

2020年度

受講の手引き

【施設管理者研修】

- カリキュラム
- 持参していただきたい持ち物
- 研修日程表及び会場案内

【ユニットリーダー研修】

- カリキュラム
- 持参していただきたい持ち物
- I期 研修日程表

(座学・会場・実習日程 等)



一般社団法人

日本ユニットケア推進センター

[施設管理者研修]・カリキュラム

	テーマ	時間	形式	ねらい	講師
1 日 目	開講式 オリエンテーション	13:00～13:15		管理者研修の目的、施設管理者として習得すべき能力、及び研修の概要を説明し、以降の研修受講に向けた心構えをつくる。	日本ユニットケア 推進センター
	ユニットケアを取り巻く 社会的背景と展望	13:15～14:00 (45分)	講義	ユニットケアを取り巻く社会的背景やその変化を踏まえ、高齢者介護施設に求められる役割について理解する。	行政等
	ユニットケアの理念と特徴	14:10～17:30 (200分)	講義 演習	入居者に対する理解を深め、ユニットケアの理念及び意義について理解する。	日本ユニットケア 推進センター
	情報交換会	17:30～			
2 日 目	ユニットケア施設の 組織体制とマネジメント	9:00～10:00 (60分)	講義	ユニットケアを提供する施設の組織体制及び管理者、ユニットリーダー等の役割りについて理解する。	ユニットケアを 実践している施設の 管理者・有識者
	組織のマネジメント	10:00～17:30 (330分)	講義 演習	【ケアのマネジメント】 個別ケアを実践し、ケアの質を高めるためのケアのマネジメントの重要性を理解し、管理者がケアの質を担保するための視点を提供する。	ユニットケアを 実践している施設の 管理者・有識者
			講義 演習	【ユニットのマネジメント】 ユニットリーダーが行うユニットのマネジメントの状況を把握した上で、管理者の役割りについて理解する。	
			講義	【施設のマネジメント】 施設管理者として必要な組織マネジメントの理論を理解するとともに、人材育成、リスクマネジメント及び多職種連携を促進させる仕組み作りを行うことの重要性、必要性を理解する。	
3 日 目	ユニットケア導入・ 運営計画演習	9:00～15:00 (300分)	演習	事前課題及び本講義、演習の内容を受けて、自施設での運営計画(現状の課題に対する改善計画)を立てる。	ユニットケアを 実践している施設の 管理者・有識者
	閉講式	15:00～15:30			

[施設管理者研修]

持参していただきたい持ち物

1. 受講票

2. 事前課題

3. 建築平面図（受講番号・氏名・施設名をご記入ください）

4. テキスト代（研修初日に会場にて販売いたします）

④ユニットケア研修テキスト[施設運営の4つのポイント] 3,300円(税込)

④24Hシートの作り方・使い方 2,200円(税込) ※2018年5月10日発行版

④ユニットケア実践Q&A（2017年3月31日発行版）2,200円(税込)

5. 情報交換会費

5,000円(税込)（研修初日に受付にてお支払いください。）

① ユニットケア 研修テキスト

② 高齢者一人ひとりの生活に寄り添ったサポートを『見える化』

③ ユニットケア 個別ケア 実践Q&A

④ ケアの決定版! Q&A 方式

⑤ 24Hシートの作り方・使い方

※テキストは研修初日に会場にて販売いたします。
事前購入をご希望の場合は、中央法規出版株式会社にお申込みいただきます。推進センターホームページより研修テキストの案内を参照ください。
※テキストを既にお持ちの方は、購入の必要はありませんのでご持参ください。

[施設管理者研修]・研修日程表及び会場案内

■日程

開催回	講義期日	定員
第1回(I期)	2020年 6月 3日(水)～7日(金)	60名
第2回(II期)	2020年 7月15日(月)～17日(金)	60名
第3回(II期)	2020年 9月 2日(水)～4日(金)	60名
第4回(III期)	2020年10月 7日(水)～9日(金)	60名
第5回(IV期)	2021年 1月13日(水)～15日(金)	60名

■研修会場

【ソラシティカンファレンスセンター】



〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 4-6 御茶ノ水ソラシティ
 電話：03-6206-4855 Fax：03-6206-4854

