

和水町通いの場一覧

No.	場の名称	開催場所名・住所		開催日時	活動内容
1	お茶の間筋トレ教室	各地区の公民館	左記	基本平日実施 9時30分～11時30分 13時30分～15時30分 ※教室毎で異なる。	筋トレ体操
2	自彊術	中央公民館、長小田公民館、 門公民館、内田公民館	左記	各教室で異なる。	自彊術
3	地域介護予防活動支援事業 (ゆるっと！ひふみ亭)	ひふみ亭	和水町中十町124-1	第1・3火曜日 9時30分～14時	レクリエーション、食事等。十 町地区住民が地区の住民を 対象にして開催している事業 である。