

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
5日	※スペース開放のみ	
10日 (女子会)	<b>新春お茶会</b> ☆茶道の奥深さを感じながら、ゆったりとした時間を楽しみましょう~♡ 	
12日	<b>初詣</b> ☆新たな気持ちで、近所の神社までご挨拶に出かけましょう♪ 	・防寒着
19日	<b>園芸 or 所内活動</b> ☆畑の手入れを行います。大根、サニーレタス、春菊、寒さに負けず大きく育て~(^)/ 	・汚れても良い恰好
26日	<b>総合の時間</b> ☆ゲームをしたりくつろいだり…。それぞれのペースで、楽しみましょう。 	

\*参加される際は、マスク着用や手洗い等の感染予防対策に御協力下さい。  
 \*状況によってプログラムは変更になる場合があります。  
 \*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。  
 発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)  
 ☎ 096-386-1177  
 (受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



## ゆるっと通信☺ミニ



新年明けましておめでとうございます。今年も皆様にとって、幸多き一年となりますように~!!

<ゆる CoCo の女子会の色々>12/13



今回はクリスマスリースづくりに挑戦しました。ベースに飾り付けるまつぼっくりや、かわいいどんぐり(帽子つき)を事前に持って来て下さったのは、いつも園芸ボランティアでお世話になっているFさん。そのおかげで皆さん、思い思いの飾りをつけ、配置を考え、それぞれのオリジナリティー溢れるリースを作られていました~(\*´▽`\*)



<ゆる CoCo の色々>12/8



この日は金柑の収穫を行いました。SさんやKさんはその場で食べられ、「甘いですよ~」とおっしゃっていました(\*´ω`\*)ジャムや甘露煮にしても、おいしいそうです♪

