

## 第5次くまもと21ヘルスプラン（熊本県健康増進計画）評価指標一覧

※全106個の指標のうち、計画策定時から現状が良くなっている指標は35個、横ばいは16個、悪くなっている指標は13個、調査が行われていない又未公表の指標は42個。  
※調査が行われない年度は「-」を、調査は行われているが、結果が公表されていない場合「未公表」又は「〇年公表予定」と記載しています。

分類	指標名	計画策定時		現状	指標の動向	目標	出典		
1. 生活習慣病の発症予防と重症化予防 (1)より良い生活習慣の形成、生活習慣の改善 ①栄養・食生活	朝ごはんを毎日食べるこどもの割合	3歳児	93.9%(R3)	未公表	-	100%(R9)	熊本県の母子保健		
		小6	85.3%(R4)	83.3%(R6)	↘	90%(R10)	文部科学省「全国学力・学習状況調査」		
		中3	80.9%(R4)	81.3%(R6)	⇒	85%(R10)			
	肥満傾向児の割合	小5	13.3%(R4)	13.1%(R5)	↗	12%(R10)	文部科学省「学校保健統計調査」		
		中2	10.8%(R4)	11.5%(R5)	↘	10%(R10)			
	肥満者（40～64歳）	男性	40.1%(R2)	40.2%(R3)	⇒	全国平均以下(R8)	厚生労働省「NDBオープンデータ」		
		女性	23.7%(R2)	24.0%(R3)	↘				
	寝る前2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある人の割合（40～64歳）	男性	41.7%(R2)	35.5%(R3)	↗				
		女性	19.7%(R2)	19.4%(R3)	↗				
	1日2回以上、主食・主食・副菜を揃えた食事をほぼ毎日食べている人の割合（20～64歳）	54.2%(R4)		-	-			60%(R10)	熊本県健康づくりに関する県民意識調査
	食塩摂取量	9.4g(R4)		-	-			8g未満(R10)	熊本県民健康・栄養調査
	野菜摂取量	259.4g(R4)		-	-	350g(R10)			
	果実摂取量	71.7g(R4)		-	-	200g(R10)			
	市町村管理栄養士・栄養士の配置率	86.4%(R5)		86.4%(R6)	⇒	100%(R11)	健康づくり推進課調べ		
管理栄養士・栄養士を配置している特定給食施設の割合（学校、病院、介護老人保健施設、介護医療院除く）	79.3%(R4)		78.3%(R5)	↘	85%(R10)	厚生労働省「衛生行政報告例」			
②身体活動・運動	「運動やスポーツが好き」と答える児童生徒の割合	小5	61%(R4)	61.0%(R5)	⇒	64.9%(R10)	文部科学省「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」		
		中2	50.6%(R4)	49.2%(R5)	↘	55.1%(R10)			
	1週間の総運動時間420分以上の児童生徒の割合	小5	41.3%(R4)	41.5%(R5)	⇒	49%(R10)			
		中2	68.4%(R4)	70.0%(R5)	↗	75.8%(R10)			
	1人1日あたりの平均歩数	20～64歳男性	7,187歩(R4)	-	-	8,000歩(R10)	熊本県民健康・栄養調査		
		20～64歳女性	6,305歩(R4)	-	-	7,000歩(R10)			
		65歳以上男性	6,149歩(R4)	-	-	6,800歩(R10)			
		65歳以上女性	4,842歩(R4)	-	-	5,400歩(R10)			
	運動習慣がある人の割合	20～64歳男性	14.9%(R4)	-	-	23.5%(R10)			
		20～64歳女性	11.1%(R4)	-	-	16.9%(R10)			
		65歳以上男性	14.1%(R4)	-	-	41.9%(R10)			
		65歳以上女性	17.5%(R4)	-	-	33.9%(R10)			
	③睡眠・休養	睡眠で休養が取れている人の割合	20～50歳代	67%(R4)	-	-	72%(R10)	熊本県健康づくりに関する県民意識調査	
			60歳以上	79.2%(R4)	-	-	85%(R10)		
④歯・口腔の健康	むし歯のない3歳児の割合	83.4%(R3)		85.2%(R4)	↗	90%(R9)	厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」		
	むし歯のない12歳児の割合	72%(R4)		72.2%(R5)	⇒	75%(R10)	熊本県歯科保健状況調査		
	進行した歯周病を有する人の割合	40歳	55%(R3)	-	-	50%(R9)	熊本県歯科保健実態調査		
		50歳	70.9%(R3)	-	-	63%(R9)			
		60歳	67.2%(R3)	-	-	60%(R9)			
	60歳で24本以上の自分の歯を有する人の割合	76.6%(R4)		-	-	95%(R10)	熊本県健康づくりに関する県民意識調査		
	80歳で20本以上の自分の歯を有する人の割合	57%(R4)		-	-	85%(R10)			
	歯科健診を受診した人の割合（20～64歳）	48.8%(R4)		-	-	60%(R10)			
歯周疾患検診を実施している市町村数	30市町村(R3)		30市町村(R4)	⇒	45市町村(R10)	厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」			
⑤喫煙・飲酒	20歳未満の喫煙割合 「今までにタバコを一口でも吸ったことがある」と答える児童・生徒	小学5・6年生	2.3%(H30)	1.7%(R5)	↗	0%(R10)	熊本県学校保健会「児童生徒の心と体の健康づくり推進事業法債書」		
		中学生	1.9%(H30)	0.7%(R5)	↗				
		高校生	2.8%(H30)	0.8%(R5)	↗				

