

天草市通いの場一覧

| No. | 場の名称 | 開催場所名・住所 | | 開催日時 | 活動内容 |
|-----|-------------|--------------|---------|--|------|
| 1 | 紅バラ会 | 浜洲自治公民館 | 佐伊津町浜洲 | 毎週水曜 9:30～11:30 | 体操他 |
| 2 | 延命会 | 上在郷公民館 | 佐伊津町上在郷 | 毎週木曜 13:30～16:30 | 体操他 |
| 3 | こだま会 | 堀の内自治公民館 | 佐伊津町堀の内 | 毎週水曜 10:00～12:00 | 体操他 |
| 4 | 元気になろう会 | 三軒屋自治公民館 | 佐伊津町三軒屋 | 毎週水曜 13:30～15:00 | 体操他 |
| 5 | あつまろう会 | 中田地区コミセン | 新和町中田 | 毎週水曜 9:00～10:00 | 体操他 |
| 6 | 牛の首スマートクラブ | 牛の首自治公民館 | 牛の首 | 毎週金曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 7 | いきいきクラブ | 御領二分団自治公民館 | 五和町御領 | 毎週火曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 8 | 柏木会 | 川原新町自治公民館 | 川原新町 | 毎週金曜 10:30～12:00 | 体操他 |
| 9 | 檜の実鶴ふれあいサロン | 檜の実鶴自治公民館 | 宮地岳町 | 毎週月・木曜 9:30～12:00 | 体操他 |
| 10 | 須子元気もん | 須子地区コミセン | 有明町須子 | 毎週火曜 9:00～10:00 | 体操他 |
| 11 | 本泉 大人の寺子屋 | 本泉自治公民館 | 本泉 | 毎週月曜 12:30～14:30 | 体操他 |
| 12 | 新町女性部 | 新町分館 | 倉岳町浦6区 | 毎週月曜 13:00～15:00 | 体操他 |
| 13 | なでしこ | 棚底2区公民館 | 倉岳町棚底2区 | 毎週土曜 13:30～15:00 | 体操他 |
| 14 | 寄ったばな | あかね苑 | 久玉町 | 毎週木曜 9:30～11:30 | 体操他 |
| 15 | 浜田元気会 | 浜田自治公民館 | 亀場町亀川 | 毎週月曜 9:00～11:00 | 体操他 |
| 16 | はごろも会 | 諏訪地区会館 | 古川町 | 第1・3木曜 13:30～14:30 第2・4木曜 13:30～15:00 ※夏季は午前中に実施 | 体操他 |
| 17 | 秋葉老人会 | 上河内公民館 | 天草町高浜南 | 毎週日・木曜 9:00～11:00 | 体操他 |
| 18 | 河浦元気会 | 一町田地区コミセン | 河浦町河浦 | 毎週火曜 13:30～15:00 | 体操他 |
| 19 | パワフルセブン | 大友尻集会所 | 楠浦町大友尻 | 毎週木曜 9:30～11:30 | 体操他 |
| 20 | 西浜長寿会 | 西浜自治公民館 | 大浜町西浜 | 毎週火・木曜 10:00～12:00 | 体操他 |
| 21 | 元気会 | 大川内自治区公民館 | 河浦町今富 | 毎週土曜 9:30～11:00 | 体操他 |
| 22 | 棚底一区旭地区 | 棚底一区公民館 | 倉岳町棚底1区 | 毎週月曜 9:00～11:30 | 体操他 |
| 23 | 上津留老人クラブ | 上津留区公民館 | 河浦町新合 | 毎週金曜 10:00～12:00 | 体操他 |
| 24 | さくら会 | 中の井手集落センター | 五和町手野 | 毎週金曜 9:30～11:00 | 体操他 |
| 25 | 今釜輝きましよう会 | 今釜集会所 | 今釜 | 毎週金曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 26 | はまゆ会 | 浜自治公民館 | 栖本町浜 | 毎週月曜 9:00～11:00 | 体操他 |
| 27 | 山口通いの場 | JA本渡五和山口出張所跡 | 山口・内柿 | 毎週月曜 13:30～15:30 | 体操他 |
