

動画の項目（内容）例

1	プレコンセプションケア	プレコンセプションケアとは
2		適正体重
3		食生活(妊娠していない時)
4		生理
5		基礎体温
6		飲酒
7		喫煙
8		ドラッグ
9		ワクチン
10		歯科
11		ピル
12	妊孕性	妊孕性とは
13	不妊	不妊症の原因(全体)
14		不妊症の原因(女性)
15		不妊症の原因(男性)
16		不妊症の検査
17		不妊治療(全体)
18		不妊治療(人工授精)
19		不妊治療(生殖補助医療)
20		性感染症①
21		性感染症②
22		性感染症③
23		不育症
24		卵子凍結
25	妊娠	基礎疾患ありの妊娠
26		妊娠と薬
27		葉酸
28		食生活(妊娠中)
29		避妊
30	労働	職場環境(妊娠した方)
31		職場環境(妊娠した方がいる職場の職員)
32		職場環境(管理者)