

県立高等学校及び特別支援学校高等部における令和 8 年度（2026 年度）使用教科用図書の採択について

このことについて、別紙のとおりとする。

（提案理由）

県立学校における教科用図書採択の基本方針に基づき、教科書採択委員会から報告された県立高等学校及び特別支援学校高等部における令和 8 年度（2026 年度）採択希望教科用図書について、令和 8 年度（2026 年度）使用教科用図書として採択する必要がある。

県立学校教科用図書採択の基本方針及び教科用図書の採択については、熊本県教育委員会の権限に属する事務の委任等に関する規則第 2 条第 1 項第 1 2 号の規定により、教育委員会に付議する必要があるため。

参考：関係法令条項

熊本県教育委員会の権限に属する事務の委任等に関する規則（平成 20 年熊本県教育委員会規則第 5 号）

（委任）

第 2 条 教育委員会は、次に掲げる事務を除き、その権限に属する事務を教育長に委任する。

(1)～(11)（略）

(12) 県立学校教科用図書採択の基本方針及び教科用図書の採択

(13)～(25)（略）

県立学校における教科用図書採択の基本方針（平成 27 年 6 月改正）

3 教科用図書の採択の方法

（3）教科用図書の採択

イ 教科書採択委員会は、各県立高等学校及び特別支援学校から提出された資料等を基に採択希望教科用図書を審議し、その結果を教育委員会に報告する。

ウ 教育委員会は、県立学校において使用する教科用図書について審議し、採択する。

1 県立高等学校及び特別支援学校高等部で使用している教科用図書

①【文部科学省検定済教科書】

- 高等学校 } 高等学校用教科書目録 に登載
特支高等部 } ※ 特別支援学校高等部においては、小学校用教科書目録、中学校用教科書目録に登載分も使用

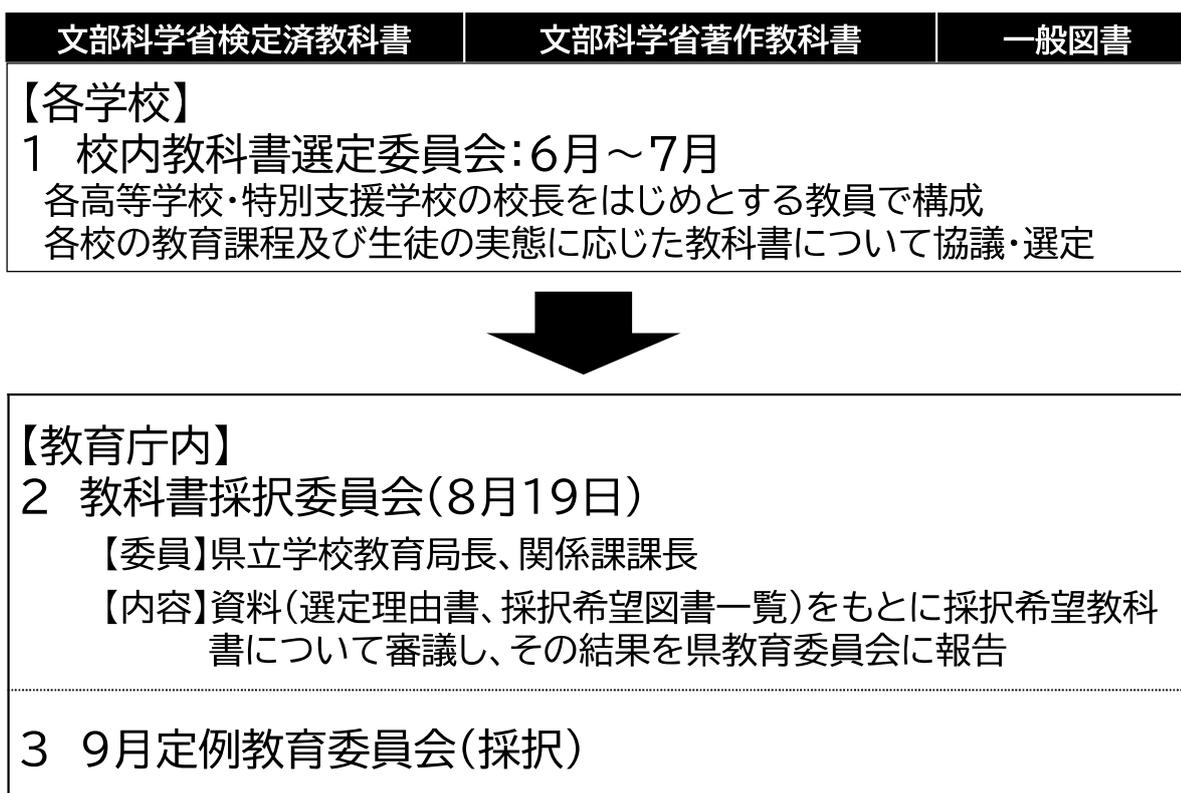
②【文部科学省著作教科書】

- 高等学校 } 高等学校用教科書目録 に登載
特支高等部 } 特別支援学校用教科書目録 に登載
「視覚障がい者用、聴覚障がい者用、知的障がい者用」

③【学校教育法附則第9条の規定による教科用図書】(一般図書)

- 高等学校 } 上記①又は②がない場合に使用する「農業、工業、福祉、家庭(専門)」など
特支高等部 } 上記①又は②を使用することが適当でない場合に使用する「理療・理容の専門図書、点字本、拡大教科書、市販の絵本」

2 県立高等学校及び特別支援学校高等部 教科用図書採択までの流れ



選定

採択

県立学校における教科用図書採択の基本方針

平成27年6月改正

熊本県教育委員会

本県教育の目標を踏まえたより良い教科書を公正かつ適切に児童生徒に提供するための基本方針は、次のとおりとする。

1 教科用図書採択の権限

県立学校で使用される教科用図書については、県教育委員会が採択する。

2 教科用図書採択の基準

県教育委員会は、教科用図書に係る関係法令等を踏まえ、本県教育の目標、各学校の教育目標及び児童生徒の実態等を考慮して採択する。

3 教科用図書採択の方法

(1) 教科用図書選定基準

県教育委員会は、各学校での教科用図書選定のための基準を別途定める。

なお、県立中学校、特別支援学校の小学部・中学部で使用される教科用図書選定基準については、教科用図書選定審議会の意見をきいて定める。

(2) 教科用図書の選定

校長は教科用図書選定基準に基づき、採択希望教科用図書の選定を行い、関係資料を添えて、県教育委員会に報告する。

(3) 教科用図書の採択

ア 県教育委員会は、庁内に教科書採択委員会を設置する。

イ 教科書採択委員会は、各県立高等学校及び特別支援学校から提出された資料等を基に採択希望教科用図書を審議し、その結果を教育委員会に報告する。

ウ 教育委員会は、県立学校において使用する教科用図書について審議し、採択する。

4 その他

(1) 採択結果等については情報プラザにおいて公開する。

(2) この他、必要な事項については別途定める。

県立高等学校及び特別支援学校高等部における令和8年度（2026年度）
使用教科用図書の選定基準等

熊本県教育委員会

県立高等学校及び特別支援学校高等部は、下記の基準等に基づいて教科用図書を選定すること。

記

- 1 教育基本法及び学校教育法に定められた教育の理念や目標を達成し、以下に示す学習指導要領の趣旨に即したものであること。
 - (1) 教育基本法改正等で明確になった教育の理念を踏まえ「生きる力」を育成すること。
 - (2) 知識・技能の習得と思考力・判断力・表現力等の育成のバランスを重視すること。
 - (3) 道徳教育や体験活動等の充実により、豊かな心や創造性を涵養すること。
 - (4) 体育・健康に関する適切な指導を通して、健康で安全な生活と豊かなスポーツライフを実現すること。
 - (5) 教科等横断的な視点で学習の基盤となる資質・能力や現代的な諸課題に対応して求められる資質・能力を育成する教育内容を組み立てること。

- 2 「第4期熊本県教育振興基本計画」の具現化を図るため、“認め、ほめ、励まし、伸ばす”という教育行動指標を踏まえた本県独自の教育を展開し、生徒が熊本で教育を受けてよかったと思うような教育が実現できるとともに、個性を生かす進路指導とキャリア教育の充実に資するよう、以下の観点についてよりよい内容・記述となっていること。
 - (1) 学習指導要領に示された各教科・科目の目標、内容及び内容の取扱い等が達成できるようにしていること。
 - (2) 基礎的・基本的な知識及び技能の確実な習得を図るとともに、言語活動の充実を図る工夫がなされていること。
 - (3) 補充・発展及び専門的な学習等、個に応じた学習活動の展開と、思考力・判断力・表現力等の育成を図るための工夫がなされていること。
 - (4) 学びの深まりの鍵となる「見方・考え方」を働かせながら生徒の主体的・対話的で深い学びを促し、学びに向かう力を高める工夫がなされていること。
 - (5) 職業及び生活との関連を重視し、生徒の勤労観・職業観を育成するとともに、環境教育の充実を図る工夫がなされていること。
 - (6) 生命を尊び、自然を大切にし、豊かな情操や道徳心を育成するものとなっていること。
 - (7) 伝統と文化を尊重し、我が国と郷土を愛するとともに、他国を尊重し、国際社会に生きる日本人としての自覚を育成するものとなっていること。

(8) 人権尊重の精神の涵養を図る人権教育を推進するための工夫がなされていること。

3 令和8年度（2026年度）使用教科書選定における注意事項

(1) 高等学校用教科書の選定について

令和8年度（2026年度）使用教科用図書は、学校教育法附則第9条の規定により教科書以外の教科用図書（以下「一般図書」という。）を使用する場合を除き、「高等学校用教科書目録（令和8年度使用）」に記載されている教科書のうちから選定すること。

なお、各教科書発行者においては、教科書のユニバーサルデザイン化に向けた取組が進められているところであり、教科書の選定に係る調査研究に当たっては、障がいその他の特性の有無にかかわらず生徒にとって読みやすいものになっているかどうかについても留意することが望ましい。

(2) 特別支援学校高等部用教科書の選定について

高等部用教科書は検定済教科書及び文部科学省著作教科書は発行されていないため、令和8年度（2026年度）使用教科用図書は、一般図書及び「高等学校用教科書目録（令和8年度使用）」に記載されている教科書のうちから選定すること。

(3) 一般図書の選定について

一般図書の選定に当たっては、教科の主たる教材として教育目標の達成上適切な図書を選定すること。なお、一般図書は、毎年度異なる図書を選定することができる。

また、特別支援学校高等部の一般図書の最大給与数は、特別支援学校学習指導要領高等部に示す各学年の教科数を原則とし、各生徒に対し過年度も含め未給与の図書であることを確認の上選定を行うことに留意すること。

4 選定の手順

校長は、選定に当たって、校内教科書選定委員会（以下、「選定委員会」という。）を設置し、次の手順で採択希望教科用図書の選定を行うこと。

(1) 選定委員会に、各教科等の教科書調査研究部会（以下、「教科部会」という。）を置くこと。

(2) 教科部会では、2に示している観点に学校独自の観点を加え、また、学校の教育目標等を踏まえ、公正かつ適正な調査研究を行い、その結果を選定委員会に報告すること。

