



学校薬剤師のトリセツ



（ みんなで守る子ども達の今と未来 ）

— 2025年度 熊本県健康教育担当者研修会 —

（公社）日本薬剤師会 常務理事 富永孝治

学校薬剤師 の 仕事



学校薬剤師の当たり外れ

熱心な先生もいれば
そうでない人もいる

良い

頼り
になる

相談に乗っ
てくれる

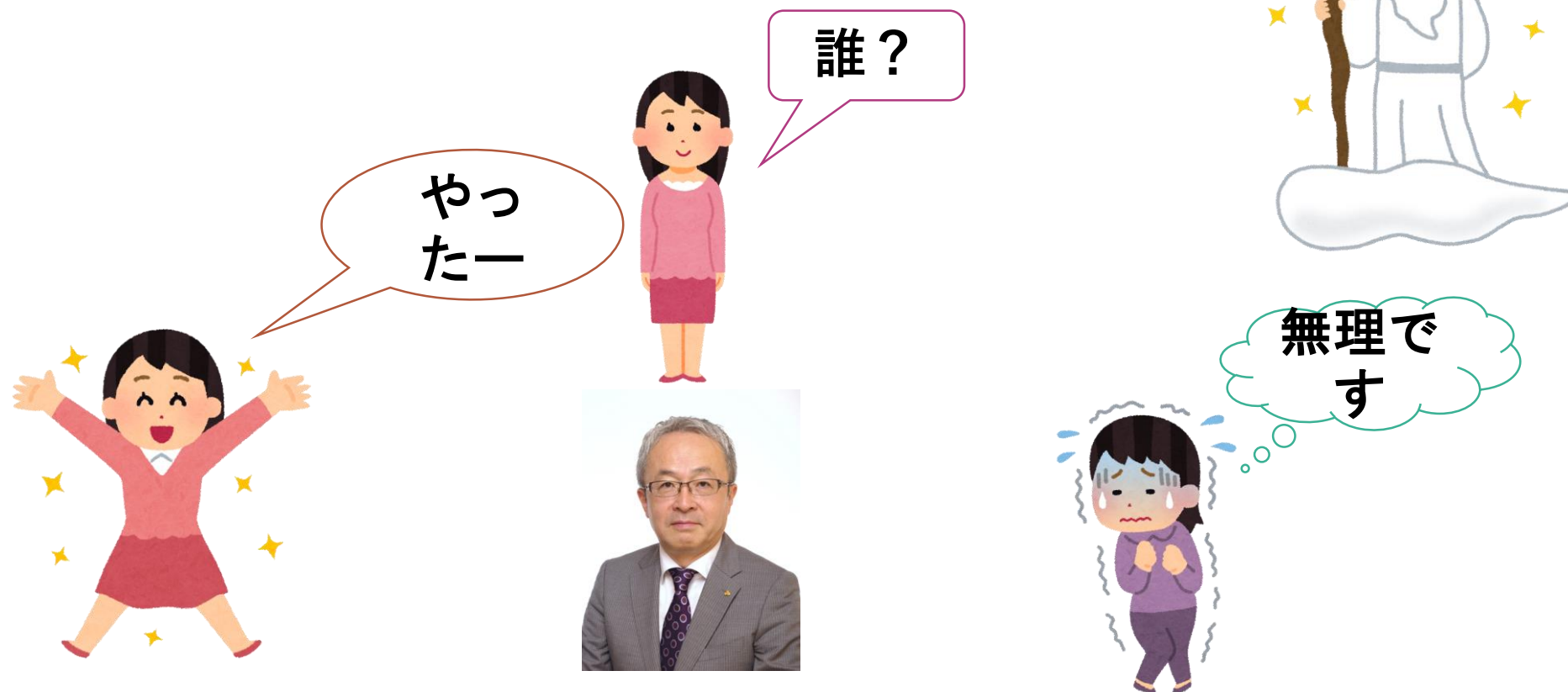
悪い

何もしない

検査をする
だけ

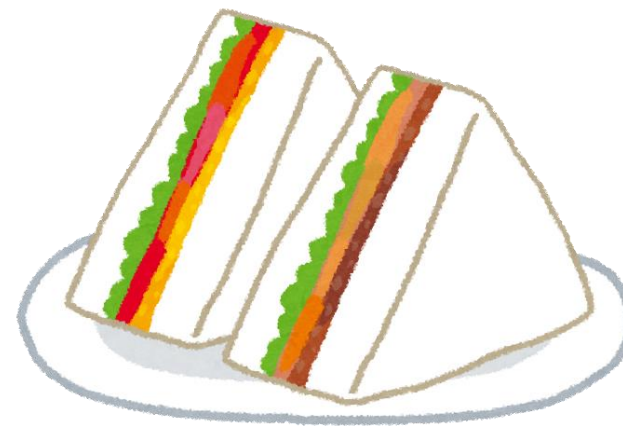


新たに赴任した養護教諭の反応



校長や養護教諭は転勤しても
校医・薬剤師は変わらない

サルも
おだてりや
木に登る



PNP

連携という名のだまし合い

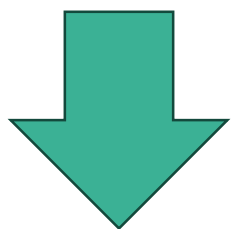
個人的な感想ですが・・・

真面目・几帳面

手先が器用



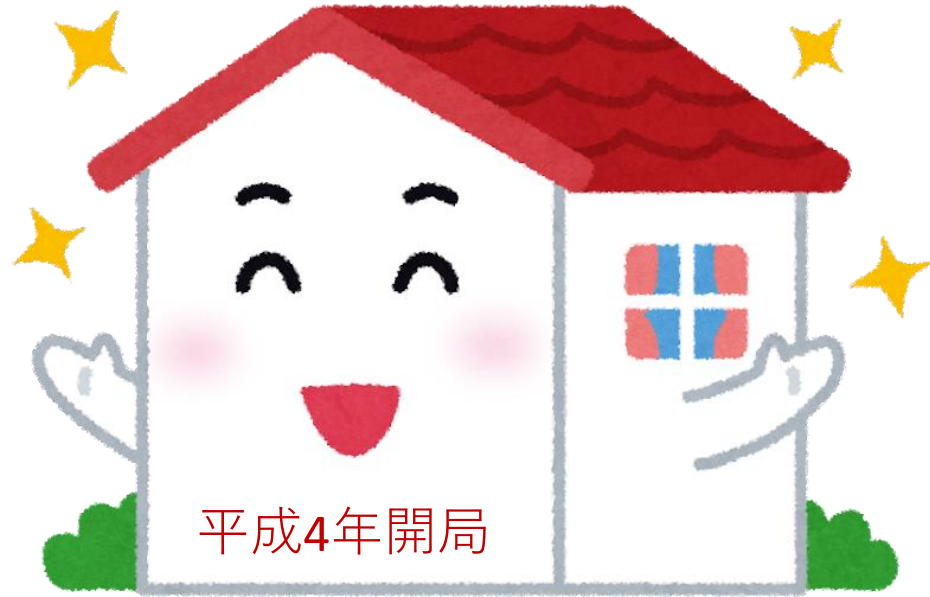
依頼すれば
調べて
やってくれる



気づかせる
までが勝負



なかよし薬局



平成4年開局

小児科



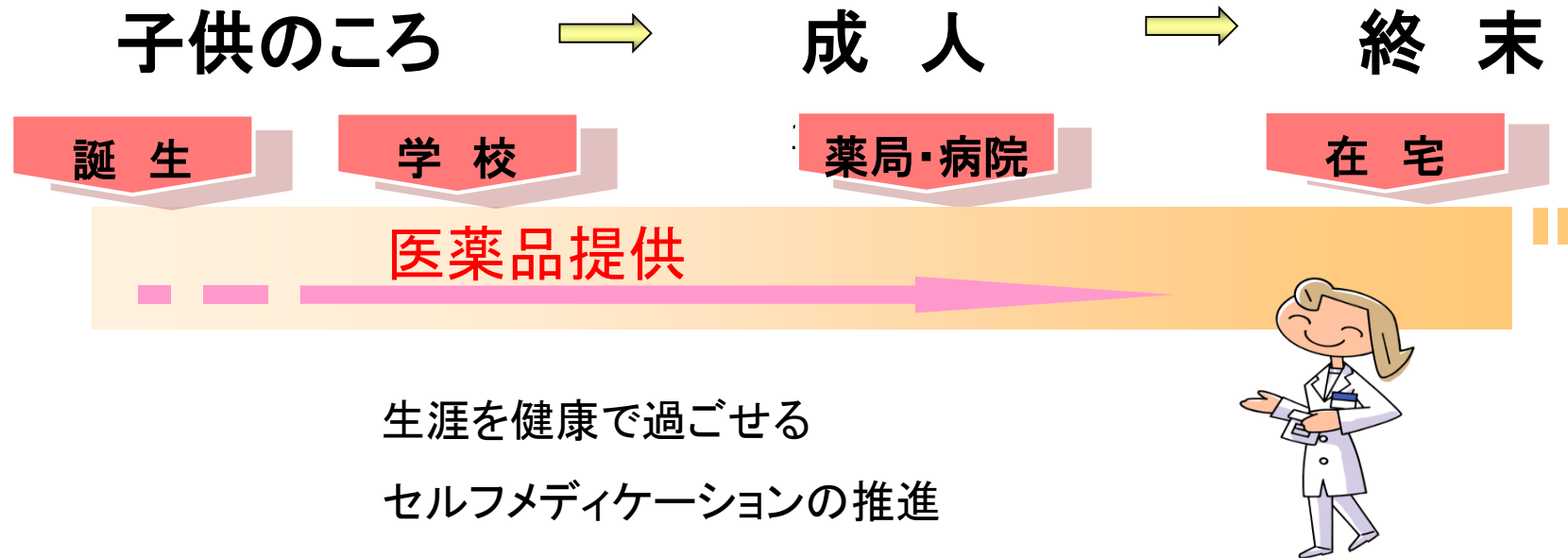
今から30数年前
子ども達の健やかな生活をサポートしたい



薬剤師として
うれしい瞬間



薬剤師の仕事



子供達が生涯を通じて
健康で幸福な人生が送れるように
一生を通じて切れ目のない服薬支援を行う

熊本市立河内小学校
白浜分校
熊本市立河内中学校



薬剤師が
2年も来てない
派遣してほしい





富永先生、
行ってください



薬剤師会
副会長



何をやれ
ばいいの

ここにも子供たちがいた



西山先生



子供達を守る



自分の目標

養護教諭との出会いが
運命を決める

中学校で最初に相談された事

トイレで履き替えない
生徒が多い
どうにかなりませんか



個々の対応



集団への対応

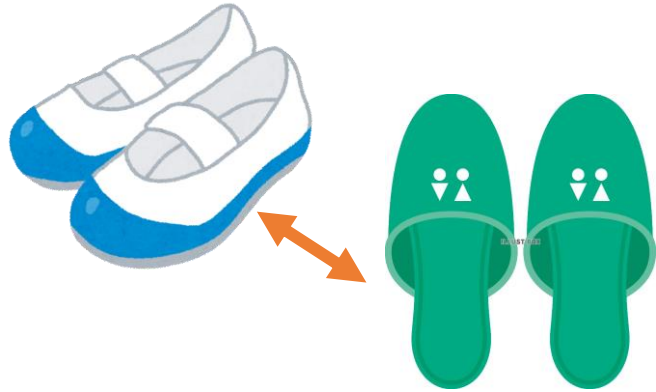


公衆衛生

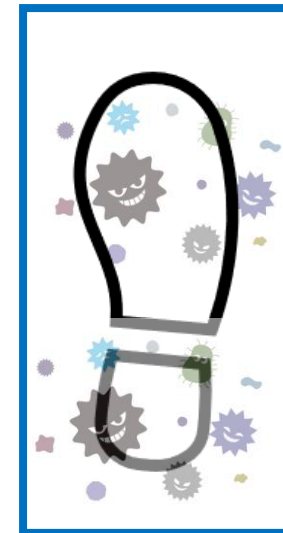
生涯の幸福



健康教育



履き替えないと
