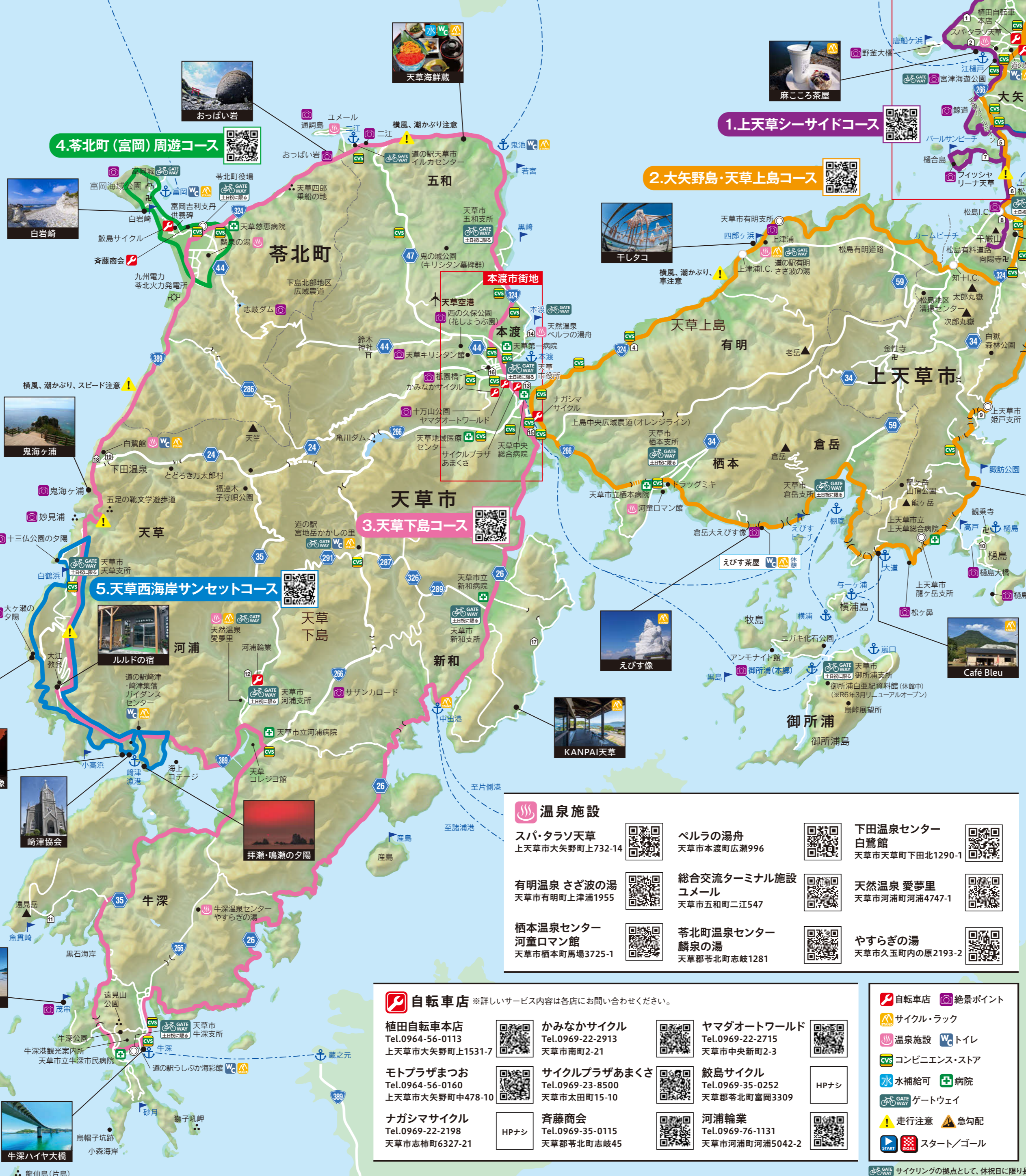


AMAKUSA CYCLING MAP



本渡市街地

道路に表示されている青色の矢羽根は、サイクリストが安全に走行できるよう、ドライバーに対して「自転車が通行する部分」であることを示すものです。熊本県の矢羽根には、サイクリストを道路左端へ誘導するとともに、雨天時のスリップ防止のため、左側にスリットが入っているのが特徴です。



