宮津　航一 | 080-5265-4666 | | 月1回 | 第4土曜 | 11:00 | 13:00 | 第2土曜は学生等応援の食料配布のみ11時～12時 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | ○ | | ○ |
| 37 | 熊本市 | パティオ | 熊本市東区東町3-6県営東町団地22号棟1F　社会福祉法人　百八会シルバービア東町デイサービスサンター地域交流スペース | 東野　裕司 | 096-285-4800 | 社会福祉法人百八会<br>シルバービア東町デイサービス | 週2回 | 毎週水曜・金曜（軽食） | 12:00 | 13:00 | 第３土曜弁当配布12：00～13：00 | 100円 | 100円 | 100円 | 200円 | 300円 | ①軽食うどん・そば・カレー各300円、おにぎり１個50円<br>②お弁当配布　中学生以下：100円、高校生：200円、大人：300円 | | ○ | ○ |
| 38 | 熊本市 | たくにしきずな食堂 | 熊本市東区八反田3-8-1　八反田公民館 | 大島　宪治 | 090-8835-4101 | | 月1回 | 第2日曜 | 10:00 | 12:00 | 10時～11時　催し・ふれあい、11時～12時会食・配布 | 無料 | 無料 | 無料 | 200円 | 200円 | | ○ | ○ | ○ |
| 39 | 熊本市 | クマガク食堂 Ohana | 熊本市中央区大江2-5-1　無本学園大内 | 吉津　晶子 | 090-2475-6823 | | 不定期 | | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | 休止中 | | |
| 40 | 熊本市 | きずな子ども食堂 | 熊本市南区城南町宮地1041番地1　隈庄コミュニティセンター | 成松　美惠子 | 090-8627-2538 | | 不定期 | | | | | 100円 | 100円 | 100円 | 300円 | 300円 | 中学生以下、お手伝いで無料 | | | ○ |
| 41 | 熊本市 | わが家食堂 | 熊本市中央区壺川2丁目3-85　中央在宅福祉センター | 中島　真理子 | 096-323-8247 | | 月1回 | 第3土曜 | 11:30 | 14:00 | | 50円 | 50円 | | | 300円 | | ○ | | |
| 42 | 熊本市 | フードリボン（夢食堂）どんぐりの森 | 熊本市南区城南町今吉野1035-1　どんぐりの森パークゴルフクラブハウス | 八幡　みわ | 0964-28-3300 | | 毎日 | 月火水木金土日 | 14:00 | 16:00 | | 無料 | 無料 | | 300円 | 300円 | | ○ | ○ | ○ |
| 43 | 熊本市 | にれのきスリーポッチャーズ | 熊本市北区楠3丁目9-16　楠地域コミュニティセンター | 吉村　千代 | 090-1192-0135 | | 月1回 | 第2日曜 | 14:00 | 17:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | | ○ |
| 44 | 熊本市 | 桜木東食堂　陽だまり | 熊本市東区花立6丁目17-43　桜木東地域コミュニティセンター | 福本　廣人 | 090-3883-1185 | | 月1回 | 第2日曜 | 12:00 | 13:30 | | 無料 | 無料 | 無料 | 100円 | 100円 | 受付にて食券配付 | ○ | ○ | ○ |
| 45 | 熊本市 | かわしり食堂 | 熊本市南区八幡6町目9-25　南部万年青会館 | 植村　米子 | 090-9070-3735 | かわしり校区婦人会 | 月2回 | 第2・第4日曜 | 10:00 | 13:30 | 学習支援：第2、第4日曜　9：00～14：00<br>※第3日曜に変更可能性あり。 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 300円 | 75歳以上無料 | ○ | ○ | |
| 46 | 熊本市 | ゆりりん食堂(子どもが生きられる世界) | 熊本市東区佐土原3-1-43　東町地域コミュニティーセンター | 百合本　泰朗 | 080-5260-0323 | | 月1回 | 第4火曜 | 17:00 | 20:00 | 但し6月～9月は第4土曜に開催 | 無料 | 無料 | 100円 | 100円 | 300円 | 小学生3人目からは100円 | ○ | | ○ |
| 47 | 熊本市 | NPO法人ポピンズくまもと地域食堂　ぽぴカフェ | 熊本市西区春日８丁目15-7　konamon cafe!　Fu-Rin室内 | 内田　良介 | 096-227-7071 | NPO法人ポピンズくまもと | 月2～3回 | 週末土日のいずれか、または祝日、長期休み | 11:00 | 13:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | | | こども無料、大人100円程度の寄付があるとよい。 | | ○ | ○ |
| 48 | 熊本市 | リリオキッチン | 熊本市内の公民館等 | 濱田　フクヨ | 096-214-7333 | 無本市母子寡婦福祉連合会 | 不定期 | | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | | | ○ | ○ |
| 49 | 熊本市 | むさし子ども食堂 | 熊本市北区武蔵ヶ丘6丁目6-1　日本基督教団武蔵ヶ丘教会 | 大田　美奈子 | 096-339-0330 | | 月1回 | 第4土曜 | 11:30 | 13:30 | | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | 300円 | | ○ | ○ | ○ |
| 50 | 熊本市 | おひさま子ども食堂 | 熊本市北区高平2-25-54　ローズファイヤー教会1階 | 近藤　秋穂 | 080-2770-1394 | | 月2回 | 第3土曜 | 11:00 | 13:00 | 第1土曜11：00～12：00(物資配布のみ) | 無料 | 無料 | 無料 | | | 中学生まで。保護者の方も可。 | ○ | | ○ |
| 51 | 熊本市 | まる食堂 | 熊本市中央区水前寺5丁目17-18　アネシス水前寺1F　暮らしの保健室 まる | 竹無　千晶 | 096-329-7833<br>(吉岡さん) | NPO法人　老いと病いの文化研究所　われもこう | 月1回 | 第3日曜 | 11:00 | 14:00 | | 無料 | 200円 | 200円 | 200円 | 200円 | | ○ | ○ | ○ |
| 52 | 熊本市 | ひまわり食堂 | 熊本市東区若葉1-31-6　ビアクレス内　VARIETY　CHEF | 杉嶌　ミカ | 070-9020-0358 | | 月1～2回 | 不定 | | | | 50円 | 50円 | 50円 | 100円 | 300円 | | ○ | | ○ |
| 53 | 熊本市 | 託南みなみな広場 | 熊本市東区長嶺東内　※各町内の集会所のため不定 | 藤本　律子 | 090-8831-6422 | | 2ヵ月に1回 | | | | 偶数月 | 無料 | 無料 | 無料 | 100円 | 100円 | | ○ | ○ | |
| 54 | 熊本市 | しらかわのほとりこども食堂 | 熊本市中央区草葉町5-1　中央公民館 | 石田　敬子 | 096-335-8655 | | 月1回 | 第1土曜 | 11:00 | | 受付10：30 | 無料 | 無料 | 無料 | 200円 | 200円 | | ○ | | |
| 55 | 熊本市 | くるみ食堂 | 熊本市東区若葉1－31－6　VARIETY　CHEF | 田畑　英樹 | 090-4770-3188 | | 月1回 | 月曜または金曜 | 16:30 | 19:00 | | 100円 | 100円 | | | 300円 | | ○ | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 56 | 熊本市 | フードリボン夢食堂 | 熊本市中央区出水4－14－20　和ピストロ海真丸 | 濱崎　真 | 080-6415-6499 | | ほぼ毎日 | | 16:00 | 17:30 | | 無料 | 無料 | | | | 子ども無料、同伴の大人200円 | ○ | | |