| 28 | 食場健康クラブ | 食場公民館 | 亀場町食場 | 毎週金曜 10:00～11:00 | 体操他 |
| 29 | かめの会 | 大島地区コミセン | 五和町御領 | 毎週土曜 9:30～11:30 | 体操他 |
| 30 | 明瀬なかよしクラブ | 明瀬自治公民館 | 佐伊津町明瀬 | 毎週金曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 31 | みずほ会 | 大多尾地区コミセン | 新和町大多尾 | 毎週土曜 13:30～15:30 | 体操他 |
| 32 | 河浦元気会2 | 一町田地区コミセン | 河浦町河浦 | 毎週水曜 14:00～15:00 | 体操他 |

| No. | 場の名称 | 開催場所名・住所 | | 開催日時 | 活動内容 |
|-----|-----------------|-------------------|---------|---------------------------------------|------|
| 33 | つわの花 | 子育て支援センター つわの花 | 有明町大島子 | 毎週火曜 9:00～11:30 | 体操他 |
| 34 | 島子スマイル会 | 島子地区コミセン | 有明町大島子 | 毎週火曜 9:30～11:10 第1,3金曜日13:30～14:30 | 体操他 |
| 35 | なかよしグループ | 湯船原上公民館 | 栖本町湯船原上 | 毎週金曜 13:00～15:30 | 体操他 |
| 36 | 大浦振興会福祉部会 | 大浦地区コミセン | 有明町大浦 | 毎週水曜 13:15～14:15 | 体操他 |
| 37 | 旭町健康クラブ | 旭町自治公民館 | 旭町 | 毎週木曜 10:00～12:00 | 体操他 |
| 38 | 中南公南会 | 中南自治公民館 | 南町 | 毎週火曜 9:30～12:00 | 体操他 |
| 39 | 下区通いの場 | 下区自治公民館 | 志柿町 | 毎週水曜 9:00～10:30 | 体操他 |
| 40 | 浜桜会 | 浜崎公民館 | 浜崎町 | 毎週金曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 41 | 山浦元気会 | 山浦公民館 | 栖本町馬場 | 毎週水曜 13:00～15:00 | 体操他 |
| 42 | 村楽友会 | 村区自治公民館 | 栖本町馬場 | 毎週金曜 13:30～15:30 | 体操他 |
| 43 | こつこつ会 | 平野公民館 | 河浦町平野 | 毎週木曜 13:00～15:00 | 体操他 |
| 44 | みぞか会 | 打越公民館 | 五和町城河原 | 毎週水曜 9:00～10:30 | 体操他 |
| 45 | 切越若葉会 | 切越公民館 | 新和町小宮地 | 毎週木曜 9:00～10:00 | 体操他 |
| 46 | えがおになろう会 | 小島子上集会所 | 有明町小島子 | 毎週木曜 13:30～15:00 | 体操他 |
| 47 | 城木場老人会 | 城木場自治公民館 | 五和町城河原 | 毎週木曜 10:00～12:00 | 体操他 |
| 48 | ひまわり会 | 浦5区公民館 | 倉岳町浦5区 | 毎週土曜 13:30～14:30 | 体操他 |
| 49 | 亀場新田ふれあい会 | 新田自治公民館 | 亀場町亀川 | 毎週水曜 9:30～11:00 (第3週は変更もある) | 体操他 |
| 50 | 宮田地区振興会 | 宮田地区コミセン | 倉岳町宮田 | 毎週水曜 13:30～14:30 | 体操他 |
| 51 | 下津浦あじさい | 下津浦下集会所 | 有明町下津浦 | 毎週火曜 9:00～10:00 | 体操他 |
| 52 | 平老人会 | 平公民館 | 新和町小宮地 | 毎週月・木曜 9:30～11:15 | 体操他 |
| 53 | 大矢崎老人クラブ朋友会 | 大矢崎自治公民館 | 本渡町広瀬 | 毎週木曜 9:30～11:30 | 体操他 |
