



# 手の洗い方を身に付けましょう!

家族  
みんなでね!

1

大きな汚れを  
洗い流す

2



手の甲を洗う

親指側から小指側まで良く洗う

3



手のひらを洗う

4



つめの汚れを落とす

指先を手のひらでクルクル回すようにして洗う

5



指の間の汚れを落とす

6



指を一本ずつ洗う

全部の指を洗う

7



手首を洗う

8

最後に流水  
でよく流す

ちゃんと  
できたかな?



熊本県