教室にバイキン
持ち込むよ



学校薬剤師活動
に
目覚めて
しまった



学校保健の目的

教育基本法

到達目標

児童生徒らの健康

子どもたちの今と未来を守る

学校保健

保健教育

学習指導要領

くすり教育

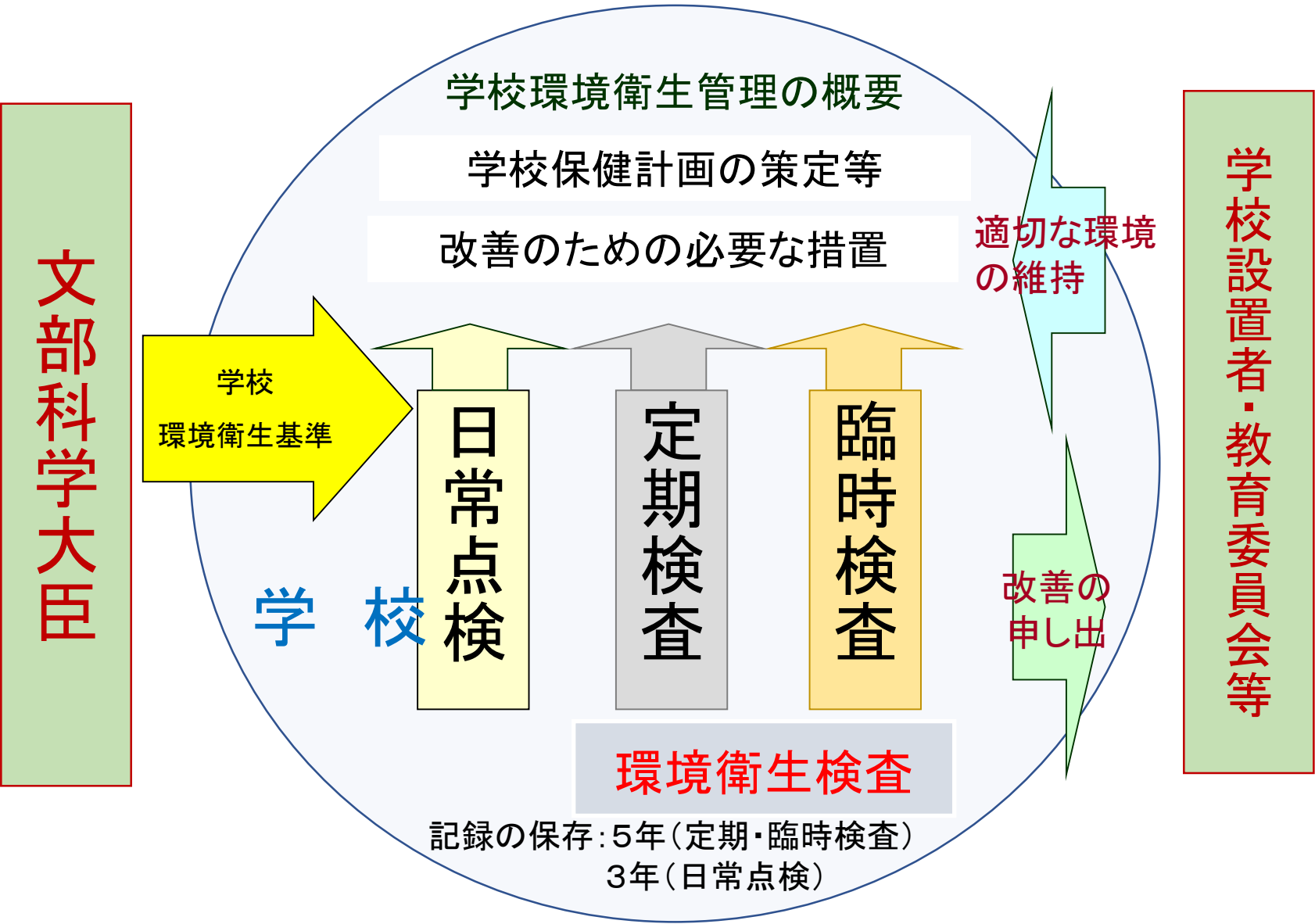
薬物乱用防止

保健管理

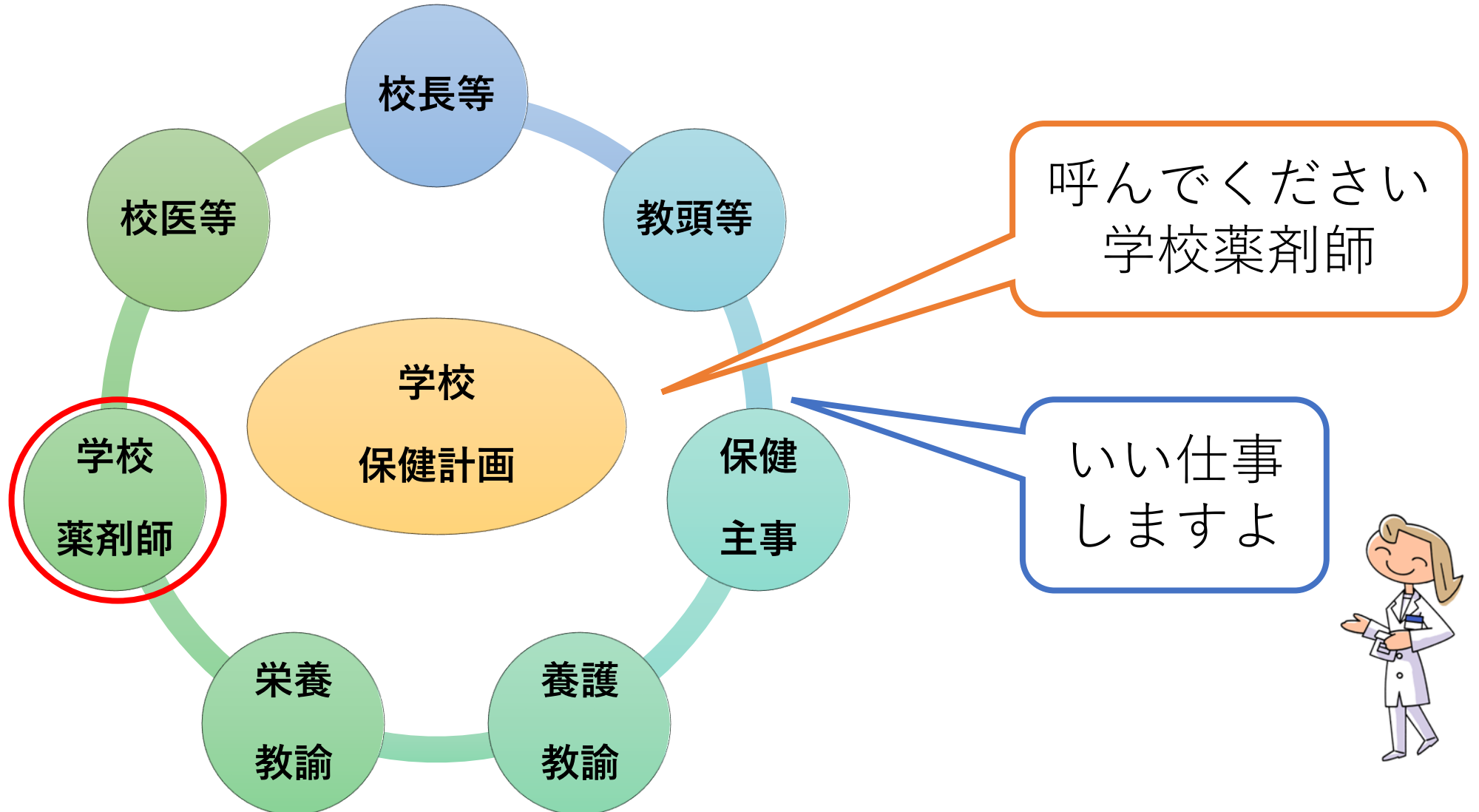
学校保健安全法

環境衛生活動

適切な環境の維持及び改善



学校保健計画の策定



薬物乱用防止活動の充実に向けて

- 今から17年前、第8回九州地区健康教育大会で熊本県薬剤師会が薬物乱用防止教育の分科会を担当した



小学校では 校内禁煙を訴えていた養護の先生が亡くなった

講演をお願いします



子供達を守りたい

タバコの害

受動喫煙が肺がんを引き起こす仕組み解明



国内の肺がん死亡者数
年間約 7 万 6 0 0 0 人

敷地内禁煙を

タバコの害を
教えたい

教職員にも

PPTで

タバコの話をしてくださいと言われて

タバコって
害があるって聞いたけど
売ったり、作ったり
する人がいるのは
なぜだろう。



校長先生から注意された



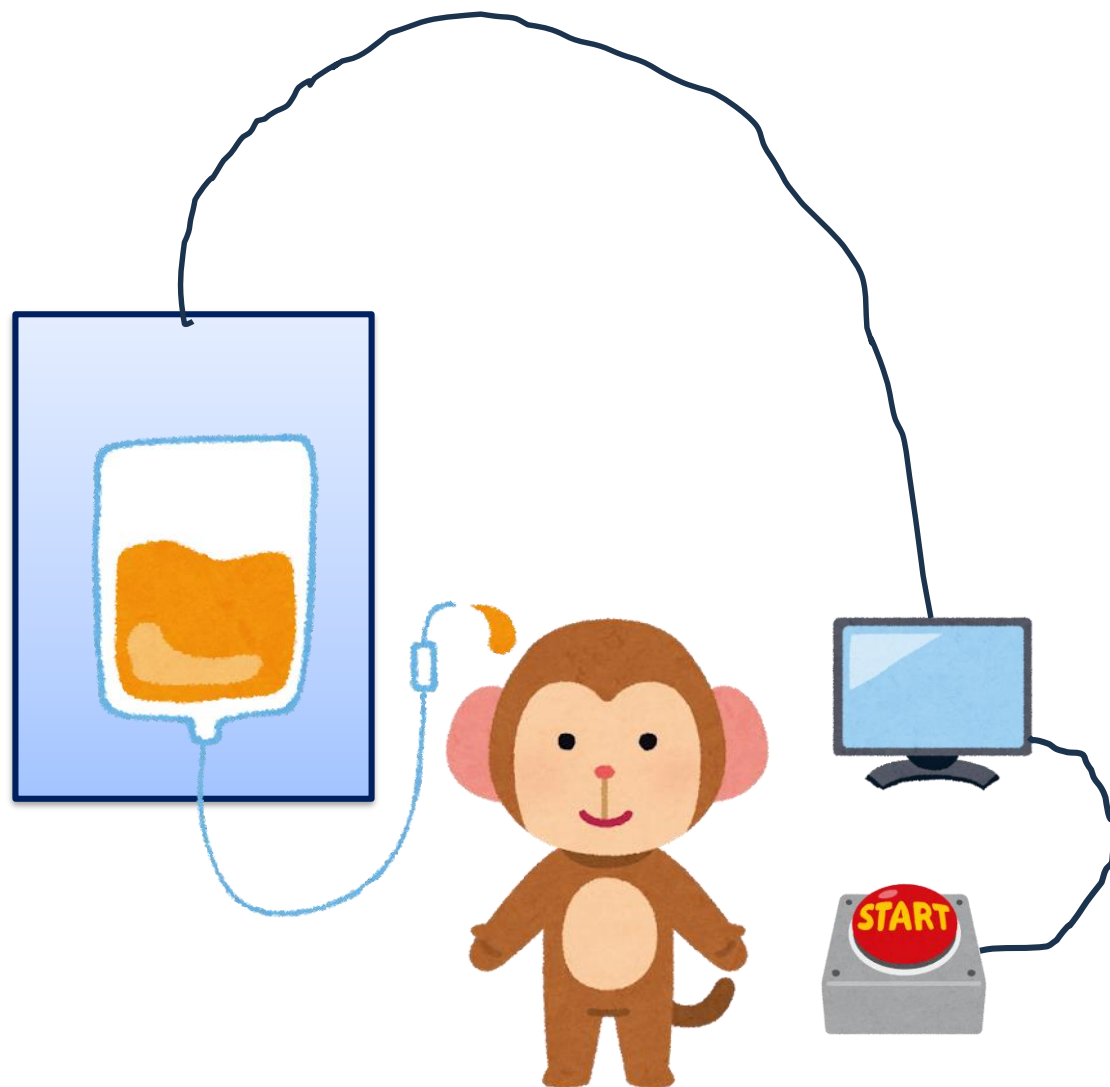
うちの学校はタバコ農家
や、タバコを扱っている
業者の生徒もいるので、
気を付けてくださいね

中学生からの手紙

じいちゃんに
ぶたれました



サルもやめられない（依存するサルの実験）

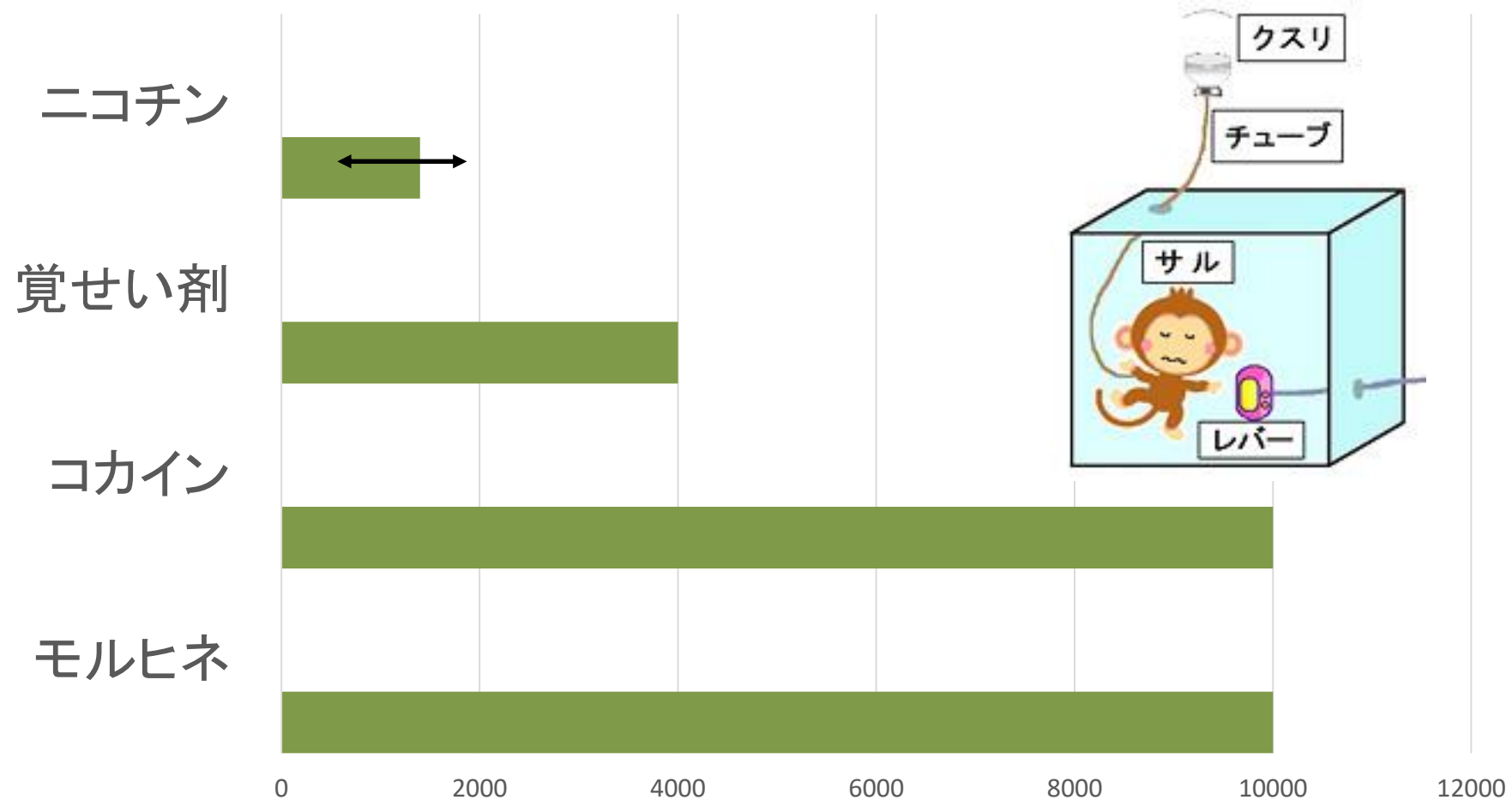


サルが
レバーをたたくと
薬物が注入される



サルもやめられないタバコ（ニコチン）

レバーを押した回数



タバコは吸いだしたら、なかなかやめれない



悪いのは君じゃない



悪いのは

い ぞん
依 存



咳止めの空箱が多数 (2019年4月ネットニュース)

脱法ハーブ・脱法ドラッグ

↓ 2000年半ば（平成12年）

違法ドラッグ

↓ 2005年

危険ドラッグ

2014年7月から2015年

大麻乱用

オーバードーズ

吉祥寺駅のトイレに咳止めの市販薬
の空箱が多量に発見された
(2019年4月)