(3) 選定委員会では、(2)の調査結果をもとに各教科用図書について審議すること。

(4) 校長は、(3)の審議を踏まえて採択希望教科用図書を選定し、その結果を県教育委員会に報告すること。

県立高等学校及び特別支援学校高等部における
令和8年度(2026年度)採択希望教科用図書 種目別点数一覧(案)

部	教科	教科書種目(又は教科)	目録掲載 点数	種目別 採択点数	教科別 採択点数
第 1 部	国語	現代の国語	22	15	61
		言語文化	19	13	
		論理国語	13	12	
		文学国語	11	7	
		国語表現	2	2	
		古典探究	22	12	
	地理 歴史	地理総合	8	8	40
		地理探究	3	3	
		歴史総合	13	11	
		日本史探究	7	5	
		世界史探究	7	7	
		地図	6	6	
	公民	公共	13	12	25
		倫理	5	5	
		政治・経済	7	6	
	数学	数学Ⅰ	34	17	74
		数学Ⅱ	19	13	
		数学Ⅲ	14	8	
		数学A	34	16	
		数学B	16	12	
		数学C	13	8	
	理科	科学と人間生活	7	6	61
		物理基礎	13	11	
		物理	9	5	
		化学基礎	15	11	
		化学	8	5	
		生物基礎	14	13	
		生物	5	5	
		地学基礎	7	5	
	保健体育	保健体育	6	6	6
	芸術	音楽Ⅰ	4	4	29
		音楽Ⅱ	4	4	
		音楽Ⅲ	2	1	
美術Ⅰ		5	4		
美術Ⅱ		2	2		
美術Ⅲ		2	2		
工芸Ⅰ		1	1		
工芸Ⅱ		1	0		
書道Ⅰ		5	4		
書道Ⅱ		4	4		
書道Ⅲ	3	3			
外国語	英語コミュニケーションⅠ	28	17	84	
	英語コミュニケーションⅡ	23	17		
	英語コミュニケーションⅢ	22	14		
	論理・表現Ⅰ	21	14		
	論理・表現Ⅱ	17	12		
	論理・表現Ⅲ	13	10		
家庭	家庭基礎	13	10	17	
	家庭総合	7	7		
情報	情報Ⅰ	17	11	14	
	情報Ⅱ	3	3		
理数	理数探究基礎	3	3	3	
農業	農業	24	24	24	
工業	工業	75	64	64	
商業	商業	48	38	38	
水産	水産	18	12	12	
家庭	家庭(専門)	10	9	9	
看護	看護	1	0	0	
情報	情報(専門)	8	1	1	
福祉	福祉	6	6	6	
第1部 合計			763	566	566

※第1部は平成30年告示の学習指導要領に基づいて編集された教科書が掲載されている

部	教科	教科書種目(又は教科)	目録掲載 点数	種目別 採択点数	教科別 採択点数
第 2 部	芸術	美術Ⅰ	1	0	0
		美術Ⅱ	1	0	
		美術Ⅲ	1	0	
	農業 情報	農業	2	0	0
		情報(専門)	1	0	0
第2部 合計			6	0	0
※第2部は平成21年告示の学習指導要領に基づいて編集された教科書が掲載されている					
総 計			769	566	566

令和8年度(2026年度)採択希望教科用図書一覧(学校別)(案)

学校名	課程	学科・コース
済々黌高等学校	全日制	普通科

学校の教育目標

<p>本黌建学の精神である三綱領 正倫理 明大義 (倫理を正しうし 大義を明らかにす) 重廉恥 振元氣 (廉恥を重んじ 元氣を振るう) 磨知識 進文明 (知識を磨き 文明を進む) を根幹とし、徳育・体育・知育の三育併進、文武両道の気風を尊重し、一つ一つの教育活動を着実に実践し学校の活性化を目指す。生徒を育成するに当たっては 1 他者への思いやりを大切にし、社会に貢献する生徒の育成 2 心身ともに逞しく豊かな人間性を備えた生徒の育成 3 志を高く持ち、自ら求めて学ぶ生徒の育成 を目指す。</p>

令和8年度(2026年度)採択希望教科用図書

文部科学省検定済教科書・著作教科書				
教科書種目	発行者		教科書の 記号・番号	教科書名
	番号	略称		
現代の国語	183	第一	現国713	高等学校 現代の国語
言語文化	183	第一	言文713	高等学校 言語文化
論理国語	50	大修館	論国705	論理国語
古典探究	183	第一	古探717	高等学校 古典探究 古文編
古典探究	183	第一	古探718	高等学校 古典探究 漢文編
地理総合	2	東書	地総002-901	地理総合
地理探究	2	東書	地探701	地理探究
歴史総合	2	東書	歴総002-901	歴史総合
日本史探究	81	山川	日探705	詳説日本史
世界史探究	2	東書	世探701	世界史探究
地図	46	帝国	地図046-901	新詳高等地図
公共	2	東書	公共002-901	公共
倫理	104	数研	倫理704	倫理
政治・経済	104	数研	政経705	政治・経済
数学Ⅰ	104	数研	数Ⅰ104-903	改訂版 高等学校 数学Ⅰ
数学Ⅱ	104	数研	数Ⅱ710	高等学校 数学Ⅱ
数学Ⅲ	104	数研	数Ⅲ709	高等学校 数学Ⅲ
数学A	104	数研	数A104-903	改訂版 高等学校 数学A
数学B	104	数研	数B711	高等学校 数学B
数学C	104	数研	数C709	高等学校 数学C
物理基礎	104	数研	物基104-901	改訂版 物理基礎
物理	104	数研	物理707	総合物理1 力と運動・熱
物理	104	数研	物理708	総合物理2 波・電気と磁気・原子
化学基礎	104	数研	化基104-901	改訂版 化学基礎
化学	61	啓林館	化学705	高等学校 化学
生物基礎	183	第一	生基183-901	高等学校 改訂 生物基礎
生物	61	啓林館	生物703	高等学校 生物
地学基礎	61	啓林館	地基061-901	高等学校 地学基礎 改訂版
保体	50	大修館	保体050-902	新高等保健体育 改訂版
音楽Ⅰ	27	教芸	音Ⅰ027-901	MOUSA1
美術Ⅰ	38	光村	美Ⅰ038-901	美術1
書道Ⅰ	6	教図	書Ⅰ006-901	書Ⅰ
英語コミュニケーションⅠ	61	啓林館	CⅠ712	ELEMENT English Communication Ⅰ
英語コミュニケーションⅡ	61	啓林館	CⅡ712	ELEMENT English Communication Ⅱ
英語コミュニケーションⅢ	61	啓林館	CⅢ710	ELEMENT English Communication Ⅲ
論理・表現Ⅰ	104	数研	論Ⅰ104-901	Revised EARTHRISE English Logic and Expression Ⅰ Advanced
論理・表現Ⅱ	15	三省堂	論Ⅱ704	CROWN Logic and Expression Ⅱ

文部科学省検定済教科書・著作教科書				
教科書種目	発行者		教科書の 記号・番号	教科書名
	番号	略称		
論理・表現Ⅲ	231	いいずな	論Ⅲ713	be English Logic and Expression Ⅲ Smart
家庭基礎	2	東書	家基002-901	家庭基礎 自立・共生・創造
情報Ⅰ	7	実教	情Ⅰ007-901	高校情報Ⅰ 新訂版

学校教育法附則9条の規定による教科用図書				
教科	科目	編著者名	発行者名	図書名
家庭	食文化	第一学習社 編集部	第一学習社	最新 生活ハンドブック 資料&成分表

学校名	課程	学科・コース
阿蘇中央高等学校	全日制	普通科、探究科(R7～)、総合ビジネス科、農業食品科(～R6)、農と食の科学科(R7～)、グリーン環境科(～R6)、緑と水の科学科(R7～)、社会福祉科

学校の教育目標

各学科の先進的・専門的な教育活動を通して探究を深め、生涯にわたって未来を切り拓くために必要な資質と能力の育成を目指す。

- 1 確かな学力を育成し、生徒一人ひとりに応じた指導の充実を図る
- 2 豊かな情操と道徳心を培う
- 3 心身の健康を自己管理する態度を養う

令和8年度(2026年度)採択希望教科用図書

文部科学省検定済教科書・著作教科書				
教科書種目	発行者		教科書の 記号・番号	教科書名
	番号	略称		
現代の国語	104	数研	現国104-903	改訂版 高等学校 現代の国語
現代の国語	183	第一	現国716	高等学校 新編現代の国語
言語文化	2	東書	言文002-902	精選言語文化
言語文化	50	大修館	言文050-902	新編 言語文化 改訂版
論理国語	15	三省堂	論国703	精選 論理国語
国語表現	2	東書	国表702	国語表現
国語表現	50	大修館	国表701	国語表現
古典探究	50	大修館	古探708	精選 古典探究
地理総合	2	東書	地総002-901	地理総合
地理探究	46	帝国	地探702	新詳地理探究
歴史総合	7	実教	歴総007-901	詳述歴史総合 新訂版
日本史探究	7	実教	日探702	日本史探究
世界史探究	7	実教	世探702	世界史探究
地図	81	山川	地図081-902	基本地図帳 改訂版
公共	183	第一	公共183-902	高等学校 改訂版 新公共
政治・経済	2	東書	政経701	政治・経済
数学I	2	東書	数I 002-904	改訂版 数学I Essence
数学I	2	東書	数I 002-905	改訂版 新数学I
数学I	2	東書	数I 002-906	改訂版 新数学I 解答編
数学I	104	数研	数I 104-904	改訂版 新編 数学I
数学I	104	数研	数I 716	新 高校の数学I
数学II	104	数研	数II 711	新編 数学II
数学II	104	数研	数II 712	最新 数学II
数学III	104	数研	数III 710	新編 数学III
数学A	2	東書	数A002-904	改訂版 数学A Essence
数学A	104	数研	数A104-904	改訂版 新編 数学A
数学A	104	数研	数A716	新 高校の数学A
数学B	104	数研	数B712	新編 数学B
数学B	104	数研	数B713	最新 数学B
数学C	104	数研	数C710	新編 数学C
科学と人間生活	104	数研	科人104-901	改訂版 科学と人間生活
物理基礎	104	数研	物基104-902	改訂版 新編 物理基礎
物理	104	数研	物理706	物理
化学基礎	104	数研	化基104-903	改訂版 新編 化学基礎
化学	104	数研	化学706	化学
生物基礎	61	啓林館	生基706	i 版 生物基礎
生物	61	啓林館	生物703	高等学校 生物
地学基礎	2	東書	地基002-901	改訂 地学基礎
保体	50	大修館	保体050-901	現代高等保健体育 改訂版
音楽I	89	友社	音I 089-901	改訂版 ON! 1
音楽II	89	友社	音II 704	ON! 2
音楽III	27	教芸	音III 701	Joy of Music
美術I	116	日文	美I 116-901	新・高校生の美術1
美術II	38	光村	美II 701	美術2
美術III	38	光村	美III 701	美術3
書道I	38	光村	書I 038-901	書I
書道II	38	光村	書II 704	書II
書道III	38	光村	書III 703	書III
英語コミュニケーションI	2	東書	C I 002-902	Power On English Communication I Revised