[ユニットリーダー研修]・カリキュラム

	テーマ	時間	形式	内容	場所	指導者
1 日 目	開講式 オリエンテーション	13:00～13:15	講義	ユニットリーダー研修の目的、ユニットリーダーとしての習得すべき知識及び技術研修の概要を説明し、以降の研修講義に向けた心構えをつくる。	講義会場	日本ユニットケア 推進センター
	ユニットケアを取り巻く 社会的背景と展望	13:15～14:00 (45分)	講義	ユニットケアを取り巻く社会的背景について確認し、これからの高齢者介護施設や介護人材に求められる役割について理解する。		左記内容の有識者 (行政担当者等)
	高齢者とその生活の理解	14:00～15:00 (60分)	講義 演習	①高齢者に対する全人的理解 ②入居者を取り巻く環境の捉え方 ③高齢期の理解		日本ユニットケア 推進センター
	ユニットケアの理念と特徴	15:00～17:30 (150分)		①ユニットケアの理念 ②ユニットケアの仕組み ③ケアの空間と融合 ④安心快適な環境づくり		
2 日 目	ユニットケアにおける 個別ケアと自立支援	9:00～17:30 (450分)	講義 演習	①ユニットにおける自律した日常生活の支援 ②自立支援と社会的関係の構築 ③権利擁護	講義会場	・ユニットリーダー研修 指導者 ・日本ユニットケア 推進センター
	ケアのマネジメント			介護専門職として必要なユニットケアの質管理(ケアのマネジメント)に関する知識及び技能を習得する。		
	ユニットのマネジメント			チームリーダーとして必要なユニット運営(ユニットのマネジメント)に関する知識及び技能を習得する。		
3 日 目	ユニットのマネジメント	9:00～11:00 (120分)	講義 演習	チームリーダーとして必要なユニット運営(ユニットのマネジメント)に関する知識及び技能を習得する。	講義会場	・ユニットリーダー研修 指導者 ・日本ユニットケア 推進センター
	ユニットリーダーの役割	11:00～12:30 (90分)		ユニットリーダーに求められる役割と知識・技能について理解する。 ①組織のマネジメント ②ユニットリーダーの役割 ③リーダーシップの基礎とリーダーの機能 ④キャリアとキャリア形成		
	統合と実践	13:30～15:00 (90分)		実践において、学習した知識及び技能を統合させ、ユニットリーダーとしてユニットケアを展開し、ユニットを運営することを学習する。 ・実践課題の設定 ・施設における実践課題の実地計画作成		

統合と実践	実務 (2週間～4週間)	自施設における実践課題の実施	自施設	—
	実地研修 (早番・日勤・遅番) 計:3日間	①ケアのマネジメントとユニットのマネジメントの考え方と 実践方法の理解 ②これまでのケアのマネジメント・ユニットのマネジメントの振り返りと 今後の取組の方針	実地研修 施設	実地研修施設の職員 (ユニットリーダー経験者 及び 施設管理者)
	プレゼンテーション 1日間	実践課題での取り組みについてプレゼンテーションを行う。		ユニットリーダー研修の 講師の要件を満たす者

[ユニットリーダー研修]

持参していただきたい持ち物

1. 受講票
2. 事前課題①
3. 事前課題②
4. 建築平面図（受講番号・氏名・施設名をご記入ください）
5. テキスト代（研修初日に会場にて販売いたします）

◇ユニットケア・個別ケア 実践Q&A



※こちらは無料で配布します。

◇ユニットケア研修テキスト[施設運営の4つのポイント] 3,300円(税込)

◇24Hシートの作り方・使い方（2018年5月10日発行版）2,200円(税込)

②



③



※テキストは研修初日に会場にて販売いたします。

事前購入をご希望の場合は、中央法規出版株式会社にお申込みいただけます。

推進センターホームページより研修テキストの案内を参照ください。

※テキストを既にお持ちの方は、購入の必要はありませんのでご持参ください。

[ユニットリーダー研修]・I期 研修日程表(座学・会場・実習日程 等)

