

小国町通いの場一覧

No.	場の名称	開催場所名・住所		開催日時	活動内容
1	元気クラブ	片田集会所		2週間に1回火曜日9時30分～11時30分	介護予防体操
2	元気クラブ	倉原公民館		2週間に1回火曜日13時30分～15時30分	介護予防体操
3	元気クラブ	土田公民館		2週間に1回火曜日9時30分～11時30分	介護予防体操
4	元気クラブ	ゆけむりの館		2週間に1回火曜日13時30分～15時30分	介護予防体操
5	元気クラブ	塩井川公民館		2週間に1回水曜日9時30分～11時30分	介護予防体操
6	元気クラブ	おぐに町民センター		2週間に1回水曜日13時30分～15時30分	介護予防体操
7	元気クラブ	北里3部集会所		2週間に1回水曜日9時30分～11時30分	介護予防体操
8	元気クラブ	室原公民館		2週間に1回水曜日13時30分～15時30分	介護予防体操
9	元気クラブ	黒淵公民館		2週間に1回木曜日9時30分～11時30分	介護予防体操
10	元気クラブ	杖立温泉会館		2週間に1回木曜日13時30分～15時30分	介護予防体操
11	元気クラブ	宮原7部集会所		2週間に1回木曜日9時30分～11時30分	介護予防体操
12	元気クラブ	西里多目的集会所		2週間に1回木曜日13時30分～15時30分	介護予防体操
13	元気クラブ	宮原2部集会所		2週間に1回金曜日9時30分～11時30分	介護予防体操
14	元気クラブ	万成寺公民館		2週間に1回金曜日9時30分～11時30分	介護予防体操
15	元気クラブ	旧下城小体育館		2週間に1回金曜日13時30分～15時30分	介護予防体操
16	下町サロン	おぐに町民センター		第2・第4月曜日 13時30分～15時30分	サロン活動
17	宮4・9なかよし会	柏田集会所		毎週水曜日 10時00分～12時00分	サロン活動
18	上田さわやかサロン	上田多目的集会所		第2・第4水曜日13時30分～15時30分	サロン活動
19	北里ふれあいサロン	ふれあい会館		第3木曜日10時00分～12時00分	サロン活動
20	ゆけむりふれあいサロン	ゆけむりの館		第2火曜日13時30分～15時30分	サロン活動
21	西3なかよし会	下明里公民館		第3木曜日13時30分～15時30分	サロン活動
22	下城銀杏サロン	坂下公民館		第4木曜日10時00分～12時00分	サロン活動
23	弓田サロン	弓田公民館		第4火曜日13時30分～15時30分	サロン活動
24	黒1喜楽会	神原西公民館		毎月1・15日10時00分～12時00分	サロン活動
25	黒4・6長寿健康楽しいサロン	蓬萊団地公民館		毎月5・15・25日13時00分～15時30分	サロン活動