英語コミュニケーションⅠ	15	三省堂	CⅠ015-903	VISTA English Communication I New Edition
英語コミュニケーションⅡ	2	東書	CⅡ702	Power On English Communication Ⅱ
英語コミュニケーションⅡ	15	三省堂	CⅡ709	VISTA English Communication Ⅱ
英語コミュニケーションⅢ	2	東書	CⅢ702	Power On English Communication Ⅲ
論理・表現Ⅰ	104	数研	論Ⅰ104-902	Revised EARTHRISE English Logic and Expression I Standard
論理・表現Ⅱ	104	数研	論Ⅱ711	EARTHRISE English Logic and Expression Ⅱ Standard
論理・表現Ⅲ	104	数研	論Ⅲ708	EARTHRISE English Logic and Expression Ⅲ Standard
家庭基礎	2	東書	家基002-901	家庭基礎 自立・共生・創造
家庭総合	2	東書	家総002-901	家庭総合 自立・共生・創造
情報Ⅰ	2	東書	情Ⅰ002-901	新編情報Ⅰ
農業	7	実教	農業701	農業と環境
農業	7	実教	農業702	農業と情報
農業	7	実教	農業703	植物バイオテクノロジー
農業	7	実教	農業704	食品製造
農業	7	実教	農業709	農業機械
農業	7	実教	農業710	栽培と環境
農業	7	実教	農業711	生物活用
農業	7	実教	農業715	作物
農業	7	実教	農業716	野菜
農業	7	実教	農業718	畜産
農業	7	実教	農業719	農業経営
農業	7	実教	農業720	地域資源活用
商業	7	実教	商業007-901	ビジネス基礎 新訂版
商業	7	実教	商業007-904	新簿記 新訂版
商業	7	実教	商業007-906	情報処理 新訂版 Prologue of Computer
商業	7	実教	商業718	マーケティング
商業	7	実教	商業720	原価計算
商業	7	実教	商業725	プログラミング ～マクロ言語～
商業	7	実教	商業727	高校財務会計Ⅰ
商業	7	実教	商業732	商品開発と流通
商業	7	実教	商業736	ソフトウェア活用
商業	7	実教	商業738	観光ビジネス
商業	7	実教	商業740	ビジネス法規
商業	7	実教	商業742	財務会計Ⅱ
家庭(専門)	6	教図	家庭706	保育基礎 ようこそ、ともに育ち合う保育の世界へ
家庭(専門)	7	実教	家庭703	フードデザイン
家庭(専門)	7	実教	家庭704	生活産業情報
福祉	7	実教	福祉701	社会福祉基礎
福祉	7	実教	福祉702	介護福祉基礎
福祉	7	実教	福祉703	生活支援技術
福祉	7	実教	福祉704	こころとからだの理解
福祉	7	実教	福祉706	介護過程
農業	7	実教	農業705	森林科学
農業	7	実教	農業706	農業土木設計
農業	7	実教	農業712	森林経営
農業	7	実教	農業722	林産物利用
農業	7	実教	農業723	水循環
農業	179	電機大	農業713	農業土木施工
農業	201	海文堂	農業721	飼育と環境
家庭(専門)	7	実教	家庭709	保育実践

学校教育法附則9条の規定による教科用図書				
教科	科目	編著者名	発行者名	図書名
農業	食品化学	高野 克己 ほか	実教出版	食品化学
農業	食品微生物	中西 載慶 ほか5名	実教出版	食品微生物
農業	測量	村井 俊治 ほか	実教出版	農業測量
商業	総合実践	三田 泰三 ほか4名	実教出版株式会社	総合実践 同時同業法を中心として 三訂版
家庭	服飾手芸	KADOKAWA ライフスタイル 編集部	KADOKAWA	改訂版 ゼロから始めるさいほうの基本ボタン付けから、手作り小物&洋服まで
福祉	福祉情報	天野 真美 ほか	実教出版	福祉情報活用

  p.9 練習3
補充 多項式の整理

 p.10
資料 降べきの順 (数学のことば)

 p.11 練習8
補充 多項式の加法と減法

 p.12 練習9
補充 指数法則

 p.13 練習11
補充 多項式の展開

 p.14 練習12
補充 展開の公式1~3

 p.15 練習13
補充 展開の公式4

 p.17 練習17
補充 因数分解 (共通な因数)

 p.18 練習20
補充 因数分解の公式1~3

 p.19 例17
イメージ たすき掛け (イメージ)

 p.19 例17

 p.20 練習21



OFF

多項式の整理



出題数

5問

10問



モード

ふせん

入力

ふせんの
自動めくり

ON

OFF



制限時間

なし

短い

長い



秒数



連続再生

ON

OFF

START



13



8月21日

16:30 JA



← TOP OFF 1/5

$$8x - 5 - 2x$$

< >

=

別の問題

改訂版

ゼロから
始める

さいほう の 基本



ボタンつけから、
手作り小物
&洋服まで

- 手縫いのおさらい
- ちょこつと繕い
- ミシン縫いレッスン
- かんたんソーイング



通園通学グッズに
名前をつけなきゃ！
子どもに手作りの
バッグを作ってあげたい！

ボタンがとれた！
スカートの裾が
ほつれた！

手縫いの基本から
ミシン縫いの基本まで、
これ1冊でOK

実物大型紙つき

完全
保存版

愛されて
18年

KADOKAWA



9784046070982

ISBN978-4-04-607098-2
C0077 ¥1450E

定価：本体 1,450円 (税別)

KADOKAWA



1920077014504



改訂版
ゼロから始める
さいほう
の
基本

ボタンつけから、
手作り小物&洋服まで



- 手縫いのおさらい
- ちょこっと縫い
- ミシン縫いレッスン
- かんたんソーイング

手縫いの基本からミシン縫いの基本まで、
これ1冊でOK

定価 1,595円 (10%税込)



23
自分でできる
ちょこっと繕い

こんなとき、どうする？

- 24 ボタンがとれた!
- 24 4つ穴ボタン&2つ穴ボタン
いろいろなボタンがあります
- 26 足つきボタン
いろいろなボタンがあります
くるみボタンは自分で作れます
- 28 スナップがとれた!
- 29 かぎホックがとれそう!
- 30 ゴムがのびた!
覚えておこう いろいろなゴム・ひも通し
- 32 スカートのすそがほつれた!
- 34 スリットが破けた!
- 36 縫い目がほつれた!
- 37 ウエストをゆるくしたい!
ウエストをきつくしたい人は……
- 38 すそ上げをしたい!
覚えておこう しつけ糸はまとめておく
- 40 スカートの丈を短くしたい!
お助けアイテム 熱接着両面テープ
- 42 穴があいた!
子ども服なら、リメイクも楽しい
- 44 名前をつけなきゃ!
ゼッケンをつける
- 45 名前シールをつける
いろいろな名前シールがあります
- 46 刺しゅうで名前をつける
覚えておこう 糸の扱い、糸の通し方、
玉結び、刺し方、刺し終わりの処理
- 50 ステップアップの秘けつ②
アイロンを使いこなす



CONTENTS

- 2 どれから作る?
かんたんソーイング作品集



11
基礎からわかる
手縫いのおさらい

- 12 手縫いに必要な道具
布に合わせて針を選びましょう!
- 14 Let's try 針に糸を通す
あると便利! 糸通しグッズ
- 16 基本の縫い方
針の持ち方と指ぬきの使い方、
縫い始め、縫い終わり(玉留め)
- 17 並縫い
覚えておこう 玉結び・玉留めの始末
- 18 本返し縫い、半返し縫い、かがり縫い
- 19 流しまつり縫い、奥まつり縫い、
たてまつり縫い
- 20 コの字まつり縫い、千鳥がけ
- 21 こんなとき、どうする?
- 22 ステップアップの秘けつ①
ソーイングが上手になる道具



51

手縫いでチクチク

1day小物



68 子どもと一緒に作る
かわいいランチ袋

- 70 はぎれのポケットをつけて
- 70 フェルトで簡単アップリケ
- 71 スタンプでマイブランド風に
- 71 子どもの絵をベースにして

72 コンパクトに収納できる
エコバッグ

76 2枚仕立ての
おしゃれポーチ

- 76 水色のポーチ、紫色のポーチ

80 オリジナルアップリケがポイントの
ズック袋

84 ハンドタオルで作る
テディベア

88 ポアで作る
くたくたワンちゃん

90 ステップアップの秘けつ③
作る前に知っておきたいこと

52 切らずに20分! キッチンクロスで作る
かんたんエプロン

54 タオルとはぎれで作る
おめかし雑巾

56 四角に縫うだけの
カフェカーテン

58 タオルにコットンをプラス
バスミトンとタオル

58 バスミトンA

59 タオル

59 バスミトンB

60 かごと手ぬぐいで作る
和の袋

62 お出かけに便利な
ポーチ&ペットボトルホルダー

62 ポーチ

63 ペットボトルホルダー

64 キッチンクロスで作る
ねずみのサシエ

66 50cmのフリースで
マフラー・バッグ・リュックサック

66 マフラー

67 バッグ

67 リュックサック





- 122 プリント柄の
ギャザースカート
 - 123 基本型Aタイプ
 - 124 すそにレーステープをあしらったBタイプ
 - 124 すそを切り替えたCタイプ
- 125 子どものギャザースカート
- 126 直線縫いですぐできる
ヒップハンガースカート
 - 127 基本型Aタイプ
 - 128 ハンドステッチをプラスしたBタイプ
 - 129 ラップスカートにしたCタイプ
- 130 はじめてでも作れちゃう
スモックブラウス
 - 132 基本型Aタイプ
 - 134 バリエーションBタイプ
 - 134 バリエーションCタイプ
 - 134 バリエーションDタイプ
 - 135 バリエーションEタイプ
- 135 子どものスモックブラウス
- 136 大人にも子どもにも似合う
シンプルな帽子
クロッシュ
- 139 子ども用クロッシュの作り方ポイント
- 94 これから買う人のための ミシン選びのポイント
- 96 布と針と糸の関係を覚えておきましょう
- 97 そろえておきたい道具
- 98 ミシン縫いの基本
- 98 基本のイロハ、直線を縫う、曲線を縫う、
 細かい部分を縫う
- 99 直角を縫う、縫い始めと縫い終わりは返し縫いを、
 返し縫いをしないで留めたいときは
- 100 上手に縫うためのコツ

やってみよう! かんたんソーイング

- 102 4本の直線縫いだけでできる
クッションカバー
- 104 バンダナで作る
ハートのキッチンミトン
- 106 パッチワークの布小物
 - 108 文庫サイズのブックカバー
 - 109 ポケット付きの鍋つかみ
- 110 リバーシブルの
**ランチョンマット&
 裂き織りコースター**
 - 110 ランチョンマット
 - 111 コースター
- 112 シンプルさがGOOD
カフェ・エプロン
- 114 表も裏も使える
リバーシブルのバッグ
- 118 帆布で作る
トートバッグ

付録 実物大型紙

【A面に入っている型紙】

- P.58 バスミトンとタオル…バスミトンA
- P.64 ねずみのサシエ
- P.66 マフラー・バッグ・リュックサック
 …バッグとリュックサック
- P.84 テディベア
- P.104 ハートのキッチンミトン