| 54 | フラワーズ会 | 宮本集会所 | 有明町下津浦 | 毎週水曜 9:00～11:00 | 体操他 |
| 55 | 浄南クラブA | 浄南自治公民館 | 浄南町 | 毎週金曜 9:00～11:00 | 体操他 |
| 56 | 島子大矢会 | 大矢集会所 | 有明町大島子 | 毎週金曜 13:00～15:00 | 体操他 |
| 57 | 通いの場かかしの里 | ふれ愛ホーム かかしの里 | 宮地岳町 | 毎週木曜 9:30～11:30 | 体操他 |
| 58 | 川下梅の花会 | 川下公民館 | 栖本町馬場 | 毎週木曜 13:00～15:00 | 体操他 |
| 59 | 棚底3区すみれ会 | 棚底三区公民館 | 倉岳町棚底3区 | 毎週木曜 9:00～11:00 | 体操他 |
| 60 | 倉田いきいき長寿会 | 倉田区公民館 | 河浦町河浦 | 毎週金曜 9:30～10:50 | 体操他 |
| 61 | 長野いきいき体操 | 長野自治公民館 | 栢宇土町 | 毎週土曜 13:15～15:00 | 体操他 |
| 62 | 溝端婦人会 ※休止中 | 仁田自治公民館 | 溝端 | 毎週土曜 13:30～14:30 | 体操他 |
| 63 | わかば | 吉田公民館 | 久玉町 | 毎週火曜 9:30～11:00 | 体操他 |
| 64 | 新田健康クラブ | 新田自治公民館 | 楠浦町 | 毎週木曜 8:45～10:30 | 体操他 |
| 65 | 上大多尾老人クラブ(むつみ会) | 長野自治公民館 | 新和町大多尾 | 毎週木曜 8:30～11:00 | 体操他 |
| 66 | 天神の森 | 上の原公民館 | 楠浦町 | 毎週水曜 9:30～11:30 | 体操他 |

| No. | 場の名称 | 開催場所名・住所 | | 開催日時 | 活動内容 |
|-----|-------------|--------------------|---------|-------------------------------------|------|
| 67 | 四つ葉の会 | 福連木地区コミセン | 天草町福連木 | 毎週水曜 10:00～12:00 | 体操他 |
| 68 | おたっしゃクラブ | 浜田公民館 | 五和町御領 | 毎週月曜 14:00～15:30 | 体操他 |
| 69 | えがおニコニコクラブ | 楠浦地区コミセン | 楠浦町 | 毎週木曜 8:30～10:00 | 体操他 |
| 70 | 石場がんばろう会 | 石場自治公民館 | 下浦町 | 毎週火曜 13:00～14:30 | 体操他 |
| 71 | 元気でよいしょ | 御所浦南地区コミセン | 御所浦町御所浦 | 毎週金曜 10:00～12:00 14:00～16:00 | 体操他 |
| 72 | よんなっせ | 赤崎2区集会所 | 有明町赤崎 | 毎週火曜 13:00～14:00 (月1回脳トレで30分延長) | 体操他 |
| 73 | 楠浦盟友会 | 下村集会所 楠浦グラウンド | 有明町楠浦 | 第1・3土曜 9:30～11:30 13:30～15:00 | 体操他 |
| 74 | 大地いきいき会 | 栢宇土地地区コミセン | 栢宇土町 | 毎週土曜 10:00～12:00 | 体操他 |
| 75 | 下田の紅はるか | 下田北地区コミセン | 天草町下田北 | 毎週火曜 9:00～11:00 | 体操他 |
| 76 | 上津浦ひまわり会 | 上津浦地区コミセン | 有明町上津浦 | 毎週火曜 8:30～10:30 | 体操他 |
| 77 | 小松原達者かーい | 小松原公民館 | 小松原町 | 毎週金曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 78 | ハジメ橋かよいの場 | 岡三公民館 | 牛深町 | 毎週木曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 79 | 白浜会 | 茂串公民館 | 牛深町茂串 | 毎週土曜 14:00～15:15 | 体操他 |