| 57 | 熊本市 | 白山こども食堂 | 熊本市中央区白山1－10　白山コミュニティセンター | 飯干 哲哉 | 090-3017-5622 | | 月1回 | 第3日曜 | 11:30 | 13:30 | | 無料 | 無料 | | | 200円 | | ○ | | |
| 58 | 熊本市 | ちょぼ焼き 末広 | 熊本市西区田崎町430-9 | 浅井　伸治 | 090-8916-7799 | | 月2回 | 水曜 | 下校時間帯 | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | ○ | | |
| 59 | 熊本市 | 食の駅　のぐち | 熊本市南区野口2丁目2－23 | 鷹枝　洋子 | 090-3883-7774 | | 月2回 | 第2・第4日曜 | | | 他　春・夏・冬休み | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 300円 | | ○ | | |
| 60 | 熊本市 | 龍山学苑　子ども食堂集い（つどい） | 熊本市北区龍田6丁目3-60　社会福祉法人　龍山学苑内　顕證館 | 上村　宏渕 | 096-338-0845 | 社会福祉法人龍山学苑 | 月1回 | 第3日曜日 | 11:00 | 13:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 対象：小学生とその保護者 | ○ | | ○ |
| 61 | 熊本市 | SOMPOケア そんぽの家子ども食堂 | 熊本市北区麻生田2丁目6－10 | 坂本　徹 | 096-339-4111 | SOMPOケア株式会社そんぽの家清水麻生田 | 月1回 | 第4土曜日 | 10:00 | 13:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円(付き添い) | 対象：小学生まで | ○ | | |
| 62 | 熊本市 | 飽託文教地域食堂 | 熊本市中央区子飼本町15-20　黒髪地域コミュニティセンター、熊本市中央区大江5丁目12-8　大江地域コミュニティセンター、熊本県熊本市中央区北千反畑町5-18 | 大坪　あすか | 080-5250-5897 | | 月1回 | 第3土曜または第4日曜 | 11:00 | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | ○ | | ○ |
| 63 | 熊本市 | こども食堂フライングダッチマン | 熊本市西区花園5丁目8-3　花園公民館 | 森山　未来 | 080-5245-4090 | | 月1回 | 第4土曜日 | 10:30 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 300円 | | ○ | | |
| 64 | 熊本市 | ミモザ(こども)食堂 | 熊本市中央区壺川1丁目1-4 | 長谷川　佳代子 | 080-1744-5586 | 一般社団法人　多世代交流スペース　ミモザ | 月2回 | 第2・第4土曜 | 11:30 | 13:30 | | 無料 | 無料 | 200円 | 200円 | 300円 | 中・高校生は配膳等の手伝いで無料 | ○ | | |
| 65 | 熊本市 | ちいきしょくどう | 熊本市南区近見3丁目6－15　上近見公民館 | 辻田　文江 | 090-7475-5222 | | 月1回 | 第4土曜 | 11:00 | 13:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 校区内のこどもから大人まで | ○ | | |
| 66 | 熊本市 | おーさぁ　こども食堂 | 熊本市東区栄町2-15　県営健軍団地1階　　おーさぁ喫茶スペース | 宮川 いつ子 | 096-214-0003 | 特定非営利活動法人おーさぁ健軍くらしささえ愛工房 | 月1回 | 第4土曜 | 11:30 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | | 300円 | | ○ | | |
| 67 | 熊本市 | うえきコミュニティ食堂「まぁる」 | 熊本市北区植木町有泉837-3　山東地域コミュニティーセンター | 正岡　敬子 | 096-273-3617 | 通所介護事業所だんだんデイサービスnaturalWarl | 不定期 | 日曜 | 12:00 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | ○ | | |
| 68 | 熊本市 | 一新コドモ食堂 | 熊本市中央区新町1-10-36　一新地域コミュニティセンター | 北村　直登 | 096-352-5063 | | 月1回 | 第1土曜 | 12:00 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | ○ | | |
| 69 | 熊本市 | 川口食堂 | 熊本市南区川口町2847　惟重公民館 | 山野　サエ子 | 090-7921-1802 | | 月1回 | 第3日曜 | 10:30 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 200円 | 70歳以上無料 | ○ | | ○ |
| 70 | 熊本市 | 14(ジューシー)食堂 | 熊本市北区明徳町1198-1 | 永嶌　大三郎 | 080-1715-2499 | | 月1回 | 毎月14日 | 17:00 | 19:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | | 100円 | | ○ | | |
| 71 | 熊本市 | 子育てまるっと食堂 | 熊本市東区戸島町2588-1　熊本市東部交流センター | 石田　彩 | 090-5967-4279 | | 月1回 | 第2木曜 | | | | | | | | | | ○ | | |
| 72 | 熊本市 | 青柳こども地域食堂 | 熊本市中央区下通1丁目2－10 | 倉橋　恭加 | 096-325-0084 | | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| 73 | 熊本市 | ニコニコクラブ　こども食堂 | 熊本市東区神園2-9-30 | 池上　信介 | 090-9472-9558 | | 月1回 | 第4土曜日 | 10:00 | 12:30 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | 高齢者200円 | ○ | | |
| 74 | 熊本市 | ほうさく食堂 | 熊本市東区石原2丁目4-10　社会福祉法人 朋岳園 さくら咲く内 | 住永　貴美子 | 096-213-3725 | 社会福祉法人 朋岳園 | 不定期 | | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 200円 | | ○ | | ○ |
| 75 | 熊本市 | サードプレイス桜の会 | 熊本市南区元三町4丁目1-12　　元三町公民館 | 吉岡　美智代 | 090-3015-5518 | | 月2回 | 第2・第4土曜日 | | | | | 100円 | 100円 | 300円 | 300円 | 元三町在住75才以上無料 | ○ | | |
| 76 | 熊本市 | 地域コミュニティ食堂　Onn＋ | 熊本市東区秋津町内　　詳細はお問い合わせください。 | 田口　早苗 | 090-9722-5939 | | | | 11:00 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 300円 | | ○ | ○ | ○ |
| 77 | 熊本市 | 地域子ども食堂アクア | 熊本市中央区帯山七丁目7番41号 | | | | 月1回 | 第3水曜 | 午後 | | | | | | | | | ○ | | ○ |
| 78 | 熊本市 | こども食堂おにぎりくLove | 熊本市南区島町5丁目5-25　　力合地域コミュニティセンター | 清田　麻莉 | 090-3077-1125 | | 年4回 | 第1土曜日 | 12:00 | 14:00 | | 無料 | 100円 | 100円 | 300円 | 300円 | | ○ | | ○ |