【B面に入っている型紙】

- P.88 くたくたワンちゃん
クロッシュ
- P.136 シンプルな帽子



改訂版 かい てい ばん ゼロから始める はじ さいほうの基本 き ほん ボタンつけから、手作り小物&洋服まで て づく こ もの よう ぷ く

2024年7月20日 初版発行

編著者……KADOKAWA ライフスタイル編集部 へん しゃう ぶ

発行者……山下 直久

発行……株式会社KADOKAWA
〒102-8177 東京都千代田区富士見2-13-3
電話0570-002-301 (ナビダイヤル)

印刷所……大日本印刷株式会社
製本所……大日本印刷株式会社

本書の無断複製（コピー、スキャン、デジタル化等）並びに無断複製物の譲渡および配信は、著作権法上での例外を除き禁じられています。また、本書を代行業者などの第三者に依頼して複製する行為は、たとえ個人や家庭内での利用であっても一切認められておりません。

●お問い合わせ <https://www.kadokawa.co.jp/>
（「お問い合わせ」へお進みください）

※内容によっては、お答えできない場合があります。

※サポートは日本国内のみとさせていただきます。

※Japanese text only

定価はカバーに表示してあります。

©KADOKAWA CORPORATION 2024 Printed in Japan
ISBN 978-4-04-607098-2
C0077



令和8年度(2026年度)県立高等学校における学校教育法附則第9条の規定による教科用図書の選定状況

教科	科目	学校名					
		大津	鹿本				
理数	理数探究	大津	鹿本				
農業	食品化学	阿蘇中央	熊本農業	鹿本農業	菊池農業	翔陽	八代農業
		南稜	天草拓心				
	食品微生物	阿蘇中央	熊本農業	鹿本農業	菊池農業	翔陽	八代農業
		南稜	天草拓心				
	食品流通	熊本農業	鹿本農業	菊池農業	翔陽	芦北	南稜
測量	阿蘇中央	熊本農業	北稜	矢部	八代農業	芦北	
	南稜						
工業	実習	天草工業					
	繊維製品	熊本工業					
	繊維・染色技術	熊本工業					
商業	総合実践	阿蘇中央	甲佐	松橋	八代東	熊本商業	鹿本商工
		北稜	翔陽				
水産	小型船舶	天草拓心					
	ダイビング	天草拓心					
	水産海洋科学	天草拓心					
家庭 (専門)	生活産業基礎	松橋	北稜	八代農業			
	生活と福祉	小国	甲佐	松橋	天草倉岳校	牛深	上天草
		熊本農業	北稜	菊池農業	翔陽	八代農業	八代農泉分校
		南稜	天草拓心				
	住生活デザイン	上天草	北稜	矢部	八代農業		
	ファッション造形	松橋	北稜	菊池農業	翔陽	八代農業	南稜
		熊本農業					
	服飾手芸	阿蘇中央	松橋	牛深	上天草	北稜	
	食文化	済々覺	大津	牛深	鹿本農業	矢部	天草拓心
	調理	松橋	北稜	鹿本農業	菊池農業	熊本農業	八代農業
栄養	翔陽						
食品	翔陽						
情報	コンテンツの制作と発信	熊本農業					
福祉	福祉情報	阿蘇中央	上天草	芦北			
	介護総合演習	芦北	甲佐				
	介護実習	芦北					
体育	スポーツ概論	熊本西	岱志	鹿本	大津	八代東	南稜
音楽	声楽	牛深					
	音楽理論	御船					
	ソルフェージュ	御船					
	器楽	甲佐					
美術	絵画	大津	高森				
	美術概論	高森	御船				
	美術史	高森					
	鑑賞研究	高森					
	構成	高森					
	素描	大津	高森				
	ビジュアル・デザイン	大津	高森				

県立特別支援学校高等部における
令和8年度（2026年度）使用
教科用図書採択案

令和7年（2025年）9月2日（火）

**県立特別支援学校高等部における
令和8年度（2026年度）使用教科用図書採択点数一覧**

【① 検定済教科書】

ア 全国盲学校長会及び全国盲学校普通教育連絡協議会が選定した教科書を原本として点字版を使用する：1校

	学校名	採択点数
1	盲学校（視）	87

イ 高等学校に準ずる教育課程の実施に伴い、各校で選定した教科書を使用する：3校

	学校名	採択点数
1	熊本聾学校（聴）	42
2	松橋支援学校（肢）	25
3	黒石原支援学校（病）	37

【② 著作教科書】 18校

	学校名	採択点数
1	盲学校（視）	312
2	熊本聾学校（聴）	32
3	熊本はばたき高等支援学校（知）	25
4	ひのくに高等支援学校	25
5	鏡わかあゆ高等支援学校（知）	25
6	熊本かがやきの森支援学校（肢）	25
7	松橋西支援学校（知）	25
8	松橋支援学校（肢）	25
9	荒尾支援学校（知）	25
10	かもと稲田支援学校（知）	25
11	大津支援学校（知）	25
12	菊池支援学校（知）	25
13	黒石原支援学校（病）	25
14	小国支援学校（知）	25
15	芦北支援学校（肢）	25
16	球磨支援学校（知）	25
17	天草支援学校（知）	25
18	苓北支援学校（肢）	25

【③一般図書】 18校

	学校名	採択点数
1	盲学校（視）	183
2	熊本聾学校（聴）	102
3	熊本はばたき高等支援学校（知）	76
4	ひのくに高等支援学校（知）	25
5	鏡わかあゆ高等支援学校（知）	85
6	熊本かがやきの森支援学校（肢）	98
7	松橋西支援学校（知）	185
8	松橋支援学校（肢）	62
9	荒尾支援学校（知）	104
10	かもと稲田支援学校（知）	113
11	大津支援学校（知）	90
12	菊池支援学校（知）	93
13	黒石原支援学校（病）	108
14	小国支援学校（知）	101
15	芦北支援学校（肢）	103
16	球磨支援学校（知）	71
17	天草支援学校（知）	26
18	苓北支援学校（肢）	52

県立特別支援学校高等部における
令和8年度（2026年度）使用教科用図書（案）

「①検定済教科書」

学校名	盲学校[視覚障がい]
-----	------------

学校の教育目標

幼児児童生徒、一人一人の教育的ニーズや法令等の根拠に基づいた教育活動を実践し、保護者と教職員との更なる信頼関係の構築に努め、安全で安心できる学校を実現する。

採択希望教科用図書(盲学校高等部)

文部科学省検定済教科書						
番号	教科書種目	発行者		教科書の 記号・番号	教科書名	備考
		番号	略称			
1	国語	38	光村	113	こくご一上 かざぐるま	原典
2	国語	38	光村	114	こくご一下 ともだち	原典
3	国語	38	光村	213	こくご二上 たんぼぼ	原典
4	国語	38	光村	214	こくご二下 赤とんぼ	原典
5	国語	38	光村	313	国語三上 わかば	原典
6	国語	38	光村	314	国語三下 あおぞら	原典
7	国語	38	光村	413	国語四上 かがやき	原典
8	国語	38	光村	414	国語四下 はばたき	原典
9	国語	38	光村	513	国語五 銀河	原典
10	国語	38	光村	613	国語六 創造	原典
11	社会	17	教出	307	小学社会3	原典
12	社会	17	教出	407	小学社会4	原典
13	社会	17	教出	507	小学社会5	原典
14	社会	17	教出	607	小学社会6	原典
15	算数	4	大日本	114	新版 たのしいさんすう1ねん①	原典
16	算数	4	大日本	115	新版 たのしいさんすう1ねん②	原典
17	算数	4	大日本	214	新版 たのしい算数2年	原典
18	算数	4	大日本	314	新版 たのしい算数3年	原典
19	算数	4	大日本	414	新版 たのしい算数4年	原典
20	算数	4	大日本	514	新版 たのしい算数5年	原典
21	算数	4	大日本	614	新版 たのしい算数6年	原典
22	理科	2	東書	307	新編 新しい理科 3	原典
23	理科	2	東書	407	新編 新しい理科 4	原典
24	理科	2	東書	507	新編 新しい理科 5	原典
25	理科	2	東書	607	新編 新しい理科 6	原典
26	英語	9	開隆堂	511	Junior Sunshine 5	原典
27	英語	9	開隆堂	512	Junior Sunshine 5 Word Book	原典
28	英語	9	開隆堂	611	Junior Sunshine 6	原典
29	英語	9	開隆堂	612	Junior Sunshine 6 Word Book	原典
30	道徳	17	教出	113	しょうがくどうとく1 はばたこうあすへ	原典
31	道徳	17	教出	213	小学どうとく2 はばたこう明日へ	原典
32	道徳	17	教出	313	小学どうとく3 はばたこう明日へ	原典
33	道徳	17	教出	413	小学道徳4 はばたこう明日へ	原典
34	道徳	17	教出	513	小学道徳5 はばたこう明日へ	原典
35	道徳	17	教出	613	小学道徳6 はばたこう明日へ	原典
36	国語	38	光村	038-72	国語1	原典
37	国語	38	光村	038-82	国語2	原典
38	国語	38	光村	038-92	国語3	原典
39	社会(地理)	17	教出	017-72	中学社会 地理 地域にまなぶ	原典
40	社会(歴史)	17	教出	017-72	中学社会 歴史 未来をひらく	原典
41	社会(公民)	17	教出	017-92	中学社会 公民 とともに生きる	原典
42	数学	104	数研	104-73	これからの数学1	原典
43	数学	104	数研	104-83	これからの数学2	原典
44	数学	104	数研	104-93	これからの数学3	原典
45	理科	2	東書	002-72	新編 新しい科学1	原典
46	理科	2	東書	002-82	新編 新しい科学2	原典

