

菊陽町通いの場一覧

No.	場の名称	開催場所名・住所		開催日時		活動内容
1	井口いきいき体操	井口	井口地区農業研修センター	毎月第3月曜	13：30～	体操・レクリエーション
2	辛川ふれあいサロン	辛川	辛川公民館	毎月第3木曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
3	曲手ふれあいサロン	曲手	曲手公民館	毎月第3月曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
4	東部町民センターふれあいサロン	東部町民センター	東部町民センター	毎月第1金曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
5	津留ふれあいサロン	津留	津留公民館	毎月第2水曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
6	下原すみれ会	下原	下原公民館	第2．4火曜	13：30～	体操・レクリエーション
7	下原公民館開放	下原	下原公民館	第3木曜日	10：00～	茶話会、制作
8	クロストーク	あさひヶ丘	あさひヶ丘公民館	毎月5のつく日	10：00～	茶話会
9	あさひタイム	あさひヶ丘	あさひヶ丘公民館	毎月1日	10：00～	レクリエーション
10	上津久礼ふれあいサロン	上津久礼	上津久礼公民館	毎月第2金曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
11	下津久礼ふれあいサロン	下津久礼	下津久礼公民館	毎月第2月曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
12	緑ヶ丘ふれあいサロン	緑ヶ丘	緑ヶ丘公民館	毎月第3木曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
13	三里木ふれあいサロン	三里木	三里木公民館	毎月第2月曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
14	三里木縁がわ活動	三里木	三里木公民館	毎月第4月曜	10：00～	体操・レクリエーション
15	三里木楽友会	三里木	三里木公民館	第1．3．4火曜	10：00～	体操・レクリエーション
16	三里木北ふれあいサロン	三里木北	三里木北公民館	毎月第3火曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
17	杉並台ふれあいサロン	杉並台	杉並台コミュニティセンター	毎月第3水曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
18	杉並台いきいき元気クラブ	杉並台	杉並台コミュニティセンター	毎週土曜	10：00～	体操・歌
19	杉並クラブ	杉並台	杉並台コミュニティセンター	第2日曜	10：00～	茶話会
20	青葉台ふれあいサロン	青葉台	青葉台公民館	毎月第3金曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
21	青葉会活動ダンス	青葉台	青葉台公民館	毎週月曜	10：00～	創作ダンス
22	東ヶ丘ふれあいサロン	東ヶ丘	東ヶ丘公民館	毎月第2木曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
23	沖野ふれあいサロン	沖野	沖野公民館	毎月第2木曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
24	沖野おしゃべり会	沖野	沖野公民館	毎月第4木曜	10：00～	茶話会
25	古閑原ふれあいサロン	古閑原	古閑原公民館	毎月第3金曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
26	入道水ふれあいサロン	入道水	入道水公民館	毎月第3火曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
27	柳水ふれあいサロン	柳水	柳水公民館	毎月第4火曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
28	柳水つどいの広場	柳水	柳水公民館	毎月第2火曜	10：00～	体操・レクリエーション
29	馬場公民館開放	馬場	馬場公民館	平日毎日	10：00～	茶話会
30	馬場ふれあいサロン	馬場	馬場公民館	毎月第2木曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
31	鉄砲小路公民館開放	鉄砲小路	鉄砲小路公民館	毎月第4木曜	10：00～	体操・レクリエーション
32	新町ふれあいサロン	新町	新町公民館	毎月第2木曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション

No.	場の名称	開催場所名・住所		開催日時		活動内容
33	南方めだかの学校	南方	南方公民館	毎月第2火曜	10：00～	体操・レクリエーション
34	南方ラジオ体操	南方	南方公園	平日毎日	9：10～	体操
35	南方体操教室	南方	南方公民館	毎週水曜	14：00～	体操
36	南方ゆかいな仲間たち	南方	南方公民館	毎週金曜	10：00～	ダンス
37	駅前ふれあいサロン	駅前	駅前公民館	毎月第2火曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
38	駅前よらん会	駅前	駅前公民館	毎月第3火曜	10：00～	体操・レクリエーション
39	そよご	光の森1町内	森杉邸	毎週水曜	10：00～	レクリエーション・制作
40	あすなろ会	武蔵ヶ丘1町内	武蔵ヶ丘1町内集会所	第2、4水曜	10：00～	レクリエーション・セミナー
41	武蔵ヶ丘5町内ひまわりサロン	武蔵ヶ丘5町内	武蔵ヶ丘5町内集会所	不定期		グラウンドゴルフ
42	武蔵ヶ丘6町内ふれあいサロン	武蔵ヶ丘6町内	武蔵ヶ丘6町内集会所	毎月第4金曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
43	武蔵ヶ丘7町内ふれあいサロン	武蔵ヶ丘7町内	武蔵ヶ丘7町内集会所	毎月第2金曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
44	武蔵ヶ丘7町内ほほえみの会	武蔵ヶ丘7町内	武蔵ヶ丘7町内集会所	毎週水曜	10：00～	体操・レクリエーション
45	武蔵ヶ丘8町内楽々健康倶楽部	武蔵ヶ丘8町内	武蔵ヶ丘8町内集会所	第2、4木曜	10：00～	体操・レクリエーション
46	八久保ふれあいサロン	八久保	八久保公民館	毎月第3木曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
47	花立ふれあいサロン	花立	花立公民館	毎月第4月曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
48	向陽台ふれあいサロン	向陽台	向陽台公民館	毎月第4木曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
49	向陽台ひまわり会	向陽台	向陽台公民館	第3日曜日	10：00～	体操・レクリエーション
50	南八久保ふれあいサロン	南八久保	南八久保公民館	毎月第4金曜	10：00～	血圧測定・体操・レクリエーション
51	柳水つどいの広場	柳水	柳水公民館	第1、2火曜	13：30～	体操・レクリエーション
52	中尾よってみらん会	中尾	中尾公民館	第2水曜	10：00～	体操・レクリエーション
53	大堀木ひまわり会	大堀木	大堀木公民館	第1、2、3水曜	13：30～	体操・レクリエーション
54	道明のつどい	道明	道明公民館	不定期	10：00～	体操・レクリエーション
55	上中代交流会	上中代	上中代公民館	不定期（年2、3回）	10：00～	レクリエーション
56	戸次のつどい	戸次	戸次公民間	不定期	10：00～	体操・レクリエーション
57	ひばりヶ丘ふれあいタイム	ひばりヶ丘	ひばりヶ丘公民館	第3月曜日	13：30～	体操・レクリエーション