

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
8日 (女子会)	羊毛フェルトでマスコット作り ☆羊毛フェルトで、コロコロ かわいいお好みのマスコッ トを作ってみましょう♪ 	
10日	ゆる CoCo1 日旅行 <b>※事前申し込みが必要です</b> ☆今回はフェリーに乗って、 鯉の泳ぐ町、島原市へ (*´▽`*) ゆる～っと町歩きを楽し みます♡ 	・お財布、常備薬(酔 い止めなども)、 防寒具、雨具、動 きやすい服装、運 動靴
17日	園芸 or 所内活動 ☆畑の手入れを中心に行いま す。もちろん、所内でのんび り過ごされてもOKです♪ 	・汚れても良い恰 好(長袖、長ズボ ン) ・帽子
24日	総合の時間 ☆カードゲームで盛り上がる もよし、ソファーでのんび りくつろぐもよし…お好み でどうぞ♪ 	

- \*参加される際は、マスク着用や手洗い等の感染予防対策に御協力下さい。
- \*状況によってプログラムは変更になる場合があります。
- \*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



## ゆるっと通信 ☺ ミニ



ようやく秋らしい気候になってきましたね。今月はゆる CoCo 恒例、1日旅行があります(\*^\*)当日晴れて、みんなで楽しめますように～!

<ゆる CoCo の色々> 10/20

今回の園芸では、熊大からの実習生の皆さんと一緒に、さつまいもの収穫を行いました☆豊作と言えるほどの量はありませんでしたが、一つ一つがしっかりとした大きさに育っており、お芋が発見されるたびに歓声が上がっていました～♪



<ゆる CoCo 女子会の色々> 10/11



女子会初のプチ・ハロウィンパーティーを行いました! みんなでマフィンを作り、焼いている間にプチ仮装～♪ネイルを塗ったり、カチューシャをつけたり、中にはドラキュラマントや血のりで場を盛り上げて下さる方も(\*´艸`)またやりたいと言って下さる方も多く、来年はさらにグレードアップできるといいな～と思います!



<ゆる CoCo の色々> 10/13

この日は旅行で行きたい場所を話し合い、ルート決めを行いました。ランチはどこにする? 島原城も見に行く～?? など、お話が盛り上がりました(^)/