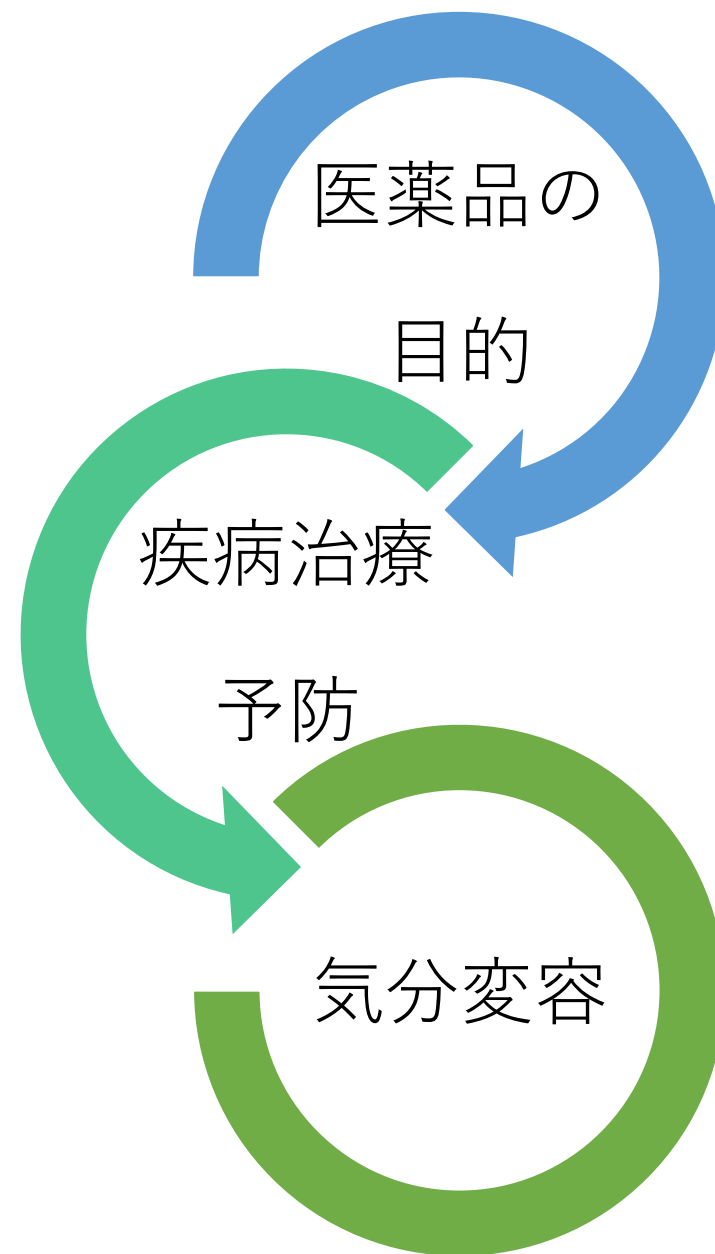


ODの背景を知らなければ、 若者には届かない

市販薬を過剰使用（オーバードーズ=OD）
する若者が増えている。

10～20代の薬物使用では最も多く、
高校生の1.6%が過去1年にODの経験が
ある、と推計されている。

背景には、親からの虐待、学校や職場
になじめないといった「生きづらさ」
がある。



新型コロナウイルス感染症拡大がもたらしたものの

緊急事態宣言

- 休校・学級
閉鎖・黙食

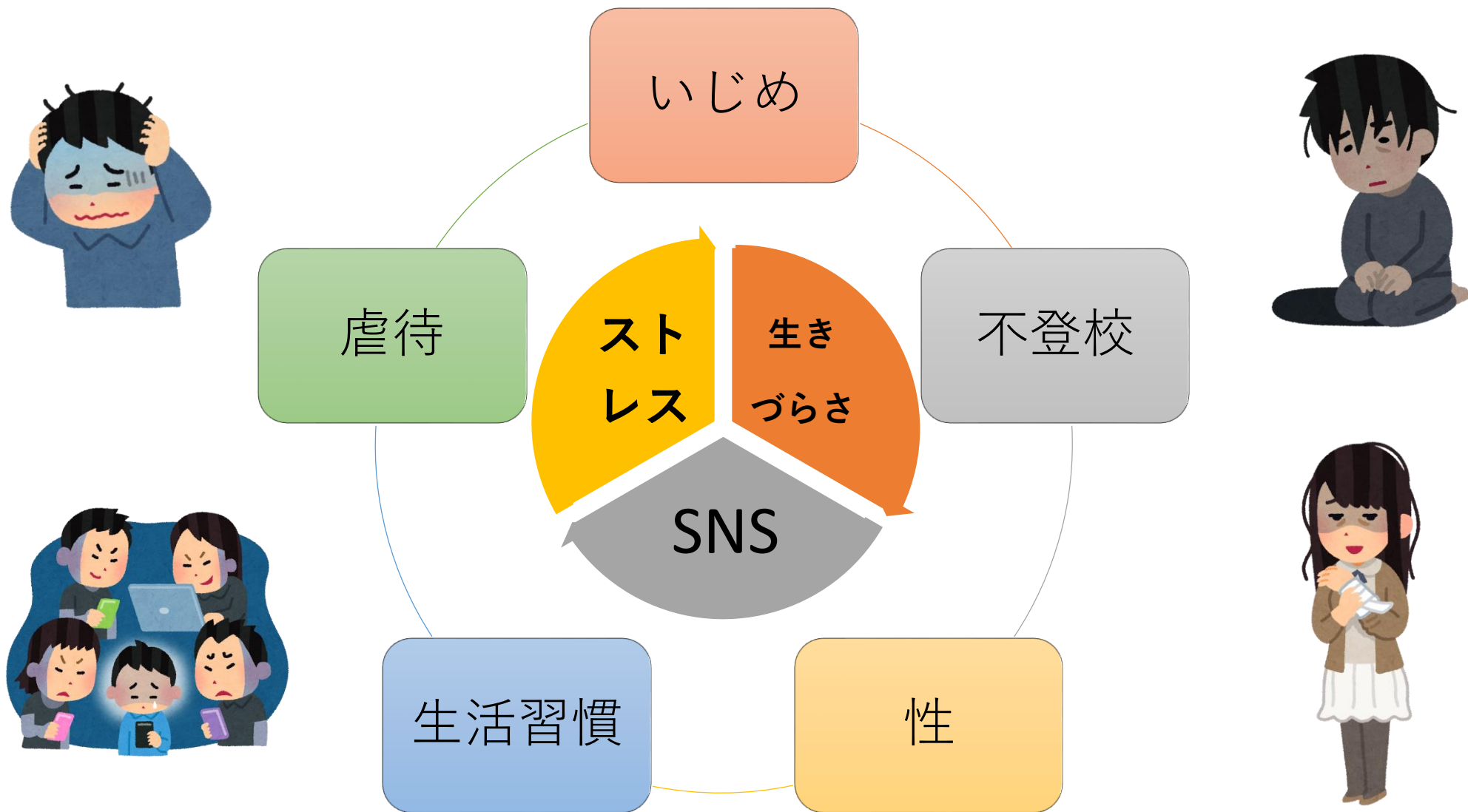
生活習慣の変化

- マスク着用・
三密回避

孤立化した生活



様々な課題の中で苦しんでいる子供たち



小中高生の自殺数 過去最多

コロナ禍

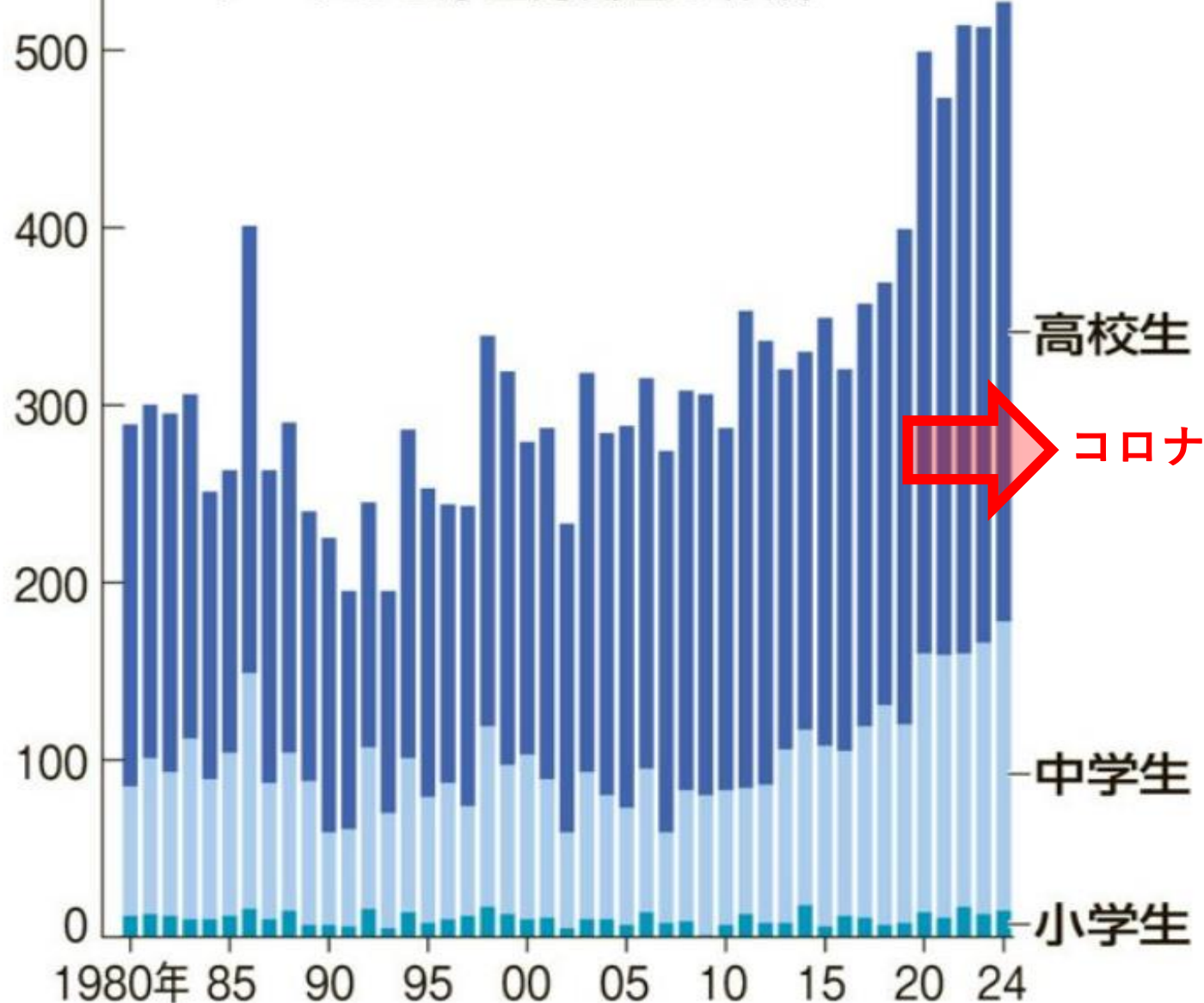
コミュニケーション減少

SNS

死にたい同志



(人) **小中高生の自殺者数の推移**
2024年は暫定値。警察庁自殺統計原票
データから厚生労働省が作成



OD

オーバードーズ

目的外使用

過剰使用

気分変容

回避行動



5年前（2019年）の
くすり・薬物乱用防止教室

コロナ禍で中止、くすり・薬物乱用防止教室？



やりましょう



4階の放送室から配信

会ってくれなかった、校長

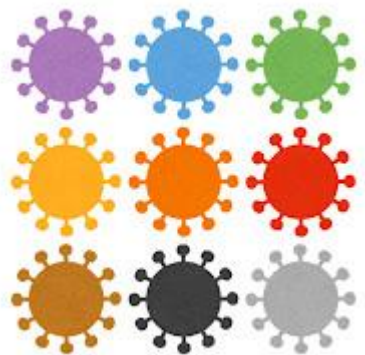


毎週、
東京行ってるし
薬局でも
コロナ検査
してるし

学校に来ないで
欲しいんだけど

この頃、いくつかの学校で外部者の立ち入りが禁止された

進化したくすり・薬物乱用防止教室



教室の様子と自分の講演状況

パワーポイント

画面操作盤



コロナも類型変更、オーバードーズが話題になった

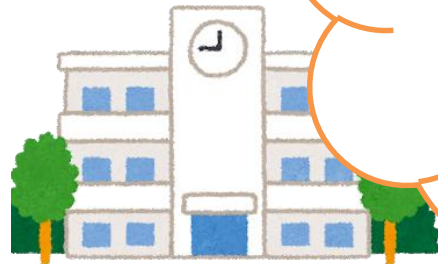




最近話題の
オーバー
ドーズ
の話お願い
します



お待ちして
おりました
本日も
よろしく願
いいたします

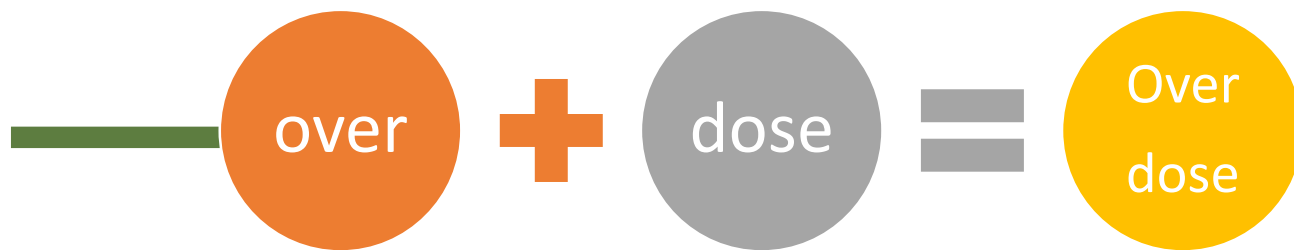


あぶないよ！ オーバードーズ

日本薬剤師会学校薬剤師部会



「オーバードーズ」「OD」って何？



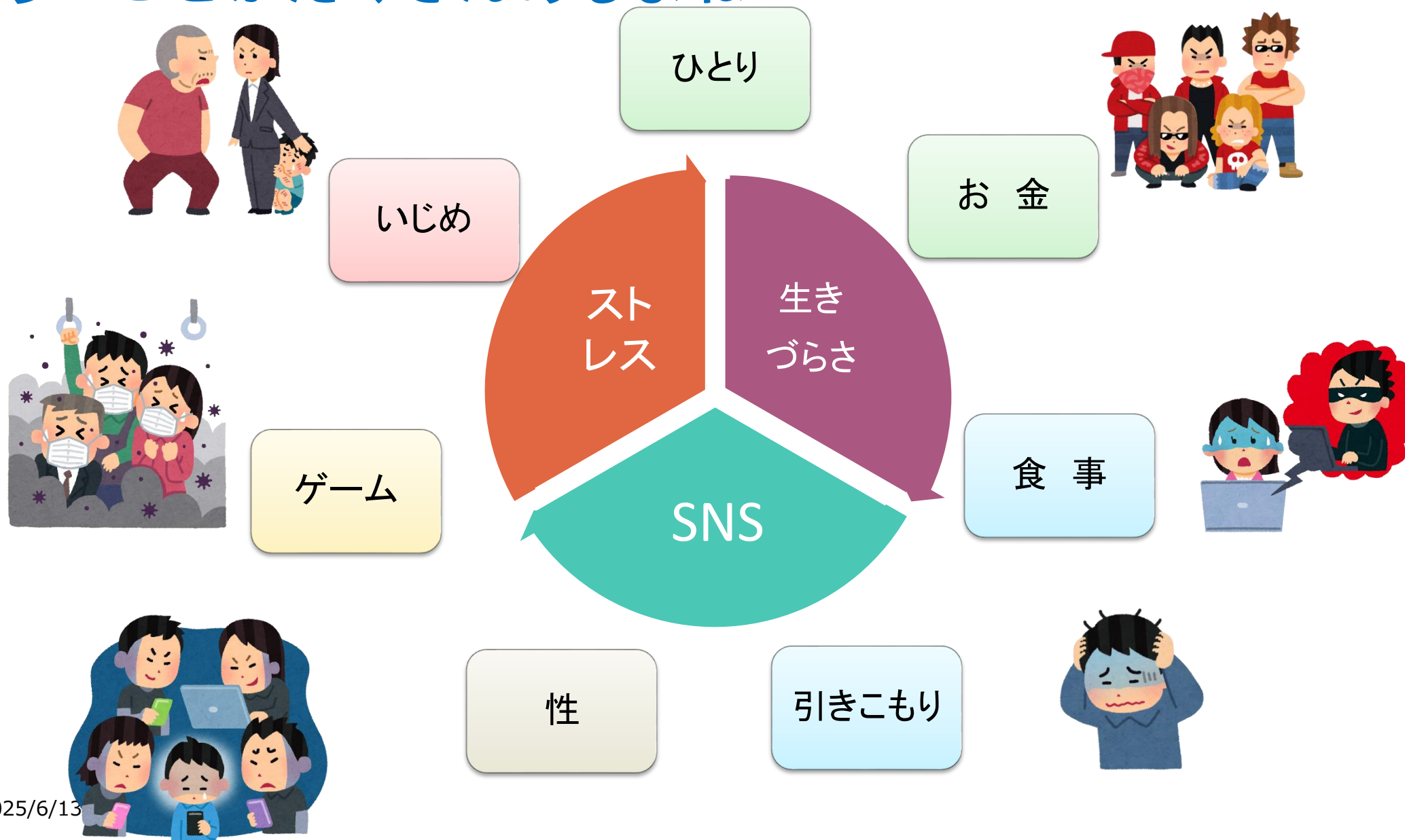