| 79 | 熊本市 | 清水　子ども地域食堂 | 熊本市北区清水東町2-91　カフェレストランKashow | 井上　愛典 | 070-1940-0644 | | 月3回 | 7の付く日 | | | | 無料 | 無料 | 無料 | | 300円 | | ○ | | |
| 80 | 熊本市 | 月出まんぷく食堂 | 熊本市東区月出8丁目3-151 | 坂本　達昭 | 096-234-6547 | | 月2回 | 第2・第4水曜日 | 7:15 | 7:45 | | 無料 | 無料 | 無料 | 200円 | 200円 | 地域の小中学生とその保護者 | ○ | | |
| 81 | 熊本市 | 力西ごも食堂 | 熊本市南区野口2丁目5－40　野口老人憩いの家 | 吉崎　昭久 | 090-5739-6088 | | 月1回 | 第2土曜日 | 11:30 | 13:30 | 他、春・夏・冬休みに週1回 | 無料 | 無料 | 無料 | 不明 | 300円 | | ○ | | |
| 82 | 熊本市 | はじっこがない食堂 | 熊本市中央区世安2丁目5－3 | 飯野　みなみ | 090-4582-2644 | | 月1回 | 第3日曜 | 12:00 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 200円 | 大学生以上200円 | ○ | | |
| 83 | 熊本市 | たくきた地域食堂ともあい | 熊本市東区石原１丁目２-３０　託麻北地域コミュニティセンター | 千代田　徳雄 | 080-2725-9945 | | 月1回 | 第3日曜 | 11:30 | 13:00 | | 無料 | 無料 | | | 200円 | 70歳以上無料 | ○ | | |
| 84 | 熊本市 | 東野カフェ | 熊本市東区東野3丁目14-15　　秋津第4町内公民館<br>熊本市東区東野1丁目15-22）　株式会社サンワイーテック | 前田　和子 | 090-7151-7201 | | 未定 | 未定 | 未定 | 未定 | | 無料 | 無料 | | | 300円 | | ○ | | |
| 85 | 熊本市 | 釜ぐみ | 熊本市中央区白山1丁目10-12　　白山地域コミュニティセンター | 釜崎　多美 | 090-7471-0606 | | 月1回 | | | | | 無料 | | | | 30０円 | | ○ | | ○ |
| 86 | 熊本市 | 絆ちいき食堂 | 熊本市西区春日7丁目20-27-2F　特定非営利活動法人　絆　内 | 松本　宗子 | 090-1082-9201（池口） | 合同会社 絆プロジェクト | 月4回 | 毎週土曜 | 11:30 | 14:00 | ※定休日もあり | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | ○ | | |
| 87 | 熊本市 | 地域しんぶんどう食堂 | 熊本市中央区帯山3丁目7－12　交流カフェSinbun-do | 長田　陽子 | 096-300-5407 | 交流カフェSinbun-do | | | 12:00 | 14:00 | | 無料 | 100円 | 100円 | 300円 | 300円 | 未就学児は保護者と一緒に | ○ | | |
| 88 | 熊本市 | まるカフェ | 熊本市東区若葉1－31－6　VARIETY　CHEF | 瀬河　慶太 | | | 月2回 | 木曜 | 16:00 | 18:30 | | | | | | | | ○ | | |
| 89 | 熊本市 | ぱんぷきん食堂 | 熊本市北区鶴羽田町1745-17-1 | 諸方　健一 | 096-201-3101 | | 月1回 | 第4土曜 | 11:00 | 13:00 | 会場の空き次第では日程変更有 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 300円 | | ○ | | |
| 90 | 熊本市 | 長嶺みんなの食堂 | 熊本市東区戸島西7丁目9-87　長嶺校区第6町内公民館 | 坂口　信春 | 090-5930-9578 | | 月1回 | 第2土曜 | 11:00 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | | 200円 | | ○ | | |
| 91 | 熊本市 | 田崎げんきもりもりハウス | 熊本市西区田崎1丁目５－１２<br>社会福祉法人グリーンコープ　田崎げんきもりもりハウス | 吉岡　由美 | 096-227-6520 | 社会福祉法人グリーンコープ | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| 92 | 八代市 | やちわっ子ひろば | 八代市上野町1193-1　八千把コミュニティセンター | 寺田　公子 | 0965-35-6564 | 八千把校区民生委員児童委員協議会 | 月1回 | 第4土曜 | 10:30 | | | 100円 | 100円 | | | | 対象：八千把小児童、第四中生徒、保護者 | ○ | | |
| 93 | 八代市 | シラサギ | 八代市北の丸町3-50　シラサギ和庵 | 片山　大嗣 | 0965-39-4622 | 株式会社シラサギ | 年3回 | | | | 春、夏、冬休み期間 | 無料 | 無料 | | | 300円 | | 休止中 | | |
| 94 | 八代市 | 子ども・地域食堂　楽土 | 八代市本野町505　高田コミュニティセンター　（第1土曜）<br>八代市永碇町754-2　松高コミュニティセンター　（第3土曜） | 村上　光三郎 | 090-1878-6518 | | 月2回 | 第1・第3土曜 | 11:30 | 14:00 | | 200円 | 200円 | 200円 | | 500円 | ※利用には会員登録必要。<br>生活困窮者・ひとり親家庭、無料。子どものみ無料物資提供。 | | ○ | |
| 95 | 八代市 | 子ども食堂　いっとくや | 八代市西片町1717-1 | 松下　幸治 | 090-2338-6072 | 株式会社来成 | 月2回 | 不定 | 12:00 | 15:00 | | 200円 | 200円 | 200円 | 200円 | 200円 | | | ○ | |
| 96 | 八代市 | 子ども食堂ななつぼし | 八代市井上町601番地1　八代市太田郷コミュニセンター | 椿木　五月 | 090-7381-7813 | | 月1回 | 第3日曜<br>※R7.3～第4日曜 | 11:30 | 13:30 | | 100円 | 100円 | 100円(中学生まで) | | 300円 | 対象：太田郷区の児童・生徒とその保護者・高齢者 | ○ | | |
| 97 | 八代市 | おおたごうキッチン | 八代市西片町2132-11 | 菊住　幸枝 | 080-8599-5742（西橋） | 熊本県ひとり親家庭福祉協議会 | 月1回 | 第4日曜 | 11:30 | 13:30 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 100円 | | ○ | ○ | 休止中 |
| 98 | 八代市 | せいあい子ども食堂 マナ | 八代市袋町５－１　認定こども園聖愛幼稚園 | 岩坂　富美 | 0965-32－3303 | 認定こども園聖愛幼稚園 | 月1回 | 第4土曜 | 11:30 | 13:30 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | ボランティアの方は無料 | ○ | | ○ |
| 99 | 八代市 | 380円定食　地域食堂 | 八代市本町1-5-16 | 宮野　博文 | 090-3739-9144 | | ほぼ毎日 | | 10:00 | 14:00 | | 無料 | 100円 | 380円 | 380円 | 380円 | | ○ | | |
| 100 | 人吉市 | おしゃべり食堂(人吉ｺﾐｭﾆﾃｨ事務局にじのおと） | 人吉市下薩摩瀬町　下薩摩瀬町地域学習センター | 松田　亜希子 | 090-5380-5389 | 人吉コミュニティ事務局にじのおと | 月1回 | 第2または第4金曜 | 17:00 | 20:00 | | 100円 | 100円 | | | 300円 | | ○ | ○ | |
| 101 | 人吉市 | みんなのこども食堂（ひまわり保育園） | 人吉市瓦屋町1848　ひまわり学童 | 椎葉　貞子 | 0966-23-5396 | ひまわり保育園 | 月1回 | 毎月不定期の土曜 | 11:30 | 13:30 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 200円 | | ○ | ○ | |