分類	指標名	計画策定時		現状	指標の動向	目標	出典
⑤喫煙・飲酒	20歳未満の飲酒割合 「今までにアルコールを飲んだことがある」と答える児童・生徒	小学5・6年生	31% (H30)	24.2% (R5)	↗	0% (R10)	熊本県学校保健会「児童生徒の心と体の健康づくり推進事業法億書」
		中学生	29% (H30)	17.8% (R5)	↗		
		高校生	36.4% (H30)	20.9% (R5)	↗		
	20歳以上の喫煙率（やめたい人がやめる）	13.1% (R4)		-	-	10% (R10)	熊本県民健康・栄養調査
生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合	13.7% (R4)		-	-	12.5% (R10)		
(2)生活習慣病の早期発見・対策 ①特定健康診査・特定保健指導	特定健康診査の実施率	54.1% (R3)		54.0% (R4)	⇒	70% (R9)	厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導に関するデータ」
	特定保健指導の実施率	38.3% (R3)		40.7% (R4)	↗	45% (R9)	
	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率	14.4% (R3)		15.5% (R4)	↗	25% (R9)	
②がん検診	各種がん検診受診率（40～69歳）（子宮頸がんは20歳～69歳）	胃がん (R4) 男性50.6%、女性42.9%		-	-	60% (R10)	厚生労働省「国民生活基礎調査」
		肺がん (R4) 男性54.7%、女性51.1%		-	-		
		大腸がん (R4) 男性51.3%、女性45.1%		-	-		
		子宮頸がん (R4) 47.5%		-	-		
		乳がん (R4) 51.4%		-	-		
	各種がん精密検診受診率	胃がん	82.4% (R2)	83.2% (R3)	↗	90% (R9)	厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」
		肺がん	82.1% (R2)	83.2% (R3)	↗		
		大腸がん	75.4% (R2)	75.4% (R3)	⇒		
		子宮頸がん	86.1% (R2)	87.8% (R3)	↗		
		乳がん	87.4% (R2)	91.0% (R3)	↗		
がん検診精度管理B評価以上の市町村数	10市町村 (R3)		11市町村 (R4)	↗	増加 (R9)	健康づくり推進課調べ	
(3)生活習慣病り患者のサポート ①がん	がん（胃・肺・大腸・子宮頸・乳）部位別75歳未満年齢調整死亡率（人口10万対）	胃がん 男女	4.7人 (R4)	-	-	2.8人 (R9)	厚生労働省「がん統計」
		肺がん 男女	11.4人 (R4)	-	-	10.0人 (R9)	
		大腸がん 男女	8.9人 (R4)	-	-	8.5人 (R9)	
		子宮頸がん 女性	5.7人 (R4)	-	-	4.5人 (R9)	
		乳がん 女性	10.8人 (R4)	-	-	10.6人 (R9)	
	がん診療連携拠点病院における緩和ケア研修会を受講した医師の割合	国指定	86% (R5)	87% (R6)	↗	90% (R11)	健康づくり推進課調べ
		県指定	76% (R5)	84% (R6)	↗	80% (R11)	
	がん相談支援センターにおける相談件数	15,214件 (R4)		18,640件 (R5)	↗	20,000件 (R10)	
がんピアおしゃべり相談室実施施設数	3施設 (R5)		4施設 (R6)	↗	4施設 (R11)		
②循環器病	脂質異常症有病者（LDLコレステロール160mg/dl以上）の割合（40歳以上、内服加療中を含む）	7.1% (R4)		-	-	5.8% (R10)	熊本県民健康・栄養調査
	収縮期血圧の平均値（40歳以上、内服加療中を含む）	131.7mmHg (R4)		-	-	125mmHg未満 (R10)	熊本県民健康・栄養調査
	脳血管疾患の年齢調整死亡率（人口10万対）	男性	85.2 (R2)	85.4 (R4)	⇒	68.0 (R7)	厚生労働省「人口動態統計特殊報告」
		女性	51.2 (R2)	50.3 (R4)	↗	41.0 (R7)	
	虚血性心疾患の年齢調整死亡率（人口10万対）	男性	33.9 (R2)	30.7 (R4)	↗	25.0 (R7)	
		女性	15.7 (R2)	15.1 (R4)	↗	11.0 (R7)	
	心不全の年齢調整死亡率（人口10万対）	男性	54.4 (R2)	62.0 (R4)	↘	54.0 (R7)	
		女性	40.5 (R2)	58.2 (R4)	↘	40.0 (R7)	
	大動脈瘤及び乖離の年齢調整死亡率（人口10万対）	男性	18.8 (R2)	18.7 (R4)	⇒	17.0 (R11)	熊本県「人口動態調査報告第2部統計編」
		女性	11.5 (R2)	12.4 (R4)	↘	10.0 (R11)	
③糖尿病	特定健診受診者のうち、空腹時血糖100mg/dl以上の人の割合	37.6% (R2)		37.9% (R3)	↘	全国平均以下 (R8)	厚生労働省「NDBオープンデータ」
	特定健診受診者のうち、HbA1c5.6%以上（保健指導レベル）の人の割合	61.9% (R2)		62.2% (R3)	⇒		
	特定健診受診者のうち、HbA1c6.5%以上（糖尿病が強く疑われる）の人の割合	8.9% (R2)		9.0% (R3)	⇒		
	特定健診受診者のうち、HbA1c8.0%以上（血糖コントロール不良）の人の割合	1.49% (R2)		1.44% (R3)	↗		
	糖尿病性腎症による年間新規人工透析導入患者数	203人 (R元年～R3年の平均)		202人 (R2年～R4年の平均)	⇒	200人以下 (R6年～R8年の平均)	(一社)日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況」
	糖尿病専門医数	105人 (R5)		105人 (R6)	⇒	増加	(一社)日本糖尿病学会専門医名簿
	糖尿病連携医数	84人 (R5)		85人 (R6)	↗		熊本県糖尿病対策推進会議
熊本地域糖尿病療養指導士数	630人 (R5)		508人 (R6)	↘	熊本地域糖尿病療養指導士認定委員会		

