

介護の仕事、はじめの一步。

どんな支援があるの？



休業制度はあるの？



認知症予防って？



プライベートとの両立は？



介護保険制度って？



何から始めるの？



相談はどこにするの？



手続きの仕方は？



未経験でも大丈夫？



介護の仕事「基礎講座」

「介護職につくために」「家族の介護のために」など、
未経験者が介護に関する基本的な知識や技術を学ぶことができる講習です。
専門職による、正しい知識や技術を学べます。※雇用保険「求職活動実績」の対象

参加費
テキスト代
無料



○厚生労働省「介護に関する入門的研修」準拠

第1回

10.4 土
13:00~16:15

第2回

12.6 土
13:00~16:15

会場

熊本県総合福祉センター5階 研修ホール
熊本市中央区南千反畑町3-7

実施回数

年2回(各回共通プログラム)

募集人数

各回30名

対象者 介護のことについて学びたい方／介護の仕事や職場に関心がある方

内容 介護に関する基礎知識を学ぶ／介護の基本を学ぶ



プログラム(各回共通)

介護に関する 基礎知識

1.5時間

- ・ 介護に関する相談先(市区町村の窓口、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所)
- ・ 介護保険制度の概要(サービスの種類、利用手続き、利用者負担など)
- ・ 介護休業制度などの仕事と介護の両立支援制度の概要
(介護休業や介護休暇などの内容や利用手続きなど)

介護の基本

1.5時間

- ・ 介護における安全・安楽な体の動かし方(ボディメカニクスの活用)
- ・ 介護予防・認知症予防に使える体操
(介護予防の理解、手軽に取り組める指先や手などを使った体操の紹介)

本講座は、「熊本県介護に関する入門的研修実施要綱」に基づき、基礎講座と入門講座の二段階で構成される入門的研修のうち、基礎講座のみを実施するものです。

日程及び講師

第1回

日時／2025年10月4日(土)
13:00～16:15(受付/12:30～)
会場／熊本県総合福祉センター5階(研修ホール)
講師／紫藤社会福祉士事務所
認定社会福祉士 紫藤 千子氏

第2回

日時／2025年12月6日(土)
13:00～16:15(受付/12:30～)
会場／熊本県総合福祉センター5階(研修ホール)
講師／紫藤社会福祉士事務所
認定社会福祉士 紫藤 千子氏

申込方法

電話・FAXまたはWEBページからお申込みください。

電話 096-322-8077

FAX 096-324-5464

下記申込書をご記入のうえ、
FAXにてお申し込みください。



WEB 右記、QRコードから申込サイトへアクセスのうえ、お申込みください。

FAX申込書

フリガナ		生年 月日	S H 年 月 日
氏名			
住所	〒	携帯 電話	
E-mail			
参加日程	<input type="checkbox"/> 第1回:10月4日(土) <input type="checkbox"/> 第2回:12月6日(土)		

【個人情報の利用目的】ご記入いただいた個人情報は、本事業の参加申込及び情報提供のためにのみ利用いたします。
※熊本県社会福祉協議会ホームページの特設サイトの申込フォーム、またはメールかファックス・電話でお申込みください。

参加申込
問合せ先

社会福祉法人 熊本県社会福祉協議会 熊本県福祉人材・研修センター
〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター4階
TEL096-322-8077 FAX096-324-5464
メールアドレス fukushi.jinzai@kumashakyo.jp

WEBでの
参加申込は
こちら