病気を治すための薬を

一度にいっぱい飲むことで

つらいことから逃げたり、目立とうとすること

誤った使い方を
すること

つらいことがたくさんあるよね



「オーバードーズ」は 違法じゃないから安心？

まちがいです。オーバードーズは、
あなたの心と体を傷つける、危険な
行為です。



どうやってODを教えるか



かぜ薬の
中のひとつ

濫用の恐れ
のある成分



多量に飲む

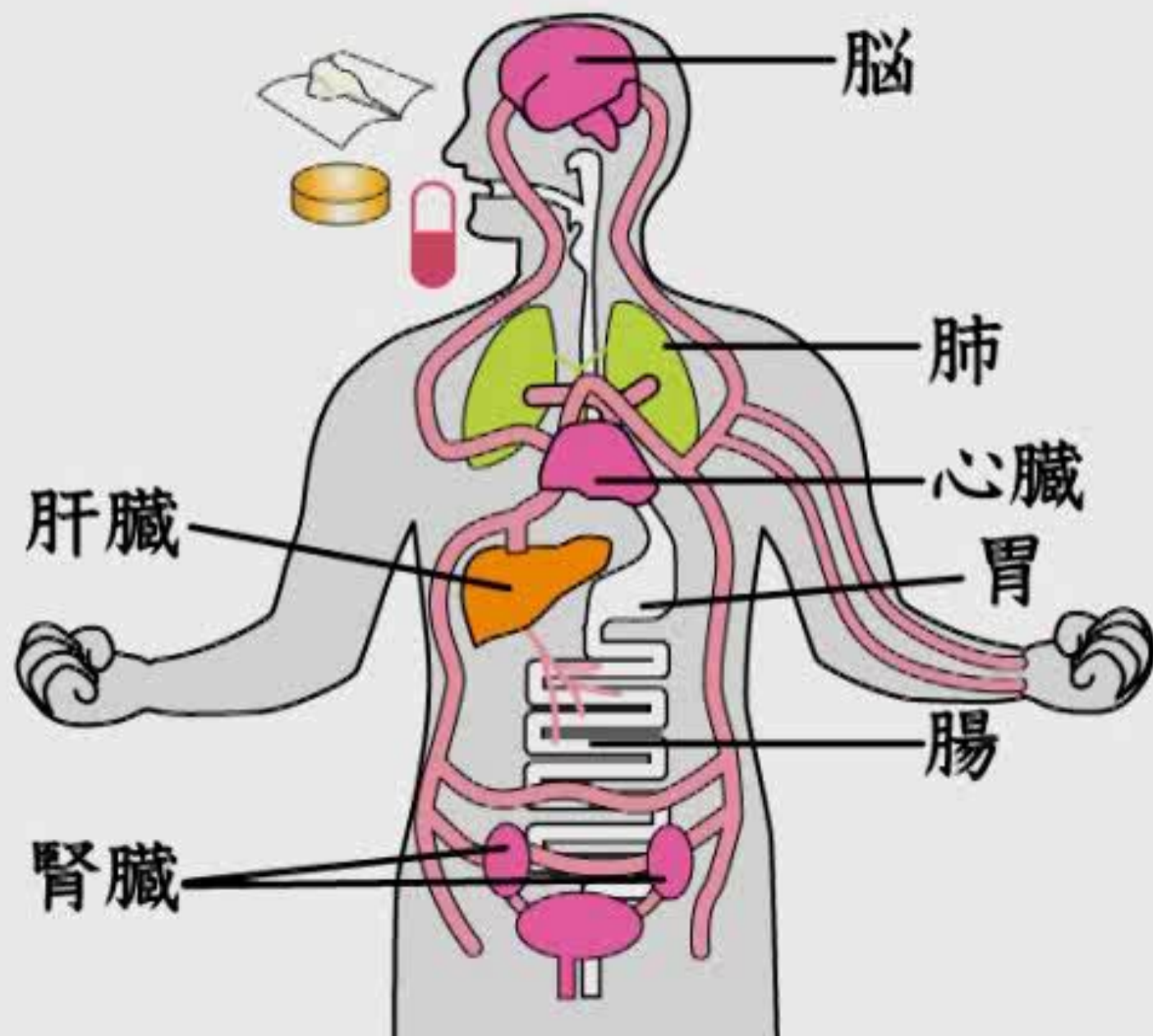


薬物乱用



寝た子を
起こすな





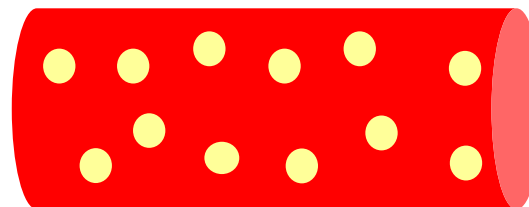
くすりの血中濃度（けっちゅうのうど）



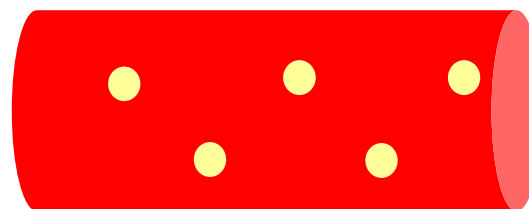
くすり



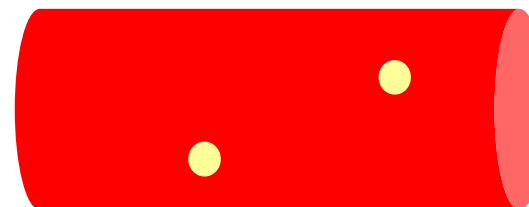
けっ かん
血 管
血液が流れている



?

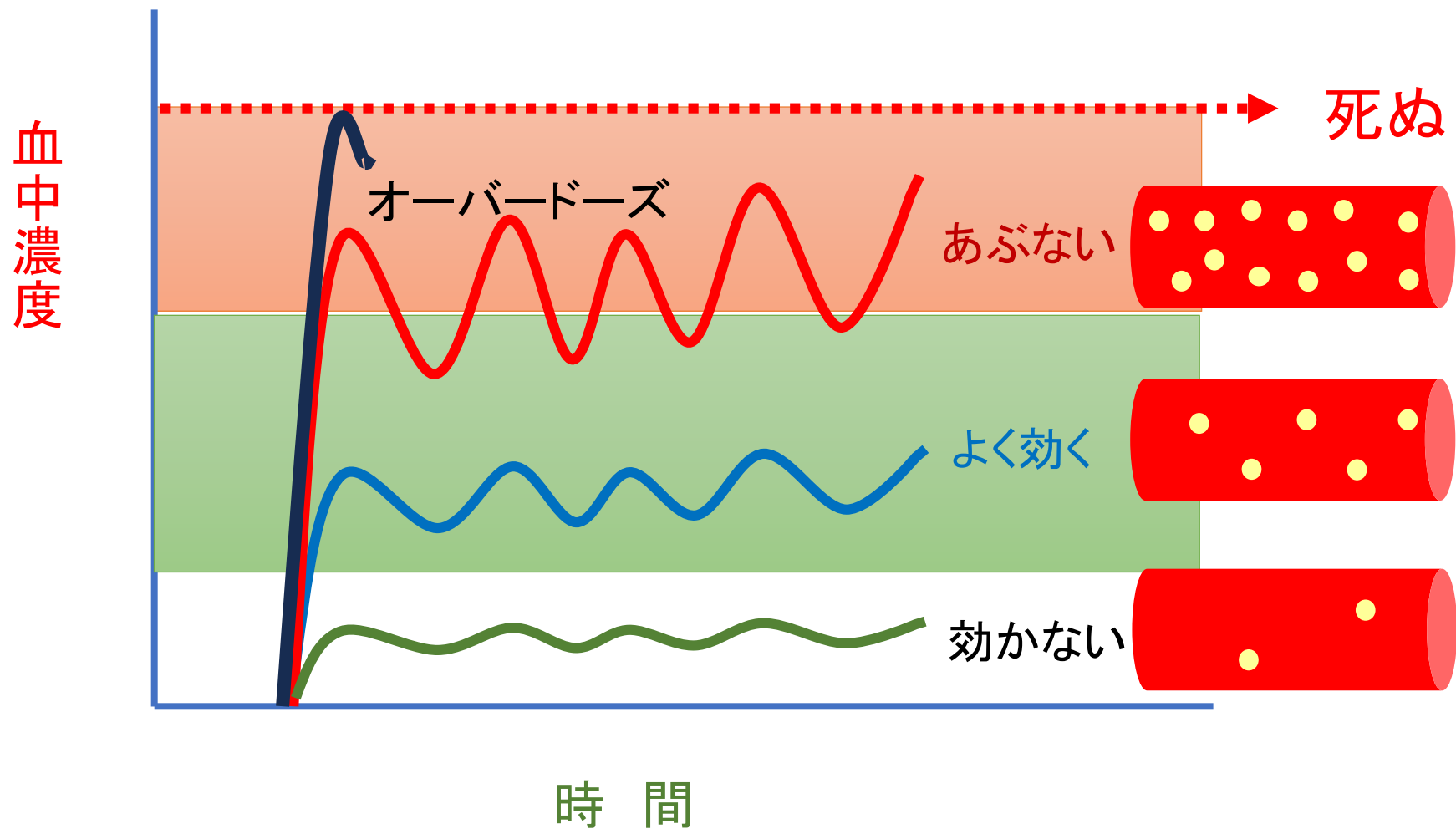


よく効く



効かない

血液の中の薬の濃さ

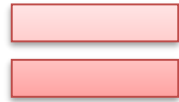


オーバードーズは医薬品の目的外使用



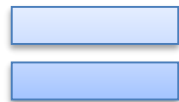
「オーバードーズ」 やめられない・・・

オーバードーズ



自分を傷つける

オーバードーズ



薬物乱用



自傷行為

オーバードーズ

リストカット

根性焼き

壁を殴る・頭を打ち付ける

異物を飲み込む

一時的に辛さを回避するための手段として自傷行為に至るのに対し、自殺企図は「自殺しか辛い現実から解放される道がない」と確信していることも多い

自傷行為をして病院にかかった成人**4000**人を対象とした最近の研究では、**80%**が薬物の過剰摂取、**15%**がカッティングを行っていた

薬剤師が、オーバードーズを止めるには

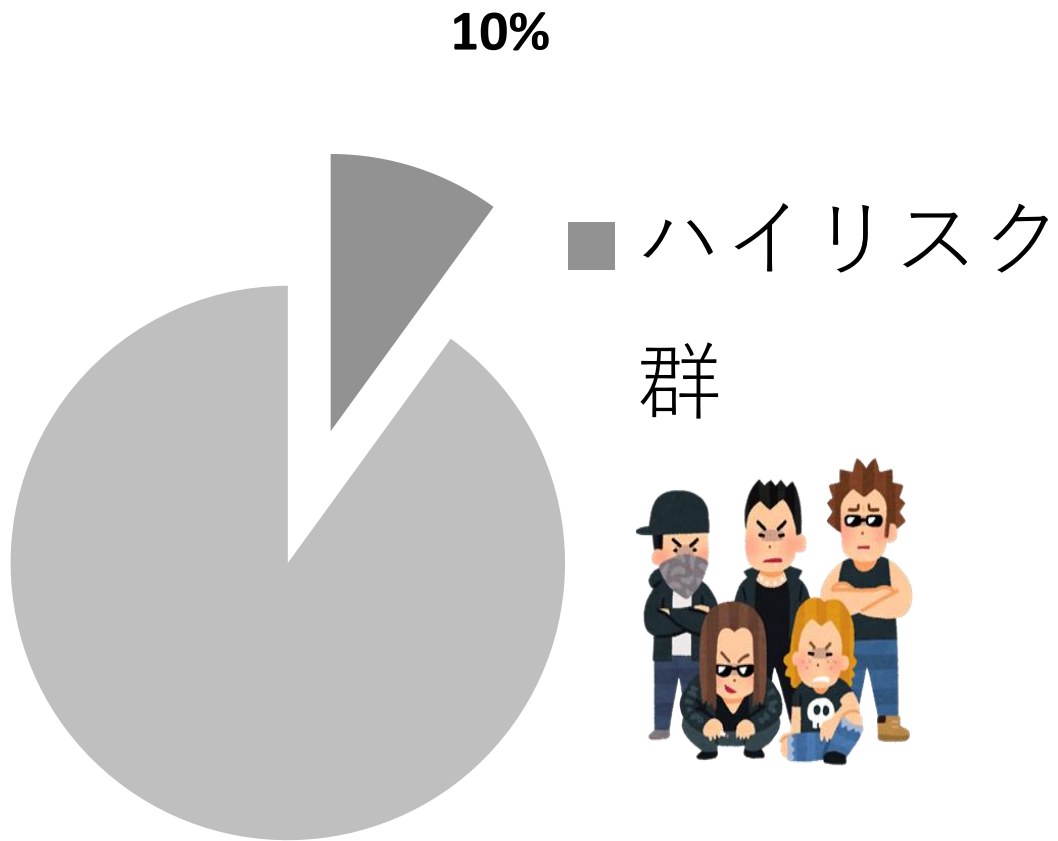
一次予防（教育と啓発）

販売制限（買い回り防止）



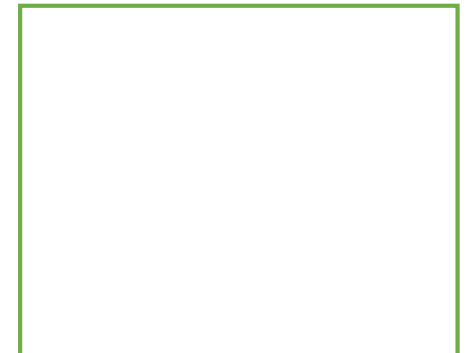
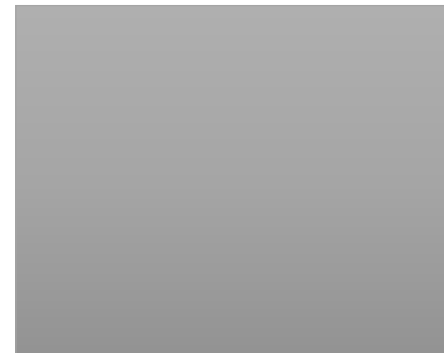
成分量と相乗作用等のチェック

