

“かたらんね” だより



令和7年9月2日発行

残暑の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。もう日本列島も亜熱帯化していると言われ始めた暑い夏。皆さま体調は大丈夫でしたか？いつもの秋が待ち遠しい日々ですね。

さて、今年は10月18日（土）に自死遺族交流会を開催いたします。今年は自死遺族でもあり弁護士として全国の自死遺族の方からの相談を受けて訴訟活動、自死予防や自死遺族支援活動に取り組まれている 佃 祐世 先生をお招きします。詳しくは同封しているチラシをご参照ください。普段行っているグループミーティング会場とは場所が異なりますのでお気をつけください。その場においてお話を聞くだけでも大丈夫ですので、皆さまのご参加をお待ちしています。



自死遺族ピアサポート事業のご案内

「グループミーティングはちょっとハードルが高いけれど、同じ体験をした方と個別で話ができたら」というお声から自死遺族ピアサポート事業を行っています。

「ピア」とは、仲間・対等・同輩という意味です。同じような体験をされた方と、安心・安全が守られた場でお話ししてみませんか？

ご興味がある方は、下記の各センターへお問い合わせください。

新しいスタッフのご紹介



熊本県精神保健センターに着任された田部さんが今回より参加されます。これまで同様、皆様に寄り添って歩んで参りますのでよろしくお願いいたします。

(熊本市にお住まいの方)

◇熊本市こころの健康センター
熊本市中央区大江5丁目1-1
TEL: 096-362-8100

(熊本市以外にお住まいの方)

◇熊本県精神保健福祉センター
熊本市東区月出3丁目1-120
TEL: 096-386-1166

