

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
1日	ピアサポーター養成講座② ☆ピアサポの活動について学びます。残りの時間で大掃除までしちゃいましょう~(^^) / 	
8日	園芸 or 所内活動 ☆畑の作業はお休みして、所内でミニ門松づくりを行います。これでお正月に向けての準備もバッチリ☆彡 	
13日 (女子会)	クリスマスリース作り&飾りつけ ☆まつぼっくりやビーズ等を使って、オリジナルのリース作りを行います♪♪ 	・持ってきたい方は、お手持ちの材料
15日	♪音楽の時間♪ ☆美しい音色に耳を澄まし、心も身体もリフレッシュ(*^-^*) トーンチャイムでの合奏も楽しみましょう♪ 	
22日	★★★クリスマス会★★★ ☆ゆる CoCo3年越しのクリスマス会(°▽°)を開催します！お楽しみに~☆ 	

- *参加される際は、マスク着用や手洗い等の感染予防対策に御協力下さい。
- *状況によってプログラムは変更になる場合があります。
- *正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



ゆるっと通信 ☺ミニ



今年もいよいよ残りわずか。巷ではインフルエンザが流行っているようです。手洗い・うがい・換気をして、予防を心掛けていきましょう~(^^) /

ゆる CoCo1日旅行 @島原 <11/10>

阿蘇か島原か…最終候補の絞り込みで悩むスタッフに対し、「きっとフェリーに乗るだけでも楽しいです(*^-^*)」と、メンバーのKさん。その一言に背中を押され、最終的に島原に決定!!当日は小雨が続き、あいにくの天気となりましたが、フェリーでカモメと戯れ、お昼は島原名物の具雑煮に舌鼓♪午後は島原城を散策し、足湯に浸かりながら写真の撮り方をお勉強(^^)!最後におしゃれトロカカフェでパフェをいただき、大満足で帰って参りました~♡思い出の写真をぜひご覧ください(*´▽`*)