自分の講演は役に立っているのか



9割の生徒は、講演など聞かなくとも薬物と無縁の生活を送る

1割は、講演を聞こうが聞かまいが、薬物に手を出す



優等生向けの講演？

- ・講演後のアンケートでは

薬物は怖いと思った
絶対に手を出さないと決心した

健康を損なうのは自分だから
薬物を使うのはその人の勝手

薬物依存症患者の決まり文句



大人がまた嘘をついている

骨や内臓がボロボロになる

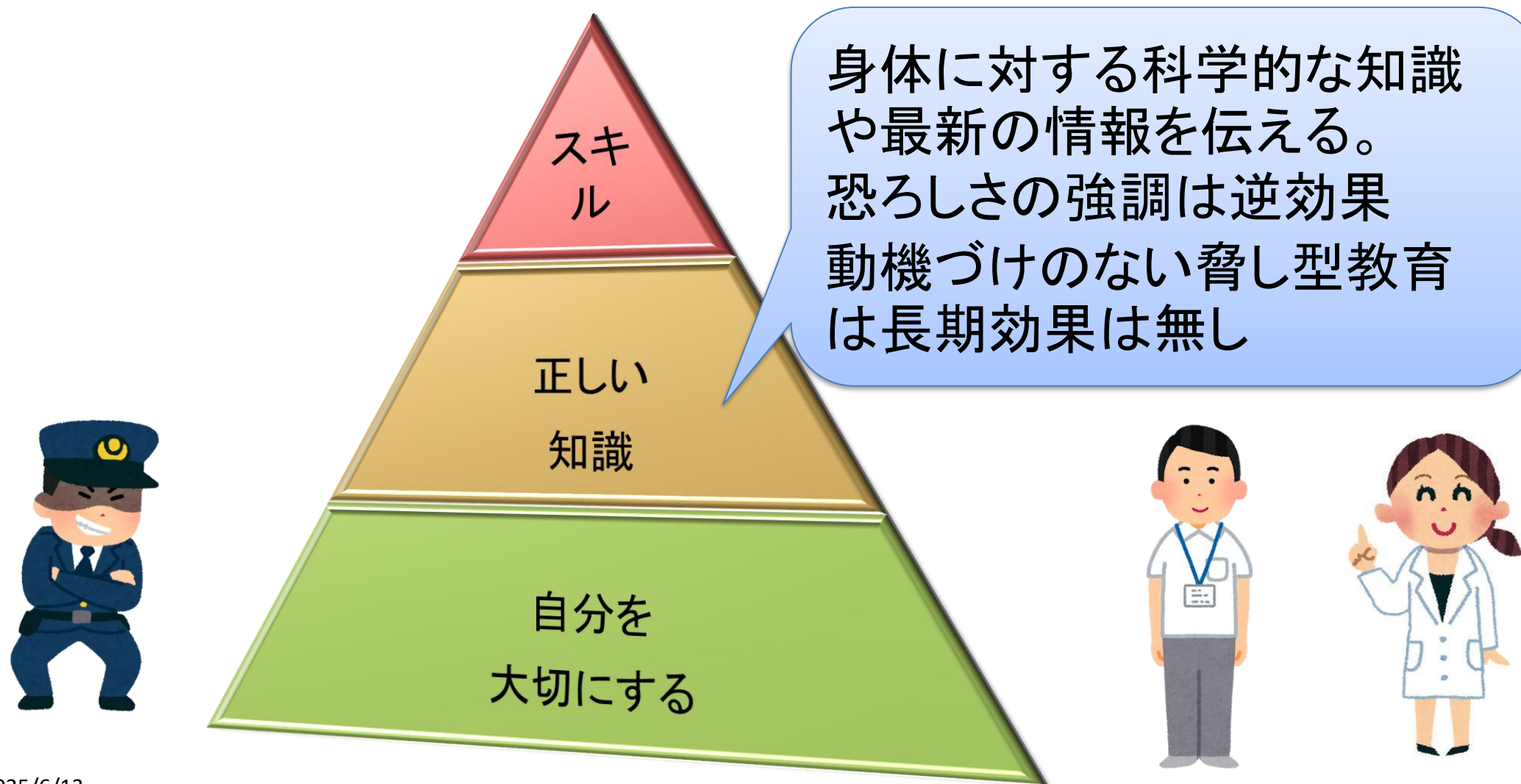
- あまりに誇張された健康被害は教育内容全体の信憑性を失わせる

幻覚や妄想

- 周囲にいる薬物経験者の多くは、そのような症状を呈していない



教育の目的は「危険行動の回避」



何を伝えるべきか

+

薬物を使用することで

薬物によって思考や感情が支配され

人として最低限の

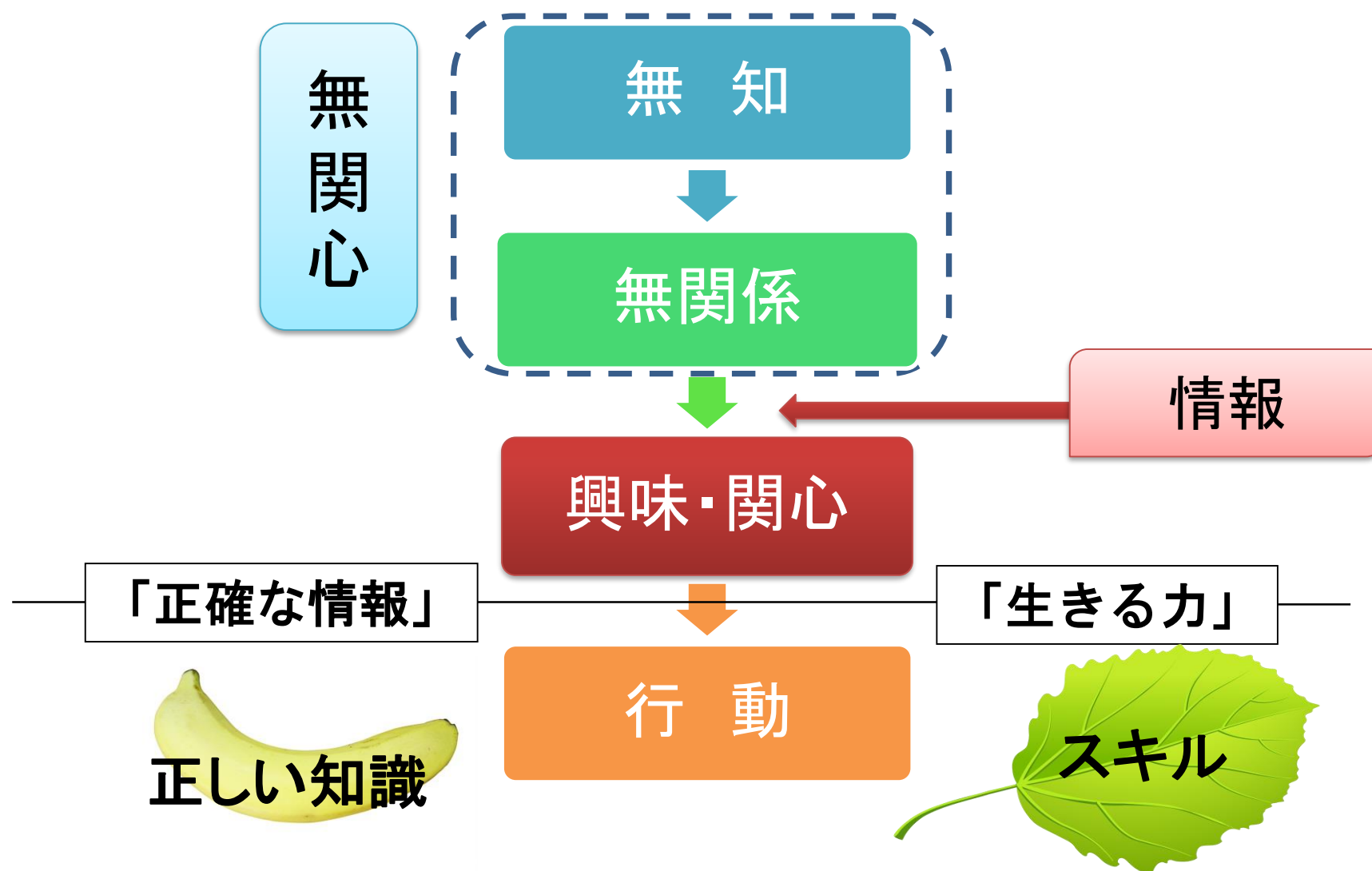
大切な約束を破り、時間にルーズになり

○薬物が最優先の

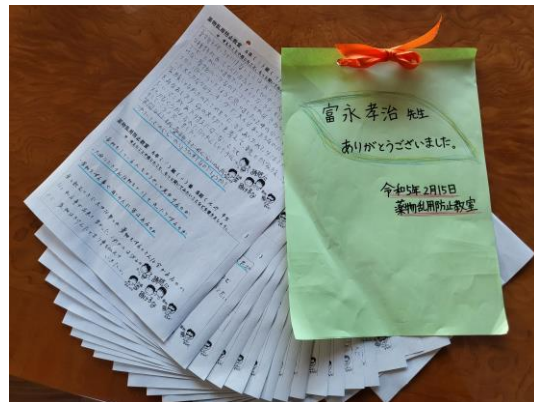
- 隠し事と嘘にまみれた生活になっていく



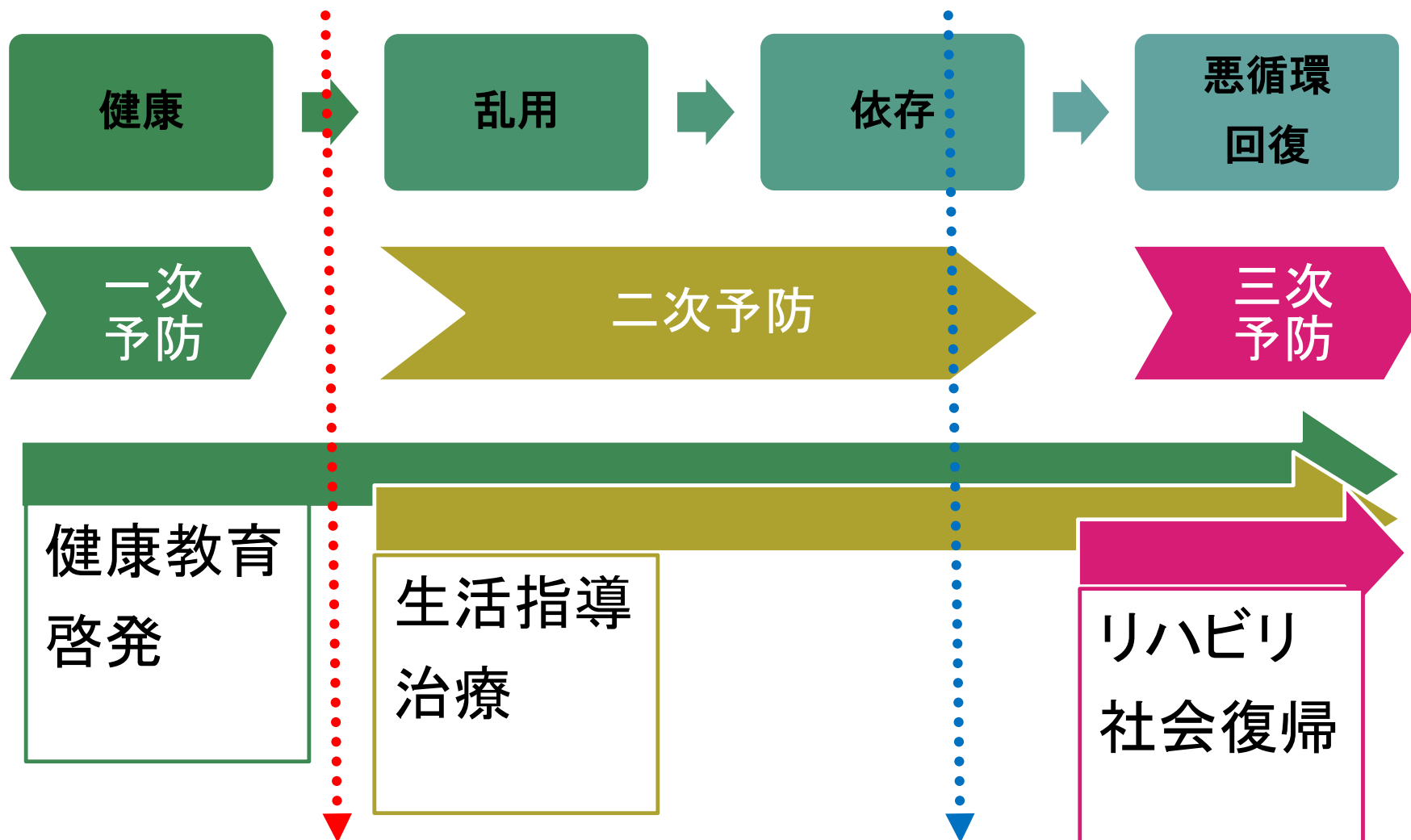
青少年の危険行動を止める



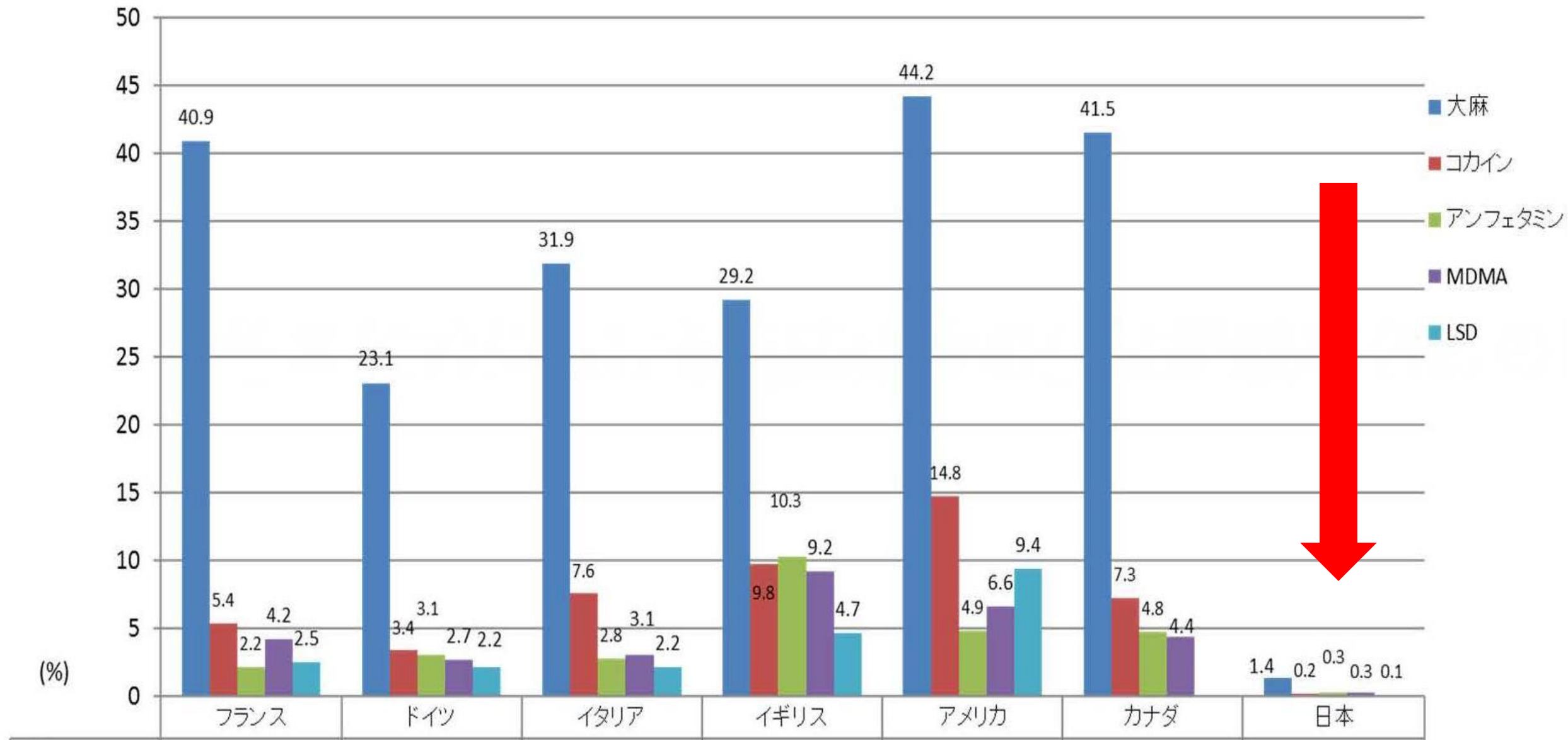
少し前のめりな工夫が必要



1次予防の大切さ



G7における国別「薬物の生涯経験率」



富永先生なら
やれますよ！



生きるうえで
一番大切なのは
何ですか？

これからの薬物乱用防止教育は
自尊感情の獲得



友達



時間

2位

家族

3位

勉強

4位

お金

5位

- ・ 中高生の大切なもの

生きるうえで
一番大切にしたい
ものは
何ですか？

家族



水

2位

お金

3位

住居

4位

- お父さんやお母さんの大切なもの

生きるうえで
一番大切なものは
何ですか？

せんせい あのね

おかあさんのたからものはね

ぼくだって

おかあさんのたからものは

ぜったい ゆびわだと おもっていたけど

ゆびわは 2ばんめだった

ぼく たからものになっちゃってこまるよ

たからものって

はめたり つめたり かけたりするものなのに

でも なんか いいきぶん

ぼくは そとへでて はしりまわったよ

おかあさんのたからもの



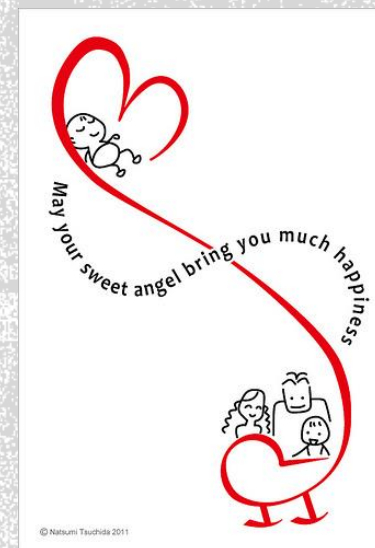
1ねん

すぎやま はるひこ



生まれて
きてくれて

ありがとう

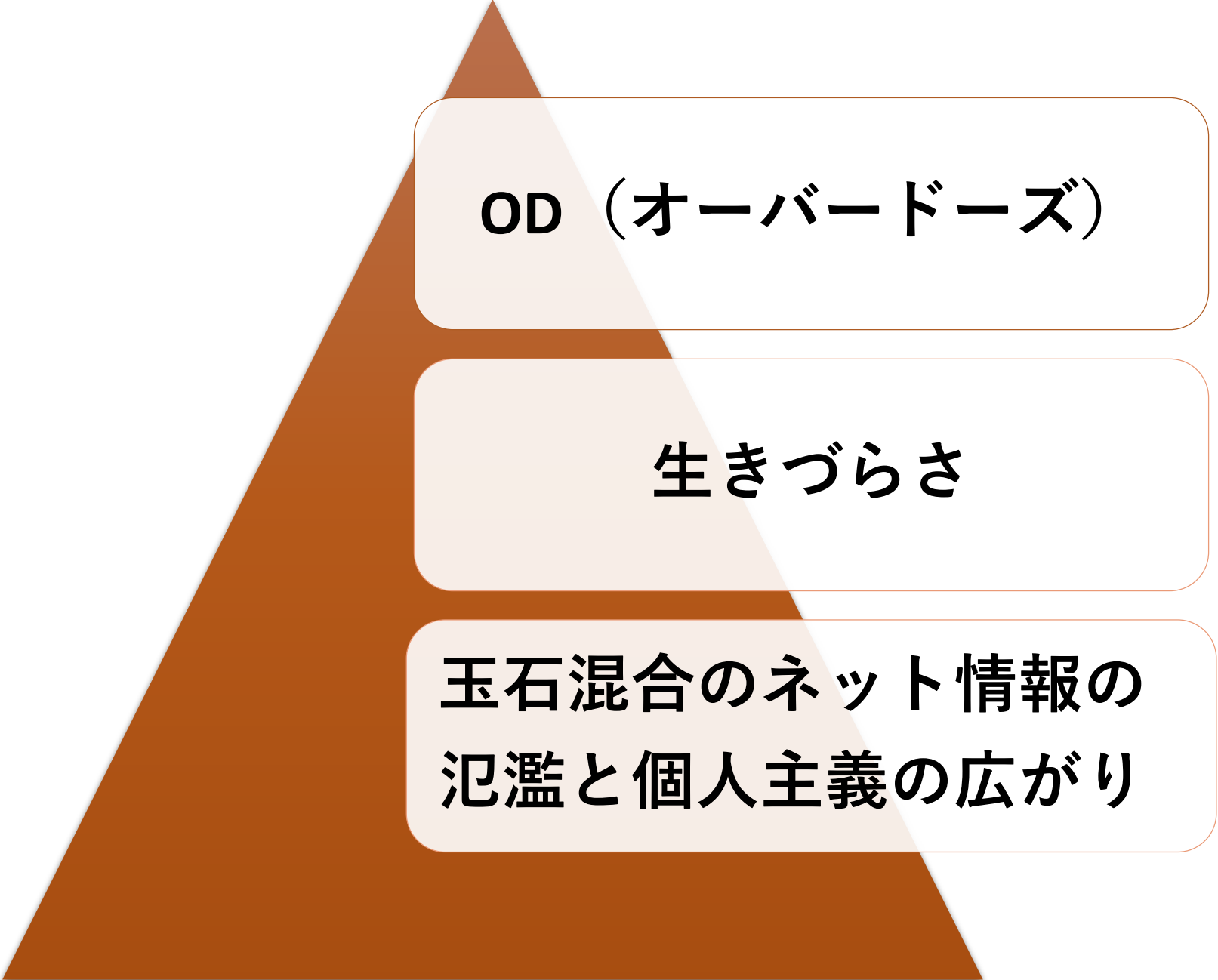




忘れては
いけない

私たちは
愛情の中で
育っている





OD（オーバードーズ）

生きづらさ

**玉石混合のネット情報の
氾濫と個人主義の広がり**

話し相手がいない子供たち

