

大津町通いの場一覧

No.	場の名称	開催場所名・住所		開催日時	活動内容
1	真木元気塾	大津町野外活動研修センター	大津町真木136	第1・3水曜日 10:00～12:00	いきいき百歳体操(熊本版) くまもと笑顔でよかよか体操
2	片俣いきいきサロン	片俣区公民館	大津町矢護川3174-1	毎月20日頃 (夏)9:00～11:00 (冬)9:30～11:30	くまもと笑顔でよかよか体操
3	上中区	上中・御願所地区コミュニティセンター	大津町矢護川1258-1	第2・4木曜日 13:00～14:00	いきいき百歳体操(熊本版)
4	平川さくら会	平川馬場区集会所	大津町平川2263-1	毎週土曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操(熊本版) くまもと笑顔でよかよか体操
5	高尾野区	高尾野区公民館	大津町高尾野9	第3土曜日11:00～12:00	簡単な体操、ゲーム、食事
6	桜丘つどいのば	桜丘団地集会場さくら館	大津町杉水754-34	毎週火曜日10:00～11:30	くまもと笑顔でよかよか体操
7	上の原区	上の原公民館	大津町杉水3134	第4金曜日10:00～11:30	いきいき百歳体操(熊本版)
8	楽善区いきいき百歳体操	楽善集会所	大津町大津231-48	毎週金曜日10:00～11:30	いきいき百歳体操(熊本版)
9	ウエルカムあけぼのクラブ	大津地区公民館分館	大津町大字室2042-35	第2及び第3日曜日 10:00～12:00	いきいき百歳体操(熊本版)
10	みどりのサロン	緑ヶ丘区集会所	大津町大津2004-3	毎週月曜日10:00～11:30	いきいき百歳体操(熊本版)
11	立石区	立石団地集会所	大津町大津1564-1	第3・4金曜日 10:00～11:00	くまもと笑顔でよかよか体操 さざえさん体操
12	大津東区	大津東区コミュニティセンター	大津町大字吹田1158-58	第4水曜日10:00～11:30	いきいき百歳体操(熊本版)
13	新区	新地区農事集会場	大津町新356	毎月第4金曜日 13:30～15:00	趣味活動
14	わくわく灰塚の会	灰塚地域農業推進拠点施設	大津町灰塚160-4	第2日曜日・第3土曜日 9:00～11:00	「くまもと笑顔でよかよか体操」
15	下町区	下町公民館	大津町下町85-1	第2・第4木曜日 10:00～11:30	いきいき百歳体操(熊本版)
16	下陣内区	下陣内区農業研修センター	大津町陣内1668-5	毎週月曜日 10:00～11:00 (第2月曜を除く)	いきいき百歳体操(熊本版)
17	中陣内区	中陣内区公民館	大津町陣内1416-1	毎週月曜日 13:30～15:00	くまもと笑顔でよかよか体操
18	鍛冶区	鍛冶区公民館	大津町陣内2041-3	第2木曜日 10:00～11:30	いきいき百歳体操(熊本版)
19	岩坂区	岩坂区公民館	大津町岩坂342-1	第1金曜日 10:00～11:30	くまもと笑顔でよかよか体操
20	カフェサロン花	錦野地区農業研修センター	大津町錦野742	第4日曜日 13:00～15:00	食事等
21	さわやか「森」	森共同利用施設	大津町森213-2	第2木曜日 10:00～12:00	いきいき百歳体操(熊本版)
22	外牧区	外牧区公民館	大津町外牧5-1	第1・第3月曜日 10:00～11:30	いきいき百歳体操(熊本版)
23	元気アップサポーターズの会(水)	老人福祉センター	大津町室151-1	毎週水曜日 9:30～11:30	体操、脳トレ、口腔体操ほか
24	元気アップサポーターズの会(木)	老人福祉センター	大津町室151-1	毎週木曜日 13:30～15:00	いきいき百歳体操(熊本版)
25	元気アップサポーターズの会(火)	老人福祉センター	大津町室151-1	毎週火曜日 13:30～15:00	いきいき百歳体操(熊本版)