開催回	ブロック名	会場	講義		施設の 定員	実地研修										
			日程	定員		施設名	実習回	期日	定員							
第1回	中四国ブロック①	岡山第一セントラルビル	5月11日～13日	73	12	よなご幸福苑 (鳥取県米子市)	第1回	6月 2日	～	6月 5日	3名					
							第2回	6月 9日	～	6月 12日	3名					
							第3回	6月 16日	～	6月 19日	3名					
							第4回	6月 23日	～	6月 26日	3名					
					25	きのご老人保健施設 (岡山県笠岡市)	第1回	6月 2日	～	6月 5日	7名					
							第2回	6月 9日	～	6月 12日	6名					
							第3回	6月 16日	～	6月 19日	6名					
							第4回	6月 23日	～	6月 26日	6名					
					24	ふかわくにくさ (広島県広島市)	第1回	6月 2日	～	6月 5日	6名					
							第2回	6月 9日	～	6月 12日	6名					
							第3回	6月 16日	～	6月 19日	6名					
							第4回	6月 23日	～	6月 26日	6名					
					12	賀宝の里 白松苑 (山口県山口市)	第1回	6月 2日	～	6月 5日	2名					
							第2回	6月 16日	～	6月 19日	2名					
							第3回	6月 23日	～	6月 26日	2名					
							第4回	7月 7日	～	7月 10日	2名					
第5回	7月 14日	～	7月 17日	2名												
第6回	7月 28日	～	7月 31日	2名												
第2回	関東ブロック①	多摩永山 情報教育センター (東京都多摩市)	5月13日～15日	105	20	ちょうふ花園 (東京都調布市)	第1回	6月 2日	～	6月 5日	5名					
							第2回	6月 9日	～	6月 12日	5名					
							第3回	6月 16日	～	6月 19日	5名					
							第4回	6月 23日	～	6月 26日	5名					
					25	かしわ園 (東京都調布市)	第1回	6月 2日	～	6月 5日	5名					
							第2回	6月 9日	～	6月 12日	5名					
							第3回	6月 16日	～	6月 19日	5名					
							第4回	6月 23日	～	6月 26日	5名					
							第5回	6月 30日	～	7月 3日	5名					
					20	みなみ風 (神奈川県大和市)	第1回	6月 2日	～	6月 5日	5名					
							第2回	6月 9日	～	6月 12日	5名					
							第3回	6月 16日	～	6月 19日	5名					
							第4回	6月 23日	～	6月 26日	5名					
					25	かわいの家 (横浜市旭区)	第1回	6月 2日	～	6月 5日	5名					
							第2回	6月 9日	～	6月 12日	5名					
							第3回	6月 16日	～	6月 19日	5名					
							第4回	6月 23日	～	6月 26日	5名					
							第5回	6月 30日	～	7月 3日	5名					
					15	シルバータウン 相模原 (相模原市南区)	第1回	6月 9日	～	6月 12日	5名					
							第2回	6月 16日	～	6月 19日	5名					
第3回	6月 23日	～	6月 26日	5名												
第4回	6月 30日	～	7月 3日	5名												
第5回	7月 7日	～	7月 10日	5名												
第3回	近畿ブロック①	京都テルサ (京都市南区)	5月18日～20日	85	20	天神の杜 (京都府長岡京市)	第1回	6月 9日	～	6月 12日	5名					
							第2回	6月 16日	～	6月 19日	5名					
							第3回	6月 23日	～	6月 26日	5名					
							第4回	6月 30日	～	7月 3日	5名					
					25	第二天神の杜 (京都府長岡京市)	第1回	6月 9日	～	6月 12日	5名					
							第2回	6月 16日	～	6月 19日	5名					
							第3回	6月 23日	～	6月 26日	5名					
							第4回	6月 30日	～	7月 3日	5名					
							第5回	7月 7日	～	7月 10日	5名					
					15	神の園 (京都府相楽郡)	第1回	6月 9日	～	6月 12日	5名					
							第2回	6月 16日	～	6月 19日	5名					
							第3回	6月 30日	～	7月 3日	5名					
					25	花友にしこうじ (京都市右京区)	第1回	6月 9日	～	6月 12日	5名					
							第2回	6月 16日	～	6月 19日	5名					
							第3回	6月 23日	～	6月 26日	5名					
							第4回	6月 30日	～	7月 3日	5名					
							第5回	7月 7日	～	7月 10日	5名					
					第4回	関東ブロック②	栃木県総合文化センター (栃木県宇都宮市)	6月1日～3日	50	25	ホームタウンほそや (栃木県宇都宮市)	第1回	6月 23日	～	6月 26日	5名
												第2回	6月 30日	～	7月 3日	5名
												第3回	7月 7日	～	7月 10日	5名
第4回	7月 14日	～	7月 17日	5名												
第5回	7月 28日	～	7月 31日	5名												
25	フローラりんくる (栃木県塩谷郡)	第1回	6月 23日	～						6月 26日	6名					
		第2回	6月 30日	～						7月 3日	6名					
		第3回	7月 7日	～						7月 10日	6名					
		第4回	7月 14日	～						7月 17日	7名					
		第5回	7月 21日	～						7月 24日	7名					
第5回	中部ブロック①	ウィンクあいち (名古屋市中村区)	6月1日～3日	120	20	かざこしの里 (長野県飯田市)	第1回	6月 23日	～	6月 26日	4名					
							第2回	6月 30日	～	7月 3日	4名					
							第3回	7月 7日	～	7月 10日	4名					
							第4回	7月 14日	～	7月 17日	4名					
							第5回	7月 21日	～	7月 24日	4名					