| 80 | 栢の原通いの場 | 栢の原公民館 | 本町下河内 | 毎週水曜 13:30～15:00 | 体操他 |
| 81 | ほたる会 | 棒の鶴公民館 | 新和町棒の鶴 | 毎週水曜 9:00～11:30 12～3月は9:30～12:00 | 体操他 |
| 82 | 路木明寿会 | 路木区自治公民館 | 河浦町路木 | 毎週水曜 8:00～10:00 | 体操他 |
| 83 | 白木河内老人会 | 白木河内公民館 | 河浦町白木河内 | 毎週金曜 9:30～11:00 | 体操他 |
| 84 | おぐしピンコロ会 | 小串自治公民館 | 五和町御領 | 毎週木曜 14:00～16:00 | 体操他 |
| 85 | 若浦会老人クラブ | 軍浦漁村広場 軍浦漁村センター | 天草町大江軍浦 | 毎週日・木曜 8:30～11:00 | 体操他 |
| 86 | 本町平床よろう会 | 平床公民館 | 本町本 | 毎週土曜 14:00～15:30 | 体操他 |
| 87 | ひばり | 代表者自宅 | 五和町御領 | 毎週金曜 14:00～16:00 | 体操他 |
| 88 | 城下老人クラブ通いの場 | 城下公民館 | 城下町 | 毎週水曜 9:00～12:00 | 体操他 |
| 89 | 瀬戸のわわわ | 瀬戸地区コミセン | 瀬戸町 | 毎週火曜 9:30～11:30 | 体操他 |
| 90 | 桜げんきか～い | 知ヶ崎集会所 | 志柿町 | 毎週土曜・第3木曜 9:30～11:30 | 体操他 |
| 91 | 在郷たんぽぽ会 | 在郷公民館 | 五和町御領3区 | 毎週土曜 9:00～10:40 | 体操他 |
| 92 | 桜の会 | 楠浦地区コミセン | 有明町楠浦1区 | 毎週火曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 93 | 楽々会 | 下在郷公民館 | 佐伊津町下在郷 | 毎週水曜 13:15～14:00 | 体操他 |
| 94 | 観音長寿会 | 観音地区自治公民館 | 楠浦町 | 毎週月曜 14:00～15:30 | 体操他 |
| 95 | 通いの場「さくら」 | 打田公民館 | 栖本町打田 | 毎週月曜 9:30～10:50 | 体操他 |
| 96 | かがやこう会 | 恵比曽自治公民館 | 亀川町亀川 | 毎週土曜 9:30～11:00 | 体操他 |
| 97 | 新休笑和会 | 新休自治公民館 | 本町新休 | 毎週月曜 13:00～14:30 | 体操他 |
| 98 | 魚貫ぴんころ会 | 魚貫町多目的集会施設 | 魚貫町 | 毎週水曜 10:00～11:00 | 体操他 |
| 99 | さざなみ会 | 大間崎集会所 | 有明町大浦 | 毎週水曜 13:00～15:00 | 体操他 |
| 100 | 貝津ひまわりの会 | 貝洲自治公民館 | 五和町御領 | 毎週水曜 9:30～11:30 | 体操他 |

| No. | 場の名称 | 開催場所名・住所 | | 開催日時 | 活動内容 |
|-----|---------------|---------------------|---------|------------------|------|
| 101 | 寄ってみゆう会 | 諏訪自治公民館 | 新和町小宮地 | 毎週月曜 9:00～12:00 | 体操他 |
| 102 | 達者会 | 松尾分館 | 倉岳町浦4区 | 毎週金曜 13:00～15:00 | 体操他 |
| 103 | アイリス | 田中商店 | 河浦町宮野河内 | 毎週火曜 14:00～16:00 | 体操他 |
| 104 | いきいきクラブのぎくの会 | 御領地区コミセン | 五和町御領 | 毎週金曜 14:00～16:00 | 体操他 |
| 105 | 舟津ひまわり | 舟津漁村センター | 楠浦町舟津 | 毎週木曜 9:00～10:00 | 体操他 |
| 106 | しあわせ会 | 佐伊津洲崎公民館 | 佐伊津町洲崎 | 毎週月曜 10:00～11:00 | 体操他 |