| 102 | 人吉市 | さくら無料塾・子どもカフェ | 人吉市紺屋町22　町中緑がわさくら | 鳥飼　香代子 | 080-3909-5717 | シンクタンクさくら | 月1回 | 月曜 | 17:00 | 20:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | ○ | | |
| 103 | 人吉市 | ニコニシ食堂（西校区社会福祉協議会） | 人吉市井ノ口町1036-1　井ノ口公民館 | (担当)中野 富美子 | 090-9607-7204 | | 月1回 | | | | 昼 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | ○ | |
| 104 | 人吉市 | つなぐ　放課後の子どもの居場所（こどもプレイス・つなぐ） | 人吉市下新町313-1、他　こどもプレイス・つなぐ | 岡本 麻美 | 090-2854-7660 | | 月1回 | 月1回の日曜 | | | 春・夏・冬休み期間は毎週月曜 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | ○ | ○ |
| 105 | 人吉市 | ニコニコ食堂ひとよし | 人吉市灰久保町3-1　ミニコープ人吉2F | (担当)樺山　富美代 | 090-1344-3436 | | 月1回 | 第3土曜 | 11:30 | 13:30 | | 100円 | 100円 | | | 200円 | | | ○ | ○不定期 |
| 106 | 人吉市 | みちくさ広場 | 人吉市下薩摩瀬町743-3 | 岩本　美智子 | 080-5604-6648 | | 月1回 | | | | | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | | | ○ | |
| 107 | 人吉市 | 笑顔食堂 | 人吉市紺屋町106・8 | 嶋村　誠一 | 090-2059-5892 | | 週5回 | 水曜～日曜 | | | 昼間～18時 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 300円 | | ○ | | ○ |
| 108 | 人吉市 | なかよしランチ | 人吉市下原田町2136 | 西　洋子 | 090-2855-8923 | | **月1回** | **第1日曜(基本)** | 11:00 | | | 10円 | 10円 | | | 200円 | | ○ | | |
| 109 | 人吉市 | 弁当プロジェクト | 人吉市駒井田町1057-11　ニコニシ支えあいセンター | 中野　富美子 | 090-9607-7204 | | **月1回** | 第2火曜 | | | | | | | | | | | ○ | |
| 110 | 人吉市 | 地域の緑がわ　みんなの森 | 人吉市鶴田町31-6　樹想館敷地内 | 吉田　和子 | 090-2514-0990 | | **毎週** | 水曜 | 11:00 | 15:30 | | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | 検討中 | | ○ | | ○ |
| 111 | 人吉市 | ひだまりごはん | 人吉市上新町396-36　ヒトハレハウスいっとこ<br>社会福祉法人グリーンコープ　子どもの居場所ひだまり | 松田　亜希子 | 0966-32-8887 | 社会福祉法人グリーンコープ | **週2回** | 水曜・金曜 | 16:30 | 18:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | | ○ | | |
| 112 | 人吉市 | アヴニール・キッチン | 人吉市上漆田町 3453　アヴニールおこばこども園 | 永田　政司 | 0966-23-0504 | おこばこども園 | **月2回** | 第２・４土曜日 | 9:00 | 12:00 | お弁当配布11：30 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 100円 | | ○ | | |
| 113 | 荒尾市 | 住吉町子どもサロン | 荒尾市住吉町20　住吉町公民館 | 野田　ゆみ | 090-9729-6092 | 子育てネット荒尾　住吉町子どもサロン | 原則月1回 | 土曜又は日曜 | 10:00 | 14:00 | | 100円 | 100円 | | | 200円 | | ○ | | ○ |
| 114 | 荒尾市 | こども広場・陽だまり | 荒尾市蔵屋　（個人宅） | 菊川　靖明 | 090-1142-4391 | | 月1回 | 不定期の土曜 | | | | 無料 | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | | | | ○ |
| 115 | 荒尾市 | ふぉーちゅーんサークル あらお | 荒尾市内　　開催場所不定のためお電話いただくか、ホームページをご覧ください | 西山　親也 | 080-9107-0855 | ふぉーちゅんサークル あらお | 月1回 | 不定期の日曜 | 10:00 | 12:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | | ○ |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 116 | 荒尾市 | みやじまこども食堂　ももカフェ | 荒尾市万田918-1　みやじま幼稚園 | 開田　郁子 | 0968-62-6234 | みやじま幼稚園 | 月2回 | 第2、第4土曜 | 16:30 | | | 無料 | 無料 | | | 300円 | | | ○ | |
| 117 | 荒尾市 | 荒尾すこやか食堂(桜山) | 荒尾市桜山町3-1　桜山中央公集会所 | 井手　智子 | 090-6775-7924 | 荒尾すこやか食堂(桜山) | 原則月1回 | 第3日曜 | 9:30 | 14:00 | 他、学校休みの時 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 荒尾第4中学校区の児童と保護者が対象 | ○ | ○ | ○ |
| 118 | 荒尾市 | 古庄原子どもサロン | 荒尾市下井手967　古庄原公民館 | 今村　美希 | 080-1726-5158 | 古庄原子どもサロン | 原則月1回 | 第2日曜 | 10:30 | 12:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | ○ | ○ | |
| 119 | 荒尾市 | くろだいや子ども肉うどんまつり | 荒尾市高浜1930-1 | 前田　公正 | 090-2710-3158 | くろだいや子ども肉うどんまつり会 | 原則月1回 | 第2日曜 | 14:30 | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 500円 | | ○ | | ○ |
| 120 | 水俣市 | 子ども・地域食堂「水俣すまいる食堂」 | 水俣市栄町1-6-18　水俣市ふれあいセンター | 嶽村　幸葉 | 0966-84-9909 | (一社)みなすまいる | 月1回 | 第2土曜 | 11:00 | 13:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | | ○ | ○ | ○ |
| 121 | 水俣市 | 子ども地域食堂　ポパイ | 水俣市平町2-25-1　児童家庭支援センター　オリーブの木 | 堀　浄信 | 0966-83-9412 | 社会福祉法人　光明童園 | 月1回 | 第3土曜（偶数月） | 11:30 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | | | ○ | ○ |
| 122 | 水俣市 | 子ども地域食堂　こセンdeポパイ | 水俣市陣内2丁目16－17　水俣市こどもセンター | 堀　浄信 | 0966-63-8411 | 社会福祉法人　光明童園 | 月1回 | 第3土曜（奇数月） | 11:00 | 13:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | | ○ | | |
