

南阿蘇村通いの場一覧

No.	場の名称	開催場所名・住所		開催日時	活動内容
1	いきいきシュガー	第2駐在区公民館	南阿蘇村大字久石1529	毎週火午後2時 毎週水午後7時	健康体操 脳トレ
2	みどり会	銀杏ハウス集会所	南阿蘇村大字久石2334-1	毎週土午後1時	脳トレ 茶話会
3	麦春東麦春西部落	天神様	南阿蘇村大字久石2577-2	毎週木午後1時半	健康体操 茶話会
4	さくらの会	ふれあいサロン	南阿蘇村大字河陰4666-1	毎週火午前9時 毎週金午前9時	健康体操 茶話会
5	ぶどうの木	天満宮	南阿蘇村大字河陰3376	毎週火午前10時	健康体操 茶話会
6	たんぼほ会	見瀬・柏野集会所	南阿蘇村大字河陰3026-4	毎週木午前10時	健康体操 茶話会
7	きらく	市下公民館	南阿蘇村大字両併1911	毎週水午前10時	健康体操 茶話会
8	なごみ会	竹崎集会所	南阿蘇村大字両併242	毎週月午後1時半	健康体操 茶話会
9	新町長寿会	白水高齢者交流センター	南阿蘇村大字吉田1300-2	毎週木午後1時半	介護予防
10	吉田2区通いの場	吉田二区公民館	南阿蘇村大字吉田1282-3	毎週水午前10時	体操 レクリエーション
11	ぴんころりん会	和食処しらかわ	南阿蘇村大字白川455-2	毎週月午後8時	いきいき百歳体操 茶話会
12	コスモス会	白川公民館	南阿蘇村大字白川2105-2	毎週金午後1時	健康体操 茶話会
13	サロン柳の会	柳集会所	南阿蘇村大字白川626	毎週金午後1時半	健康体操 茶話会 ゲーム
14	中松1区老人クラブ	中松一区公民館	南阿蘇村大字中松268-3	毎週水午後1時	健康体操 茶話会
15	中松3区通いの場の会	中松三区公民館	南阿蘇村大字中松1947-1	毎週火午後1時	健康体操 茶話会
16	りんどう会	下碓公民館	南阿蘇村大字一関2279-3	毎週木午後1時半	体操 茶話会
17	下田いきいきクラブ	下田公民館	南阿蘇村大字河陽1951	毎週火午前11時半	体操 茶話会
18	下野区	下野構造改善センター	南阿蘇村大字下野647-1	毎週月午前10時	ラジオ体操 茶話会
19	長野老人ひのき会・通うクラブ	長野公民館	南阿蘇村大字長野623	毎週火午前9時	健康体操 茶話会
20	良か余暇ヨーガ	※参加希望の方は高齢者支援係まで		毎週水午後2時	ヨガ体操 茶話会 ウォーキング
21	さくら会	憩の家	南阿蘇村大字立野158	毎週水午後1時	健康体操 茶話会
22	栃木区老人クラブ(清流会)	栃木公民館	南阿蘇村大字河陽4109-3	毎週木午前9時	第1・3:体操、茶話会 ウォーキング、カラオケ 第2・5:体操、ウォーキング、 ビデオ鑑賞、囲碁・将棋・オセロ 第4木曜日:ゲーム大会
23	喜多わくわく会	喜多公民館	南阿蘇村大字河陽3425-6	毎週火午後1時半	健康体操 茶話会
24	かたらん会	黒川公民館	南阿蘇村大字河陽4964	毎週水午後2時	健康体操 茶話会