| 107 | 早浦さくら会 | 早浦センター | 二浦町早浦 | 毎週月曜 13:00～15:00 | 体操他 |
| 108 | 亀浦元気っ子 | 二浦地区コミセン | 二浦町亀浦 | 毎週水曜 9:00～11:00 | 体操他 |
| 109 | フレッシュクラブ浜田尻団地 | 浜田尻団地集会所 | 亀場町亀川 | 毎週水曜 10:00～12:00 | 体操他 |
| 110 | 2025会 | 西保健福祉センター | 河浦町白木河内 | 毎週水曜 9:30～11:30 | 体操他 |
| 111 | がんばる会 | 下津留公民館 | 河浦町新合 | 毎週木曜 9:00～11:00 | 体操他 |
| 112 | 志柿ふれあい会 | 志柿児童館 | 志柿町 | 毎週火曜 13:30～15:30 | 体操他 |
| 113 | 立ビーチ会 | 立公民館 | 新和町小宮地 | 毎週水曜 19:00～20:30 | 体操他 |
| 114 | 下河内すずらんの会 | 下河内公民館 | 栖本町河内 | 毎週月曜 13:00～15:00 | 体操他 |
| 115 | 福岡楽笑会 | 福岡自治公民館 | 本町本 | 毎週金曜 8:30～10:00 | 体操他 |
| 116 | 板碑の郷 | 立浦西公民館 | 楠浦町立浦 | 毎週木曜 9:00～11:00 | 体操他 |
| 117 | 茂木根若がえろう会 | 本渡農事研修センター | 本渡町広瀬 | 毎週水曜 13:00～14:30 | 体操他 |
| 118 | 笑○クラブ | 益田公民館 | 河浦町今田 | 毎週金曜 9:00～11:00 | 体操他 |
| 119 | 牛深総合サロン「もやい」 | 天草市在宅介護支援サテライト施設 牛深 | 牛深町鬼塚 | 毎週土曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 120 | 横久保門前会 | 横久保区自治公民館 | 本町新休 | 毎週水曜 14:00～16:00 | 体操他 |
| 121 | 野口会 | 野口公民館 | 五和町城河原 | 毎週月曜 9:00～10:30 | 体操他 |
| 122 | 高浜健康クラブ | 高浜地区コミセン | 天草町高浜 | 毎週金曜 9:00～11:00 | 体操他 |
| 123 | 高浜かよう会 | 高浜地区コミセン | 天草町高浜 | 毎週火曜 9:50～11:30 | 体操他 |
| 124 | 碓石おとめ会 | 碓石地区コミセン | 新和町碓石 | 毎週金曜 9:00～10:00 | 体操他 |
| 125 | わこうなる会 | 長迫公民館 | 宮地岳町長迫区 | 毎週木曜 19:30～21:30 | 体操他 |
| 126 | 二江楽笑クラブ | 君川水地域学習センター | 五和町二江 | 毎週土曜 13:00～14:15 | 体操他 |
| 127 | 友辻クラブ | 友辻公民館 | 五和町鬼池 | 毎週月曜 10:00～11:00 | 体操他 |
| 128 | 大門口長寿会 | 大門口公民館 | 大門口 | 毎週木曜 10:30～12:00 | 体操他 |
| 129 | 鬼池クラブ ※休止中 | 鬼池地区コミセン | 五和町鬼池 | 毎週金曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 130 | 白梅会 | 白木地区自治公民館 | 天草町高浜 | 毎週土曜 9:30～11:00 | 体操他 |
| 131 | フレンド長迫 | 長迫公民館 | 宮地岳町 | 毎週月曜 9:00～11:30 | 体操他 |
| 132 | 志柿かよう会 | 志柿地区コミセン | 志柿町 | 毎週火曜 9:30～11:30 | 体操他 |
| 133 | あすなる会 | 上野原公民館 | 五和町城河原 | 毎週木曜 9:00～10:30 | 体操他 |
| 134 | サロン平久保 | 平久保公民館 | 五和町手野 | 毎週火曜 13:30～15:00 | 体操他 |

| No. | 場の名称 | 開催場所名・住所 | | 開催日時 | 活動内容 |