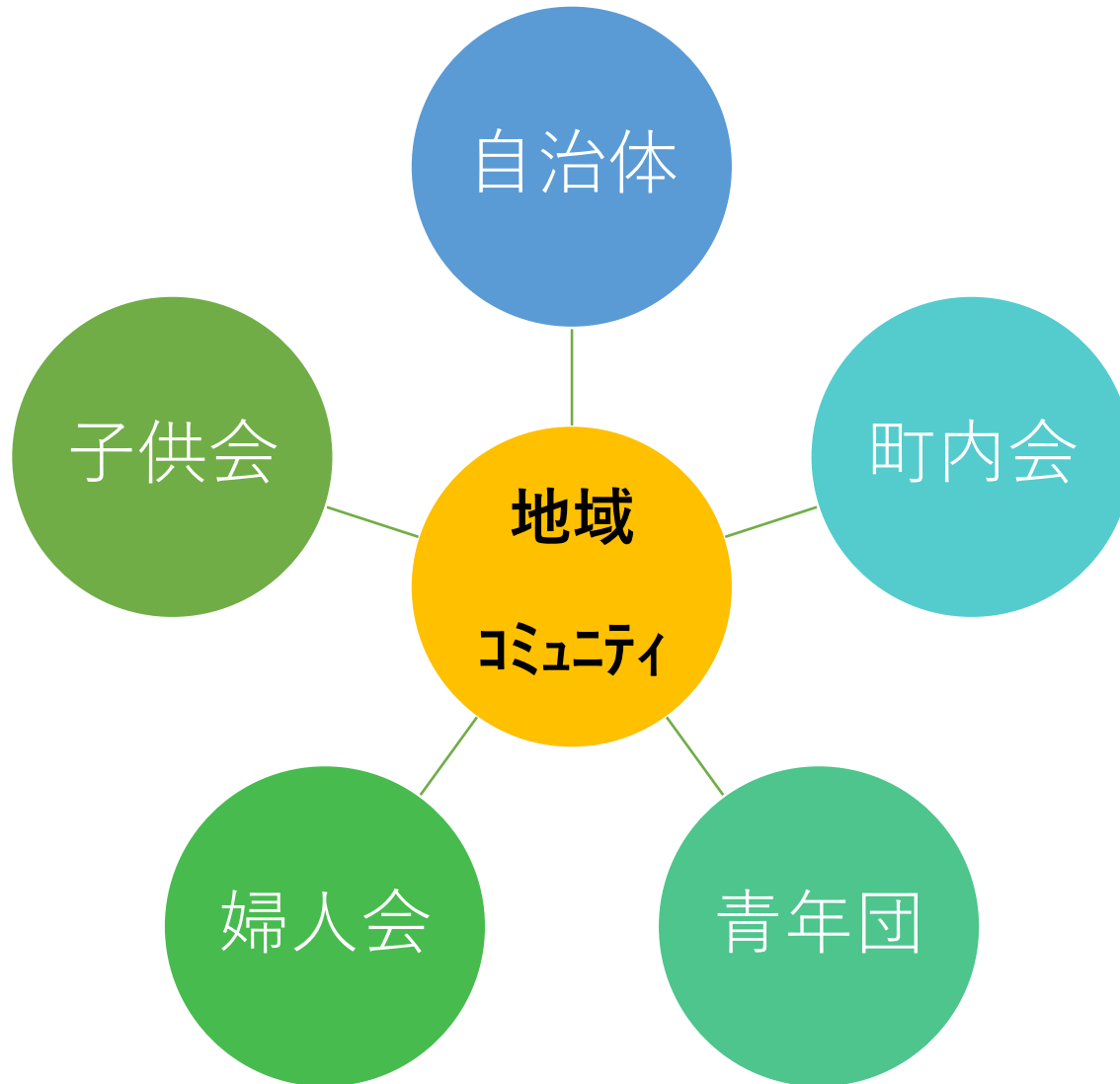


こらっ！もうおそいよ
遊んでないで
早く帰りなさい

声かけがあった昭和の時代
みんなが知っていた近所の子供



地域コミュニティの大切さ



コミュニティの活用

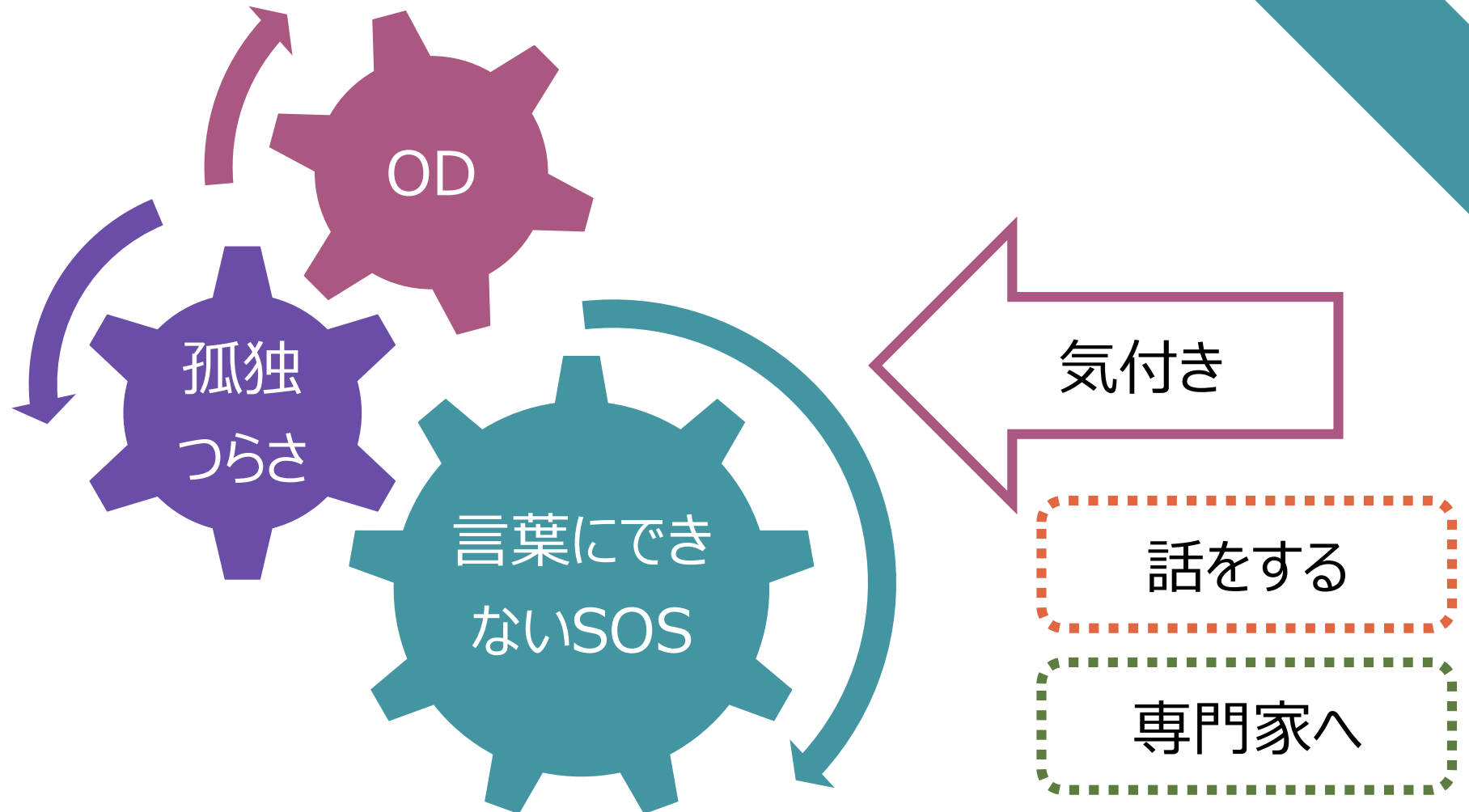
地域コミュニティ		その他のコミュニティ
・自治体 ・町内会 ・婦人会 ・青年団 ・子供会 ・おやじの会	・街づくり委員会 ・地区防犯組織 ・消防団 ・地域子育て支援グループ ・お祭り実行委員会	・スポーツクラブ ・語学サークル ・動物愛護団体 ・福祉ボランティア

地域SNS 活用

子どもにメンタルヘルスのサインが出ている

心のSOS

- 睡眠
- 食欲
- 体調
- 行動



A black and white photograph of a small seedling with two leaves growing out of dark, textured soil. The seedling is positioned on the left side of the frame. The background is dark and out of focus.

家族や友達と
話してみよう

ちょっと待って！



公認社団法人
日本薬剤師会
Japan Pharmaceutical Association



今必要なのは「メディアリテラシー教育」

様々な情報氾濫

必要な情報
取捨選択

分析、加工
活用





セルフメディケーション
推進

OTC販売
規制緩和

くすり教育
義務化

くすり教育

中学校から

学校には学校薬剤師がいる

学校薬剤師

- ・ 環境衛生活動
- ・ 健康相談・保健指導
- ・ 薬物乱用防止教育

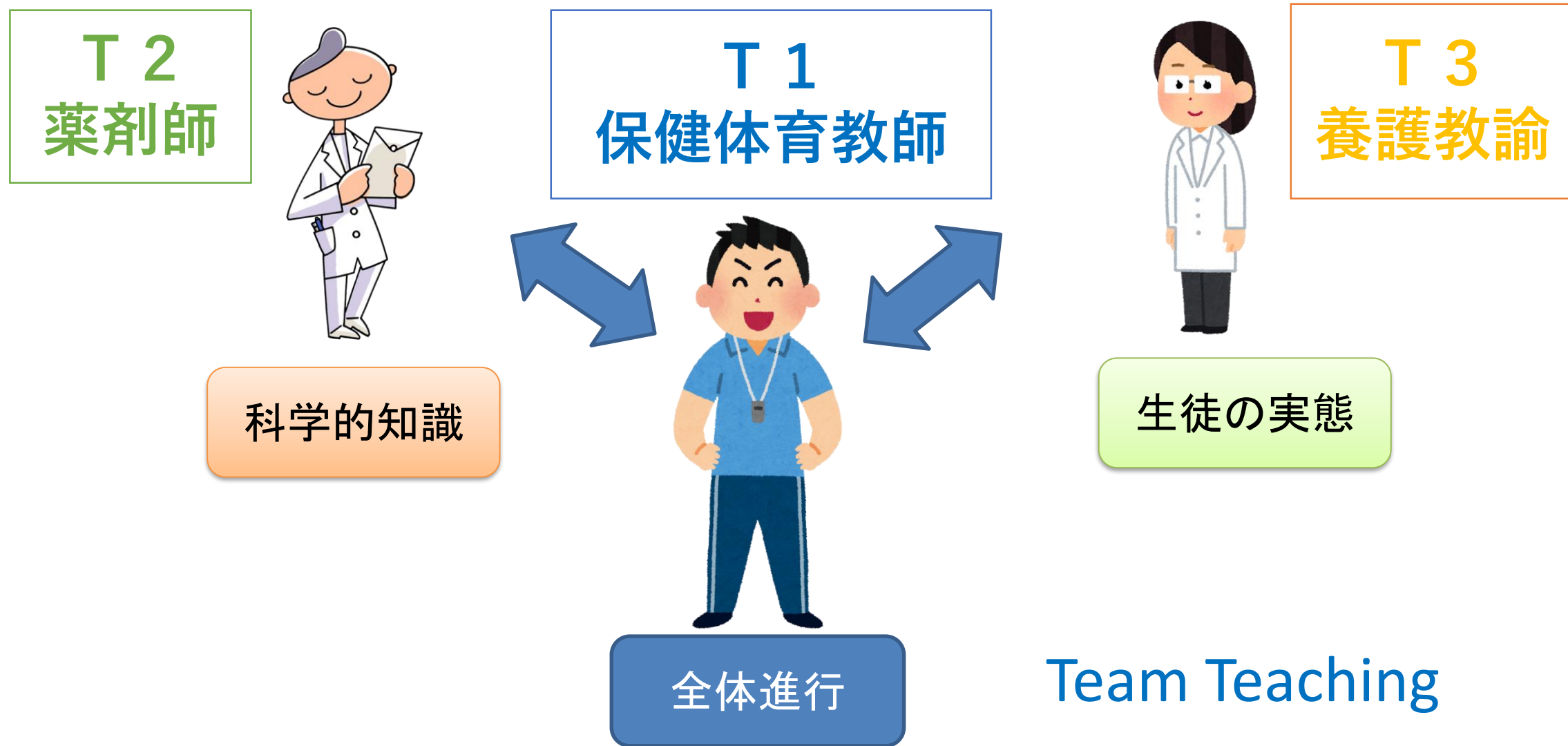
くすり教育



学校行って、やってみよう「くすり教育」



くすり教育授業の連携イメージ (TT)



医薬品について正しい知識を身につける。



T 1



T2より
専門的知見による
講義を受ける



T1,T3は説明を聞きながら、
気づきや発見があった場合
ワークシートにメモを取らせる
机間指導を行い、T2への質
問を促す



T 3



T 2

専門家に聞くという体験



今必要なのは「メディアリテラシー教育」

様々な情報氾濫

必要な情報
取捨選択

分析、加工
活用



薬剤師が、オーバードーズを止めるには

一次予防（教育と啓発）

販売制限（買い回り防止）



成分量と相乗作用等のチェック

まず、大人から知っておこう「薬の知識」

医療用医薬品



O T C 医薬品

要指導医薬品

一般用医薬品



**薬は正しく
使いましょう!**

いくつかの病院から薬をもらっているけど、「飲み合わせ」は大丈夫かな?

薬局で市販薬を買いたいけど、どれを選べばいいんだろう?

