

DV被害者（女性）グループミーティング

ひまわり会のご案内



悩んでいるのはあなただけではありません

DVは殴る、蹴るなどの身体的暴力だけではなく、心理的、性的、経済的暴力、子どもを利用した暴力なども含みます。

ひまわり会は、暴力を受け続けることによって傷つけられた自尊心や主体性を回復していくためのグループです。それぞれに抱えている想いを安心して語ることができる場として開催しています。語ることがつらい方は、他の方の話を聞くだけの参加もOKです。

- ✧対象 DV被害の経験のある（あった）女性
- ✧日程 月1回 2時間程度（場所・日時は、直接お問い合わせください）
- ✧内容 ミニ講座、フリートーク、リラクセーション等
ーミニ講座内容ー
 - ・DVについて
 - ・DVによる子どもへの影響について
 - ・対等なコミュニケーションについて などテーマを各回に1つ取り上げて開催します。
どの回からでも、何度でもご参加いただけます。
- ✧スタッフ 臨床心理士/公認心理師、保健師等

◆お申し込み・お問い合わせ◆

熊本県精神保健福祉センター

相談電話 096-386-1166（受付9時～16時 ※平日のみ）



詳細は事前の個別面接で説明いたします。お気軽にお問い合わせください。