|-----|-----------|---------------------|---------|--------------------------------------|------|
| 135 | 中央なかよし会 | ギャラリー四季 | 中央新町 | 毎週木曜 13:30～15:30 | 体操他 |
| 136 | 名桐健康クラブ | 浦一区公民館名桐分館 | 倉岳町浦1区 | 毎週金曜 13:30～15:00 | 体操他 |
| 137 | 朝ぼらけの会 | 大河内公民館 | 栖本町河内 | 毎週木曜 9:00～11:00 | 体操他 |
| 138 | 久留ひまわり | 一町田体育館 | 河浦町久留 | 毎週月曜 9:00～12:00 | 体操他 |
| 139 | はまゆう会 | 富津地区コミセン | 河浦町崎津 | 毎週木曜 9:30～11:30 | 体操他 |
| 140 | 下浦さくら会 | 下浦地区コミセン | 下浦町 | 毎週火曜 9:30～11:30 | 体操他 |
| 141 | 下浦ひまわり会 | 下浦地区コミセン | 下浦町 | 毎週水曜 9:30～11:00 | 体操他 |
| 142 | オリーブクラブ | 久々山平床自治公民館 | 柙宇土町 | 毎週水曜 10:00～12:00 | 体操他 |
| 143 | 柿塚ハッスル会 | 柿塚公民館 | 下浦町湯貫柿塚 | 毎週金曜 14:00～16:00 | 体操他 |
| 144 | じゃがいも会 | 大江地区コミセン | 天草町大江 | 毎週水曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 145 | 赤城会 | 馬場上公民館 | 新和町小宮地 | 毎週木曜 9:30～11:00 | 体操他 |
| 146 | おみやさん | 大宮田公民館 | 倉岳町宮田 | 毎週火曜 10:00～11:30 毎週火曜 13:30～15:00 | 体操他 |
| 147 | 棚底4区たんぽぽ会 | 社協倉岳支所 | 倉岳町棚底4区 | 毎週火曜 9:30～11:30 | 体操他 |
| 148 | 天附なかよし会 | 天附集会所 | 牛深町天附 | 毎週木曜 9:30～11:00 | 体操他 |
| 149 | オッ原ひまわり会 | 宮田1区分館 | 倉岳町宮田 | 毎週木曜 13:30～15:00 | 体操他 |
| 150 | 桜会 | 境目分館 | 倉岳町宮田 | 毎週水曜 13:30～15:30 | 体操他 |
| 151 | 浄南クラブB | 複合施設こころす | 浄南町 | 毎週金曜 9:00～11:00 | 体操他 |
| 152 | 楊貴妃の会 | 宮地浦公民館 | 新和町小宮地 | 第2・4日曜 9:00～16:00 | 体操他 |
| 153 | 通いの場「あゆみ」 | 旧あゆみ保育園 | 本渡町広瀬 | 毎週水曜 9:30～11:30 | 体操他 |
| 154 | 二分団老社会 | 御領地区コミセン | 五和町御領 | 毎週金曜 8:30～10:30 | 体操他 |
| 155 | 希望 | ゆるりの家・天草 | 上川原 | 毎週日曜 10:30～11:30 | 体操他 |
| 156 | しらなみ会 | 宮田4区公民館 | 倉岳町宮田 | 毎週土曜 10:00～12:00 | 体操他 |
| 157 | まつぽっくり | 牛深老人福祉センター | 牛深町 | 毎週木曜 13:30～15:00 | 体操他 |
| 158 | ぴんぴん会 | 久玉地区コミセン | 久玉町 | 毎週月曜 9:30～11:30 | 体操他 |
| 159 | 馬場下クラブ | 馬場下公民分館 | 新和町小宮地 | 毎週金曜 14:00～15:00 | 体操他 |
| 160 | イキイキ寺子屋 | 静禅寺 | 牛深町 | 毎週木曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 161 | みなと | 天草漁協新和支所 | 新和町大多尾 | 毎週木曜 8:30～10:00 | 体操他 |
