

苓北町通いの場一覧

No.	場の名称	開催場所名・住所		開催日時	活動内容
1	ひの会	西川内公民館		第2日曜日・4火曜日 9:30～11:00 ※日曜日はグランドゴルフの後	フレイル予防体操 輪投げ等
2	浜んこうら	和田公民館		第1・3木曜日 10:00～11:30	百歳体操他 レクレーション
3	笑おう会	浦公民館		第1・3水曜日 13:30～15:00	百歳体操他 レクレーション
4	あつまろう会	松原公民館		第2・4水曜日 13:30～15:00	百歳体操他 レクレーション
5	よろう会	中公民館		第1・3月曜日 13:30～15:00	百歳体操他 レクレーション
6	青葉サロン	川向公民館		第3火曜日 13:30～15:00	百歳体操他 レクレーション
7	鶴サロン よらんかな	鶴公民館		第1・3木曜日 13:30～15:00	百歳体操他 レクレーション
8	木場若返り会	木場公民館		第3火曜日 10:00～11:00	独自
9	いきいきサロン麟泉	城下公民館		第1火曜日 10:00～15:00	独自
10	馬場地区サロン	馬場公民館		第1月曜日 10:00～12:00	独自
11	年柄年寿会	年柄神社		毎週金曜日 10:00～30分程度	独自
12	ひまわり会	新ふれあい館		第1・3金曜日 13:30～15:00	百歳体操他 レクレーション
13	ふみ月会	紺屋町公民館		第3金曜日 13:00～14:30	独自
14	サロン健進会	内田公民館		第1・3水曜日 13:30～15:00	百歳体操他 レクレーション
15	いきいきサロン (上津深江)	下向公民館		第2火曜日 10:00～14:00	独自
16	ちどり会	尾越公民館		第1・3火曜日 9:30～11:00	百歳体操他 レクレーション
17	城内会	富岡公民館		毎週月曜日 13:30～14:30	百歳体操他 レクレーション
18	富岡コーラス (うたごえ広場)	富岡公民館		第3火曜日 10:00～11:30	独自
19	ちゃあのみ会	富岡公民館		第2土曜日 10:00～11:30	フレイル予防体操 レクレーション
20	富歩塾	富岡公民館		第3水曜日 10:00～11:30	真向法・百歳体操他
21	八区なごみ	八区公民館		第2以外の水曜日 10:00～12:00	百歳体操他 レクレーション
22	いきいきサロン (富岡)	富岡公民館		第3木曜日 10:00～14:00	独自
23	いきいきサロン (八区)	八区公民館		第2水曜日 10:00～	独自
24	都呂々同好会	都呂々公民館		第2・4火曜日 9:00～10:30	独自
25	にこにこサロン	1区集会所		第2・4水曜日 13:30～15:00	百歳体操他 レクレーション
26	天竺サロン	木場集会所		第2・4火曜日 13:30～15:00	百歳体操他 レクレーション
27	げんき会	都呂々公民館		第1・3火曜日 13:30～15:00	百歳体操他 レクレーション
28	いきいきサロン (都呂々)	都呂々公民館		第3火曜日 10:00～13:00	独自
29	脳いき教室Tororo	都呂々公民館		第1・3水曜日 10:00～11:30	脳トレ
30	脳いきいき教室	保健センター		毎週木曜日 13:30～15:00	脳トレ
31	いきいきサロン (白木尾)	白木尾公民館		第1・3金曜日 10:00～11:30	独自