47	理科	2	東書	002-92	新編 新しい科学3	原典
48	英語	17	教出	017-72	ONE WORLD English Course1	原典
49	英語	17	教出	017-82	ONE WORLD English Course2	原典
50	英語	17	教出	017-92	ONE WORLD English Course3	原典
51	道徳	17	教出	017-72	中学道徳1 とびだそう 未来へ	原典
52	道徳	17	教出	017-82	中学道徳2 とびだそう 未来へ	原典
53	道徳	17	教出	017-92	中学道徳3 とびだそう 未来へ	原典
54	現代の国語	2	東書	現国 002-902	精選現代の国語	原本
55	言語文化	2	東書	言文 002-901	新編言語文化	原本
56	論理国語	104	数研	論国 707	精選 論理国語	原本
57	文学国語	183	第一	文国 710	高等学校 標準文学国語	原本
58	地理総合	2	東書	地総 002-901	地理総合	原本
59	地理探究	46	帝国	地探 702	新詳地理探究	原本
60	歴史総合	81	山川	歴総 081-901	歴史総合 近代から現代へ 改訂版	原本
61	日本史探究	81	山川	日探 705	詳説日本史	原本
62	世界史探究	81	山川	世探 706	新世界史	原本
63	公共	46	帝国	公共 046-901	高校生の公共	原本
64	倫理	2	東書	倫理 701	倫理	原本
65	政治・経済	7	実教	政経 703	最新政治・経済	原本
66	数学Ⅰ	104	数研	数Ⅰ 714	新編 数学Ⅰ	原本
67	数学Ⅱ	104	数研	数Ⅱ 713	NEXT 数学Ⅱ	原本
68	数学Ⅲ	104	数研	数Ⅲ 712	NEXT 数学Ⅲ	原本
69	数学A	104	数研	数A 714	新編 数学A	原本
70	数学B	104	数研	数B 715	NEXT 数学B	原本
71	数学C	104	数研	数C 712	NEXT 数学C	原本
72	科学と人間生活	2	東書	科人 002-901	改訂 科学と人間生活	原本
73	物理基礎	61	啓林館	物基 705	高等学校 物理基礎	原本
74	物理	61	啓林館	物理 703	高等学校 物理	原本
75	化学	7	実教	化学 704	化学	原本
76	生物基礎	7	実教	生基 007-901	生物基礎 新訂版	原本
77	生物	183	第一	生物 705	高等学校 生物	原本
78	保健体育	50	大修館	保体 050-901	現代高等保健体育 改訂版	原本
79	音楽Ⅰ	27	教芸	音Ⅰ 027-902	高校生の音楽1	原本
80	音楽Ⅱ	27	教芸	音Ⅱ 702	高校生の音楽2	原本
81	英語コミュニケーションⅠ	9	開隆堂	CⅠ 009-901	Revised Amity English Communication I	原本
82	英語コミュニケーションⅡ	9	開隆堂	CⅡ 704	Amity English Communication II	原本
83	論理・表現Ⅰ	231	いいずな	論Ⅰ 231-902	be English Logic and Expression I Clear New Edition	原本
84	論理・表現Ⅱ	231	いいずな	論Ⅱ 716	be English Logic and Expression II Clear	原本
85	家庭総合	183	第一	家総 706	高等学校 家庭総合 持続可能な未来をつくる	原本
86	家庭総合	7	実教	家基 007-902	新Agenda 家庭基礎	原本
87	情報Ⅰ	7	実教	情Ⅰ 007-902	最新情報Ⅰ 新訂版	原本

県立特別支援学校高等部における
令和8年度（2026年度）使用教科用図書（案）

「②著作教科書」

学校名	熊本聾学校[聴覚障がい]
-----	--------------

学校の教育目標

豊かなコミュニケーション力と確かな学力の向上を図り、様々な人と関わり合いながら自ら社会参加していく態度を育成する。

採択希望教科用図書(熊本聾学校高等部)

文部科学省著作教科書			
番号	種目名	発行者略称	書籍名称
1	言語指導	教出	こくご ことばのべんきょう一ねん
2	言語指導	教出	こくご ことばのべんきょう二ねん
3	言語指導	教出	こくご ことばのべんきょう三ねん
4	言語指導	教出	国語 ことばのれんしゅう四年
5	言語指導	教出	国語 ことばの練習五年
6	言語指導	教出	国語 ことばの練習六年
7	言語	教出	国語 言語編
8	国語	東書	こくご☆
9	国語	東書	こくご☆☆
10	国語	東書	こくご☆☆☆
11	算数	教出	さんすう☆
12	算数	教出	さんすう☆☆(1)
13	算数	教出	さんすう☆☆(2)
14	算数	教出	さんすう☆☆☆
15	生活	東書	せいかつ☆
16	生活	東書	せいかつ☆☆
17	生活	東書	せいかつ☆☆☆
18	音楽	東書	おんがく☆
19	音楽	東書	おんがく☆☆
20	音楽	東書	おんがく☆☆☆
21	国語	東書	国語☆☆☆☆
22	国語	東書	国語☆☆☆☆☆
23	数学	教出	数学☆☆☆☆
24	数学	教出	数学☆☆☆☆☆
25	音楽	東書	音楽☆☆☆☆
26	音楽	東書	音楽☆☆☆☆☆
27	社会	東書	社会☆☆☆☆
28	社会	東書	社会☆☆☆☆☆
29	理科	東書	理科☆☆☆☆
30	理科	東書	理科☆☆☆☆☆
31	職業・家庭	東書	職業・家庭☆☆☆☆
32	職業・家庭	東書	職業・家庭☆☆☆☆☆

県立特別支援学校高等部における
令和8年度（2026年度）使用教科用図書（案）

「③一般図書」

学校名	盲学校[視覚障がい]
-----	------------

学校の教育目標

幼児児童生徒、一人一人の教育的ニーズや法令等の根拠に基づいた教育活動を実践し、保護者と教職員との更なる信頼関係の構築に努め、安全で安心できる学校を実現する。

1 採択希望教科用図書(盲学校高等部)

※以下の書籍の点字教科書及び拡大教科書を一般図書として採択希望
学校教育法附則9条の規定による一般図書

番号	種目名	発行者略称	書籍名称
1	現代の国語	東書	精選現代の国語
2	言語文化	東書	新編言語文化
3	論理国語	数研	精選 論理国語
4	文学国語	第一	高等学校 標準文学国語
5	地理総合	東書	地理総合
6	地理探究	帝国	新詳地理探究
7	歴史総合	山川	歴史総合 近代から現代へ 改訂版
8	日本史探究	山川	詳説日本史
9	世界史探究	山川	新世界史
10	公共	帝国	高校生の公共
11	倫理	東書	倫理
12	政治・経済	実教	最新政治・経済
13	数学Ⅰ	数研	新編 数学Ⅰ
14	数学Ⅱ	数研	NEXT 数学Ⅱ
15	数学Ⅲ	数研	NEXT 数学Ⅲ
16	数学A	数研	新編 数学A
17	数学B	数研	NEXT 数学B
18	数学C	数研	NEXT 数学C
19	科学と人間生活	東書	改訂 科学と人間生活
20	物理基礎	啓林館	高等学校 物理基礎
21	物理	啓林館	高等学校 物理
22	化学	実教	化学
23	化学基礎	実教	高校化学基礎
24	生物基礎	実教	生物基礎 新訂版
25	生物	第一	高等学校 生物
26	保健体育	大修館	現代高等保健体育 改訂版
27	音楽Ⅰ	教芸	高校生の音楽1
28	音楽Ⅱ	教芸	高校生の音楽2
29	英語コミュニケーションⅠ	開隆堂	Revised Amity English Communication I
30	英語コミュニケーションⅡ	開隆堂	Amity English Communication II
31	論理・表現Ⅰ	いいずな	be English Logic and Expression I Clear New Edition
32	論理・表現Ⅱ	いいずな	be English Logic and Expression II Clear
33	家庭総合	第一	高等学校 家庭総合 持続可能な未来をつくる
34	家庭総合	実教	新Agenda 家庭基礎
35	情報Ⅰ	実教	最新情報Ⅰ 新訂版

2 採択希望教科用図書(盲学校高等部:絵本等)

※以下の書籍を一般図書として採択希望

学校教育法附則9条の規定による一般図書

番号	種目名	発行者略称	書籍名称
36	国語	東洋館	改訂新版くらしに役立つ国語
37	国語	エストディ	ひとりだちするための国語
38	国語	同成社	ゆっくり学ぶ子のための「こくご」3(改訂版)(文章を読む、作文・詩を書く)
39	国語	戸田デザイ	あいうえおえほん
40	国語	でじ	お話、きかせて！聴く絵本むかしばなしベスト100(CD)
41	国語	こぼと	中高生のための国語
42	国語	エストディ	ひとりだちするための国語ワーク1 -読む・書く編-
43	国語	エストディ	ひとりだちするための国語ワーク2 -聞く・話す編-
44	国語	アンサンブ	ちくちくとふわふわ
45	国語	福音館	てんじつきさわるえほん ぞうくんのさんぽ
46	国語	小学館	CDつきおもしろ落語絵本 絵本寄席愉快痛快の巻
47	国語	偕成社	さわる絵本 新装版ちびまるのぼうけん
48	社会	東洋館	改訂新版くらしに役立つ社会

49	社会	育成会	ひとりだち(2021年改訂版)
50	社会	戸田デザイ	にっぽんちず絵本
51	社会	戸田デザイ	せかいちず絵本
52	社会	明石書店	えほん日本国憲法
53	社会	帝国書院	みんなの地図帳
54	社会	明治図書	すべての子が覚える! 〻都道府県〻学習マニュアルBOOK
55	社会	エストディ	ひとりだちするための社会
56	社会	こばと	中高生のための生活・社会
57	社会	大日本絵画	なぞってみつけるしかけえほん どこどこ、どっち?せかいのたび
58	数学	東洋館	改訂新版くらしに役立つ数学
59	数学	エストディ	ひとりだちするための算数・数学
60	数学	戸田デザイ	1から100までのえほん
61	数学	童心社	かずのほん20から10まで
62	数学	こばと	上級編レベルアップお金と時計の文章題
63	数学	エストディ	ひとりだちするための算数・数学ワーク1お金編
64	数学	エストディ	ひとりだちするための算数・数学ワーク2時間編
65	数学	エストディ	ひとりだちするための算数・数学ワーク3-量と測定・図形・表とグラフ編-
66	数学	こばと	中高生のための数学
67	数学	ポプラ	あかまるさわって!
68	理科	東洋館	改訂新版くらしに役立つ理科
69	理科	講談社	米村でんじろうのDVDでわかるおもしろ実験!!
70	理科	福音館	福音館の科学シリーズ地球
71	理科	フレーベル	フレーベル館の図鑑ナチュラひとのからだ
72	理科	こばと	中高生のための自然・理科
73	理科	PHP	ふしぎと発見がいっぱい! 理科のお話366
74	理科	学研	ビジュアル理科事典
75	理科	永岡書店	マグネットブック さかなつり
76	音楽	啓隆社	高校生の歌集つどい
77	音楽	ポプラ	おととあそぼうシリーズ39じぶんでひけたよ! メロディーピアノえほん
78	音楽	ポプラ	世界のミュージック図鑑
79	音楽	くもん出版	CD付き楽器カード
80	音楽	くもん出版	リズムカード
81	音楽	K.M.P	ドレミファソラシド8つの音で弾けるやさしいメロディ
82	音楽	プレジデ社	CD付き名曲を聴きながら旅するオーケストラの絵本
83	美術	小峰書店	リサイクル工作ずかん
84	美術	コクヨ	ジャバラワークブック
85	美術	岩崎書店	ひとりのできる手づくりBOXしぜんで工作しよう
86	美術	さえら	たのしい工作教室木のぞうけい教室
87	美術	日点(一般)	T217-009 ふれる世界の名画集
88	美術	永岡書店	西洋絵画の鑑賞事典
89	美術	小学館	デコボコえほん くねくね!
90	保健体育	岩崎書店	知識の絵本ひとのからだ
91	保健体育	金の星社	やさしいからだのえほん1からだのなかはどうなっているの?
92	保健体育	ひかりのく	改訂新版体験を広げるこどものずかん9からだとけんこう
93	保健体育	カドカワ	予防と対策がよくわかる家族と自分を感染症から守る本
94	保健体育	旺文社	学校では教えてくれない大切なこと(18)からだと心
95	保健体育	童心社	ピーマン村体操CDブック
96	職業	開隆堂出版	職業・家庭たのしい職業科わたしの夢につながる
97	職業	合同出版	絵でわかるこどものせいかつずかん4おつきあいのきほん
98	職業	エストディ	ひとりだちするための進路学習
99	職業	エストディ	ひとりだちするためのライフキャリア教育
100	職業	借成社	子どものマナー図鑑(3)でかけるときのマナー
101	職業	エストディ	ひとりだちするためのトラブル対策改訂版
102	職業	エストディ	ひとりだちするためのビジネスマナー&コミュニケーション
103	家庭	東洋館	改訂新版くらしに役立つ家庭
104	家庭	育成会	自立生活ハンドブック8食(しよく)
105	家庭	福音館	かがくのとも絵本平野レミのおりようりブック
106	家庭	開隆堂出版	職業・家庭たのしい家庭科わたしのくらしに生かす
107	家庭	旺文社	学校では教えてくれない大切なこと1 整理整頓
108	家庭	旺文社	学校では教えてくれない大切なこと(19) 楽しくお手伝い
109	外国語	アルク	英会話なるほどフレーズ100
110	外国語	アルク	英会話なるほど練習帳(上)
111	外国語	アルク	英会話なるほど練習帳(下)