| 162 | なごみの会 | 湯下公民館 | 栖本町湯船原 | 毎週水曜 13:30～15:00 | 体操他 |
| 163 | 松の内グリーンの会 | 松の内公民館 | 五和町二江 | 毎週水曜 13:30～15:00 | 体操他 |
| 164 | 上方ハート♡の会 | 上方地域学習センター 上方公民館 | 五和町二江 | 毎週金曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 165 | 東目クラブ | 東目地区集会所 | 牛深町天附 | 毎週日曜 10:00～11:00 | 体操他 |
| 166 | 西平椿会 | 西平公民館 | 天草町大江越崎 | 毎週水曜 10:00～12:00 | 体操他 |
| 167 | 大丸わかば会 | 大丸集会場 | 河浦町新合 | 毎週金曜 10:00～ | 体操他 |
| 168 | ごきげんいかが | 嵐口コミセン | 御所浦町御所浦 | 毎週火曜 9:00～11:00 | 体操他 |

| No. | 場の名称 | 開催場所名・住所 | | 開催日時 | 活動内容 |
|-----|---------------|----------------------|---------|--------------------------------------|------|
| 169 | チームどんどん | 御所浦南コミセン | 御所浦町御所浦 | 毎週火曜 9:00～11:00 | 体操他 |
| 170 | めざせ たっしやで100才 | 外平公民館 | 御所浦町御所浦 | 毎週月曜 9:00～11:00 | 体操他 |
| 171 | 馬場元気か～い | 馬場公民館 | 本渡町本戸馬場 | 毎週木曜 10:00～11:00 | 体操他 |
| 172 | きばってみゆーかい | 御所浦地区コミセン | 御所浦町御所浦 | 毎週木曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 173 | かよいの場 えがお | 深海地区コミセン | 深海町 | 毎週火曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 174 | 通いの場 やまびこ | 山の浦生活改善センター | 久玉町 | 毎週木曜 8:00～10:00 | 体操他 |
| 175 | 笑おう会 | 宮口公民館 | 佐伊津町宮口 | 毎週火曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 176 | 火曜日の会 | 上区自治公民館 | 亀場町亀川 | 毎週火曜 9:00～10:30 | 体操他 |
| 177 | 瑠璃の集い | 下大多尾公民館 | 新和町大多尾 | 5の倍数日 8:00～11:00 | 体操他 |
| 178 | 野中あまなつ会 | 大江シルバー コミュニティセンター | 天草町大江 | 毎週木曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 179 | ほたるの会 | 中央区自治公民館 | 天草町大江 | 毎週火曜 10:00～12:00 | 体操他 |
| 180 | 今釜新町ゆうあいクラブ | 今釜新町区自治公民館 | 今釜新町 | 毎週金曜 10:00～11:30 毎週木曜 10:00～11:30 | 体操他 |
| 181 | 通いの場 わかがえろ会 | 小規模多機能ホーム あんじん | 久玉町 | 毎週木曜 10:00～12:00 | 体操他 |
| 182 | イルカアイランド | 通詞島集会所 | 五和町二江 | 毎週月曜 13:30～14:30 | 体操他 |
| 183 | 堀園会 | 御領地区コミセン | 五和町御領 | 毎週水曜 13:30～15:30 | 体操他 |
| 184 | 中山口ふれあい会 | 中山口公民館 | 中山口 | 毎週木曜 10:00～11:00 | 体操他 |
| 185 | 鶴香福の会 | 鶴自治公民館 | 本町本 | 毎週火曜 9:00～11:00 | 体操他 |