

甲佐町通いの場一覧

No.	場の名称	開催場所名・住所		開催日時	活動内容
1	上揚シニア会	上揚公民館	上益城郡甲佐町上揚671	月によって開催する日が違う (時間は10時～)	いきいき百歳体操、出前講座
2	東寒野介護予防教室	東寒野公民館	上益城郡甲佐町東寒野644-1	第1火曜13時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、 脳トレ
3	西寒野介護予防教室	西寒野公民館	上益城郡甲佐町西寒野247-5	第2、第4水曜9時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ、 体操の他にボールを用いた手足の運動を行っている
4	上豊内交流会	上豊内公民館	上益城郡甲佐町豊内188-4	毎週木曜10時から	いきいき百歳体操
5	どい元気の会	下豊内公民館	上益城郡甲佐町豊内1091-1	毎週水曜13時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、 脳トレ
6	岩下1区健康教室	老人いこいの家	上益城郡甲佐町岩下24	第2金曜13時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、 ラジオ体操、ミニバランボールを活用した活動
7	岩下2区介護サポーター	岩下二区集会所	上益城郡甲佐町岩下82-6	第1、第3月曜の 13時から14時から約2時間	いきいき百歳体操、健康講話等
8	緑町区	緑町公民館	上益城郡甲佐町豊内571-11	毎週月曜10時00分から	いきいき百歳体操、脳トレ
9	仁田子区	仁田子公民館	上益城郡甲佐町仁田子506-2	第4水曜10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、 レクリエーション、出前講座
10	大町区	大町公民館	上益城郡甲佐町大町610	毎週火曜9時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、 脳トレ
11	大町区(町営住宅立岩団地内)	町営住宅立岩団地集会所	上益城郡甲佐町大町120-1	第1、第3火曜10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、 脳トレ
12	横田いきいきサロン	横田公民館	上益城郡甲佐町横田497-1	毎週木曜か日曜の10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、 脳トレゲーム
13	有安かたんなっせクラブ	有安公民館	上益城郡甲佐町有安279-1	毎週火曜9時から	いきいき百歳体操、脳トレゲーム、 歌を取り入れた活動
14	中横田区	中横田集会所	上益城郡甲佐町中横田963-1	毎週火曜、金曜10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、 脳トレ、一部参加者の送迎
15	下横田区	下横田公民館	上益城郡甲佐町下横田12-1	毎週火曜10時から (基本第5週は除く)	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ、 歌を用いた活動等
16	浅井区健康体操教室	浅井公民館	上益城郡甲佐町下横田1615-1	毎週金曜9時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ、 歌を用いた活動等
17	上早川1区・2区(合同)	龍野福祉ふれあいセンター	上益城郡甲佐町上早川334	第1金曜10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
18	船津介護予防教室	船津公民館	上益城郡甲佐町船津763-2	毎週月曜10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ、 歌を用いた活動等
19	麻生原区	麻生原公民館	上益城郡甲佐町麻生原679	第4月曜10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、 出前講座
20	お楽しみ会	世持公民館	上益城郡甲佐町世持315	火曜13時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
21	南三箇いきいき百歳体操の会	南三箇公民館	上益城郡甲佐町南三箇471-1	毎週金曜13時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
22	中山区	中山公民館	上益城郡甲佐町中山167-2	第1、第3火曜10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
23	みどりの会	津志田公民館	上益城郡甲佐町津志田1290-1	毎週木曜13時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、 脳トレ、輪投げを用いたレクリエーション
24	上田口区	上田口公民館	上益城郡甲佐町田口204-1	第1、第3火曜10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
25	下田口区	下田口公民館	上益城郡甲佐町田口1170	毎週火曜13時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、 脳トレ
26	田原老人クラブ	田原公民館	上益城郡甲佐町田口4319	毎週月曜13時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、 脳トレ
27	和田内年輪会	和田内公民館	上益城郡甲佐町田口2745	第2、第3、第4火曜日 14時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
28	府領区	府領公民館	上益城郡甲佐町府領636-4	いずれかの週の 木曜10時から	いきいき百歳体操
29	中早川区	中早川集会所	上益城郡甲佐町糸田95	基本、第2、第4日曜日 (その他追加あり)10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、 老人会活動(出前講座等)
30	早川いきいき健康づくり体操	早川公民館	上益城郡甲佐町早川780	毎週水曜、金曜9時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、 脳トレ

No.	場の名称	開催場所名・住所		開催日時	活動内容
31	いきいき健康くらぶ	北早川公民館	上益城郡甲佐町早川2001	第2、第4水曜日9時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ、歌を用いた様々なレクリエーション(365歩のマーチの体操等)
32	糸田区	糸田公民館	上益城郡甲佐町糸田1454	毎週月曜、日曜10時から	いきいき百歳体操、脳トレ
33	辺場区	辺場公民館	上益城郡甲佐町白旗421	毎週木曜日9時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ
34	古閑区	古閑公民館	上益城郡甲佐町白旗2224	毎週水曜13時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ
35	山出老人会	山出農業構造改善センター	上益城郡甲佐町白旗597-1	毎月20日前後(不定期)	いきいき百歳体操、なるなる体操、脳トレ、老人会活動
36	芝原スマレ会	芝原公民館	上益城郡甲佐町芝原997-1	第3木曜10時から	いきいき百歳体操、脳トレ
37	いきいきサロン	吉田公民館	上益城郡甲佐町吉田124-1	第1、第3水曜10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操