112	外国語	成美堂	歌っておぼえるらくらくイングリッシュ1
113	外国語	成美堂	歌っておぼえるらくらくイングリッシュ2
114	外国語	こばと	中高生のための英語
115	外国語	成美堂出版	CDつき楽しく歌える英語のうた
116	道徳	旺文社	学校では教えてくれない大切なこと(2)友だち関係(自分と仲良く)
117	道徳	旺文社	学校では教えてくれない大切なこと(6)友だち関係(気持ちの伝え方)
118	道徳	旺文社	学校では教えてくれない大切なこと(11)友だち関係(考え方のちがい)
119	道徳	旺文社	学校では教えてくれない大切なこと(24)言葉の力(語彙で広がる世界)
120	道徳	学陽書房	日本の偉人伝3分話
121	道徳	ダイヤモンド社	相田みつを心の詩
122	道徳	開隆堂出版	道徳 私たちの未来 未来の私たち
123	道徳	福音館	てんじつきさわるえほん ぐりとぐら
124	情報	実教出版	2025事例でわかる情報モラル&セキュリティ
125	情報	東京書籍	情報モラルテーマ21
126	情報	数研出版	ポイント整理情報モラル13th Edition
127	情報	日本文教出版	見てわかる情報モラル第3版
128	情報	偕成社	考えよう!話しあおう!これからの情報モラル1ネットトラブルをさけよう
129	情報	偕成社	考えよう!話しあおう!これからの情報モラル2情報をかしく発信

3 採択希望教科用図書(盲学校高等部:本科保健医療科)

※以下の書籍、点字版及び拡大版を一般図書として採択希望

学校教育法附則9条の規定による一般図書

番号	種目名	発行者略称	書籍名称
130	人体の構造と機能	岡山ライトハウス	人体の構造と機能 解剖・生理 改訂第4版
131	疾病の成り立ちと予防Ⅰ	桜雲会	疾病の成り立ちと予防Ⅰ 衛生・公衆衛生 改訂10版
132	保健医療基礎実習	日本ライトハウス	保健医療基礎実習第2版
133	保健医療情報	桜雲会	医療情報
134	疾病の成り立ちと予防Ⅱ	岡山ライトハウス	疾病の成り立ちと予防Ⅱ 病理学概論 初版
135	生活と疾病Ⅱ	岡山ライトハウス	生活と疾病Ⅱ(臨床医学)改訂第5版
136	基礎保健医療Ⅰ	日本ライトハウス	基礎保健医療Ⅰ(東洋医学一般)第4版
137	基礎保健医療Ⅰ(副読本)	医道の日本社	【拡大版】新版経絡経穴概論 第2版
138	保健医療臨床実習	日本ライトハウス	保健医療臨床実習
139	医療と社会	岡山ライトハウス	医療と社会 改訂第8版
140	生活と疾病ⅠA	東京ヘレンケラー協会	生活と疾病ⅠA(リハビリテーション医学 概論編)
141	生活と疾病ⅠB	東京ヘレンケラー協会	生活と疾病ⅠB(リハビリテーション医学 基礎運動学編)
142	基礎保健医療Ⅱ	日本ライトハウス	基礎保健医療Ⅱ(保健医療理論)改訂版
143	臨床保健医療	岡山ライトハウス	臨床保健医療あん摩マッサージ指圧師用 東洋医学臨床論(改訂第2版)
144	地域保健医療と保健医療経営	東京ヘレンケラー協会	地域医療と理療経営 第5版

4 採択希望教科用図書(盲学校高等部:専攻科医療科)

※以下の書籍、点字版及び拡大版を一般図書として採択希望

学校教育法附則9条の規定による一般図書

番号	種目名	発行者略称	書籍名称
145	人体の構造と機能Ⅰ	医歯薬出版	人体の構造と機能 解剖学 第2版
146	人体の構造と機能Ⅱ	医歯薬出版	人体の構造と機能 生理学 第3版
147	基礎理療学Ⅰ	岡山ライトハウス	基礎理療学Ⅰ(東洋医学概論)改訂第8版
148	基礎理療学Ⅱ	医道の日本社	【拡大版】新版経絡経穴概論第2版
149	理療基礎実習	日本ライトハウス	理療基礎実習第2版
150	理療情報	桜雲会	医療情報
151	人文科学	岡山ライトハウス	コミュニケーション概論 -医療面接を目指して-(改訂第3版)
152	疾病の成り立ちと予防Ⅰ	桜雲会	疾病の成り立ちと予防Ⅰ 衛生・公衆衛生学 改訂10版
153	疾病の成り立ちと予防Ⅱ	岡山ライトハウス	疾病の成り立ちと予防Ⅱ(病理学概論) 初版
154	生活と疾病ⅡA	東京点字出版	臨床医学総論 第3版
155	生活と疾病ⅡB	日本ライトハウス	生活と疾病Ⅲ(臨床医学各論)第5版
156	生活と疾病ⅠA	東京ヘレンケラー協会	生活と疾病ⅠA(リハビリテーション医学 概論編)
157	生活と疾病ⅠB	東京ヘレンケラー協会	生活と疾病ⅠB(リハビリテーション医学 基礎運動学編)
158	臨床理療学	岡山ライトハウス	臨床理療学あはき師用東洋医学臨床論(改訂第2版)
159	理療臨床実習	日本ライトハウス	理療臨床実習
160	医療と社会	岡山ライトハウス	医療と社会 改訂第8版
161	基礎理療学Ⅲ	岡山ライトハウス	基礎理療学Ⅲ(新版理療理論)初版第2刷
162	地域理療と理療経営	東京ヘレンケラー協会	地域医療と理療経営 第5版
163	自然科学	公益社団法人日本アロマ環境協会	アロマセラピー検定公式テキスト1級2級
164	健康科学	実教出版	こころとからだの理解

5 採択希望教科用図書(盲学校高等部:専攻科保健療科)

※以下の書籍、点字版及び拡大版を一般図書として採択希望
学校教育法附則9条の規定による一般図書

番号	種目名	発行者略称	書籍名称
165	人体の構造と機能Ⅰ	医歯薬出版	人体の構造と機能 解剖学 第2版
166	人体の構造と機能Ⅱ	医歯薬出版	人体の構造と機能 生理学 第3版
167	基礎保健療Ⅰ	日本ライトハウス	基礎保健療Ⅰ(東洋医学一般)第4版
168	保健療基礎実習	日本ライトハウス	保健療基礎実習第2版
169	基礎保健療Ⅱ	医道の日本社	【拡大版】新版経絡経穴概論第2版
170	保健療情報	桜雲会	療情報
171	人文科学	岡山ライトハウス	コミュニケーション概論－医療面接を目指して－(改訂第3版)
172	疾病の成り立ちと予防Ⅰ	桜雲会	疾病の成り立ちと予防Ⅰ 衛生・公衆衛生学 改訂10版
173	疾病の成り立ちと予防Ⅱ	岡山ライトハウス	疾病の成り立ちと予防Ⅱ(病理学概論) 初版
174	生活と疾病Ⅱ	岡山ライトハウス	生活と疾病Ⅱ(臨床医学)改訂第5版
175	生活と疾病ⅠA	東京ヘレンケラー協会	生活と疾病ⅠA(リハビリテーション医学 概論編)
176	生活と疾病ⅠB	東京ヘレンケラー協会	生活と疾病ⅠB(リハビリテーション医学 基礎運動学編)
177	臨床保健療	岡山ライトハウス	臨床保健療あん摩マッサージ指圧師用 東洋医学臨床論(改訂第2版)
178	保健療臨床実習	日本ライトハウス	保健療臨床実習
179	医療と社会	岡山ライトハウス	医療と社会 改訂第8版
180	基礎保健療Ⅱ	日本ライトハウス	基礎保健療Ⅱ(保健療理論)改訂版
181	地域保健療と保健療経営	東京ヘレンケラー協会	地域療と療経営 第5版
182	自然科学	公益社団法人日本アロマ環境協会	アロマセラピー検定公式テキスト1級2級
183	健康科学	実教出版	こころとからだの理解

学校名	熊本聾学校〔聴覚障がい〕
-----	--------------

学校の教育目標

豊かなコミュニケーション力と確かな学力の向上を図り、様々な人と関わり合いながら自ら社会参加していく態度を育成する。

1 採択希望教科用図書(熊本聾学校高等部)

学校教育法附則9条の規定による一般図書			
番号	種目名	発行者略称	書籍名称
1	国語	同成社	ゆっくり学ぶ子のための 国語4
2	国語	太郎次郎社	漢字がたのしくなる本 テキスト 2 改訂版 128字のあわせ漢字
3	国語	同成社	ゆっくり学ぶ子のための 国語5
4	国語	エストディ	ひとりだちするための国語
5	国語	東洋館	改訂新版くらしに役立つ国語
6	国語	同成社	ゆっくり学ぶ子のための「こくご」2(改訂版) (かたかな・かん字の読み書き)
7	社会	こばと	中高生のための生活・社会
8	社会	エストディ	ひとりだちするための社会
9	社会	東洋館	改訂新版くらしに役立つ社会
10	社会	偕成社	きみが考える・世の中のしくみ 1 政治ってなんだろう？
11	社会	PHP	はっけんNIPPON 地図と新聞で見る47都道府県
12	社会	大日本絵画	しかけえほん 日本とびだす国の風景
13	社会	あかね書房	記号とマーク・クイズ図鑑
14	社会	永岡書店	見て、学んで、力がつく！ こども日本地図2025年版
15	数学	同成社	ゆっくり学ぶ子のための「さんすう」3(6～9のたし算、ひき算、位取り)
16	数学	同成社	ゆっくり学ぶ子のための「さんすう」4(くり上がり、くり下がり、2けたの数の計算)
17	数学	同成社	ゆっくり学ぶ子のための「さんすう」5(3けたの数の計算、かけ算、わり算)
18	数学	こばと	中高生のための数学
19	数学	東洋館	改訂新版くらしに役立つ数学
20	数学	エストディ	ひとりだちするための算数・数学
21	数学	こばと	上級編レベルアップ お金と時計の文章題
22	数学	こばと	中級編ジャンプアップ とけい・おかね・カレンダー
23	理科	永岡書店	なぜ？ど～して？科学の図鑑
24	理科	永岡書店	なぜ？ど～して？図鑑
25	理科	こばと	上級編レベルアップ しぜん
26	理科	こばと	中高生のための自然・理科
27	理科	東洋館	改訂新版くらしに役立つ理科
28	理科	エストディ	ひとりだちするための理科
29	理科	増進堂	なるほど！理科図録
30	理科	講談社	講談社の動く図鑑MOVE あつまれ どうぶつの森 鳥の生きもの図鑑
31	美術	小峰書店	新やさしいこうさく1 新聞紙でつくろう！
32	美術	ワニブック	お菓子の箱だけで作る空箱工作
33	美術	国土社	たのしい図画工作16 ちぎり紙・きり紙・はり絵
34	美術	ロクリン社	名画で遊ぶあそびじゅつ！ 世界をぐるりと美術鑑賞
35	美術	秀学社	美術資料
36	保健体育	偕成社	子どもの健康を考える絵本(5) こんなときどうするの？
37	保健体育	ひさかた	どうなってるの？からだのなか
38	保健体育	ひかりのく	改訂新版体験を広げるこどものずかん9 からだとけんこう
39	保健体育	合同出版	子どもとマスターする58のからだの知識 イラスト版からだのしくみとケア
40	保健体育	旺文社	学校では教えてくれない大切なこと(18) からだと心
41	保健体育	東洋館	改訂新版くらしに役立つ保健体育
42	職業	開隆堂出版	職業・家庭たのしい職業科 わたしの夢につながる
43	職業	中央法規	「働く」の教科書15人の先輩とやりたい仕事を見つけよう！
44	職業	エストディ	ひとりだちするための進路学習

