



# 手の洗い方を身に付けましょう!

家族  
みんなでね!

1

大きな汚れを  
洗い流す

2

手の甲を洗う

親指側から小指側まで良く洗う

3

手のひらを洗う

4

つめの汚れを落とす

指先を手のひらでクルクル回  
すようにして洗う

5

指の間の汚れを落とす

6

指を一本ずつ洗う

全部の指を洗う

7

手首を洗う

8

最後に流水  
でよく流す

ちゃんと  
できたかな?



熊本県