| 123 | 水俣市 | よりどころ　moyora | 水俣市月浦195-2　水俣市南部もやい直しセンター「おれんじ館」 | 皆越　恵美子 | 080-8390-0677 | | 月1回 | 第4土曜 | 11:00 | 13:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | | ○ | ○ | ○ |
| 124 | 水俣市 | コシコバザール | 水俣市内　特定ではない | 諸橋　桃子 | 080-8393-6073 | | | | | | | | | | | | | 休止中(産休) | | |
| 125 | 水俣市 | ヒカリトコカゲ地域食堂 | 水俣市大黒町2丁目3-18　M’ｓシティ 5階 | 原永　智子 | 090-5295-8087 | NPO法人ほのぼのクラブ | 月8回 | 毎週土曜・日曜 | 11:00 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 200円 | | ○ | ○ | ○ |
| 126 | 水俣市 | どんぐり食堂 | 水俣市袋674番地　みどりの森こども園 どんどんルーム | 坂本　武範 | 0966-62-1534 | 社会福祉法人みどり福祉会 | 月2回 | 第2・第4火曜 | 12:00 | 13:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 100円 | 当園保護者は無料 | ○ | | |
| 127 | 玉名市 | おうちカフェ『まなびば・たまな」（NPO法人キッチンるば） | 玉名市中1835-6　ブックカフェルリユール | 相馬　和美 | 0968-82-7585　/　090-7150-5937 | NPO法人キッチンるば | 週2回 | 水曜・木曜 | 17:00 | 21:00 | | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | 300円 | お手伝いで無料 | ○ | ○ | ○ |
| 128 | 玉名市 | NPO法人地域たすけあいの会 | 玉名市上小田371、玉名市富尾643・1 | 久保　節代 | 0968-71-0056 | 特定非営利活動法人地域たすけあいの会 | 月2回 | 第2・第4土曜 | 11:30 | 13:00 | | 100円 | 100円 | 100円 | 200円 | 200円 | | | ○ | |
| 129 | 山鹿市 | 山鹿こども食堂百華 | 山鹿市山鹿1139-14 | 豊田　真紀 | 090-4342-2586 | | 月2回 | 第1・第3土曜 | 17:00 | 18:00 | | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | | ひとり親世帯登録の保護者分も１食１００円 | | ○ | ○ |
| 130 | 菊池市 | ひのくにスマイル食堂 | 菊池市西水町吉富300-61茶木谷宅 | 茶木谷　与和 | 0968-38-4967　/　090-5943-3331 | 一般社団法人 ひのくにスマイルプロジェクト | 月1回 | 日曜 | 11:00 | 14:00 | 別日にフードバントリーやお弁当配付等開催 | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | | ○ | ○ | ○ |
| 131 | 菊池市 | 子ども食育食堂タンカルム | 菊池市深川24-5（山口宅） | 山口　法子 | 080-1775-1642 | 一般社団法人 タン♫カルム | 2ヵ月に1回 | | 11:00 | 13:00 | 寒い日除く | 無料 | 無料 | | | 200円 | | ○ | | ○ |
| 132 | 菊池市 | サンデースタジオ | 菊池市七城町砂田462 | 吉田　正洋 | 0968-24-3808 | 株式会社サンデーファーム | 月1回 | 第4日曜 | 11:00 | 15:00 | | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | 18歳以下の児童及びその保護者、70歳以上の方のみ対象 | ○ | | |
| 133 | 宇土市 | 未来食堂 | 宇土市石小路町46　昭和カフェ眼乃船 | 梅田　伊津子 | 0964-22-5623 | | 月1回 | 第2土曜 | 11:00 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | | ○ | ○ | |
| 134 | 宇土市 | 地域食堂　花ちゃん | 宇土市古保里町993番地1デイサービスたんぽぽの家 | 蒲原　香代 | 0964-24-1155 | 社会福祉法人　はるかぜ会 | 月1回 | 第2土曜 | 11:00 | 14:00 | | 100円 | 100円 | 100円 | 300円 | 300円 | | 休止中 | | |
| 135 | 宇土市 | 子ども地域食堂五色山食堂 | 宇土市松山町2498　釈光ビレッジ | 水野　秀昭 | 0964-22-2333 | | 月1回 | 第3土曜 | 11:30 | 12:30 | | 無料 | 無料 | 100円 | 100円 | 300円 | | | ○ | ○ |
| 136 | 宇土市 | 走潟食堂 | 宇土市走潟町822　宇土市走潟公民館 | 澤田　美也子 | 080-1733-1385 | | 月1回 | 毎月最終土曜 | 11:00 | 12:00 | | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | 300円 | | | ○ | |
| 137 | 宇土市 | 子ども地域食堂にじまある | 宇土市・宇城市内の公民館<br>※詳細はInstagramにてご連絡、もしくはお電話、DMにてお問い合わせください。 | 田渕　麻矢 | 090-1162-5911 | 任意団体ライフサポート | 月1回 | 不定 | 11:00 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | | ○ | | |
| 138 | 宇土市 | あ・うんコミュニティカフェ | 宇土市境目町８２３ | 柴尾　逸子 | 090-4981-8783 | | 月2回 | 第2・4土曜日 | 12:00 | 14:00 | | 300円 | 300円 | 300円 | 500円 | 500円 | | ○ | | |
| 139 | 宇土市 | まちなかキッチン「ぷらっと」 | 宇土市浦田町51　宇土公民館 | 今村　かをる | 080-1742-2491 | 子育て応援「ぷらっと」 | 月4回 | 水曜日 | 17:30 | 19:30 | | 無料 | 無料 | 500円 | 500円 | 500円 | | ○ | | |
| 140 | 上天草市 | 姫っこ広場 | 上天草市姫戸町姫浦683-2　姫戸ひかり保育園内「放課後児童クラブ」にて実施 | 山下　勝一（連絡：北垣） | 0969-58-3611 | 社会福祉法人　姫戸福祉会 | 小学校の春休み/夏休み/冬休み | 曜日不定<br>3回程度/各長期休暇中 | 11:50 | 12:30 | 社会福祉法人姫戸福祉会の行事やメニューにより都度開催日決定　※今後頻度・内容展開可能性あ | 無料 | 無料 | | | | 対象：姫戸小学校区内1～6年生(今後拡大の可能性あり) | | ○ | |
| 141 | 上天草市 | 上天草母ちゃん食堂 | 上天草市大矢野町中2289　大矢野総合体育館「上天草まつり」会場 | 山崎　むつみ | 0964-56-0252 | ＪＡあまくさ女性部大矢野総支部 | 年1回 | 不定 | | | 上天草市のイベントに合わせて行う | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | ○ | ○ |
| 142 | 上天草市 | ふれあい食堂 | 上天草市松島町今泉2918　西蓮寺 | 江上　文子 | 090－5386－7041 | 社会福祉法人今泉福祉会 | 不定期 | 不定 | 11:00 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | ○ | | |
| 143 | 上天草市 | たんぽぽ食堂 | 上天草市大矢野維和1304　いどばたや | 鬼塚　英雄 | 080-4694-3780 | | 月1回 | 曜日不定 | 11:30 | 13:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 100円 | | ○ | ○ | ○ |
