

上天草市通いの場一覧

No.	場の名称	開催場所名・住所		開催日時	活動内容
1	樋合・永浦地区なでしこ会	樋合漁村センター	上天草市松島町合津	毎週金曜9時30分	体操
2	葛崎和み(なごみ)会	葛崎集会所	上天草市龍ヶ岳町大道	毎週土曜9時	体操
3	ハッスル会	野々川公民館	上天草市松島町教良木	毎週土曜13時30分	体操
4	牟田げんき体操	牟田自治公民館	上天草市姫戸町姫浦	毎週水曜9時	体操
5	西川内野ぎくの会	西川内自治公民館	上天草市姫戸町二間戸	毎週水曜13時30分	体操
6	ひまわり会	合津多目的集会所 (5支部公民館)	上天草市松島町合津	毎週木曜10時	体操
7	かもみーる	東浦学習センター	上天草市龍ヶ岳町大道	毎週金曜9時30分	体操
8	さざなみ仲良し会	知十公民館	上天草市松島町今泉	毎週木曜10時	体操
9	ほほえみ会	神代公民館	上天草市姫戸町二間戸	毎週火曜9時30分	体操
10	あこうクラブ	永目公民館	上天草市姫戸町姫浦	毎週火曜13時	体操
11	笑って元気に寄ろう会	合津先辺集会所	上天草市松島町合津	毎週月曜9時30分	体操
12	前島ひだまり会	前島自治公民館	上天草市松島町合津	毎週木曜9時	体操
13	高戸東老人クラブ	白浜集会所	上天草市龍ヶ岳町高戸	毎週日曜10時	体操
14	野米かがやき会	野米公民館	上天草市大矢野町中	毎週木曜13時	体操
15	コスモス(新金倉、後山)	倉江川交流センター	上天草市松島町今泉	毎週水曜10時	体操
16	上新田もみじ会	上新田公民館	上天草市大矢野町上	毎週金曜13時30分	体操
17	亀の迫よろうかな	亀の迫公民館	上天草市大矢野町中	毎週金曜13時30分	体操
18	団地えがおの会	団地集会所	上天草市姫戸町二間戸	毎週金曜9時	体操
19	通いの場 新田ひだまりさろん	新田公民館	上天草市大矢野町登立	毎週月曜9時30分	体操
20	瀬高ひだまりさろん	瀬高公民館	上天草市大矢野町中	毎週月曜13時30分	体操
21	本郷健康づくり会	本郷自治公民館	上天草市姫戸町二間戸	毎週金曜9時	体操
22	大道元気会	大道集会所	上天草市龍ヶ岳町大道	毎週月曜9時30分	体操
23	いどばたやサロン	つどい処いどばたや	上天草市大矢野町維和1304	毎週水曜10時	体操
24	梅の木元気広場	梅の木公民館	上天草市大矢野町維和	毎週火曜10時30分	体操
25	和みの会	元釜公民館	上天草市姫戸町姫浦	毎週火曜13時	体操
26	クラブ山の神	神公民館	上天草市姫戸町姫浦	毎週木曜10時	体操
27	本郷ふれあい会	登立本郷公民館	上天草市大矢野町登立	毎週木曜10時	体操
28	かのこゆり会	教良木本郷公民館	上天草市松島町教良木	毎週水曜10時	体操
29	上天草1・2泉会	今泉1・2支部公民館	上天草市松島町今泉	毎週土曜13時	体操
30	あしなかクラブ	あしなかの宿	上天草市龍ヶ岳町樋島	毎週月曜14時	体操
31	ふれあいクラブ	友田中鶴ふれあいの家	上天草市龍ヶ岳町樋島	毎週木曜13時	体操
32	野釜南にこにこ会	野釜南公民館	上天草市大矢野町上	毎週木曜13時30分	体操

No.	場の名称	開催場所名・住所		開催日時	活動内容
33	桑鶴ふれあい会	桑鶴集会所	上天草市龍ヶ岳町樋島	毎週金曜14時	体操
34	脇浦がんばるぞー	脇浦集会所	上天草市龍ヶ岳町高戸	毎週火・金曜10時	体操
35	いきいき会	仏崎集会所	上天草市龍ヶ岳町樋島	毎週月曜9時	体操
36	東風留「なかよし」クラブ	東風留集会所	上天草市龍ヶ岳町高戸	毎週月曜10時	体操
37	いきいき金毘羅会	阿村第一公民館	上天草市松島町阿村	毎週水曜9時	体操
38	豊後谷すみれの会	豊後谷公民館	上天草市大矢野町上	毎週火曜9時30分	体操
39	高串こすもす	高串集会所	上天草市龍ヶ岳町高戸	毎週月曜10時	体操
40	ほがらかクラブ	樋島老人福祉センター	上天草市龍ヶ岳町樋島	毎週火曜14時	体操
41	小屋川内どんぐりサロン	小屋川内集会場	上天草市龍ヶ岳町高戸	毎週月・木9時	体操
42	西の浦親和会	西の浦公民館	上天草市大矢野町登立	毎週金曜10時	体操
43	瀬戸いきいきクラブ	瀬戸集会所	上天草市龍ヶ岳町高戸	毎週水曜13時30分	体操
44	今津第六自治公民館	今津第六自治公民館	上天草市松島町合津	毎週金曜13時30分	体操
45	串ともづな会	串公民館	上天草市大矢野町上	毎週火曜10時	体操
46	四郎丸おたっしやクラブ	四郎丸公民館	上天草市大矢野町登立	毎週火曜10時	体操
47	さんきゆうサロン	新開公民館	上天草市大矢野町登立	毎週水曜10時30分	体操
48	尾越崎老人会	尾越崎公民館	上天草市大矢野町登立	毎週木曜9時	体操
49	オールとんぼ会	柳公民館	上天草市大矢野町中	毎週金曜10時	体操
50	大桜いこかい	旧大桜保育園舎	上天草市大矢野町維和1952-4	毎週月曜13時30分	体操
51	おしゃべり会	野釜生涯学習センター	上天草市大矢野町上	毎週火曜13時30分	体操
52	尾上クラブ	尾上自治公民館	上天草市大矢野町登立	毎週水曜13時	体操
53	蔵々四郎会	蔵々自治公民館	上天草市大矢野町維和	毎週水曜10時	体操
54	宮津なかよし会	宮津公民館	上天草市大矢野町上	毎週水曜13時30分	体操
55	スマイル小瀬戸	小瀬戸公民館	上天草市大矢野町中	毎週火曜10時	体操
56	あったかサロン	よんなっせ	上天草市大矢野町湯島485	毎週火曜14時	体操
57	下山かたろう会	下山地域学習センター	上天草市大矢野町維和	毎週水曜13時30分	体操
58	たかたフラワーズサロン	高田公民館	上天草市大矢野町中	毎週火曜13時	体操
59	池ノ浦さくら会	池ノ浦地域学習センター	上天草市龍ヶ岳町大道	毎週火曜10時	体操
60	あじさいかよいの場	賤の女公民館	上天草市大矢野町上	毎週火曜9時30分	体操
61	下桶川あさがお会	下桶川集会所	上天草市龍ヶ岳町樋島	毎週木曜14時	体操
62	ウエストアイ	西目公民館	上天草市松島町合津	毎週火曜10時	体操
63	赤崎めで鯛会	赤崎学習センター	上天草市龍ヶ岳町大道	毎週火曜10時	体操
64	辺田たっしやかい	辺田公民館	上天草市大矢野町登立	毎週火曜10時	体操