分類	指標名	計画策定時	現状	指標の動向	目標	出典	
2. 生活機能の維持・向上 (1)高齢者の健康づくり	低栄養傾向(BMI20未満)の高齢者(65～74歳)の割合	15.5%(R2)	15.8%(R3)	↘	13%(R8)	厚生労働省「NDBオープンデータ」	
	1日2回以上、主食・主菜・副菜を揃えた食事をほぼ毎食食べている人の割合(60歳以上)	63.1%(R4)	-	-	70%(R10)	熊本県健康づくりに関する県民意識調査	
	運動習慣のある人(65歳以上)の割合	男性	14.1%(R4)	-	-	41.9%(R10)	熊本県民健康・栄養調査
		女性	17.5%(R4)	-	-	33.9%(R10)	
	高齢者の通いの場への参加率(全体・週1回以上)	全体	7.5%(R3)	7.6%(R4)	↗	13%(R11)	厚生労働省「介護予防・日常生活支援総合事業(地域支援事業)の実施状況に関する調査」
週1回以上		3.2%(R3)	3.1%(R4)	↘	6%(R11)		
(2)こころの健康づくり	悩みやストレスなどが「とてもある」と答えた人の割合	15.5%(R4)	-	-	14.7%(R10)	熊本県健康づくりに関する県民意識調査	
	自殺死亡率	14.9人/年(R3)	16.11人/年(R5)	↘	13.0人/年(R8)	厚生労働省「人口動態統計」	
3. 社会環境の質の向上 (1)自然に健康になれる環境づくり	「くま食健康マイスター店」指定数	120店舗(R4)	177店舗(R5)	↗	500店舗(R10)	健康づくり推進課調べ	
	くまもとスマートライフアプリ登録者数	30,468人(R4)	40,444人(R6)	↗	60,000人(R10)		
	望まない受動喫煙の機会を有する人の割合(1ヶ月以内に受動喫煙があった人の割合)	家庭	11.5%(R4)	-	-	望まない受動喫煙のない社会の実現(R10)	熊本県民健康・栄養調査
		職場	18.5%(R4)	-	-		
		飲食店	8.8%(R4)	-	-		
(2)健康情報が入手・活用できる環境づくり (3)多様な主体による健康づくり	「健康経営優良法人認定」事業者数	227団体(R5)	272団体(R6)	↗	530団体(R11)	経済産業省HP	
	「くまもとスマートライフプロジェクト応援団」登録数	2,301団体(R5)	2,604団体(R6)	↗	2,800団体(R10)	健康づくり推進課調べ	
	健康増進計画策定市町村数	40市町村(R5)	40市町村(R7)	⇒	45市町村(R11年1月)		
4. ライフステージ特有の健康課題に応じた施策の展開 (1)次世代の健康づくり 社会環境の整備	妊婦の喫煙率	2.2%(R3)	2.0%(R4)	↗	0%(R11)	厚生労働省「健やか親子21指標調査」	
	低出生体重児出生率	10%(R3)	8.8%(R5)	↗	9.4%(R11)	厚生労働省「人口動態統計」	
	極低出生体重児出生率	10.3‰(R3)	7.5‰(R5)	↗	7.5‰(R11)		