| 144 | 宇城市 | おたがいさま食堂うきのわ | 宇城市豊野町糸石2249　公照寺　詳細は、うきのわ公式LINEでご確認ください。 | 糸山　公照 | 090-4865-8476 | うきのわ | 月1回 | | | | 寺子屋学習教室（夏休み期間中） | 200円 | 200円 | 200円 | 200円 | 300円 | ※準備のお手伝いをしてくれた子どもは無料のため、実際はほとんどの子どもが無料 | ○ | ○ | ○ |
| 145 | 宇城市 | 灯あかり　おてらでごはん寺子屋（延福寺） | 宇城市小川町小川71-1　延福寺 | 能令　顯真 | 0964-43-0443 | | 月1回 | | | | 子育て応援：2カ月に1回、フードバントリー：不定期、寺子屋学習教室：水曜（学校終了後～17時まで/春・夏・冬休み中は不定期） | 50円 | 50円 | 50円 | 50円 | 300円 | | | ○ | ○ |
| 146 | 宇城市 | 松合食品子ども食堂 | 宇城市不知火町松合188　松合食品本社 | 松浦　茂 | 0964-42-2212 | 松合食品株式会社 | 年3～4回 | | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | 対象：高校生まで<br>※高校生でない18歳未満も対象 | ○ | ○ | |
| 147 | 宇城市 | まごころ食堂 | 宇城市内（要問合わせ） | 村上　真由子 | 070-8413-2060 | うき真心の会 | 月1回 | | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 100円(～寄付) | 75歳以上無料 | ○ | | ○ |
| 148 | 宇城市 | 子ども地域食堂　えがお | 宇城市不知火町松合179-1 | 川本　盛二郎 | 0964-42-2155 | 特定非営利活動法人正心会 | 月1回程度（5～9月は暑さの為不実 | | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | | ○ | ○ | ○ |
| 149 | 宇城市 | 大丸こども食堂 | 宇城市三角町三角浦1403－14　御食事処　大丸 | 楮木　智史 | 0964-52-2529 | 御食事処　大丸 | 月1回 | 火曜 | 16:00 | 19:30 | | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 300円 | | ○ | | |
| 150 | 宇城市 | まがのふれあい食堂 | 宇城市松橋町曲野3158　曲野区公民館 | 森下　司 | 090-9714-8190（髙野） | 曲野福祉会・<br>『まがのふれあい食堂』実行委 | 月1回 | 日曜 | 11:00 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | | 200円 | | ○ | | |
| 151 | 阿蘇市 | あそっこ食堂 | 阿蘇市黒川1506-1 | 小田　勝範 | 0967・35・5311 | | 不定期 | | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 特定ではない為要問合せ | ○ | | |
| 152 | 阿蘇市 | 地域まるく食堂 | 阿蘇市一の宮町宮地2392　社会福祉法人まどか会チルドレンセンター | 三村　大和 | 0967-22-2444 | 社会福祉法人まどか会 | 不定期 | | | | | 無料 | 無料 | | | | | | ○ | |
| 153 | 阿蘇市 | 阿蘇燦食堂 | 阿蘇市西小園701－2 | 森　哲郎 | 090-8621-0757 | | 不定期 | | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | ○ | | ○ |
| 154 | 天草市 | いこいスペース∞こあ　てとてと | 天草市亀場町亀川1698番地　亀場地区コミュニティセンター | 原田　峰子 | 090-9597-6507 | | 毎週 | 木曜 | 15:00 | 18:30 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | ○ | ○ |
| 155 | 天草市 | いこいスペース∞こあ　まるちゃん家 | 天草市今釜新町3436-1まるちゃん家 | 木原　成美 | 080-1764-8878 | NPO法人わらびかみ | 食堂：毎週、ﾊﾞﾝﾄﾘｰ月2回 | 食堂：水、ﾊﾞﾝﾄﾘｰ：不定期 | 16:00 | 20:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | ○ | ○ | ○ |
| 156 | 天草市 | あまりんぐ食堂 | 天草市佐伊津町463番地5苓州の里、天草市佐伊津町2262-4あまりんぐの家 | 酒田　拓也 | 050-5327-8866 | (一社)あまりんぐ | ①食：月3回<br>②バ：月3回 | ①食堂：火曜<br>②バントリー：不定期 | 17:00 | 19:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | ○ | ○ | ○ |
| 157 | 天草市 | 森の学校ぱれっと | 天草市佐伊津町3159-3 | 松田　美司子 | 080-4625-1063 | | 週1回、随時 | | 11:00 | 19:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | ○ | ○ |
| 158 | 天草市 | 甑の風しんきゅうさんち | 天草市牛深町2970 | 風本　綾子 | 090-3191-1657 | 甑の風 | 毎週 | 土曜・日曜、利用者の希望日 | 8:30 | 16:00 | 夏休み期間中は2日に1回開催 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | ○ | ○ | ○ |
| 159 | 天草市 | ぽかぽかハウス | 天草市牛深町129-3 | 山中　権太郎 | 0969-73-0155 | | 月1回 | 土曜 | 12:00 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | ○ | | |
| 160 | 合志市 | こみーる | 合志市幾久富1909-700　グループホーム　ヒューマンケア | (担当)水上　和夫 | 080-5241-3837 | | 月1回 | 第3日曜 | 10:00 | 13:00 | 別日に支援物資を子育て世帯へ配付 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | ○ | ○ | ○ |
| 161 | 合志市 | みんな食堂サンsun | 合志市須屋250-1　スリースマイル秋桜 | (担当)内賀嶋・菊池 | 096-288-5569 | ㈱サンコーライフサポート | 月1回 | 第3土曜 | 10:30 | 13:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 300円 | | ○ | ○ | ○ |
| 162 | 合志市 | コープ合志子ども食堂 | 合志市幾久富1909-528　コープ合志 | 西村　浩一 | 090-1362-7748 | 生協 | 月1回 | 第2土曜 | 11:30 | | | 100円 | 100円 | 200円 | 200円 | 200円 | | ○ | | |
| 163 | 合志市 | なかよし寺子屋クラブ | 合志市豊岡2013-71 | 杉田　隆 | 070-5278-4185 | | 月2回 | 第2土曜 | 9:30 | 12:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 200円 | | ○ | | ○ |
| 164 | 美里町 | 美里町こども食堂 | 下益城郡美里町佐保338番地　福祉保健センター湯の香苑 | 丸山　英明 | 090-8910-9235 | 美里町こども食堂 | 2ヵ月に1回 | 第3水曜日 | 14:00 | 20:00 | 偶数月開催<br>時間は準備～片づけ含む | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | ○ | ○ |
