

令和7年



ゆるっとスペース “CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
1日	お茶会 ☆今回は初の、真夏のお茶会♪ゆったり、まったり過ごしましょう。 	
8日	★納涼祭★ ☆今年は、焼きそばやフランクフルトなど食べ物はもちろん、皆で盛り上がるゲームも行います(^^) / 是非ご参加下さい〜♪ 	
13日 (女子会)	冷え冷えの会 ☆ホラー映画を観ながら足湯(氷水)で心身を冷やしましょう🐼 	・タオル
15日	DVD鑑賞 ☆お久しぶりの映画鑑賞♪映画のチョイスはスタッフにお任せを☆ 	
22日	総合の時間(園芸) ☆自分のペースでゆったり、ゆる〜い時間を過ごしましょう(*~*) 	
29日	工作の時間 ☆モノづくりに夢中になる時間…(´艸`)何を作るかお楽しみに 	

* 参加される際は、必要に応じて感染予防対策に御協力下さい。

* 状況によってプログラムは変更になる場合があります。

* 正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00 / 13:00~15:00)



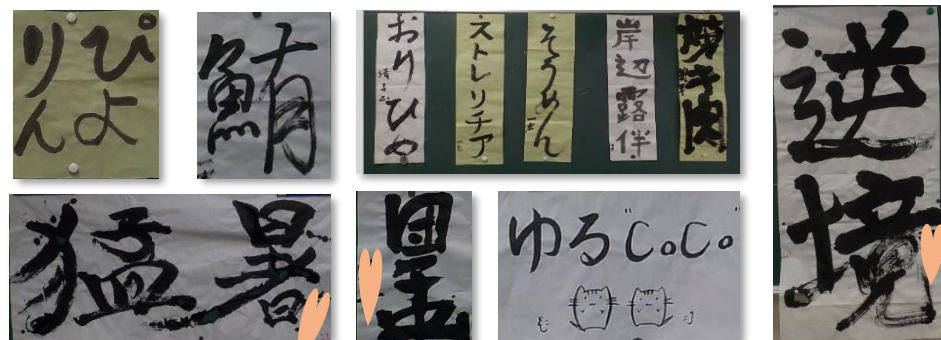
ゆるっと通信☺ミニ



気が付いたら8月ですね。厳しい夏の暑さが続きますが、負けずに、何とか乗り切っていきましょう〜!!

〈ゆるCoCoの色々〉 7/4

今年度もM先生をお招きして、色付き半紙や大書などを使って、皆で書道の時間を満喫しました〜!! 明るく気さくな先生が「自由に好きなことを書こう」と言って下さり、夏に関連する言葉や今の自身の気持ちを書いた方もいれば自分の好きなものの名前など、思いつくままに集中して書き上げました。見学していた方からは、「墨の匂いでリラックスできた」「皆が書いているのを見るだけでも気持ちよかった」などの感想をいただきました。とても充実した時間になりました(*^^*)



〈ゆるCoCoの色々〉 7/11 ★★★★★★★★★★★★★★★★★★

今年度初めてゲーム大会を行いました。懐かしのスーパーファミコンを使い、トーナメント形式で、ストリートファイターⅡやマリオカートなど、時間を忘れるほど盛り上がりしました(^^) /

メンバーからは「学生時代を思い出す、楽しみの原点に立ち返れました」と感想をいただきました(≥▽≤)

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