開催回	ブロック名	会場	講義		施設の 定員	実地研修						
			日程	定員		施設名	実習回	期日	定員			
						15	みすず四恩の (長野県伊那市)	第1回	6月30日	～	7月3日	5名
								第2回	7月7日	～	7月10日	5名
								第3回	7月14日	～	7月17日	5名
						20	晃の園 (静岡県葵区)	第1回	6月23日	～	6月26日	6名
								第2回	6月30日	～	7月3日	7名
								第3回	7月7日	～	7月10日	7名
						35	ジャルダン・リラ (愛知県豊川市)	第1回	6月23日	～	6月26日	7名
								第2回	6月30日	～	7月3日	7名
								第3回	7月7日	～	7月10日	7名
								第4回	7月14日	～	7月17日	7名
								第5回	7月21日	～	7月24日	7名
						10	うねめの里 (三重県四日市市)	第1回	6月23日	～	6月26日	5名
								第2回	6月30日	～	7月3日	5名
								第3回	7月7日	～	7月10日	5名
						10	あおい (三重県桑名市)	第1回	6月23日	～	6月26日	2名
第2回	6月30日	～	7月3日	2名								
第3回	7月7日	～	7月10日	2名								
第4回	7月14日	～	7月17日	2名								
第5回	7月21日	～	7月24日	2名								
第6回	九州ブロック①	福岡県中小企業 振興センター (福岡市博多区)	6月8日～10日	72	35	くぬぎ苑 (福岡県飯塚市)	第1回	6月30日	～	7月3日	6名	
							第2回	7月7日	～	7月10日	6名	
							第3回	7月21日	～	7月24日	6名	
							第4回	7月28日	～	7月31日	6名	
							第5回	8月4日	～	8月7日	6名	
							第6回	8月18日	～	8月21日	5名	
					25	望星荘 (長崎県長崎市)	第1回	6月30日	～	7月3日	5名	
							第2回	7月7日	～	7月10日	5名	
							第3回	7月14日	～	7月17日	5名	
							第4回	7月28日	～	7月31日	5名	
							第5回	8月4日	～	8月7日	5名	
					12	諫早中央 (長崎県諫早市)	第1回	6月30日	～	7月3日	3名	
							第2回	7月7日	～	7月10日	3名	
							第3回	7月14日	～	7月17日	3名	
							第4回	7月28日	～	7月31日	3名	
第7回	東北ブロック①	盛岡マリオス (岩手県盛岡市)	6月16日～18日	78	25	メープル (青森県上北郡)	第1回	7月7日	～	7月10日	4名	
							第2回	7月14日	～	7月17日	4名	
							第3回	7月21日	～	7月24日	4名	
							第4回	7月28日	～	7月31日	4名	
							第5回	8月4日	～	8月7日	4名	
							第6回	8月18日	～	8月21日	5名	
					9	素心苑 (青森県三戸郡)	第1回	7月7日	～	7月10日	3名	
							第2回	7月14日	～	7月17日	3名	
							第3回	7月28日	～	7月31日	3名	
					20	花巻あすかの (岩手県花巻市)	第1回	7月7日	～	7月10日	5名	
							第2回	7月14日	～	7月17日	5名	
							第3回	7月21日	～	7月24日	5名	
							第4回	8月4日	～	8月7日	5名	
					15	らふたあヒルズ (岩手県上閉伊郡)	第1回	7月7日	～	7月10日	5名	
							第2回	7月14日	～	7月17日	5名	
第3回	7月21日	～	7月24日	5名								
9	あすなる (岩手県胆沢郡)	第1回	7月7日	～	7月10日	3名						
		第2回	7月14日	～	7月17日	3名						
		第3回	7月21日	～	7月24日	3名						
第8回	近畿ブロック②	大阪ATCホール (大阪市住之江区)	6月17日～19日	110	30	高秀苑 (大阪府八尾市)	第1回	7月7日	～	7月10日	6名	
							第2回	7月14日	～	7月17日	6名	
							第3回	7月21日	～	7月24日	6名	
							第4回	7月28日	～	7月31日	6名	
							第5回	8月4日	～	8月7日	6名	
					20	四条畷荘 (大阪府四条畷市)	第1回	7月7日	～	7月10日	5名	
							第2回	7月14日	～	7月17日	5名	
							第3回	7月28日	～	7月31日	5名	
							第4回	8月4日	～	8月7日	5名	
					25	グリーンハウス (堺市北区)	第1回	7月7日	～	7月10日	5名	
							第2回	7月14日	～	7月17日	5名	
							第3回	7月21日	～	7月24日	5名	
							第4回	8月4日	～	8月7日	5名	
							第5回	8月11日	～	8月14日	5名	
					25	和里(にこり) (奈良県大和高田市)	第1回	7月7日	～	7月10日	5名	
第2回	7月14日	～	7月17日	5名								
第3回	7月21日	～	7月24日	5名								
第4回	7月28日	～	7月31日	5名								
第5回	8月4日	～	8月7日	5名								
10	岩出憩い園 (和歌山県岩出市)	第1回	7月7日	～	7月10日	5名						
		第2回	7月14日	～	7月17日	5名						