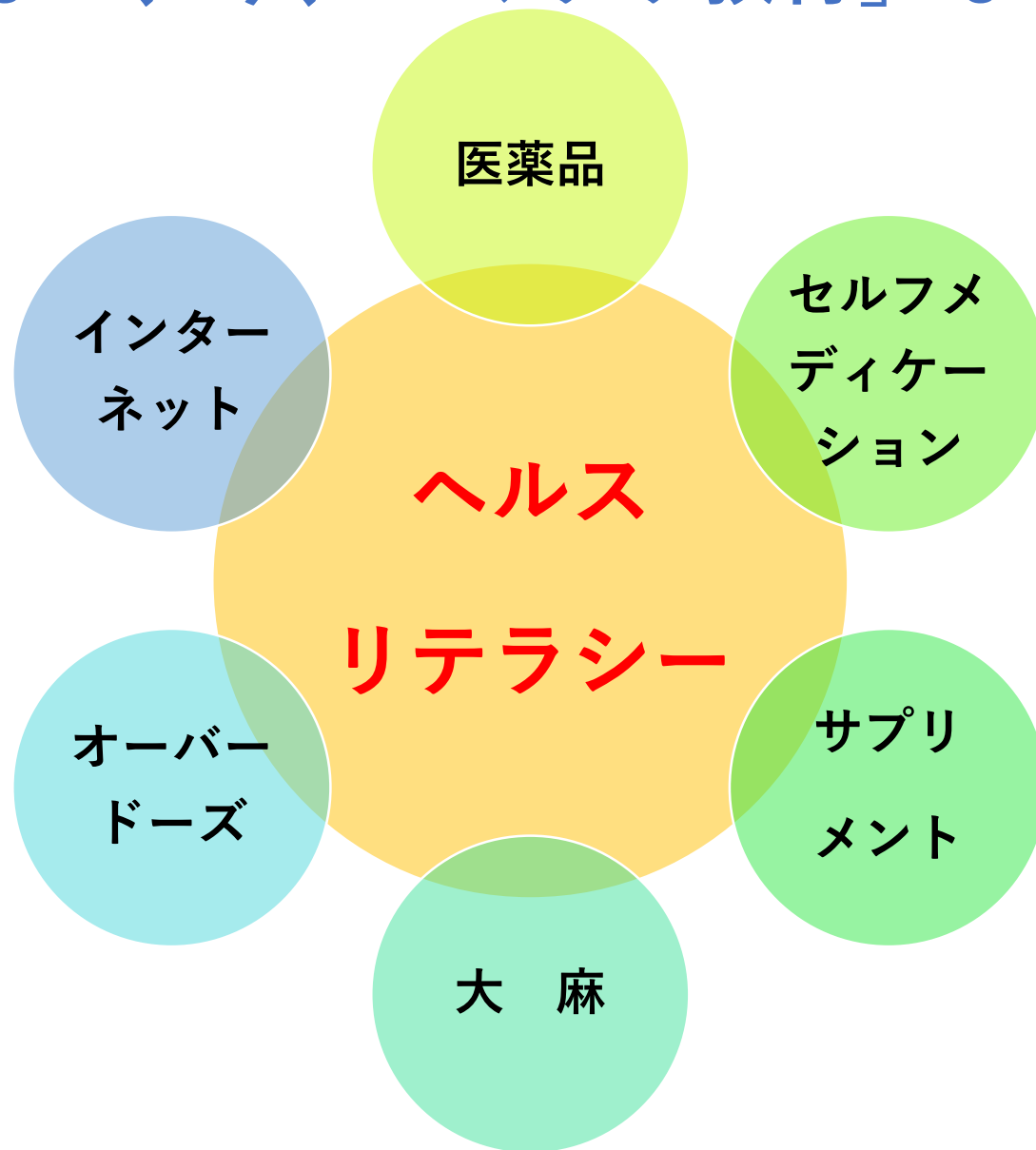
薬を飲んでから調子が悪い。飲むのをやめても良い?

自分に合った薬局を探すにはどうしたらいいんだろう?

薬について気になることはなんでも、
かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。



なぜ、今、「くすり教育」なの？



忘れてならないのは

くすりは
みんなの ためにある



A photograph of an older man with grey hair and glasses, wearing a striped shirt and blue shorts, crouching on a brick patio. He is holding a small potted tree. A young child in a blue school uniform is also crouching, reaching towards the tree. The background shows a green lawn, dense foliage, and a cloudy sky. The text "子ども達の今と未来を守りたい" is overlaid in the center.

子ども達の今と未来を守りたい

こどもに、いろんなこと、教えたい



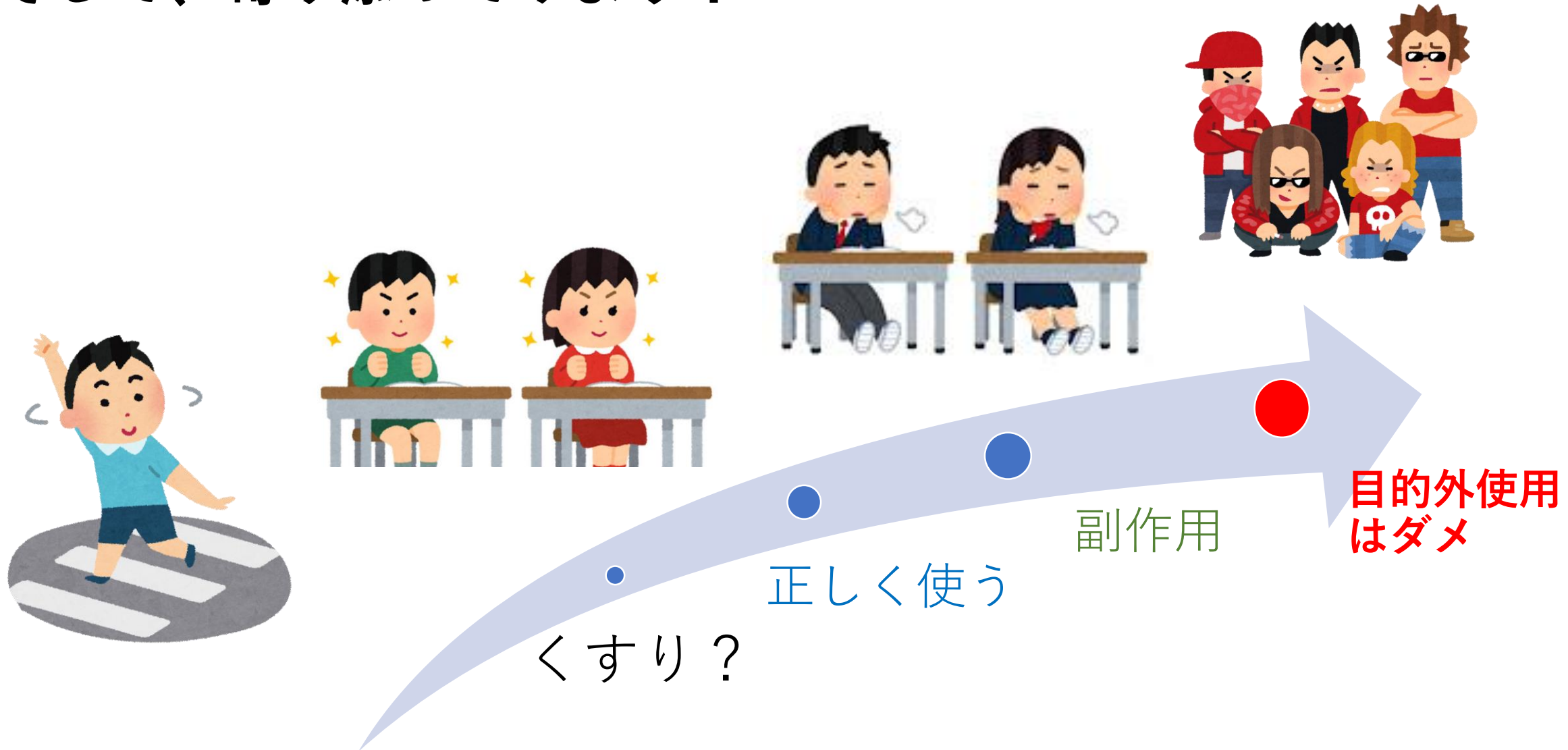
葉がり



かれちゃった



発達段階に応じて、分かることから少しずつ伝えよう。
そして、寄り添ってみよう！



医薬品の過剰使用・
大麻乱用から

親も教師も
学校薬剤師も
周りの大人達全員で

守ろう
子どもたちの未来



大規模災害時の学薬のトリセツ

(学校が避難所になったら)



環境衛生
健康教育

学校薬剤師



熊本地震から9年

豪雨災害から4年



明日は開局だ！

災害発生、
その時薬剤師は



薬局機能の維持(地域医療体制の確保)

災害時救援活動(救護所、医薬品集積所、避難所等)

薬局も被災



り災日時及び り災理由	平成 28 年 4 月 16 日 (土) 1 時 50 分頃 理由: 熊本地震 による	
り災場所	熊本市南区田迎 4-9-47	
り災事業所名 ・店舗名	とみなが薬局	
り災内容	地震による薬品棚、薬歴棚の倒壊、トイレの破損、医薬品の破損	
証明必要数及び 必要理由等	1 通	(理由、提出先等) 医薬品の破損による保証・代替品請求。医薬品メーカー。

※添付書類 : り災状況が分かる写真

り災証明書

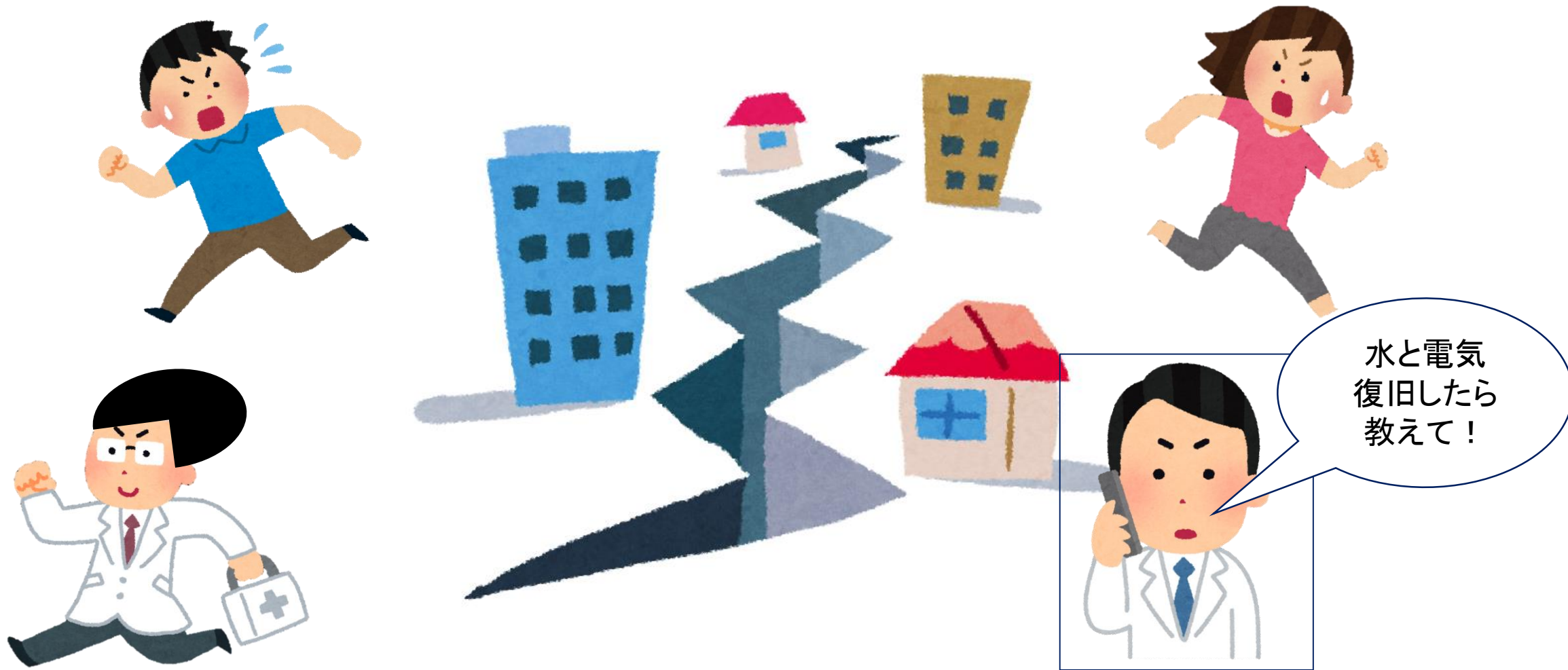
上記のとおり相違ないことを証明します。

平成 28 年 5 月 23 日

熊本市長 大西 一史
(商業金融課扱い)



他県へ逃げた人もいた



県薬では災害対策本部が立ち上がる



15日に災害対策本部を設置。県下会員の被害状況の情報収集に努めている中で、一部地域では停電により、開局できてない薬局もあった。

震度7、私が気になったのは

学校の安全と衛生状態



建物
は？



水は？



理科室
は？



電気
は？



被災地の学校薬剤師に聞いてみると



自分の薬局や自宅
が大変で担当校へ
の手が回りません

担当校をお願いでき
ないでしょうか

被災地の学校をすべて回った



続々やって来る偉い人たちと支援物資



富永！お前どこ
回ってんだ
〇〇先生がお見
えになる
モバイルへ行け



いやです、
学校回り
ます

モンスターボランティア



自己満足



汚い、力仕事は×



歌を歌ったり盛上げ



食事は
風呂は



記念撮影

感動と
感謝を



こどもボランティアは被災者の心を癒す？



コーヒー屋
さんもやり
たいな



おにぎり屋さんを
やるから
ご飯を炊いて△

家庭科の教室は
占有され
お世話が大変だった

一週間、被災地を回っていたら 職場の学校薬剤師が教えてくれた

先生の学校、車や人
があふれてますよ

先生の学校も
大変らしいですよ



避難所・集積所となった田迎西小学校



支援物資に埋もれていた養護教諭

- 学校は避難所として利用され
支援物資の集積所となっていた
- 避難者とボランティアと支援物質
にあふれかえっていた



支援物資も第2の災害

保管管理に人と場所

不用品

古着

不明品

期限切れ

千羽鶴

収納限界

冷凍食品

寄せ書き



私は、人間が信用できなくなりました。

捨てられた寝具

ベッドで寝ていたおじさん

ボランティアの勝手な出入り



保健室が 荒らされていた

避難者が押しかけてきて
引出しや戸棚の全てが空け
られ

体温計や医薬品はもちろ
ん、

A E Dや寝具まで勝手に使
用されていた



津波が来る！



鉄筋コンクリートで4階建ての学校なら安全だ。海沿いの方々が避難された。

保健室は避難者の強い要望で解放。引き出しや戸棚は勝手に開けられ散乱状態だった。

災害時のSNS上の偽・誤情報への主な対策

鳥取県	「フェイク情報対応実証チーム」が対応。デマの兆候あれば注意喚起情報を発信
茨城県	虚偽やデマ情報が災害対応に影響がある場合は警察と共有し、事業者側に削除要請
神奈川県	地域防災計画で「流言飛語による社会混乱の防止」を掲げ、積極広報
福井県	県発信の情報に関する誤情報を見つければ、正しい情報を配信
三重県	人工知能(AI)を活用したサービスで偽情報判別

(注)日経調べ

東日本大震災ではSNS上でデマが投稿され、自治体が注意喚起するなど対応に追われた。偽・誤情報をどう抑止するかも、重要な防災対策の一つと捉える必要がある。

日本経済新聞は2月3月に47都道府県に調査を実施し、全体的に回答を得た。災害時に自治体に関連する「偽・誤情報の投稿を確認」または「偽・誤情報が疑われる投稿

本社調査 自治体の対策限界

SNS上で災害時の偽・誤情報(3面きょう)が疑われる投稿を経験した自治体が全国8都道府県に上ることが分かった。業務に支障が出た事例もあり、都道府県の6割がフェイク情報の検証チームや人工知能(AI)の活用など対策に着手した。東日本大震災の発生から11日で14年。安易な拡散は救助や復旧活動を妨げる恐れがあり、利用者のリテラシー向上が求められる。(関連記事を社会面に、関連特集22、23面に)

