

# 介護の仕事「基礎講座」

## プログラム(各回共通)

### 介護に関する 基礎知識

1.5時間

- 介護に関する相談先(市区町村の窓口、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所)
- 介護保険制度の概要(サービスの種類、利用手続き、利用者負担など)
- 介護休業制度などの仕事と介護の両立支援制度の概要(介護休業や介護休暇などの内容や利用手続きなど)

### 介護の基本

1.5時間

- 介護における安全・安楽な体の動かし方(ボディメカニクスの活用)
- 介護予防・認知症予防に使える体操(介護予防の理解、気軽に取り組める指先や手などを使った体操の紹介)

本講座は、「熊本県介護に関する入門的研修実施要綱」に基づき、基礎講座と入門講座の二段階で構成される入門的研修のうち、基礎講座のみを実施するものです。

## 日程及び講師

### 第1回

日時／2024年11月16日(土) 13:00～16:15 (受付 12:30～)

講師／紫藤社会福祉士事務所 認定社会福祉士 紫藤千子 氏

### 第2回

日時／2025年1月18日(土) 13:00～16:15 (受付 12:30～)

講師／紫藤社会福祉士事務所 認定社会福祉士 紫藤千子 氏

## 申込方法

お電話・FAXまたはWEBページからお申し込みください。

お電話 096-322-8077 FAX 096-324-5464

WEB 右記QRから申込サイトへアクセスのうえ、お申し込みください。



申込フォーム

## FAX申込書 096-324-5464

フリガナ 氏名		生年 月日	S H	年	月	日
住所	〒	携帯 電話				
参加日程	<input type="checkbox"/> 11/16	<input type="checkbox"/> 1/18	※複数参加可			

取得した個人情報は、本事業に関する業務のためにのみ利用いたします。  
また、本人の同意なく第三者に提供することはありません。

熊本県福祉人材・研修センター