45	職業	育成会	ひとりだち(2021年改訂版)
46	職業	ブロンズ新	しごとば
47	職業	エストディ	ひとりだちするための ビジネスマナー&コミュニケーション
48	職業	開隆堂出版	夢を育む技術、職業—未来に向かって
49	職業	ブロンズ新	続・しごとば
50	職業	ブロンズ新	続々・しごとば
51	職業	高橋書店	はじめてのマナーとルール さがして みつけて おやくそく
52	家庭	合同出版	絵でわかるこどものせいかつずかん1 みのまわりのきほん
53	家庭	合同出版	絵でわかるこどものせいかつずかん3 おでかけのきほん
54	家庭	ナツメ社	子どもの生きる力を育てるせいかつの絵じてん
55	家庭	主婦の友	できるよ! せいかつ366
56	家庭	国土社	ルールとマナーを学ぶ子ども生活図鑑(1) 家庭生活編
57	家庭	国土社	ルールとマナーを学ぶ子ども生活図鑑(2) 学校生活編
58	家庭	エストディ	ひとりだちするための調理学習
59	家庭	開隆堂出版	共に生きる家庭科—自立を目指して
60	家庭	開隆堂出版	職業・家庭たのしい家庭科 わたしのくらしに生かす
61	家庭	東洋館	改訂新版くらしに役立つ家庭
62	外国語	旺文社	学校では教えてくれない大切なこと(20) 英語が好きになる
63	外国語	三省堂	英語で読み聞かせせかいのおはなし(1)CD付
64	外国語	Z会	Z会グレードアップワーク 英語 会話1 かぞくとのお話 改訂版
65	外国語	Jリサーチ	クレヨンせんせいのえいごであそぼう! 2
66	外国語	アルク	キクタンキッズ初級編
67	外国語	語学春秋社	CD付きこども英語学習トランプ1名詞
68	外国語	こばと	中高生のための英語
69	外国語	くもん出版	CD付き英語カードあいさつと話しことば編
70	外国語	東京書籍	WeCan! 1
71	外国語	くもん出版	書きかたカードアルファベット
72	外国語	戸田デザイン	和英えほん
73	外国語	クイックタ	やさしいEnglish 基本構文のマスター
74	外国語	くもん出版	えいご3 アルファベットおけいこ
75	道徳	偕成社	子どものマナー図鑑(1) ふだんの生活のマナー
76	道徳	旺文社	学校では教えてくれない大切なこと(2) 友だち関係(自分と仲良く)
77	道徳	旺文社	学校では教えてくれない大切なこと(9) ルールとマナー
78	道徳	偕成社	子どものマナー図鑑(4) おつきあいのマナー
79	道徳	合同出版	イラスト版子どものアサーション 自分の気持ちをきちんと言える38の話し方
80	道徳	開隆堂出版	道徳私たちの未来未来の私たち
81	道徳	旺文社	学校では教えてくれない大切なこと(6) 友だち関係(気持の伝え方)
82	道徳	ポプラ	答えのない道徳の問題どうとく?
83	道徳	学研	正解のない問題集道徳編
84	情報	旺文社	学校では教えてくれない大切なこと12 ネットのルール
85	情報	エストディ	ひとりだちするためのトラブル対策改訂版
86	情報	実教出版	30時間でマスター Office2021(Windows11対応)
87	情報	実教出版	2025 事例でわかる情報モラル&セキュリティ
88	情報	技術評論社	大きな字でわかりやすいパソコン入門改訂3版
89	情報	技術評論社	世界一わかりやすい パソコン入門テキスト Windows 11+Office 21/2019/Microsoft 365対応版
90	情報	小学館	ドラえもん科学ワールドspecial みんなのためのデジタル入門
91	情報	ポプラ	かいけつゾロリのプログラミングぼうけんBOOK ゾロリクエスト

2 採択希望教科用図書(熊本聾学校高等部:理容科)

学校教育法附則9条の規定による一般図書			
番号	種目名	発行者略称	書籍名称
92	衛生管理	公益社団法人 日本理容美容教育センター	衛生管理
93	保健	公益社団法人 日本理容美容教育センター	保健
94	化粧品化学	公益社団法人 日本理容美容教育センター	化粧品化学

95	関係法規・制度	公益社団法人 日本理容美容教育センター	関係法規・制度
96	関係法規・制度	公益社団法人 日本理容美容教育センター	理容師法・美容師法関係法令集
97	運営管理	公益社団法人 日本理容美容教育センター	運営管理
98	文化論	公益社団法人 日本理容美容教育センター	文化論
99	理容技術理論	公益社団法人 日本理容美容教育センター	理容技術理論1
100	理容技術理論	公益社団法人 日本理容美容教育センター	理容技術理論2
101	理容実習	公益社団法人 日本理容美容教育センター	理容実習1
102	理容実習	公益社団法人 日本理容美容教育センター	理容実習2

衛生管理

1編 公衆衛生

1章 公衆衛生の概要 7

1節 公衆衛生の意義と課題 7

2節 公衆衛生発展の歴史 9

- 1 欧米の公衆衛生の歩み 9
- 2 我が国の公衆衛生の歩み 11
- 3 消毒法の歴史 13

3節 理容師・美容師と公衆衛生 15

- 1 歴史の中の理容師・美容師と公衆衛生 15
- 2 公衆衛生と理容師・美容師 16

4節 保健所と理容業・美容業 17

2章 保健 20

1節 保健 20

- 1 母子保健 20
- 2 成人・高齢者保健 24
- 3 精神保健 37

2編 環境衛生

1章 環境衛生 41

1節 環境衛生の概要 41

- 1 環境衛生の内容 42
- 2 環境衛生の目的と意義 44
- 3 環境衛生活動 45

2節 空気環境 46

- 1 空気と健康 46
- 2 温度、湿度、気流(風)と健康 50

3節 衣服・住居の衛生 53

- 1 衣服の衛生 54
- 2 住居の衛生 55

4節 上・下水道と廃棄物 60

- 1 上水道 61
- 2 下水道 62
- 3 廃棄物 62

5節 衛生害虫とネズミ 65

- 1 衛生害虫 65
- 2 ネズミ 67

6節 環境保全 69

- 1 水質汚濁 69

3編 感染症

1章 感染症の総論 73

1節 人と感染症 73

- 1 感染症発見の歴史 73
- 2 感染症と法律 75
- 3 感染症の分類 76

2節 病原微生物 82

- 1 微生物の種類 82
- 2 微生物の形と大きさ 82
- 3 微生物の構造 83
- 4 微生物の増殖と環境の影響 85

3節 感染症の予防 88

- 1 微生物の病原性と人体の感受性 88
- 2 汚染、感染及び発病 89
- 3 常在細菌叢 92
- 4 免疫と予防接種 92
- 5 感染症発生の要因 95
- 6 感染症予防の3原則 99

2章 感染症の各論 103

1節 理容・美容と感染症 103

2節 主な感染症 104

- 1 空気・飛沫を介して感染する感染症 104
- 2 飲食物を介して感染する感染症 113
- 3 血液等を介して感染する感染症 116
- 4 動物・節足動物を介して感染する感染症 121

3節 具体的な対策の例 123

- 1 標準予防策 123
- 2 咳のある客への対応 124
- 3 病変の皮膚をもつ客への対応 125
- 4 嘔吐をした客への対応 126

4編 衛生管理技術

1章 消毒法総論 129

1節 消毒とは 129

- 1 病原微生物と非病原微生物 129
- 2 消毒の原理 130

2節 消毒の意義 132

- 1 汚染、感染、発病と消毒の意義 132
- 2 殺菌、消毒、滅菌、防腐の定義 133

3節 理容・美容の業務と消毒との関係 135

- 1 消毒に関連のある法の規定 135
- 2 消毒を怠った場合の危険性と理容師・美容師の責任 138

4節 消毒法と適用上の注意 141

- 1 消毒法の種類 141
- 2 消毒(殺菌)に必要な条件 142
- 3 病原微生物の抵抗力 146
- 4 消毒薬・消毒薬使用液の使用、保存上の注意 146

2章 消毒法各論 148

1節 理学的消毒法(殺菌法) 148

- 1 紫外線消毒 149
- 2 煮沸消毒 150
- 3 蒸気(大気圧下の蒸気)消毒 151
- 4 その他の理学的消毒法 153

2節 化学的消毒法(殺菌法) 154

- 1 アルコール類による消毒 154
- 2 次亜塩素酸ナトリウム(塩素剤)による消毒 156
- 3 界面活性剤(逆性石けん、両性界面活性剤)による消毒 158
- 4 グルコン酸ケロールヘキシジンによる消毒 160
- 5 その他の消毒薬 161

3節 すぐれた消毒法とその実施上の注意 164

- 1 すぐれた消毒法の条件 164
- 2 消毒を行う際の注意事項 165

3章 消毒法実習 167

1節 各種消毒薬 167

- 1 消毒薬の概要 168
- 2 器具の使い方 171
- 3 常備しておくとい消毒薬と希釈液の濃度 173
- 4 消毒薬希釈法 174

2節 理容所・美容所の消毒の実際 181

- 1 理容所・美容所における消毒の原則 181
- 2 理容所・美容所の消毒設備 182
- 3 理容・美容器具類の消毒法(布片などの用具を含む) 182
- 4 理容師・美容師の手指の消毒 191

- 5 その他のものの消毒 192
- 6 理容所・美容所の消毒の現状 193

3節 理容所・美容所の清潔法の実際 194

- 1 清潔保持と清掃 194
- 2 洗剤による清浄法 195
- 3 洗い場の構造と清潔保持 195
- 4 清掃 196
- 5 刈り取った毛の処理、ふた付き汚物箱などの消毒 196
- 6 ハエヤカなどの駆除 197