| 165 | 玉東町 | みかん食堂 | 玉名郡玉東町白木1-1　玉東町中央公民館 | 龍　あずさ | 080-3974-0220 | | 月1回 | 第3日曜 | 11:30 | 14:00 | 居場所は9：00～15：00 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 対象は、町内の小中学生とその家族 | ○ | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 166 | 長洲町 | 地域食堂ビストロすてっぷ | 玉名郡長洲町大字長洲2927-2　NPO法人スローすてっぷ | 松岡　友美 | 0968-78-7200 | NPO法人スローすてっぷ | 週2回 | 水曜・木曜 | 11:30 | 14:00 | | 300円 | 300円 | | | 500円 | | ○ | ○ | |
| 167 | 南関町 | とっぱ食堂（一般社団法人　なんかん未来創造とっぱ隊） | 玉名郡南関町小原2121-1南関中学校 | 日高　香奈恵 | 0968-57-8220 | （一般社団法人　なんかん未来創造とっぱ隊） | 月1回 | 第1金曜 | 7:30 | 8:00 | 朝ご飯を食べようプロジェクト | | | 100円 | | 先生100円 | 朝ご飯を食べようプロジェクト：子ども100円 | ○ | | |
| 168 | 南関町 | とっぱ食堂（一般社団法人　なんかん未来創造とっぱ隊） | 玉名郡南関町上坂下77番地南関町南集会所 | 日高　香奈恵 | 0968-57-8220 | （一般社団法人　なんかん未来創造とっぱ隊） | 月1回 | 第4日曜 | 11:30 | 13:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 300円 | | ○ | ○ | ○ |
| 169 | 和水町 | 和水町みんなの食堂 | 玉名郡和水町内 | 近藤　明枝 | 090-8357-0718 | なごみ次世代応援隊 | 不定期 | | | | | | | | | | 200円/個 | | ○ | ○ |
| 170 | 大津町 | 大津げんき食堂 | 菊池郡大津町内の公共施設（公民館、小学校等） | 大津町女性の会 | 096-293-0863 | | 年1回 | | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | ○ | | |
| 171 | 大津町 | 陣内食堂 | 菊池郡大津町陣内217-2　地域活動支援センターアンパ | (担当)今池　一成 | 096-294-8288 | 社会福祉法人三気の会、大津町更生保護女性会 | 年3回 | 不定 | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円(18歳～65歳以下) | 中高生：お手伝いで無料 | | ○ | ○ |
| 172 | 大津町 | おおづ子どもおにぎり会 | 菊池郡大津町室1825番地　あゆみキッズクラブ（大津室小学校北側学童保育施設 | 中村　里美 | 090-5294-5029 | | 月1回 | 日曜 | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | ○ | ○ |
| 173 | 大津町 | COCO-Z | 菊池郡大津町引水52-1　NPO法人こどもサポート・みんなのおうち | 江口　竜一 | 096-321-7002 | 特定非営利活動法人NPOこどもサポート・みんなの | 月2回 | 第1金曜・第3土曜 | | | 昼・夜 | 無料 | 無料 | | | 200円 | | ○ | | ○ |
| 174 | 大津町 | 森のレストラン | 菊池郡大津町美咲野3丁目28－3　ぴちゅの森子ども園 | 坂田　美和 | 090-9598-5611 | 株式会社りあんじゅ　ぴちゅ保育園 | 週5回 | 月曜～金曜 | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 500円 | 大人：スパイスカレーは700円 | ○ | ○ | |
| 175 | 大津町 | おおあそ未来食堂 | 菊池郡大津町大字大津214-1 | 上田　晋也 | 080-9299-4017 | (一社)学校法人くまもと創英学園設立準備団 | 月1回 | 第3土曜 | 12:00 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 150円 | | ○ | | |
| 176 | 菊陽町 | キッズレストランいーと | 菊池郡菊陽町武蔵ヶ丘３丁目２６－７－１　菊陽町社会福祉協議会ホットステーション武蔵ヶ丘 | 北村　光代 | 096-233-2833 | NPO法人チャイルドサポートきくち | 月1回 | 第2土曜 | 11:00 | 14:00 | | 100円 | 100円 | | | 300円 | | ○ | | ○ |
| 177 | 菊陽町 | まりまりこども食堂 | 菊池郡菊陽町武蔵ヶ丘1丁目8－3 | 中本　さおり | 096-273-6716 | 認定NPO法人　NEXTEP | 不定期 | | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | ○ | ○ |
| 178 | 菊陽町 | とりたま食堂 | 菊池郡菊陽町久保田2885-6 ありえすエイトC号 | 中村　有美 | 090-3499-9976 | | 月1回 | 第4土曜 | | | | 100円 | 100円 | | | 300円 | | ○ | | |
| 179 | 南小国町 | 地域食堂きよら | 阿蘇郡南小国町中原2531　元気プラザ中原 | 黒川　千穂子 | 090-4345-2301 | | 月1回 | 第4土曜 | 11:30 | 13:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 200円 | | ○ | | ○ |
| 180 | 小国町 | 地域食堂ゆうあい | 阿蘇郡小国町宮原1765-1　パラソルセンター | 波多野　毅 | 090-9489-9084 | | 月1回 | 第3土曜 | 10:30 | 12:30 | | 無料 | 無料 | | | 200円 | | | ○ | ○ |
| 181 | 小国町 | 和やか食堂 | 阿蘇郡小国町宮原908-4　TAO塾 | 北里　洋子 | 090-1978-3386 | | 月2～3回 | 不定 | | | | 無料 | 無料 | | | カンパ | | | ○ | ○ |
| 182 | 小国町 | こども食堂ひよっこ | 阿蘇郡小国町大字宮原1765-1　小国町隣保館（パラソルセンター） | 宇都宮　丸美 | 0967-46-2621 | 天理教蘇北分教会 | 月1回 | 第1土曜 | 11:30 | 14:00 | たまに変更あり | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 200円 | ボランティアの方は無料 | ○ | | |
| 183 | 高森町 | 高森こども食堂　ぶどうの木 | 阿蘇郡高森町高森182 | 武田　純二 | 090-6771-8462 | | 月1回 | 第3土曜 | 12:00 | 13:30 | 別日に支援物資を子育て世帯へ配付 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 300円 | | | ○ | ○ |
| 184 | 高森町 | こどもキッチンこころ | 阿蘇郡高森町大字高森1890-2　高森町上在慰いの家 | 中川　和子 | 090-8833-8747 | | 月1回 | 第2土曜 | 11:30 | 14:00 | 学習支援は13:00～14:00 | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | 200円 | | ○ | ○ | ○ |
| 185 | 高森町 | あったか子ども食堂 | 阿蘇郡高森町大字高森1618-1 | 田代　元樹 | 0967-62-3111 | 社会福祉法人　岳寿会 | 月1回 | 第3水曜 | 16:00 | 18:00 | | 無料 | 100円 | 100円 | 100円 | 200円 | | ○ | | |
