

九州中央山地に位置し、平家落人のロマンを秘めた秘境、五家荘を北の玄関二本杉から大金峰、せんだん轟の滝をぬけ、南の玄関椎原地区まで、山岳・渓流を歩く健脚向きのコースです。

この地方は、自然景観にすぐれ、特に春の新緑、秋の紅葉はハイカーの目を楽しませてくれます。(コースの登山口までの交通機関・バスが少ないので、宿泊の予定でスケジュールを組んだがよい。)

●あし

- 低用 熊本バス(3本) 下津留 徒歩 二本杉
20分 8.5km
- せんだん轟 徒歩 笹越峠 徒歩 岩奥 産交バス(3本) 宮原
3km 10km 1時間
- 人吉 産交バス(4本) 上荒地 徒歩 椎原
1時間30分 7km

●みどころ

九州の中でも代表的な森林地帯であり、その中をV字型に深くきざまれた渓谷が貫流する。めずらしい動植物の豊庫であり、春は新緑、夏の冷涼、秋は紅葉、冬は樹氷と四季折々の変化をみせてくれる。野鳥も多く、ヤマセミ、オオルリ、コマドリ、コシジロヤマドリ、コガラ、ヒガラ等がのどかな声を聞かせてくれる。

雁俣山 標高1315m、二本杉から約1時間で登山でき、頂上からの展望がすばらしい。

大金峰 標高1396m。

小金峰 標高1377m。

両金峰とも歩道から登山できる。

●溪谷(滝)

せんだん轟 落差約70mの大滝・夏はシブキで冷気を覚える。

●植物

マツバラシ、ヒカゲノカズラ、フジ、カタクリ、ムラサキシキブ、ツルリンドウ、スマイレ類。

●樹木

ブナ、ミズナラ、ナナカマド、カエデ類、ツクシシヤクナゲ、ドウダンツツジ、ヤブツバキ。

●史跡

釈迦院 「西の高野山」といわれる霊地9世紀の開基。

五家荘 椎原・久蓮子・葉木・仁田尾・樅木の各村々の総称。

樅木の吊橋 長さ70m高さ35m・渓谷に架る吊橋。

霊台橋 石橋のアーチとしては、日本最大、国指定重要文化財。

●あじ

各地域にある民宿では、素朴な山菜料理とヤマメ料理がでる。土産品には、豆腐のみそ漬、ソバ粉茶などがある。

●やど

●民宿 [泉村五家荘] 12軒

八代郡泉村五家荘(収容人員 250人)

問合せ先 ☎(096567)2111 役場林務観光課

[砥用町] 津留川荘 下益城郡砥用町早楠

(収容人員15人) ☎(09644)7-1203

●旅館 [泉村] 6軒 八代郡泉村

問合せ先 ☎(096567)2111 役場林務観光課

[砥用町] 山本旅館 下益城郡砥用町上土喰

☎(09644)7-0302

●その他 (国民休暇村、国民宿舎、保養センター等)

[国民保養センター雁俣荘]

下益城郡砥用町安部(休憩施設) ☎(09644)7-0215

利用の心得

- 事前にコースを充分検討し余裕のあるスケジュールを組みましょう。
- 必ずグループで、装備は完全にしてから出かけましょう。
- 歩行中は禁煙です。「タバコ」は必ず喫煙所で吸いましょう。
- 植物や鉱物を採ったり傷つけたりしないようにしましょう。
- 歩道施設、標識等を大切にしましょう。
- 歩道以外の山やはたけに入らないようにしましょう。
- カン、ピン等は持ち帰りましょう。



九州自然歩道 見てある記

五家荘探勝コース