

嘉島町通いの場一覧

| No. | 場の名称           | 開催場所名・住所           |                                      | 開催日時                                  | 活動内容            |
|-----|----------------|--------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|-----------------|
| 1   | 下六嘉サロン「かたんなっせ」 | 下六嘉コミュニティーセンター     | 上益城郡嘉島町大字下六嘉3287番地                   | 第3金曜日 10時                             | ストレッチ、筋トレ、脳トレなど |
| 2   | 三郎無田サロン        | 三郎無田公民館            | 上益城郡嘉島町大字下六嘉1681番地4                  | 毎月8日 老人会終了後                           | ストレッチ、筋トレ、脳トレなど |
| 3   | 浮島サロン          | 井寺公民館              | 上益城郡嘉島町大字井寺2889番地1                   | 第2・4月曜日 4～9月 9時<br>10～3月 10時          | ストレッチ、筋トレ、脳トレなど |
| 4   | 北甘木たけのこ茶話会     | 北甘木公民館             | 上益城郡嘉島町大字北甘木1967番地2                  | 第1日曜日 13時半<br>第3金曜日 9時半<br>第4月曜日 13時半 | ストレッチ、筋トレ、脳トレなど |
| 5   | 粹生き茶論          | 上六嘉公民館             | 上益城郡嘉島町大字上六嘉2445番地2                  | 第2金曜日 老人会終了後<br>第3・4水曜日 9時半           | ストレッチ、筋トレ、脳トレなど |
| 6   | 西村地区ほほえみサロン    | 嘉島町文化センター          | 上益城郡嘉島町大字上六嘉917番地                    | 第1・3金曜日 9時半                           | ストレッチ、筋トレ、脳トレなど |
| 7   | 上島サロン          | 上島公民館              | 上益城郡嘉島町大字上島2682番地                    | 第2・4火曜日 9時半                           | ストレッチ、筋トレ、脳トレなど |
| 8   | 鯨ふれ笑いサロン       | 鯨公民館               | 上益城郡嘉島町大字鯨1379番地                     | 第1・3水曜日 9時半                           | ストレッチ、筋トレ、脳トレなど |
| 9   | サロンきずな         | 滝河原公民館             | 上益城郡嘉島町大字上仲間817番地2                   | 第2・4水曜日 13時半<br>第3日曜日 10時             | ストレッチ、筋トレ、脳トレなど |
| 10  | 高田ふれあいサロン      | 高田公民館              | 上益城郡嘉島町大字上仲間125番地3                   | 第2・4月曜日 13時半                          | ストレッチ、筋トレ、脳トレなど |
| 11  | 上仲間げんき会        | 上仲間公民館             | 上益城郡嘉島町大字上仲間1674番地                   | 第1・4金曜日 9時<br>第3金曜日 10時               | ストレッチ、筋トレ、脳トレなど |
| 12  | サロンなかま         | 下仲間公民館             | 上益城郡嘉島町大字下仲間805番地1                   | 第1金曜日 9時半<br>第3月曜日 9時半                | ストレッチ、筋トレ、脳トレなど |
| 13  | 犬渚サロン          | 犬渚公民館              | 上益城郡嘉島町大字犬渚411番地1                    | 第2・4水曜日 9時                            | ストレッチ、筋トレ、脳トレなど |
| 14  | 脳いきいきサークル      | 嘉島町役場<br>嘉島町福祉センター | 上益城郡嘉島町大字上島530番地<br>上益城郡嘉島町大字上島551番地 | 毎週火曜日 9時半                             | 脳トレ             |