| 186 | 西原村 | NPO法人にしはらたんぽぽハウス | 阿蘇郡西原村小森3264 | 廣瀬　るみ子 | 096-279-3666 | NPO法人にしはらたんぽぽハウス | 月1回<br>長期休暇中は随時 | 毎月最終土曜 | 11:30 | 13:30 | | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | 500円 | | | ○ | |
| 187 | 南阿蘇村 | 南阿蘇食堂 | 阿蘇郡南阿蘇村久石2721－2　南阿蘇ケアサービス施設内 | 松尾　弥生 | 0967-67-1606 | 株式会社　南阿蘇ケアサービス | 月1回 | 不定 | | | | | | | | | | | ○ | ○ |
| 188 | 南阿蘇村 | 千里こども食堂 | 阿蘇郡南阿蘇村河陰4080 | 吉永　千尋 | 080-3818-3973 | | 月1回 | 第3日曜 | 11:00 | 14:00 | たまに変更あり | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 18歳以下無料、19歳以上300円 | ○ | | |
| 189 | 御船町 | みふね地域・子ども食堂「ごはん日和」 | 上益城郡御船町御船799　田代食堂横空き店舗 | 丸山　美奈子 | 090-4993-6484 | | 月1回 | 第3水曜 | 17:00 | なくなり次第 | | | | | | | 幕の内弁当250円 | | ○ | |
| 190 | 嘉島町 | だんだん食堂(子ども・地域食堂) | 上益城郡嘉島町鯰2820　嘉島町近隣公園　公民館分館 | 穴井　智子 | 080-1718-0168 | (一社)ハンズハンズくまもと | 月3～4回 | 第4月曜、他不定期 | 17:00 | 20:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | | ○ | ○ | |
| 191 | 益城町 | 子ども・地域食堂はなえみ食堂 | 上益城郡益城町大字馬水80-1　はなえみ保育園 | 岩本　淳子 | 096-285-8128 | はなえみ保育園 | 月1回 | 不定 | 18:00 | 19:00 | | 100円 | 100円 | | | 300円 | | ○ | ○ | ○ |
| 192 | 益城町 | 地域食堂・おひさま食堂 | 上益城郡益城町寺迫７７　益城スマイルいきいき館 | 中村　ヒロミ | 080-6401-1978 | | 月4回 | 毎週水曜 | 10:00 | 16:00 | 今後開催場所変更の可能性あり | 無料(中止) | 無料(中止) | 無料(中止) | 無料(中止) | 無料 | 募金箱設置。子ども食堂としての活動は中止中。地域食堂として高齢者支援を主として活動中。 | ○ | ○ | ○ |
| 193 | 益城町 | こがみ親子食堂 | 上益城郡益城町惣領1513-1　ましきこがみ舎 | 吉田　稀世 | 096-285-7764 | ミューズプランニング | 不定期 | | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 原則益城町在住のひとり親世帯 | ○ | ○ | ○ |
| 194 | 益城町 | こども食堂　ハピネス | 上益城郡益城町古閑73　児童心理治療施設こどもL.E.C.センター | 松本　祐一郎 | 096-331-0210 | 児童心理治療施設こどもL.E.Cセンター | | | | | 長期休みの始業式や終業式の日 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | ○ | |
| 195 | 益城町 | ONE ALL CAFE | 上益城郡益城町惣領１０００-１コンフォートT-Ⅱ-１０１ | 深川　優平 | 096-282-8634 | NPO法人　One for all All for one | | | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | | ○ | ○ | ○ |
| 196 | 甲佐町 | 甲佐食堂「おかえり」 | 上益城郡甲佐町大字豊内地内777番地　子育て支援住宅ヴェルデ甲佐集会室 | 宮崎　眞樹子 | 096-234-1191 | | 月1回 | 不定 | | | | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | 300円 | | | ○ | ○ |
| 197 | 山都町 | 山都町中尾児童館子育てクラブ | 上益城郡山都町浜町30番1　山都町人権センター | 村田　美矢子 | 0967-72-2031 | | 不定期 | 夏休み・冬休み | | | | 無料 | 100円 | 100円 | 100円 | 200円 | | ○ | | |
| 198 | 山都町 | 子ども・地域食堂「あるもんで」 | 上益城郡山都町浜町180　「山都ふらっと」 | 藤本　千代美 | 090-8664-7346 | | 月1回 | 第3火曜 | 17:00 | 18:30 | | 100円 | 100円 | 100円 | 100円 | 300円 | 募金箱設置 | 休止中 | ○ | ○ |
| 199 | 芦北町 | 集まろ会（地域サロン） | 葦北郡芦北町佐敷371　食堂ばらん家 | 松原　久美子 | 0966-82-4990 | NPO法人ばらん家 | 週2回 | 火曜・木曜 | 11:00 | 15:30 | | 350円 | 350円 | | | 400円 | | ○ | | |
| 200 | 芦北町 | ななうら地域食堂 | 芦北町佐敷100－１ 芦北交流館『桝屋』 | 藤井　ゆみ | 0966-61-3100 | NPO法人ななうらステーション | 月1回 | 第4土曜 | 12:00 | 15:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 100円 | 300円 | | ○ | ○ | |
| 201 | 津奈木町 | つなぎ夢キッチンこころん | 葦北郡津奈木町岩城1601　物産スペース・つなぎ百貨堂 | 山崎　幸治 | 090-7440-6544 | つなぎこども食堂協議会 | 月1回 | 第4土曜 | 11:00 | 13:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | こどもはお手伝い(皿洗いなど)をすれば無料 | ○ | ○ | ○ |
| 202 | 多良木町 | 居食充研究会 | 球磨郡多良木町多良木747　延寿寺 | 松本　就顕 | 080-6412-4925 | | 月1回 | 第4日曜 | 夕方から | | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | ○ | |
| 203 | 山江村 | 万江保育園みんなの食堂 | 球磨郡山江村万江甲932-8　万江保育園 | 本村　久美子 | 0966-24-1930 | 万江保育園 | 月1回 | 不定 | 11:30 | 12:30 | 毎月中旬以降 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | | ○ | |
| 204 | 球磨村 | みんなの地域食堂こがね | 球磨郡球磨村大字一勝地丙90-1番地　こがね保育園 | 髙永　くみ | 0966-32-0421 | こがね保育園 | 月1回 | 第3土曜 | 11:30 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | | 100円 | | ○ | | |
| 205 | あさぎり町 | みんなの居場所おいでカフェ | 球磨郡あさぎり町岡原北929番地　あさぎり町社会福祉協議会内 | 宮原　久子 | 0966-47-2112 | | 月1回 | 第3日曜 | 11:00 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 300円 | ・募金箱設置<br>・会場で野菜等販売の収益金を一部寄付 | ○ | | |
| 206 | 苓北町 | れいほく　クリナムハウス | 天草郡苓北町志岐1230-1　苓北町コミュニティセンター | 太田　美恵 | 090-4983-2023 | れいほく　クリナムハウス | 月1回 | 不定 | 10:00 | 14:00 | | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | ○ | | ○ |