4. 苓北町(富岡)周遊コース

1. 上天草シーサイドコース

2. 大矢野島・天草上島コース

3. 天草下島コース

5. 天草西海岸サンセットコース

温泉施設

スパ・タラソ天草 上天草市大矢野町上732-14	ベルラの湯舟 天草市本渡町広瀬996	下田温泉センター 白鷺館 天草市天草町下田北1290-1
有明温泉 さざ波の湯 天草市有明町上津浦1955	総合交流ターミナル施設 ユメール 天草市五和町二江547	天然温泉 愛夢里 天草市河浦町河浦4747-1
栖本温泉センター 河童ロマン館 天草市栖本町馬場3725-1	苓北町温泉センター 鱒泉の湯 天草郡苓北町志岐1281	やすらぎの湯 天草市久玉町内の原2193-2

自転車店

植田自転車本店 Tel.0964-56-0113 上天草市大矢野町上1531-7	かみなかサイクル Tel.0969-22-2913 天草市南町2-21	ヤマダオートワールド Tel.0969-22-2715 天草市中央新町2-3
モトプラザまつお Tel.0964-56-0160 上天草市大矢野町中478-10	サイクルプラザあまくさ Tel.0969-23-8500 天草市太田町15-10	鮫島サイクル Tel.0969-35-0252 天草郡苓北町富岡3309
ナガシマサイクル Tel.0969-22-2198 天草市志柿町6327-21	斉藤商会 Tel.0969-35-0115 天草郡苓北町志岐45	河浦輪業 Tel.0969-76-1131 天草市河浦町河浦5042-2

- 自転車店
- 絶景ポイント
- サイクル・ラック
- 温泉施設
- WC トイレ
- コンビニエンス・ストア
- 水補給所
- 病院
- ゲートウェイ
- 走行注意
- 急勾配
- スタート/ゴール



大矢野～松島エリア

- 上天草シーサイドコース**
 Kamiamakusa Seaside Course
 上天草海辺騎行遊線
 上天草海辺騎行遊線
 카미야마쿠사 씨사이드 코스
 全長 約45km
- 大矢野島・天草上島コース**
 Oya no Island / Amakusa Kamishima Island Course
 大矢野島/天草上島騎行遊線
 大矢野島/天草上島騎行遊線
 오야노시마-아마쿠사카미시마 코스
 全長 約105km
- 天草下島コース**
 Amakusa Shimoshima Island Course
 天草下島騎行遊線
 天草下島騎行遊線
 아마쿠사시모시마 코스
 全長 約138km
- 苓北町(富岡)周遊コース**
 Reihoku Town (Tomioika) Tour Course
 苓北町(富岡)観光騎行遊線
 苓北町(富岡)観光騎行遊線
 레이호쿠마치(토미오카) 관광코스
 全長 約13km
- 天草西海岸サンセットコース**
 Amakusa West Coast Sunset Course
 天草西海岸日没騎行遊線
 天草西海岸日没騎行遊線
 아마쿠사서해안 일몰 코스
 全長 約36km

