

# せきエチケットしてますか？

せきやくしゃみで出る、見えないしぶきでウィルスが広がります！



せき・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。



使用後のティッシュは、すぐフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。



ティッシュが無いときは、手で押さえずに、肘や二の腕に顔を当てて口や鼻を覆いましょう。



せきをしているときは、マスクをつけましょう。