付表1 理容師法施行規則・美容師法施行規則で規定されている消毒法とその特徴 198

付表2 理容・美容器具、布片などの消毒法(例) 199

5編 衛生管理の実践例

1章 理容所及び美容所における衛生管理要領 201

1節 第1 目的～第4 衛生的取扱い等 201

2節 第5 消毒～第6 自主的管理体制 222

2章 理・美容所の自主管理点検表 233

1章 公衆衛生の概要

公衆衛生とは住民の健康を守ることを目的にして、研究や実践活動
 をすることである。近代公衆衛生は上・下水道設置や汚物処理など
 を進め、感染症を予防したことに始まる。理容業・美容業も公衆衛生
 の向上に努めなければならないため、公衆衛生について学習して
 おこう。

1節 公衆衛生の意義と課題

理容師・美容師にとって欠かすことのできない公衆衛生についての
 ささまざまな知識を身に付ける前に、ここではまず、最も基本的な
 「公衆衛生とは何か」について考えてみよう。

健康とはどんな状態をいうのだろうか。これは分かっているよう
 で、人によって解釈が違うし、また時代とともに変わってきている。
 最もよく引用されるのは、1948年に設立されたWHO（World
 Health Organization / 世界保健機関）の憲章に書かれた次の定義
 である。

「健康とは、肉体的、精神的及び社会的に完全に良好な状態であ
 り、単に疾病又は病弱の存在しないことではない。」

さらに、1978年にWHOの全加盟国が集った世界保健総会で、
 「西暦2000年までに世界のすべての人々に健康を」と決議し、
 1986年のWHO主催の会議では、「人々が自らの健康をコントロ
 ールし、改善できるようにする」と定義されたヘルスプロモーション



公衆衛生は、国民の健康と福祉に関わる、総合的な科学技術である。

世界保健機関の活動

世界保健機関は、国際連合の事業のうち、保健衛生の分野を受けもつ
 専門機関で、正式な名称をWorld Health Organization（略称：
 WHO）といい、1948（昭和23）年4月7日に設立された。この日を
 記念して毎年4月7日は「世界保健デー」として記念事業が行われている。
 保健衛生の向上のための国際的協力を図ることを目的としており、感染
 症対策、衛生統計、技術協力、研究開発など、幅広い活動を展開してい
 る。

世界保健機関の本部（事務局）はスイスのジュネーブにあり、事務局
 のほかに世界保健総会（年1回開催）、執行理事会（年2回開催）と専門
 家諮問部会・専門家委員会からなる。また、全世界をヨーロッパ、アフ
 リカ、東地中海、南東アジア、西太平洋、アメリカの6地域に分け、そ
 れぞれに地域事務局がおかれている。我が国は、1951（昭和26）年
 に加盟し、西太平洋地域（事務局はマニラ）に属している。

世界保健機関は特に、1978（昭和53）年以來「2000（平成12）
 年までにすべての人々に健康を」という目標を掲げてプライマリー・ヘル
 ス・ケア（PHC）、すなわち健康教育、食糧の供給と適正な栄養摂取
 の推進、母子保健サービス、一般的な疾病と傷害の適切な処置などを展
 開してきた。

また、世界的規模での後天性免疫不全症候群（エイズ）対策、予防接
 種拡大計画（1歳未満の乳児に麻疹、ジフテリア、急性灰白髄炎（ポリオ）
 などの予防接種を普及させる事業）、たばこ対策など保健衛生に関する
 活動を行っている。

香粧品化学

香粧品化学

1章 香粧品概論	9
1節 香粧品の社会的意義と品質特性	10
1 香粧品の社会的意義	10
2 香粧品の品質と必要条件	11
2節 香粧品の規制	12
1 香粧品の定義	12
2 香粧品の製造販売の規制	16
3 香粧品の品質等の規制	18
4 香粧品の表示・広告の規制	20
3節 香粧品の安定性と取り扱い上の注意	23
1 香粧品の安定性	23
2 香粧品の経時変化	23
3 香粧品の使用上、取り扱い上の注意	26
4節 香粧品と安全性	27
1 香粧品と安全性	27
2 表示成分と安全性	29
3 香粧品によるトラブル	29
2章 香粧品用原料	31
1節 香粧品の対象となる人体各部の性状	32
1 香粧品の種類と機能	32
2 皮膚と水	33
3 頭皮や毛髪 of 健康な状態	35
4 爪の性状	37
5 まぶたや口唇の性状	37
6 香粧品のなりたち	39
2節 水性原料	41
1 水	41
2 エタノール(エチルアルコール)	42
3節 油性原料	43
1 油脂	43
2 口ウ類	44
3 炭化水素	46
4 その他の油性原料	47
5 油性原料の機能	49
4節 界面活性剤	50
1 界面活性剤の基本的性質	51

2	界面活性剤の種類	54
3	界面活性剤の香粧品への応用	58
5節 高分子化合物	60	
1	高分子化合物の種類と特性	60
2	高分子化合物の香粧品への応用	62
6節 色材	63	
1	色材と香粧品	63
2	無機顔料	63
3	有機合成色素(タール色素)	66
4	光輝性顔料(パール顔料)	66
5	天然色素	68
7節 香料	69	
1	香料と香粧品	69
2	香料の種類	70
3	調合香料	72
8節 その他の配合成分	74	
1	香粧品原料の品質保持に用いられる配合成分	74
2	香粧品配合成分があたえる機能	76
3	その他の特殊成分	79
9節 ネイル、まつ毛エクステンション用材料	82	
1	合成樹脂	82
2	接着剤	83
3	塗料	84
3章 基礎香粧品	85	
1節 皮膚清浄用香粧品	87	
1	皮膚の汚れと清浄作用	87
2	石けんの種類とその性質	88
3	その他の清浄剤	89
2節 化粧水	91	
1	化粧水の種類と機能性	91
3節 クリーム・乳液	93	
1	クリーム・乳液の皮膚への作用	93
2	クリームの種類と機能	95
3	乳液の種類と機能	99
4節 その他の基礎香粧品	101	
1	シェービング用香粧品(理容)	101
2	化粧液(美容液、美容エッセンス)	102

3	打粉(ベビーパウダー)類	103
4	パック剤	103
4章 メイクアップ用化粧品		105
1節	メイクアップ用化粧品の種類と剤形	106
2節	ベースメイクアップ化粧品	107
1	おしろい(白粉)類	107
2	ファンデーション類	109
3節	ポイントメイクアップ化粧品	112
1	紅類	112
2	アイメイクアップ化粧品	114
3	ネイル技術用化粧品類(マニキュア製品)	118
5章 頭皮・毛髪用化粧品		123
1節	シャンプー剤	124
1	シャンプー剤	124
2	ヘアリンス剤	125
3	ヘアトリートメント剤	126
2節	スタイリング剤	128
1	スタイリング剤の機能	128
2	油性スタイリング剤	129
3	液状スタイリング剤	130
4	高分子物質を基剤とするスタイリング剤	132
3節	パーマ剤	136
1	パーマの原理	136
2	パーマ剤の分類	137
3	パーマ剤第1剤	138
4	パーマ剤第2剤	140
5	パーマ剤の使用上の注意	141
4節	ヘアカラー製品	143
1	ヘアカラー製品の種類と染毛メカニズム	143
2	一時染毛料	144
3	半永久染毛料	144
4	脱色剤・脱染剤	146
5	永久染毛剤	147
6	ヘアカラー製品の使用上の注意	151
7	その他のヘアカラー製品	153
5節	育毛剤	154

1	脱毛の原因	154
2	育毛剤の種類と機能	154
3	育毛・養毛剤の原料	155

6章 芳香製品と特殊化粧品 157

1節	芳香製品	158
1	香水	158
2	オーデオロン	159
3	その他の芳香製品	160
4	芳香製品の効用と使用上の注意	160
2節	特殊化粧品	161
1	サンケア製品	161
2	美白用化粧品	162
3	制汗・防臭剤	163
4	ニキビ用化粧品	164

〈付録〉 化粧品化学を理解するための基礎化学 付録-1

1	物質の構成	付録-2
2	物質(水)の構造	付録-2
3	溶解とコロイド	付録-4
4	イオンと水素イオン指数(pH)	付録-8
5	物質の変化と化学反応	付録-13
6	酸化・還元反応	付録-15
7	タンパク質	付録-17

1節

化粧品の社会的意義と品質特性

1

化粧品の社会的意義

人類がいつごろから化粧品を使いはじめたのかについて、歴史的に確かな証拠を見いだすのは困難である。

しかし、重要なことは、化粧品を使って行う化粧という行為は人間特有のもので、日常生活に欠かせないということである。

化粧そのものは、個人としての行為であるが、社会が個人の集団活動により成り立っていることを前提とすると、化粧もまた社会的機能をもっていると考えるべきである。社会的機能は、時代により変化するため、化粧品も化粧法も時代と共に変化し、発展してきたと考えるのが妥当であろう。

そこで、改めて現代における化粧品の社会的意義を考えると、次のようになる。

●表 1-1 化粧品の社会的意義

①	化粧という行為は、人間特有の自己顕示欲の現れである。それを満足させるための化粧に用いるのが化粧品である。
②	化粧品は生活必需品としての存在意義をもつ。石けん、歯みがき、シャンプーのない生活は考えにくいように、衛生思想が高まった現代社会では生活必需品といえる。
③	皮膚の生理学的な面からみて、基礎化粧品は必須である。クリーム、乳液などは、皮膚を柔軟、滑らかにし、外部からの刺激を防ぐなど、皮膚の生理機能を維持する作用がある。また、ヘアトニックやヘアコンディショナーの頭皮、毛髪への効果も重要である。
④	紫外線による皮膚の老化が指摘される現在、紫外線を防御する化粧品の存在価値は大きい。また、しみ、そばかすを防ぐ薬用化粧品も社会的意義がある。
⑤	メイクアップ用化粧品や芳香製品は、疲労した神経を癒し、心身を爽快にして活動的にし、生活を豊かにする。高齢化を迎える社会では重要な意義をもつ。

化粧品の有用性と社会的意義

化粧品の有用性とは、製品それぞれの使用目的、役割及び効能・効果や機能が、私たちの日常生活においていかに価値があるかということである。

従来、化粧品の有用性は感覚的評価が先行していたが、最近は科学的評価に移行してきた。化粧品の有用性は、皮膚科学的有用性、物理化学的有用性及び心理学的有用性に大別される。

皮膚科学的有用性には、肌荒れ防止効果（保湿効果）、小じわ改善効果、美白効果、脱毛防止と養毛・育毛効果、ニキビ防止効果、紫外線防止効果などがある。これらは、高齢社会を迎えてさらにその重要性が高まり、社会的意義がいっそう増してくるであろう。

物理化学的有用性には、皮膚や毛髪の洗浄効果、体臭防止効果、紫外線防御効果（紫外線の吸収及び反射能）、メイクアップによるしみ・そばかすのカバー効果、パーマメントウェーブ用剤による毛髪の美的改善効果、染毛剤による毛髪の色学的効果などがある。これらの効果は、日常生活での潤いや人間の社会活動、対人関係における潤滑油の役目をする。

心理学的有用性には、メイクアップによる色彩心理学的効果とフレグランスによるアロマセラピー（香りによる心理効果）がある。また、IT化やOA機器の目覚ましい発展などを背景として、メイクアップによる疲労の軽減や、仕事の能率の向上などが心理学的及び生理学的に証明されている。