表紙

裏表紙

サイクリングの拠点として、休日に限り長時間駐車可能な施設。ただし、施設によっては利用区画の制限があります。

AMAKUSA CYCLING EXPERT COURSES

下島北部エリア



上島エリア



牛深～崎津エリア



屋内持ち込み可能! 宿泊施設一覧

- | | |
|---|---|
| <p>① 湯楽亭
Tel.0964-56-0536
上天草市大矢野町上弓ヶ浜5190-2</p> <p>② ホテル松竜園海星
Tel.0964-56-0348
上天草市大矢野町上6494</p> <p>③ 小松屋旅館
Tel.0964-59-0111
上天草市大矢野町10044-3</p> <p>④ ゲストハウス SHIMAGO SURFRIDER
Tel.080-1399-2979
上天草市有明町大島子3040-1</p> <p>⑤ 大江戸温泉物語 天草ホテル亀屋
Tel.0570-034268
上天草市大矢野町4463-2</p> <p>⑥ ホテル松泉閣ろまん館
Tel.0969-56-3000
上天草市松島町合津6215-21</p> <p>⑦ 旅館 なかしま荘
Tel.0969-56-0542
上天草市松島町合津6466</p> <p>⑧ 松島観光ホテル岬亭
Tel.0969-56-1188
上天草市松島町合津4710</p> <p>⑨ 潮の香る宿甲ら家
Tel.0969-58-3111
上天草市姫戸町姫浦3043-12</p> <p>⑩ よしやホテルきらら停
Tel.0969-62-1108
上天草市龍ヶ岳町龍島565-25</p> | <p>⑪ 天草レストハウス結の里
Tel.0969-72-8821
上天草市魚貫町4688-1</p> <p>⑫ 山口屋旅館(下田金魚店)
Tel.0969-76-1301
上天草市河浦町河浦4899</p> <p>⑬ 天草プリンスホテル
Tel.0969-22-5136
上天草市東町92</p> <p>⑭ ホテルアレグリアガーデンズ天草
Tel.0969-22-3161
上天草市本渡町広瀬996</p> <p>⑮ アマクササンタカミングホテル
Tel.0969-22-0100
上天草市亀場町亀川174-3</p> <p>⑯ 栄美屋旅館
Tel.0969-22-3207
上天草市古川町1-5</p> <p>⑰ 民宿旅館 はまや
Tel.0969-46-2305
上天草市新和町大尾2406-1</p> <p>⑱ 望洋閣
Tel.0969-42-3111
上天草市天草下田北1201</p> <p>⑲ 湯本の荘 夢ほたる
Tel.0969-42-3311
上天草市天草町下田北1366-1</p> |
|---|---|

アクセス情報

- 自動車**
熊本～90分～上天草(松島)～40分～天草(本渡)～55分～牛深
- 島鉄フェリー**
(長崎県) 口之津港～30分～鬼池港
- 芥北観光汽船**
(長崎県) 茂木港～45分～富岡港(※) ※自転車をおまかせすることは出来ないため輸行バッグ等が必要です。
- 三和フェリー**
(鹿児島県) 蔵之元港～30分～牛深港
- 天長フェリー**
(鹿児島県) 諸浦港～35分～中田港
- 天草エアライン**
福岡空港～35分～天草空港(※) ※自転車をおまかせすることは出来ないため輸行バッグ等が必要です。

レンタサイクル取扱施設一覧

名称 住所	電話番号	利用時間 定休日	取扱台数	利用料金
mio camino AMAKUSA 上天草市松島町合津6215-17	☎ 0969-33-9500	9:00～17:30 (16:30まで受付) ●不定休	電動 6台 スポーツ 14台 子供 2台	1日プラン 電動 1,500円 スポーツ 1,000円 子供 500円
宝島レンタカー(有限会社宝島) 上天草市本渡町広瀬2-3	☎ 090-3191-4680	8:00～20:00	電動 6台	1日プラン 1,000円
天草空港 宝島レンタカーによる配送	☎ 090-3191-4680	8:00～20:00	電動 最大 8台可	1日プラン 1,000円
本渡港 宝島レンタカーによる配送	☎ 090-3191-4680	8:00～20:00	電動 最大 9台可	1日プラン 1,000円
道の駅 崎津 上天草市河浦町崎津1117-10	☎ 0969-78-6000	9:00～17:00 (16:00まで受付) ●12/30～1/1休業	電動 3台 普通 4台 子供 2台	1日プラン 全車種 200円
富岡港船客待合所 上天草市富岡町2711-47	☎ 0969-35-0705	9:00～17:00 (16:00まで受付) ●不定休	電動 2台	1日プラン 1,000円
植田自転車本店 上天草市大矢野町上1531-7	☎ 090-3323-1198	●事前予約	電動 2台 スポーツ 7台 普通 5台 子供 3台	1日プラン 3,000円～ スポーツ 1,000円～ 普通 1,000円～ 子供 1,000円～
御所浦物産館 しおさい館 上天草市御所浦町御所浦4310-8	☎ 0969-67-1234	8:30～17:30 ●1月1日休業	普通 6台 子供 3台	1日プラン 500円
天草プリンスホテル 上天草市東町92	☎ 0969-22-5136	7:00～21:00	普通 3台	1日プラン 500円
ホテルアレグリアガーデン 上天草市本渡町大字広瀬996	☎ 0969-22-3161	9:00～17:00	普通 3台	無料 ※宿泊のお客様のみ
天草下田温泉 望洋閣 上天草市天草町下田北1201	☎ 0969-42-3111	9:00～17:00	電動 2台	無料 ※宿泊のお客様のみ



※サイクリングマップの内容は2023年12月現在の情報です