災害時 SNSデマ横行 8都道府県経験、復旧の妨げ

東日本大震災14年

などで、業務に支障が出た」と答えたのは東京や大阪、石川など8都道府県。いずれも東日本大震災以降だった。過去10年に最大震度7を観測した熊本地震、北海道胆振東部地震、能登半島地震では大きな被害の出た3道県全てでデマの影響を受けた。都は2

汚れとるぞ、トイレ

避難されている方は特別扱い

疲弊していた職員

長引く避難生活で自立を



避難者の方々が使われるトイレ掃除は、学校の職員の仕事ではありません。洗剤や消毒液、掃除道具は提供できますので、自分たちで手分けして行ってください。



県下の学校、開校に向けて



教室から移動してください

俺たち、
何処に行けば
いいんじゃ！



泣いている校長先生

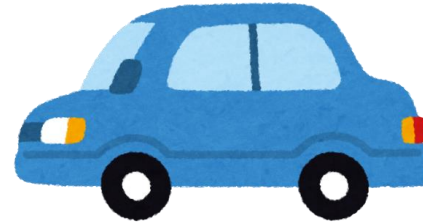
避難者の責任
者の設置

避難場所と教
育現場の区分

強力な
リーダーシップ

津波防災訓練から分かったこと

お迎え



進入・退出の混乱

裏山への避難



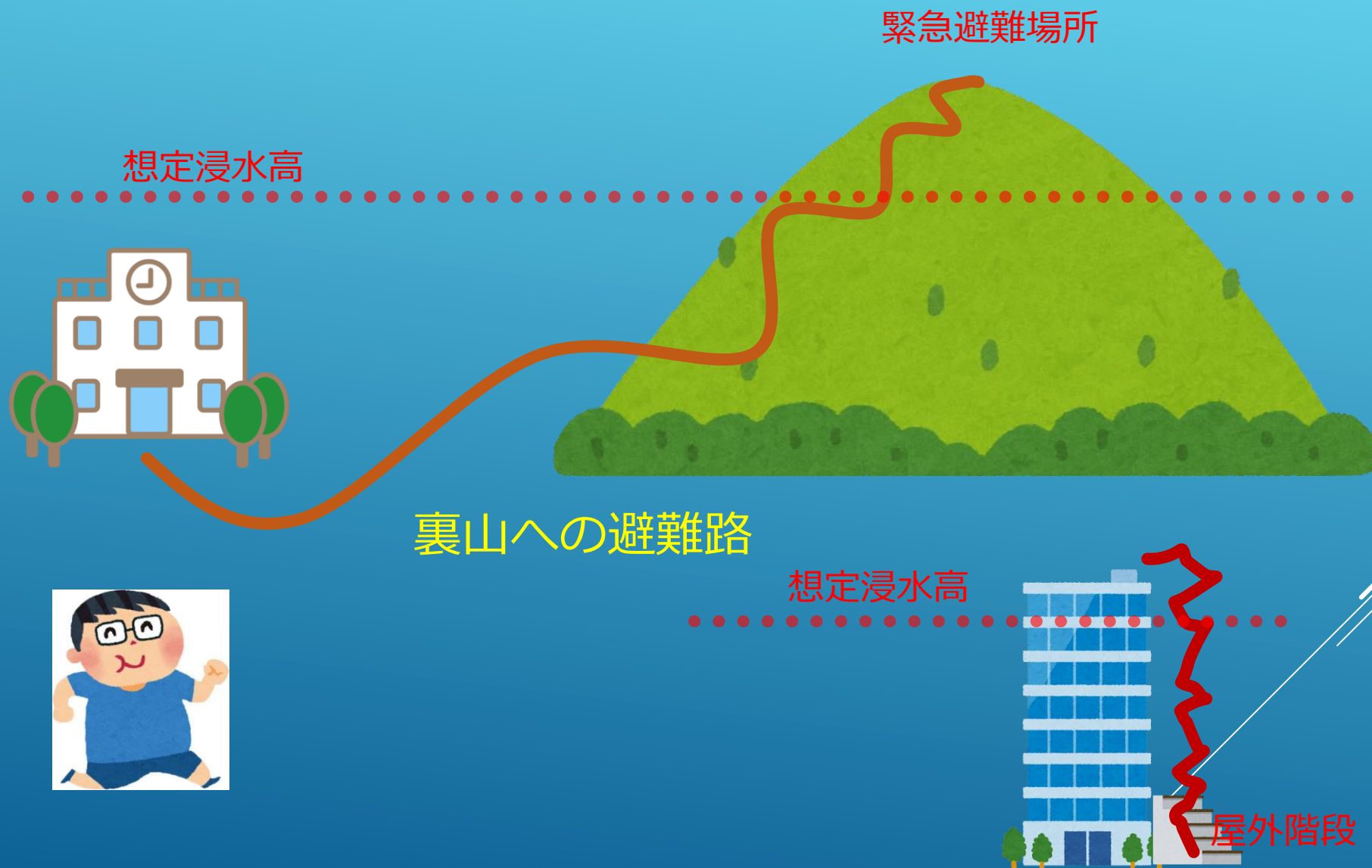
素早く動けない子
への対応

水・食料の備蓄



水、食料、薬、着
替え、ケア用品等
や毛布、マット等

児童生徒らを守ることが1番大事



令和 2 年 7 月豪雨（球磨川の氾濫）



災害時公衆衛生
マニュアル

避難所
環境衛生活動

コロナ対策

被災翌日、被災薬局の視察へ



水害と地震の支援は違っていた

水害への対応

汚泥の除去

ライフライン確保



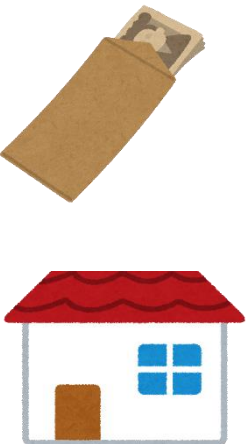
衛生環境の確保

消毒

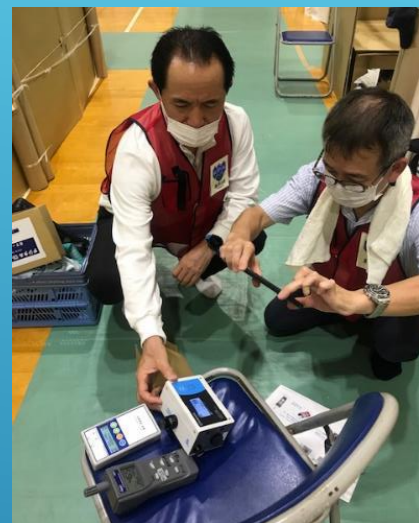


長期化

避難生活



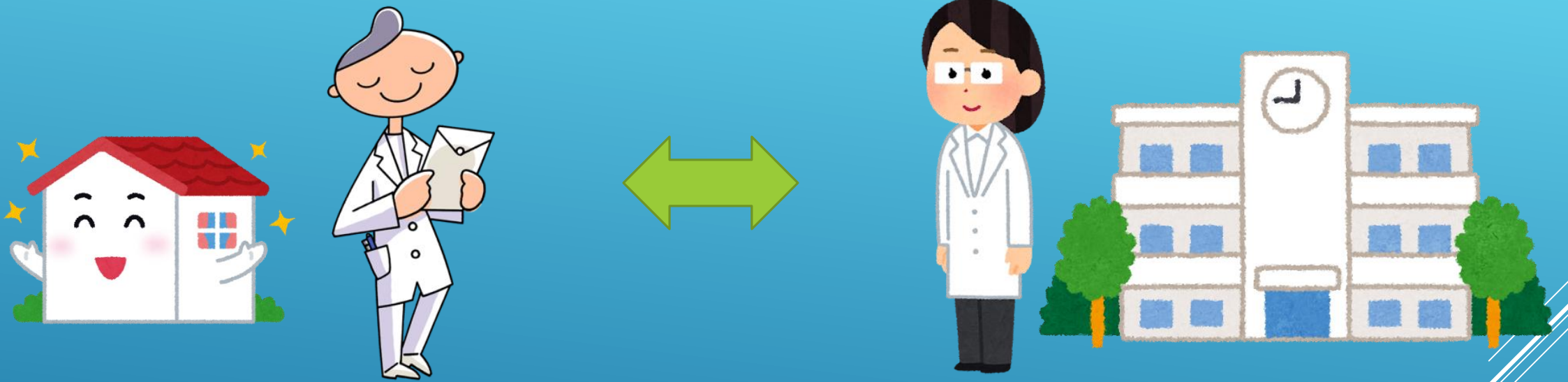
学校薬剤師による災害支援活動



支援
薬剤師



学校
薬剤師



災害時

学校薬剤師は時々学校に検査に来る人ではなくて、
学校と子供たちと保健室を守ってくれる人

災害時の薬剤師の役割

学校薬剤師の役割

医薬品の供給

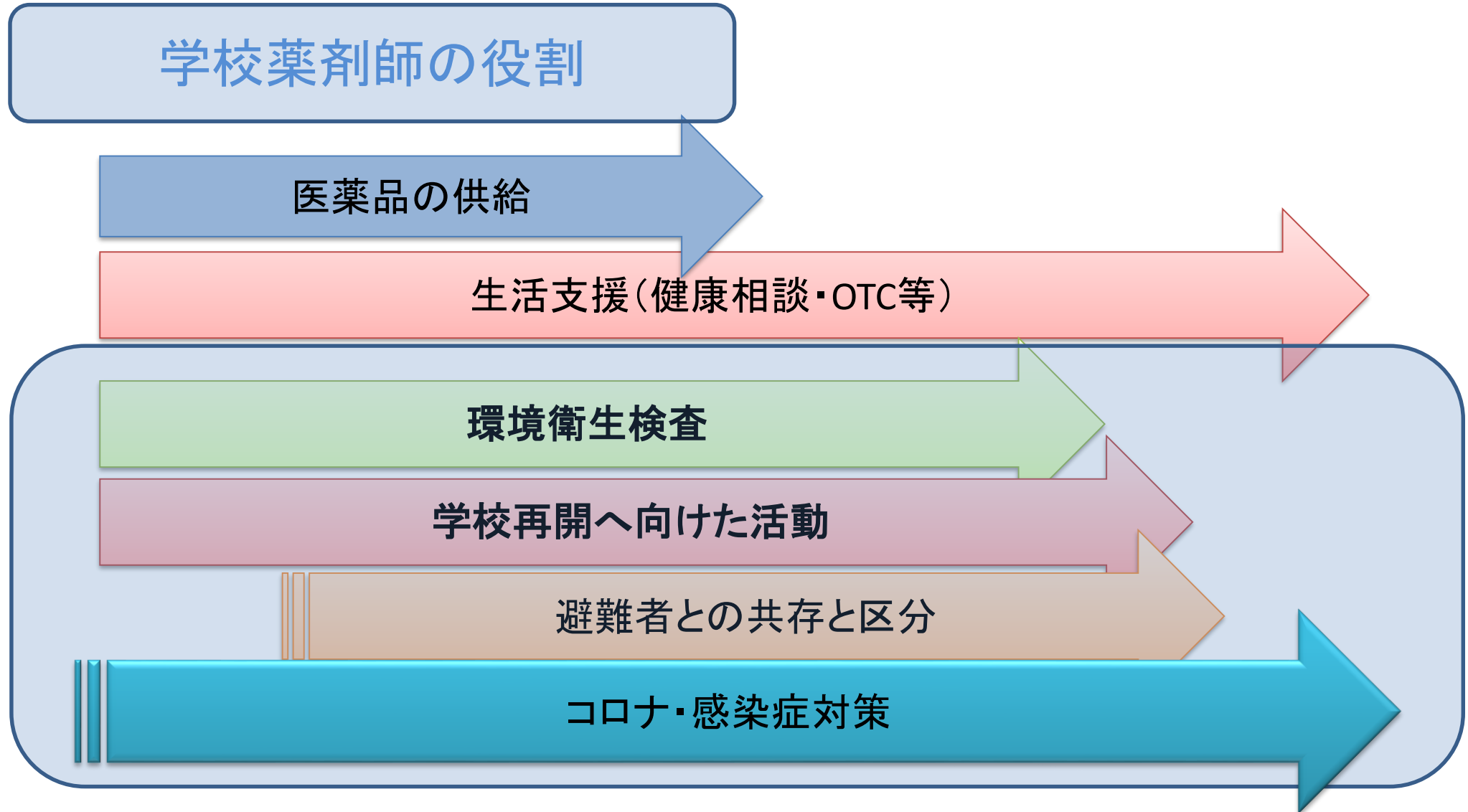
生活支援（健康相談・OTC等）

環境衛生検査

学校再開へ向けた活動

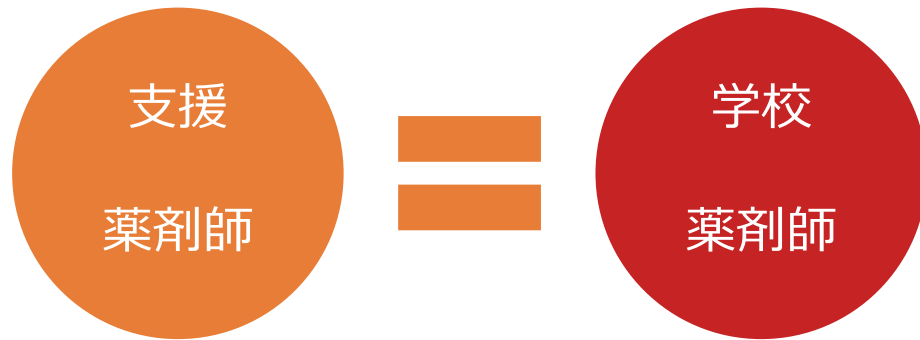
避難者との共存と区分

コロナ・感染症対策



災害支援薬剤師と学校薬剤師の連携と課題

- 災害支援に赴く場合



災害支援チームの中に
学校薬剤師を含める

- 担当校が避難所になった場合

防災訓練を含む体制整備
顔の見える関係づくり

被災状況の確認
避難所としての協力
学校再開へ向けた検査

学校薬剤師の未来と可能性

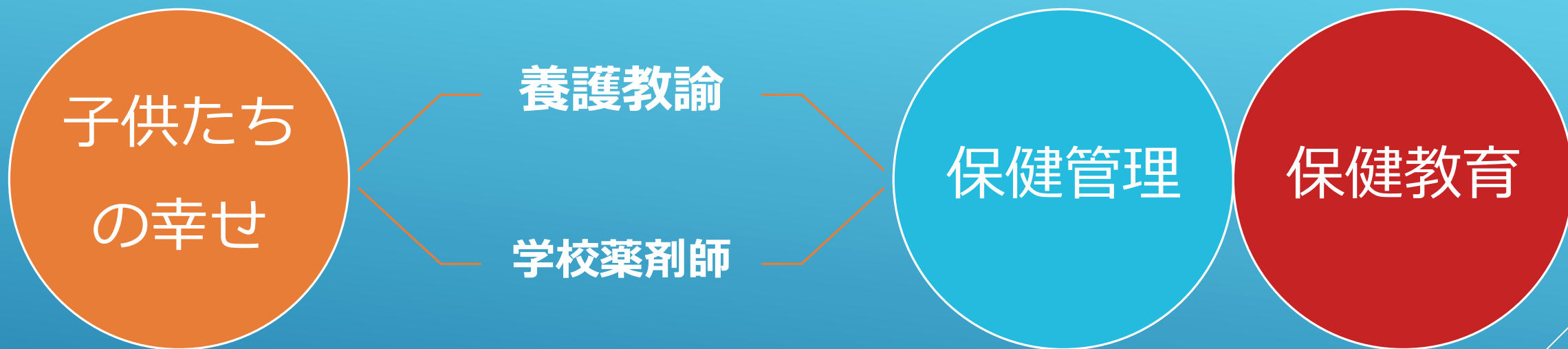


医薬品・衛生の専門家として

学校保健を推進し

児童生徒らの今と未来を守る

学校薬剤師が活躍すれば国民は幸せになれる



目指すものは何か

子供達が生涯を通じて健康で幸福な人生が送れるように
子どもたちの豊かな成長に貢献する。