

令和7年 9月 ゆるっとスペース “CoCo”

	活動内容(金曜:13:30～15:30)	準備物
5日	総合の時間 ☆カードゲームを楽しむもよし、ソファでゆっくりくつろぐもよし(*^_^*) 	
10日(女子会)	ものづくりの時間 ☆ねこ型ポシェットを作ります♡お好みの生地を持ってご参加ください✂ 	・縦 25cm×横 55cmの生地2枚分(表地、裏地の2種類。表地は厚めで)
12日	一日旅行企画① ☆行きたい場所、食べたいもの等、いろんな案を出してみましょう♪ 	
19日	園芸or所内活動 ☆草取りなどの畑の手入れを行います。さつまいも元気に育ってるかな？ 	・汚れても良い服装 ・帽子やタオル
26日	講堂で運動 ☆軽く身体を動かして、気分もすっきりリフレッシュ(^o^)/ 	・動きやすい服装 ・タオル、飲み物

* 参加される際は、必要に応じて感染予防対策に御協力下さい。
 * 状況によってプログラムは変更になる場合があります。
 * 正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00～12:00/13:00～15:00)



ゆるっと通信 ☺ ミニ



暑さのピークは本当に過ぎたのでしょうか？まだまだ残暑厳しい今日この頃、無理なく過ごしていきましょう(^^)／

〈ゆるCoCoの色々〉 8/8

今年もやってきました納涼祭!!事前にメンバーの皆さんで話し合ってためていただいたメニューは、焼きそば、白玉だんご、フランクフルト、かき氷の4種類(^o^)/野菜の切り込みや、白玉粉を混ぜるところから作業をスタートしました。今回も熊大からの実習生のお二人が作業を手伝って下さり、メンバーさんも交流を楽しみつつ、準備を頑張っておりました♪

少し時間が押したものの、しっかり時間内に作り上げることができ、皆さん満足げな様子(*´艸`)野菜たっぷり焼きそばも、白玉だんごも大好評でした。お腹が満たされた後は、お楽しみのゲーム大会☆昨年好評で、今年もやりたいというリクエストが多かった『お菓子の重さ、当てまSHOW』を行いました～☺チョコやクッキー等のお菓子が100g入った袋の重さを確認し、いざ掴み取り!微調整をして「これが100g!」と、皆さん自信満々でしたが...???結果は、ピタリ賞は1名のみ(しかもスタッフ)という少々残念な感じでした💧今回は皆さんちょっと遠慮してしまったのか、100g未満の方が多かったです。人生もっと欲張っていきましょう(´▽`)ウワ

食とゲームをしっかり満喫して、今年の納涼祭も幕を下ろしました。まだまだ暑い日が続きますが、乗り切っていきましょうね～。

